

Особенности подросткового возраста



**Воспитание – это процесс
жизни,
а не подготовка к будущей
жизни.**



**«Структура личности подростка.
В ней нет ничего устойчивого,
окончательного и неподвижного.
Всё в ней – переход, всё течёт».**

Дж. Дьюи



**«Научить человека
быть
счастливым нельзя, но
воспитать
его так, чтобы он был
счастливым,
можно».**
Л.С. Выгодский

ПОДРОСТОК

ласковый

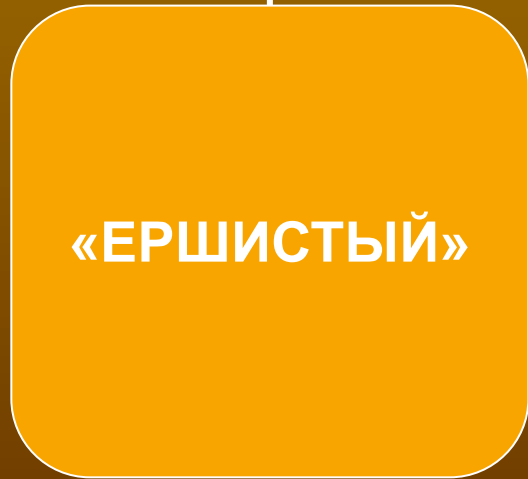
спокойный

послушный

«ЕРШИСТЫЙ»

