

Презентация проекта
В здоровом теле –
здоровый дух

Выполнила воспитатель
Аскарова Альфина Ахметовна
МАДОУ д/с «Солнышко» с. Янгельское.

**Чтоб быть
всегда
здоровым,
Нужно бегать
и скакать,
Больше
спортом
заниматься,
И на улице
гулять.**



- **Образовательная область:** физическая культура
- **Тип проекта :** познавательно – оздоровительный, групповой, краткосрочный.
- **Участники проекта:** дети средней группы, воспитатели средней группы, родители средней группы.
- **Сроки реализации:** Февраль.



Обоснование проблемы

1. неосведомлённость родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми;

2. недостаточность знаний родителей и детей о физических навыках и умениях детей данного возраста;

3. невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье



Гипотеза

Здоровье детей будет сохраняться, укрепляться и развиваться, а физические качества будут эффективно совершенствоваться при условии, если будет разработана система работы с детьми и их родителями по физическому воспитанию и оздоровлению с созданием комфортных условий для занятий физической культурой в ДОУ и дома.



Цель проекта

Формирование социальной и личностной мотивации детей среднего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление здоровья и воспитание социально – значимых личностных качеств.



Задачи проекта

Пропаганда здорового образа жизни, формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры.

Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей и заинтересовать их укреплять здоровый образ жизни в собственной семье

Создание комфортных условий для занятий физической культурой в ДОУ и дома, поднять и поддержать интерес детей к физкультурно – оздоровительным занятиям



Ожидаемые результаты

У детей сформировано потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры.

У родителей расширились знания о здоровом образе жизни и сформировались представления о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка

В ДОУ и дома созданы комфортные условия для занятий физической культурой. Родители вовлечены в единое пространство «Семья – детский сад»

У детей повысился интерес к занятиям по физической культуре.



Реализация проекта

1 этап: постановка проблемы, определение цели и задачи проектной деятельности

2 этап: работа с детьми, работа с родителями

3 этап: презентация проекта и проведение спортивно – оздоровительное развлечение

«Сильные и смелые».



Будьте здоровы!!!





Дневник твоего здоровья

Если хочешь быть здоров...



Ешь полезную пищу



Соблюдай режим дня
Пожись спать вовремя



Делай зарядку,
занимайся спортом



Гуляй на улице
каждый день



Умывайся и чисти зубы
утром и вечером



Купайся каждый вечер



Мой руки перед едой, после
прогулки и
игры с животными



Закаляйся



Почаще убирай и
проветривай комнату



Читай и пиши
при хорошем освещении



Следи за осанкой,
держи спину ровно



Занимайся на компьютере
и смотри телевизор только
полчаса в день

Имя
Фамилия
Дата

1-ый этап проекта. Рассуждалки детей о здоровье



Чтоб здоровым быть, надо есть свеклу, морковку.(Асия)



Если утром делаешь зарядку, то будешь здоровым .
(Саша)



до мыть руки, чистить зубы и будешь здоровым. (Нурания)



Надо пить молоко. (Дим)

Знание родителей о здоровом образе жизни детей



2 – ой этап проекта. Чтение стих и пословиц, рассматривание картин о здоровом образе жизни.



Б

Ы!!!



Утренняя гимнастика в средней группе с использованием предмета – со стульчиками.

**Здоровье
в
порядке,
спасибо
зарядке!**



Прогулка на свежем воздухе

Прогулки на свежем воздухе – отличное закаливание ребенка. Приучите гулять детей в любую погоду, ежедневно бывать на свежем воздухе.



Режимные моменты в течение дня в средней группе направленные на здоровый образ жизни

