

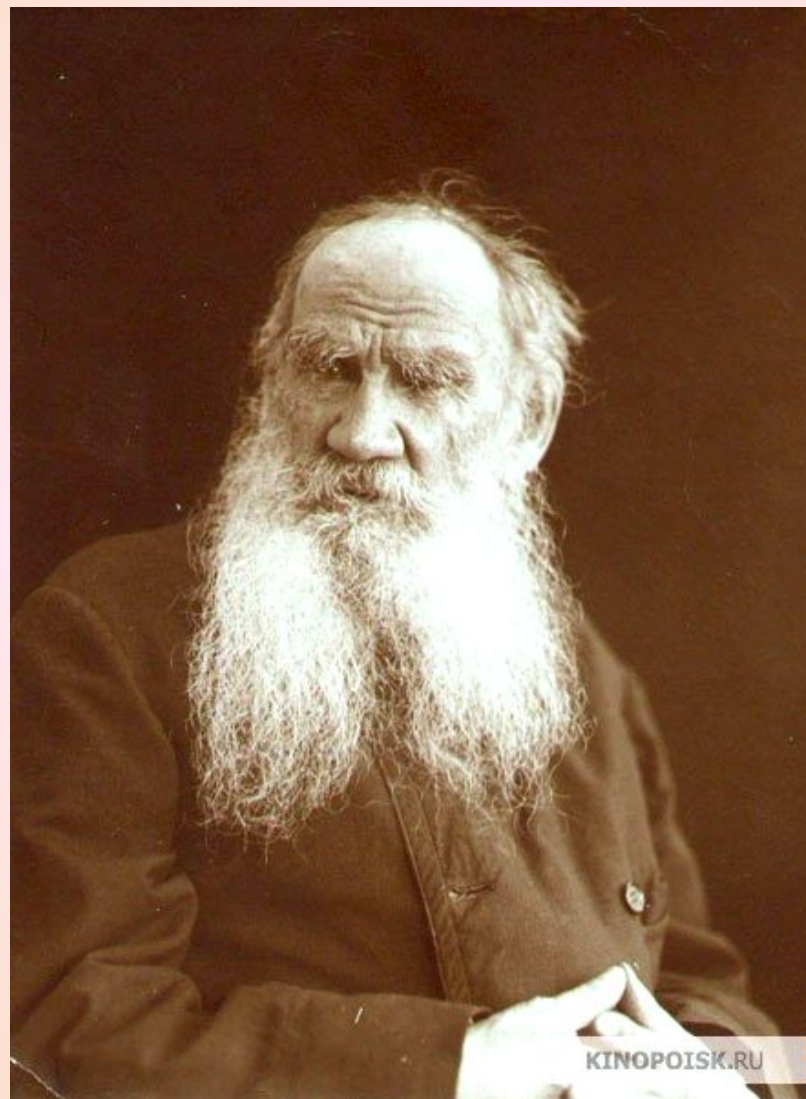
Единственная роскошь
на земле – это роскошь
человеческого общения.
А. де Сент-Экзюпери.

Роль общения в жизнедеятельности человека.



«Не от недостатка ума
нет разговора, а от
эгоизма. Всякий
человек хочет
говорить о себе или
о том, что его
занимает».

Л.Н. Толстой



Обмен
информацией

Взаимодействие

Общение

Взаимопонимани
е

Установление
контакта

Общение –
это взаимодействие между
людьми, в процессе которого
происходит обмен
информацией, деятельностью и
результатами деятельности.



Средства общения

```
graph TD; A[Средства общения] --> B[Вербальные]; A --> C[Невербальные]; B --> D[Устная речь]; B --> E[Письменная речь]; C --> F[Взгляд]; C --> G[Мимика]; C --> H[Движения]; C --> I[Поза, жесты]; C --> J[Голос, интонация];
```

Вербальны

е

Устная
речь

Письменная
речь

Невербальны

е

Взгляд

Мимика

Движения

Поза,
жесты

Голос,
интонация

Словом можно убить, словом можно спасти, словом можно войска за собой повести.



Древние заповеди культуры общения

- *Доверие к тому, с кем общаешься.*
- *Вера в то, что человек, с которым ты общаешься, хороший, что он расположен к вам.*
- *Уважение к тому, с кем общаешься.*
- *Признание человека как данность.*



Роль общения в жизни человека

1. Формирует и развивает межличностные отношения
2. Способствует познанию
3. Осуществляет влияние на психическое состояние человека
4. Способствует организации совместной деятельности людей



*Правила общения:
«Попробуйте не
наступать, а уступать.
Не захватить, а отдать.
Не кулак показать,
а руку протянуть.
Не спрятать, а поделиться.
Не орать, а выслушать.
Не разорвать, а склеить».*

Михаил Михайлович Роцин



Общение
с людьми
МЕНЯЕТ НАС!

