

Психология успеха в бизнесе

Сметанова Юлия Валерьевна

План

- Влияние личных ресурсов на успех в бизнесе
- Векторы развития личностного потенциала
- Дефициты личностных ресурсов и как их восполнять

То, сколько вы
зарабатываете
сейчас,
напрямую
определяется
уровнем
развития
вашей
личности.

©Джим Рон

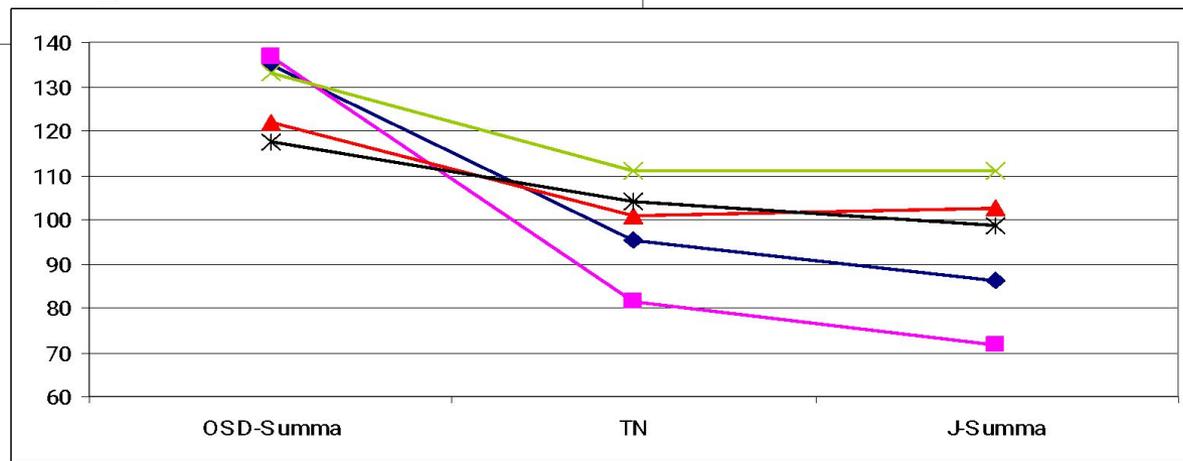
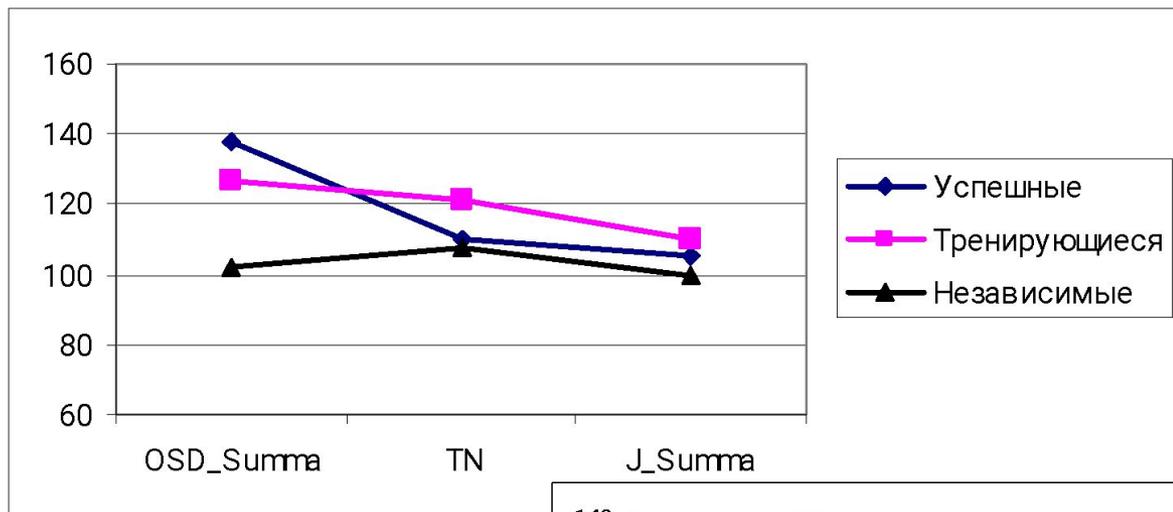


