

Водоросли в косметике: свойства и особенности применения.

Выполнила:
Гаптулбарова Ксения Андреевна
Студентка БИ ТГУ



Национальный
исследовательский

Томский
государственный
университет

ОГЛАВЛЕНИЕ:

1. Введение
2. Бурые водоросли
3. Красные водоросли
4. Сине-зеленые водоросли

Введение

Морские водоросли – один из самых древних ингредиентов, входящих в лечебные и косметические средств. История их применения восходит к 7 веку до н.э., когда впервые была зафиксирована запись лекарства от кожного воспаления, сделанная китайским медиком.

Морские водоросли содержат практически все известные микроэлементы, а также витамины, ферменты, аминокислоты, фитогормоны.

Удивительный факт: минеральный состав водорослей является максимально приближенным к составу плазмы крови человека, поэтому водоросли так родственны человеческому организму.



Ламинария , из которой получают порошок альгиновой кислоты



Бурые водоросли

1. **Фукус** – бурая водоросль, содержит фукоидан и альгиновую кислоту, благодаря чему прекрасно увлажняет кожу, укрепляет иммунитет и выводит токсины и шлаки из организма.
2. **Ламинария** – представитель бурых водорослей, содержит огромное количество йода, фитогормонов и полисахаридов, благодаря чему эта водоросль в косметике является лидером по антисептическим свойствам. Кроме того, ламинария очищает сосуды, снижает вязкость крови, эффективно борется со старением кожи



Фукус



Ламинария



Красные водоросли

Ценны высоким содержанием кальция, магния и железа, их используют в косметических средствах как легкий скрабирующий компонент.

1. **Литотамния** – красная водоросль, являющаяся важным источником магния, кальция и хрома. Она активно восполняет недостающую влагу в дерме, а также снимает спазм и оказывает расслабляющее действие.
2. **Порфира** – красная водоросль, богатая витаминами, протеинами и жирными кислотами. Порфира смягчает, питает кожу и укрепляет ее антиоксидантную защиту



Литотамния



Порфира



Сине-зеленые водоросли

Содержат высокую концентрацию цинка, что делает их наилучшим противовоспалительным ингредиентом.

Спирулина – сине-зеленая водоросль, которая содержит более двух тысяч активных ингредиентов. Спирулина широко используется в косметологии, так как хорошо насыщает кожу питательными веществами, тонизирует и подтягивает ее, стимулирует синтез эластина, коллагена и гиалуроновой кислоты.



КОНЕЦ