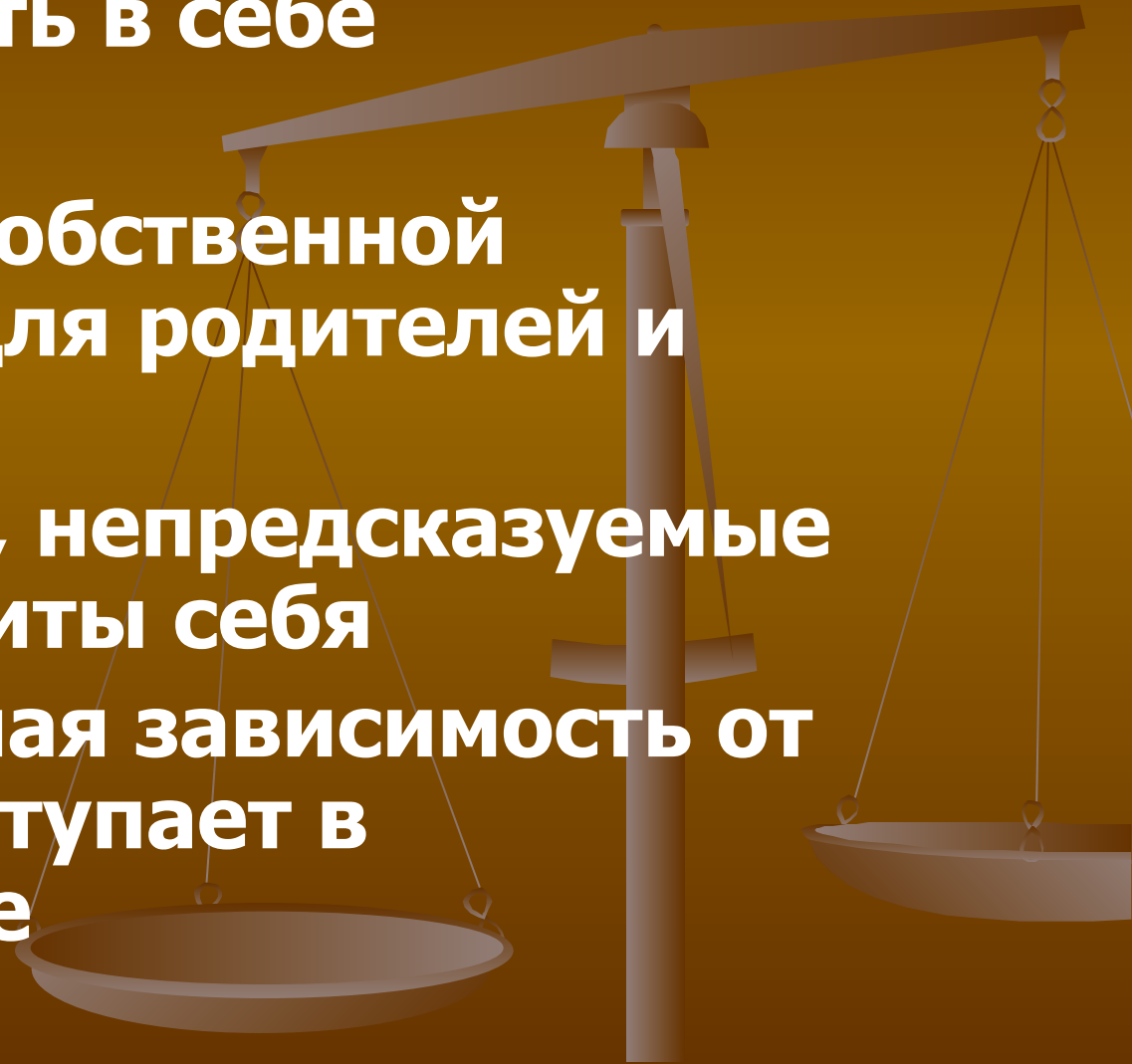
**НЕУПРАВЛЯЕМ
ЫЙ**

ГРУБЫЙ



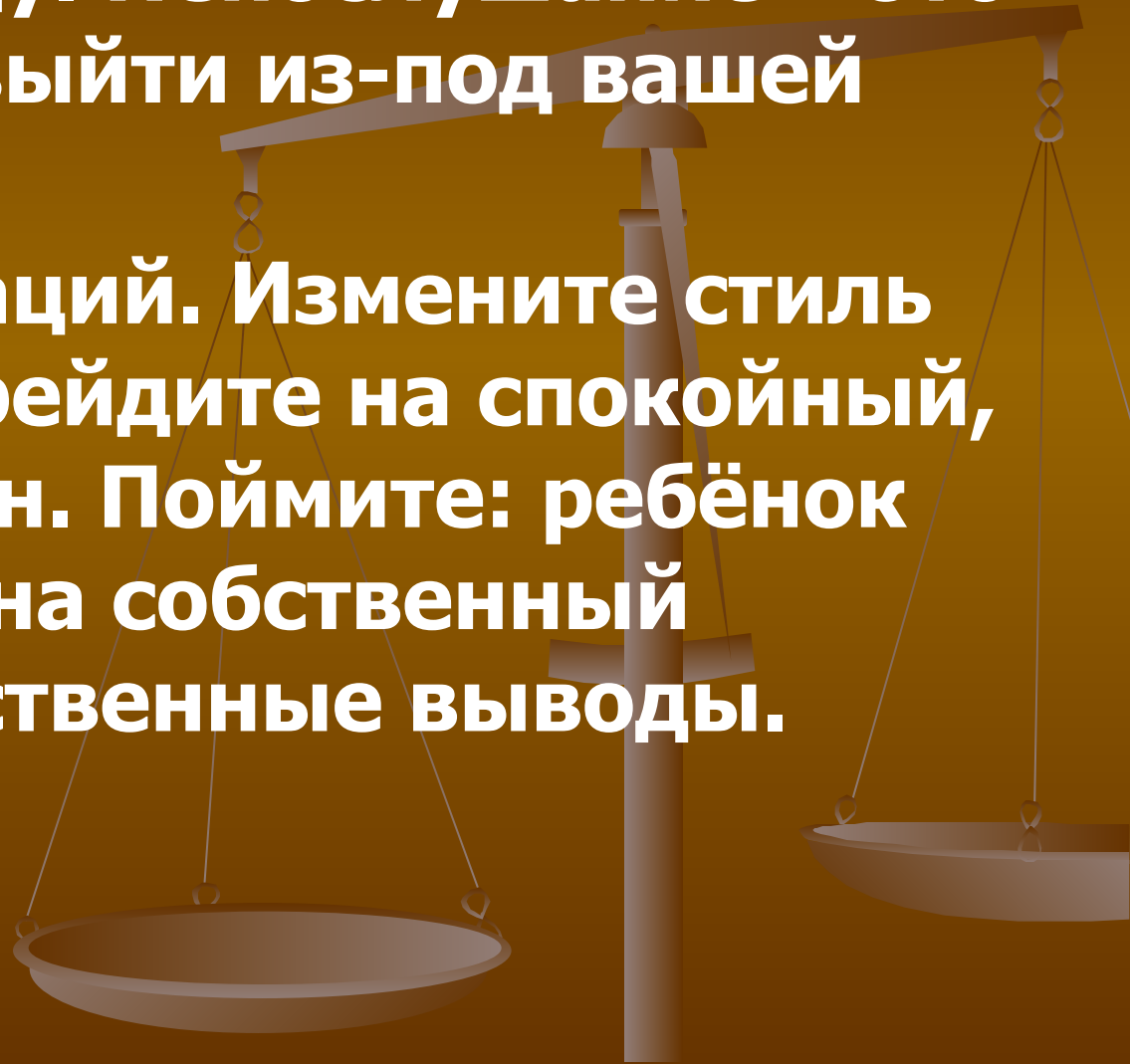
Проблемы переходного возраста

- Неуверенность в себе
- Тревожность
- Сомнения в собственной значимости для родителей и друзей