Из проведенных исследований личностных ресурсов предпринимателей

	Внеш.	Личность качества	Деят.	Образование		Соц. отв.		Случай
				В/О	Само- разв итие	+	-	
ИНеАк	<u>2,13</u>	<u>4,3</u>	0,2	<u>1,3</u>	0,7	0,067	0,067	<u>0,3</u>
ИАк	0,41	2,0	<u>2,17</u>	-	<u>1,25</u>	-	-	-
Предпр.	0,63	0,18	<u>2,3</u>	0,02	0,43	<u>0,73</u>	-	0,117

Сметанова Ю.В. Личностный потенциал как ресурсная составляющая инновационно-предпринимательской направленности: Диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук. – Томск, 2012

Из проведенных исследований личностных ресурсов предпринимателей



Сметанова Ю.В. Личностный потенциал как ресурсная составляющая инновационно-предпринимательской направленности: Диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук. – Томск, 2012

Из проведенных исследований личностных ресурсов предпринимателей

- Личностный потенциал – попытка ученых найти ответ на вечный поиск психологических факторов и механизмов динамической устойчивости, которые приводят к эффективности деятельности личности в изменяющемся мире
- Представляет собой интегральную системную характеристику индивидуально-психологических особенностей личности, которая лежит в основе способности, исходя из устойчивых внутренних критериев и ориентиров жизнедеятельности, сохранять стабильность смысловых ориентаций и эффективность деятельности на фоне изменяющихся внешних условий и выступать автономным саморегулируемым субъектом активности
- Дает человеку возможность принимать решения и регулировать поведение, прежде всего из своих внутренних представлений и критериев.
- Напрямую связан с успешной саморегуляцией человеком своей жизнедеятельности, которая реализует себя в двух основных, различным образом организованных функциях, дополняющих друг друга и переходящих друг в друга: самоопределение и самореализация.
- Проявляется в осознании потребностей и в познании себя, в ценностном отношении к личностным ресурсам, в возможности активно и ответственно действовать на основе целеполагания и рефлексии



Составляющие Личностного потенциала

- Личностная автономия и независимость;
- Временная перспектива личности: способность ставить глобальные цели и планы на 3-5-10 лет;
- Способность планировать свою деятельность;
- Осмысленность жизни;
- Жизнестойкость в сложных обстоятельствах;
- Готовность к изменениям и умение быстро перестраиваться;
- Способность к осознанному риску и готовность нести ответственность за последствия;
- Постоянная готовность к действию;
- Способность преодолевать препятствия на пути к цели, проявляя волевые качества и настойчивость.

Энергия

- *Энергия — это самая пробивная сила и её стоит сосредотачивать на главном. Когда у человека полно энергии и сил, он способен совершить всё, что угодно.*
- *Как только ты полностью сосредоточишь силу и энергию разума на том, что ты любишь, достаток наполнит твою жизнь и все желания исполнятся легко и просто.*
- **Виды энергии:**
 - Физическая
 - Психическая
 - Энергия Цели

