

Дарынды балаларға арналған үш тілде оқытатын Ю.гагарин атындағы
№8 арнаулы гимназиясы

Сабақтың тақырыбы:

Біз қалай тамақтанамыз?

1 «А»сыныбы

Бастауыш сынып мұғалімі:

Абильбекова И.М.



Шаттық шеңбері: Психологиялық көңіл күй сыйлау

Топқа бөлу: Тағам түрлері арқылы

Оқудың мақсаты: 1.3.1.2. Көрнекі материалдарды зерделеу арқылы ежелгі адамдардың өмірі туралы әңгімелеу.

***Тағам және сусын түрлерін ажыратып үйрену.
Бұрынғы мен қазіргі кезеңді елестету тәсілдерімен танысу.***

Бағалау критерийі:

**Тамақтану режімі туралы айтады.
Пайдалы тағамдарды анықтайды.**

**Тамақтану режимін сақтаудың маңыздылығы туралы
әңгімелейді.**

Дескриптор:

- 1.Ежелгі және қазіргі заман адамдарының
тамақтану ерекшеліктері туралы біледі.**
- 2.Тамақтану ережесін сақтаудың маңызын
түсінеді.**

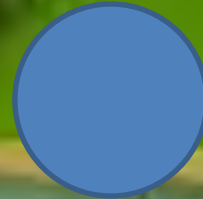
Көпір

- Бәйтерек-өмір ағашы дегенді қалай түсінесің?**
- Монументтің биіктігі неше метр?**
- Ғимараттың авторы кім?**
- Монументті жасауға кім ұсыныс жасады?**

«ИӘ» немесе «ЖОҚ» ойыны

- 1 Қазақстанның туы көгілдір түсті
- 2 Ертеде адамдар қағазға жазған
- 3 Алтын адам жерін қорғаған
- 4 Ертеде адамдар тамақты пісіріп жеген
- 5 Алтын адамның шын аты Айдар болған
- 6 Бәйтерек монументі Алматы қаласында орналасқан
- 7 Қазақстан Республикасының президенті Н. Ә Назарбаев

Сергіту сәті



«Кім тапқыр?»

Сөзжұмбақ шешу:

- 1. Астың дәмін не кіргізеді?**
- 2. Әкеңнің әкесі саған кім болады?**
- 3. Аспан әлемін не деп атайды?**
- 4. Қазақстанның бас қаласы қай қала?**
- 5. Сақ ханшайымы Кім?**

«Миға шабуыл»

1. Біз не үшін тамақтанамыз?



Дескриптор:

- Ежелгі және қазіргі заман адамдарының тамақтану ерекшеліктері туралы біледі;**
- Тамақтану ережесін сақтаудың маңызын түсінеді**

Топтық жұмыс

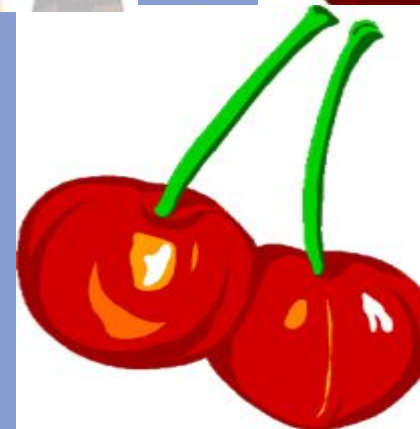
1- топ : Алғашқы адамдар қалай тіршілік еткен?

2 - топ: Тағам мен сусындарды анықтаңдар.

3- топ: Ұлттық сусындар туралы не білесіңдер?

4- топ: Ежелгі және қазіргі адамдардың тамақтануында қандай айырмашылықтар бар? Венн диограммасы бойынша салыстырыңдар.