ЖИЗНИ

Гигиенические процедуры

Пробуждающая гимнастика



Хождение по массажному коврику



Проведение ООД



Основные движения



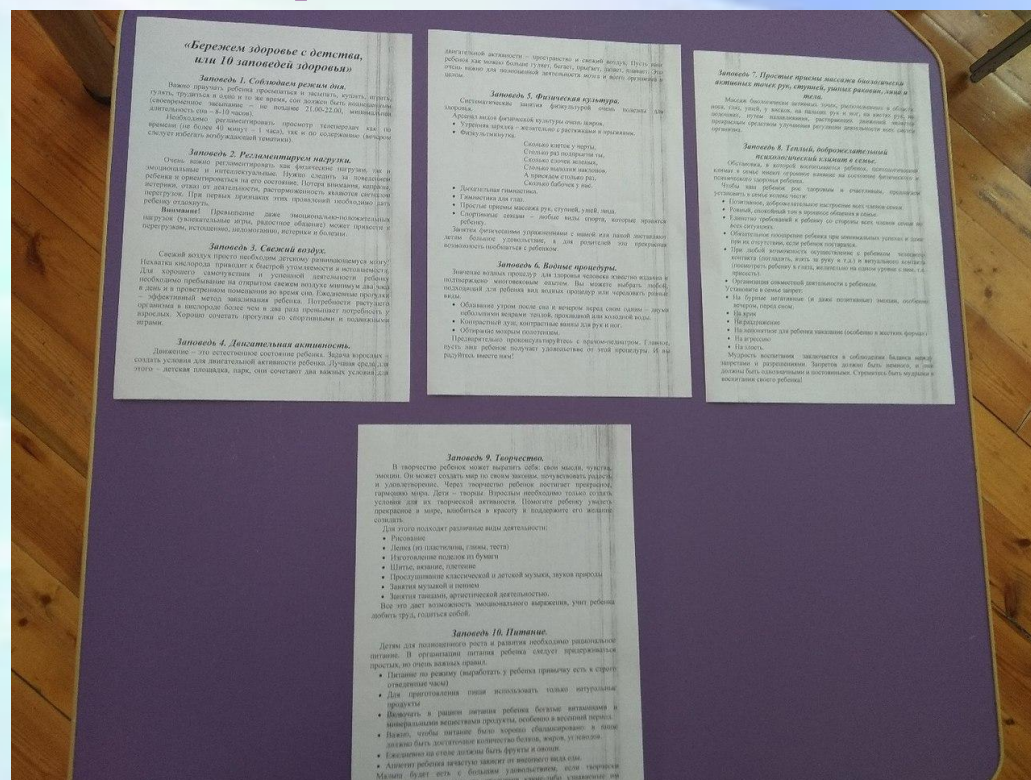
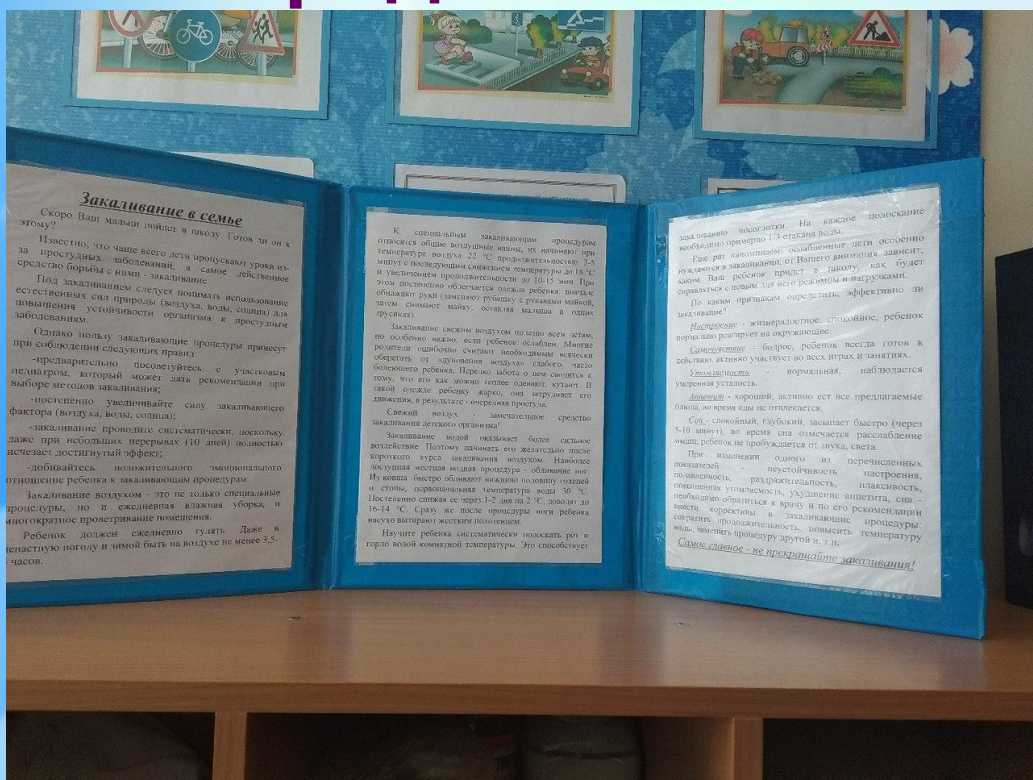
Подвижные игры



Работа с родителями

Информация для родителей.

Информация для родителей.



Заключительный этап проекта

Проведение оздоровительно – физического развлечения в средней группе



конкурсы



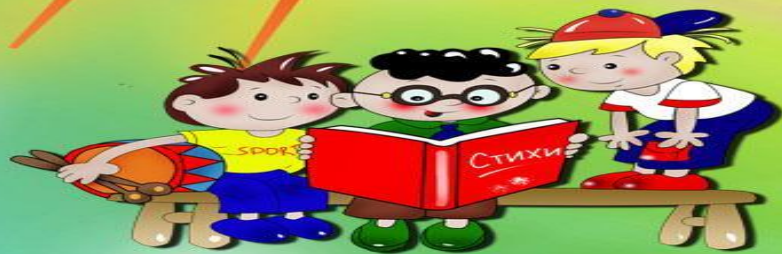


Завершающий этап развлечения. Дыхательная гимнастика





**Детям очень маленьким
Трудно жить без чуда.
Пусть же в каждом празднике
Чудо будет всюду:**



**В тёплом солнца лучике.
В лужице и в капельке.
Он умеет чувствовать.
Хоть пока и маленький,
Умный и смышлённый,
Добрый человечек.
Все мы воспитатели
За него в ответе.**



**Чтобы смог и взрослым
Чуду удивляться нужно педагогам
Очень постараться.
Подарите праздник,
Встречу с доброй сказкой,
Верьте, что старания
Будут не напрасны.
Если дети в детстве
Добротой согреты,
Вырастут достойные
Граждане планеты.**



Любовь Чадова

Спасибо за внимание!