- Агрессивные, непредсказуемые реакции защиты себя
- Эмоциональная зависимость от родителей вступает в противоречие

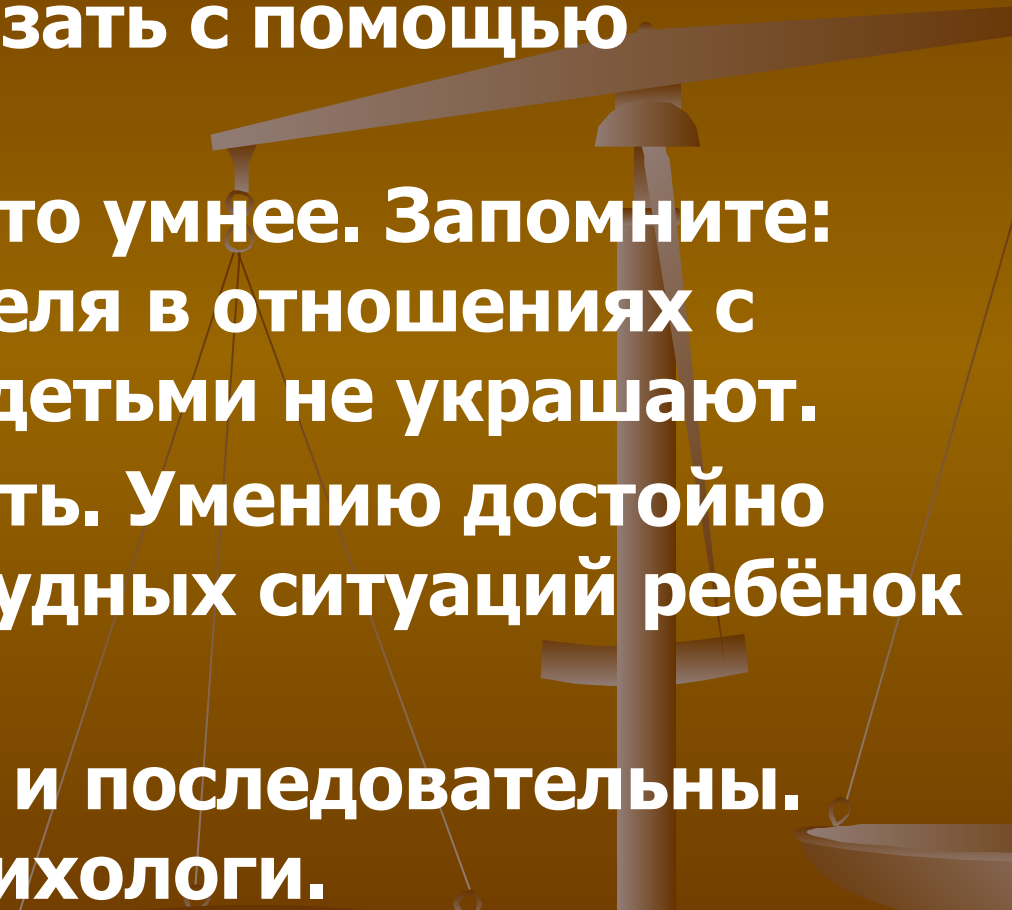


Что нужно делать взрослым?