Даже если мы не
осознаем этого...

*Общаясь с
другими, мы
можем....*

ПОМОГАТЬ

ЛЕЧИТЬ

ПРИВОДИТЬ В ПОРЯДОК

(словом, делом, взглядом,
чувством)

БУДОРАЖИТЬ

шокировать

АКТИВИЗИРОВАТЬ

& ЛЮБИТЬ

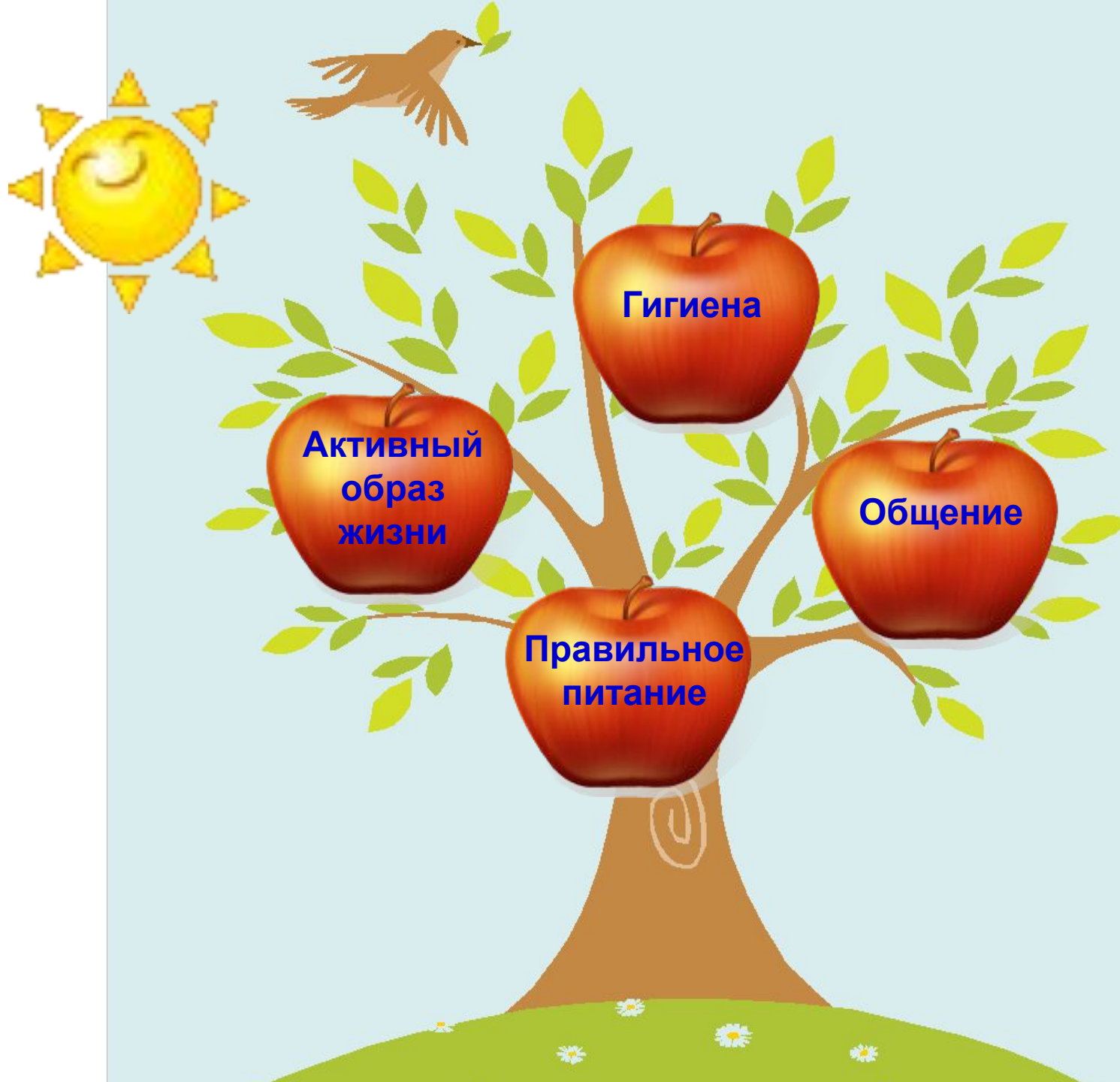
& ПРИНИМАТЬ

& БЫТЬ ЕДИНЫМ ЦЕЛЫМ

ОБОГАЩАТЬ

**(знаниями, вещами,
эмоциями)**

УЧИТЬ
И
УЧИТЬСЯ САМОМУ



Гигиена

Активный
образ
жизни

Общение

Правильное
питание