

КУРИТЬ -

ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!



немного истории

**-по религиозным мотивам в Италии
табак был объявлен «забавой дьявола»**

- римские папы предлагали отлучать
от церкви курящих людей**
- пять монахов, уличённых в курении, были заживо
замурованы в монастырской стене**
- в России в царствование царя Михаила Фёдоровича
попавшийся на курении в первый раз наказывался 66 ударами
палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа и ушей.**
- Торговцам табаком грозила сметная казнь**
- Распространению и легализации табака на Руси способствовал
Петр 1 (1697 г.узаконил продажу табака**

**Привычка – это тоже ведь зараза,
Привычка – тоже некая болезнь,
Она болит и заживет не сразу,
С ней очень трудно жить, поверь!
Она растет микробом в теле,
Она, как рана, у тебя в груди.
Ее не видно, но на самом деле
Она испепеляет и горит.
Ей зародиться ничего не стоит,
Но виноват ты только в этом сам.
Она попросит, а потом заставит,
Приказы отдавая по часам.**

содержание табачного дыма

В табачном дыме более 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенные свойства. Вредные вещества:

- **никотин**
- **эфирные масла**
- **угарный газ**
- **углекислый газ**
- **аммиак**
- **табачный дёготь**
- **полоний – 210**
- **сероводород**
- **синильная кислота и др.**





Никотин – сильный яд, один из самых опасных ядов растительного происхождения. Приводит к привыканию. Затрудняет доставку кислорода к мышцам и сердцу. Учащает сердцебиение и пульс. Отравляет клетки мозга. При курении всасывается в организм, в малых дозах вызывает возбуждение ЦНС, а в больших дозах – вызывает паралич (остановку дыхания, остановку сердца). Никотин – это наркотик. По словам учёных, половина курильщиков хочет бросить курить, но не может. Они попадают в зависимость от никотина.

НИКОТИН

Никотин – маслянистая прозрачная жидкость с неприятным запахом и горьким вкусом. Ведет к привыканию организма к табаку

Вред от никотина

- **снижается работа головного мозга**
- **повреждается зубная эмаль**
- **хронические бронхит**
- **бронхиальная астма**
- **стенокардия**
- **инфаркт миокарда**
- **рак лёгких**
- **развиваются гастриты, язвенная болезнь**
- **заболевание кровеносных сосудов**



Человек, выкуривающий пачку сигарет в день, получает дозу радиации, как **200** рентгеновских снимков.

Аммиак и табачные смолы
проходят через легкие в
количестве до **1** килограмма в
год, частично осаждаюсь.

Так выглядят легкие некурящего
и курящего человека



Smoking

causes fatal lung cancer

Продавец табака расхваливает на ярмарке свой товар: -
Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не
простой, а с секретом. От моего табака стариком не
будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет.

Один парень купил немного табака и начал
расспрашивать продавца:

- А почему стариком не буду?
- Потому что до старости не доживёшь.
- А почему собака не укусит?
- Так с палкой ходить будешь.
- А почему вор в дом не залезет?
- Потому что всю ночь будешь кашлять.