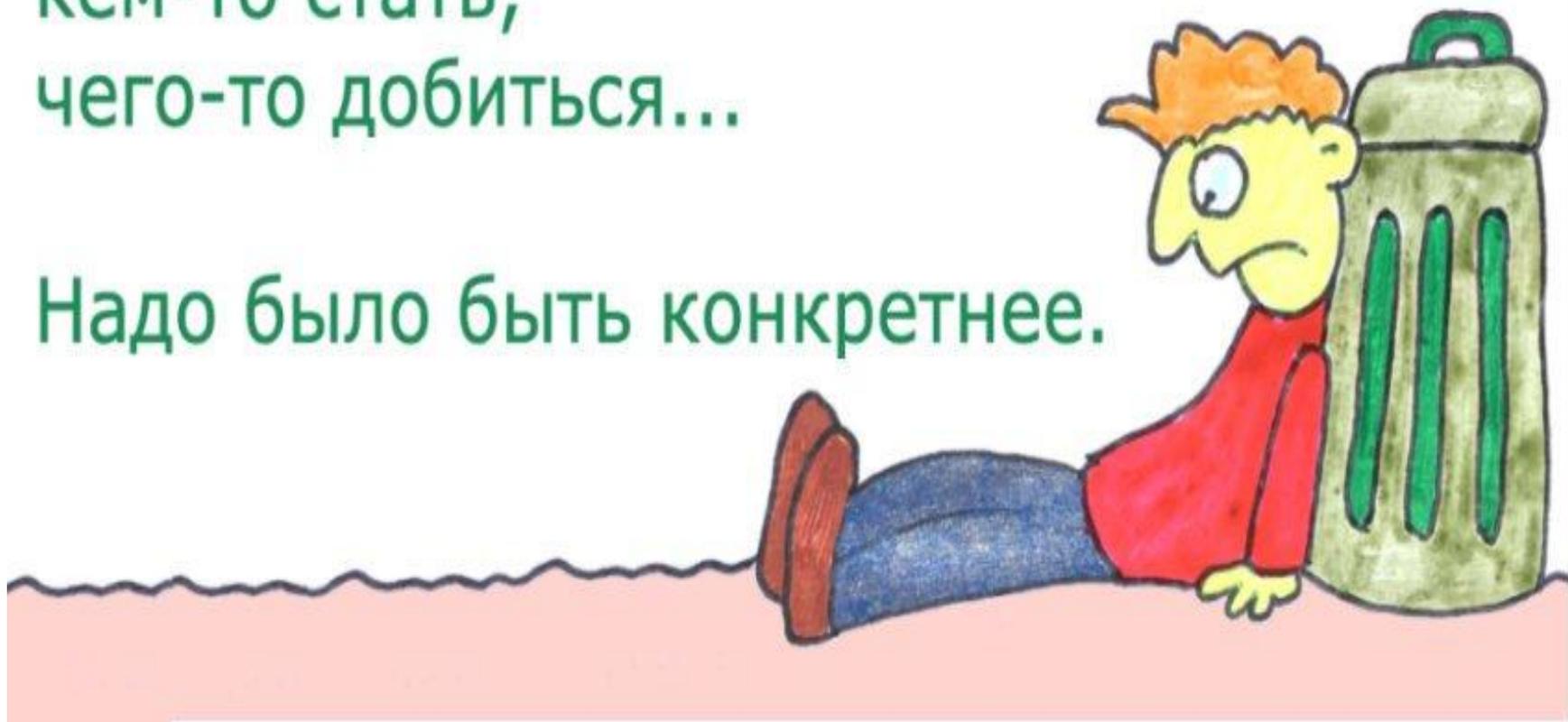


Постановка целей и умение мыслить глобально

- Главное назначение процесса постановки целей состоит в том, чтобы заставить Вас стать личностью, которая сумеет достичь этих целей.
- Мечты – это проекция той жизни, которую мы хотим вести. Поэтому, когда мы позволяем своим мечтам „тянуть“ нас за собой, тогда они высвобождают творческую энергию, которая может преодолеть все препятствия на пути достижения наших целей.

Всю жизнь я мечтал
кем-то стать,
чего-то добиться...

Надо было быть конкретнее.



Планирование и самоорганизация

- Неудача – редко является результатом какого-либо изолированного отдельного события. Чаще всего она является следствием длинного перечня накопившихся маленьких неудач, которые произошли из-за слишком низкого уровня дисциплины.
- Дисциплина – это главный ключ, который открывает двери к богатству и счастью, культуре и утонченности, Высокой самооценке и Высоким достижениям, а также к таким сопутствующим им чувствам как гордость, удовлетворение и успех.
- Дисциплина – это мост между намерением и свершением, это – клей, который соединяет вдохновение с достижением, это – магическая сила, которая превращает финансовую необходимость в создание вдохновенного произведения искусства.





- Если вы недовольны тем местом, которое занимаете, смените его. Вы же не дерево!

Спасибо за внимание!

Сметанова Юлия Валерьевна,

- ***Instagram:*** *yuliasmetanova*
- ***VK:*** *vk.com/club159467215*
«Саморазвитие – Живой блог»
- smetanova@mail.ru
- +79131191317