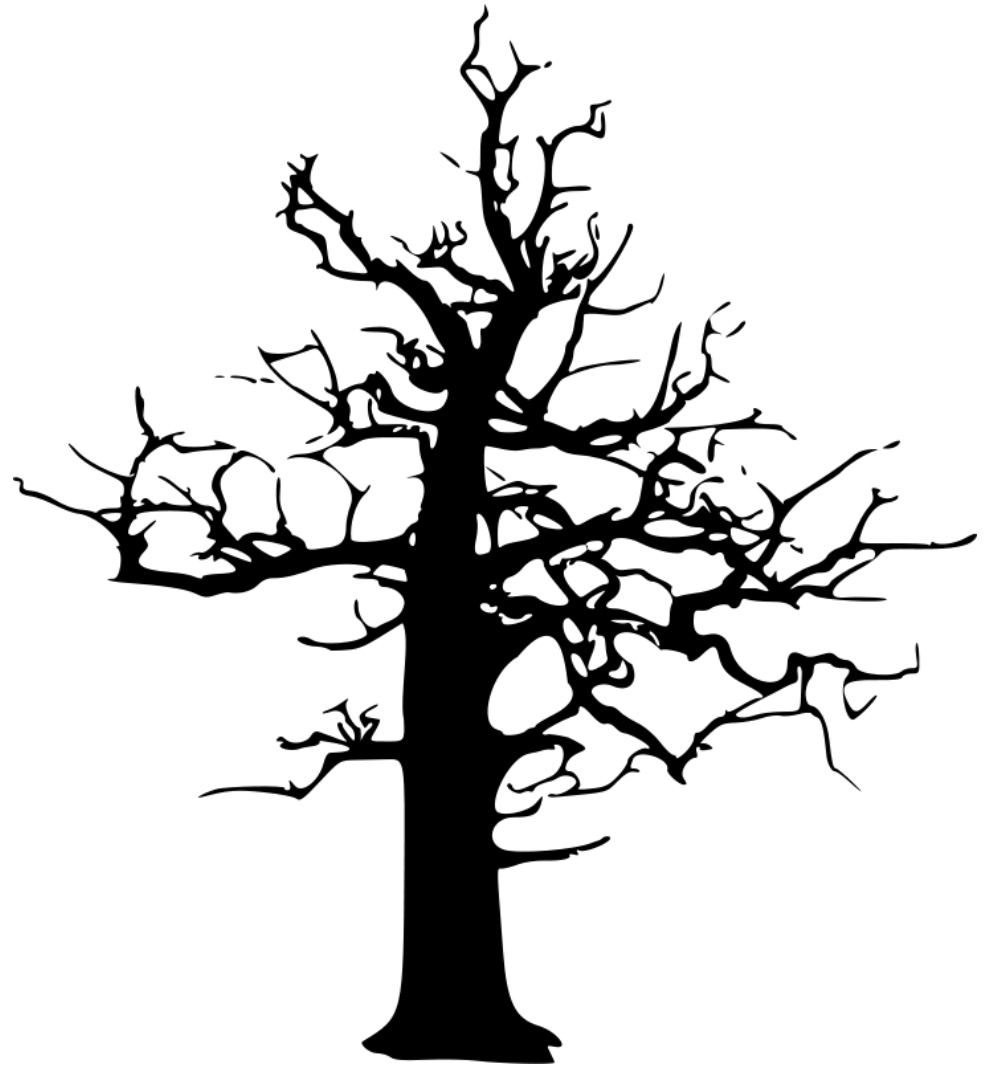
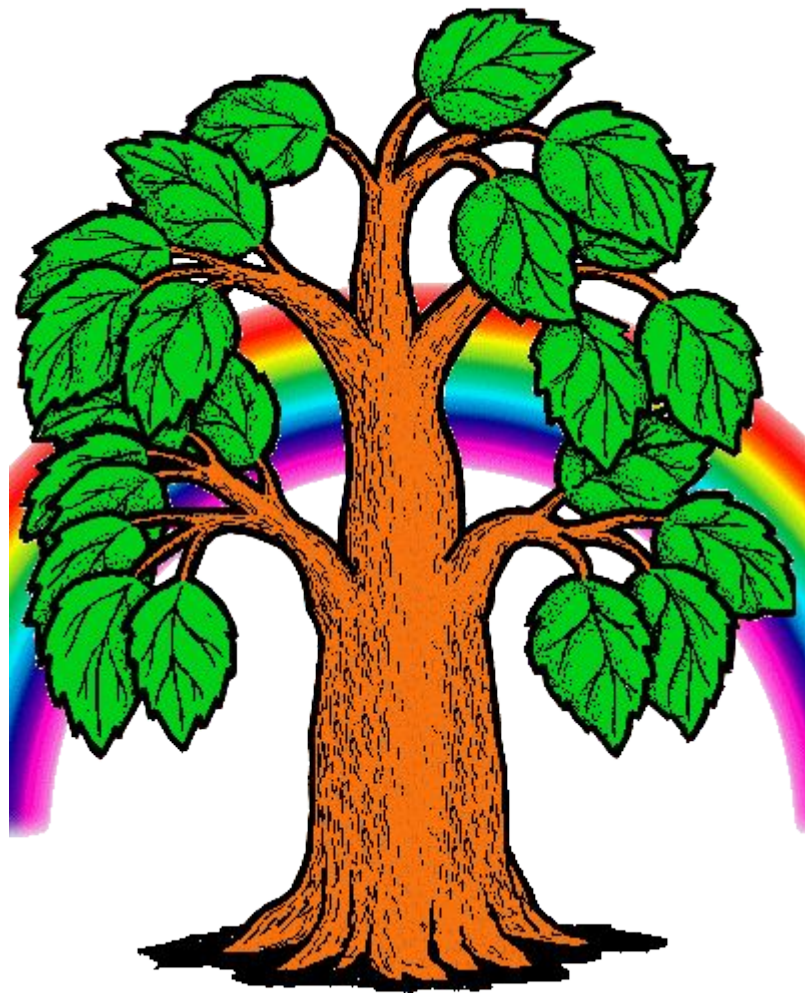
Топты бағалау жұмысы

- ***1. Тапсырманың толық қамтылуы***
- ***2. Эстетикалық талапқа сай болуы***
- ***3. Топтық шығармашылық жұмыстың болуы***
- ***Жұмыстың қорғалуы***

Рөлдік ойын: «Қонақжайлылық»



Кері байланыс



Назарларыңызға
рақмет!

Microsoft
Windows XP