1. **Дайте свободу. Непослушание – это стремление выйти из-под вашей опеки.**
2. **Никаких нотаций. Измените стиль общения, перейдите на спокойный, вежливый тон. Поймите: ребёнок имеет право на собственный взгляд и собственные выводы.**



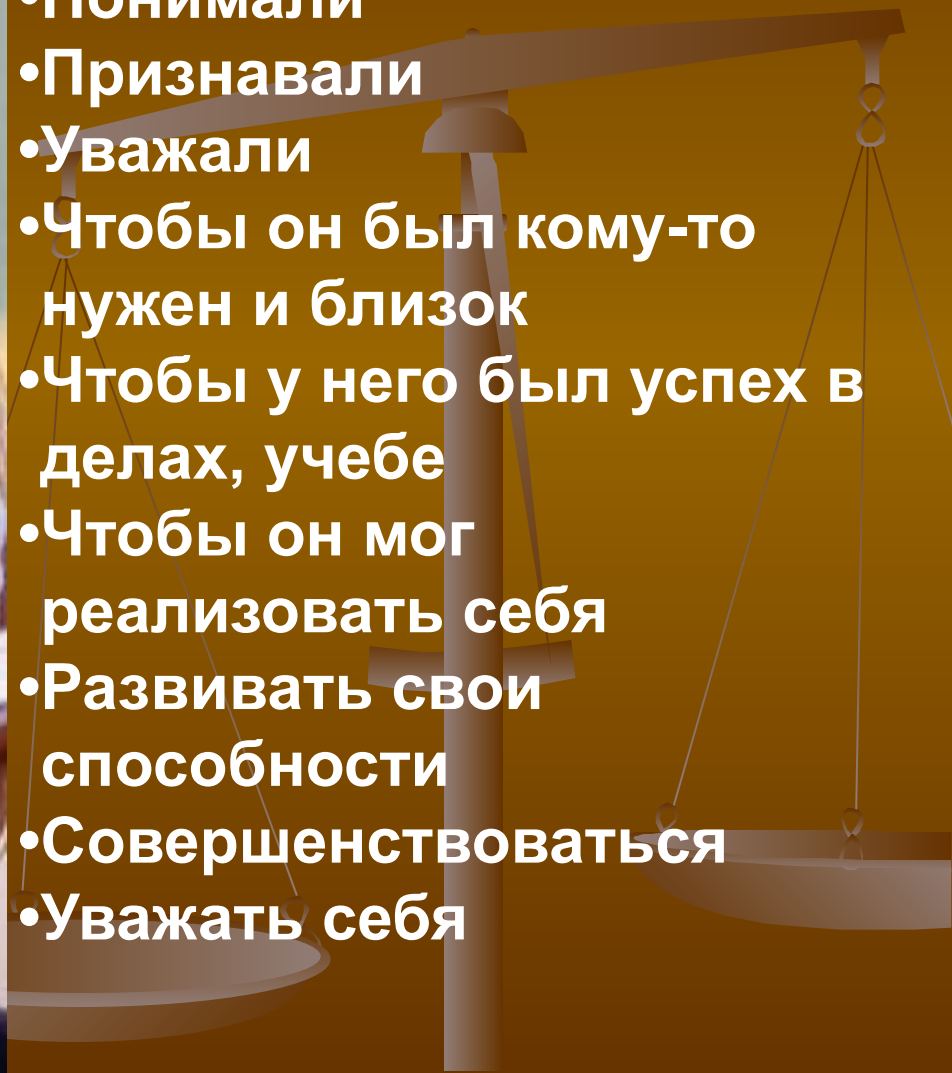
Что нужно делать взрослым?

3. Идите на компромисс. Ничего никому не удавалось доказать с помощью скандала.
 4. Уступает тот, кто умнее. Запомните: лавры победителя в отношениях с собственными детьми не украшают.
 5. Не надо обижать. Умению достойно выходить из трудных ситуаций ребёнок учится у нас.
 6. Будьте тверды и последовательны. Дети тонкие психологи.
- 



Что нужно ребёнку?

- Чтобы его любили
- Понимали
- Признавали
- Уважали
- Чтобы он был кому-то нужен и близок
- Чтобы у него был успех в делах, учебе
- Чтобы он мог реализовать себя
- Развивать свои способности
- Совершенствоваться
- Уважать себя



Основа самооценки ребёнка



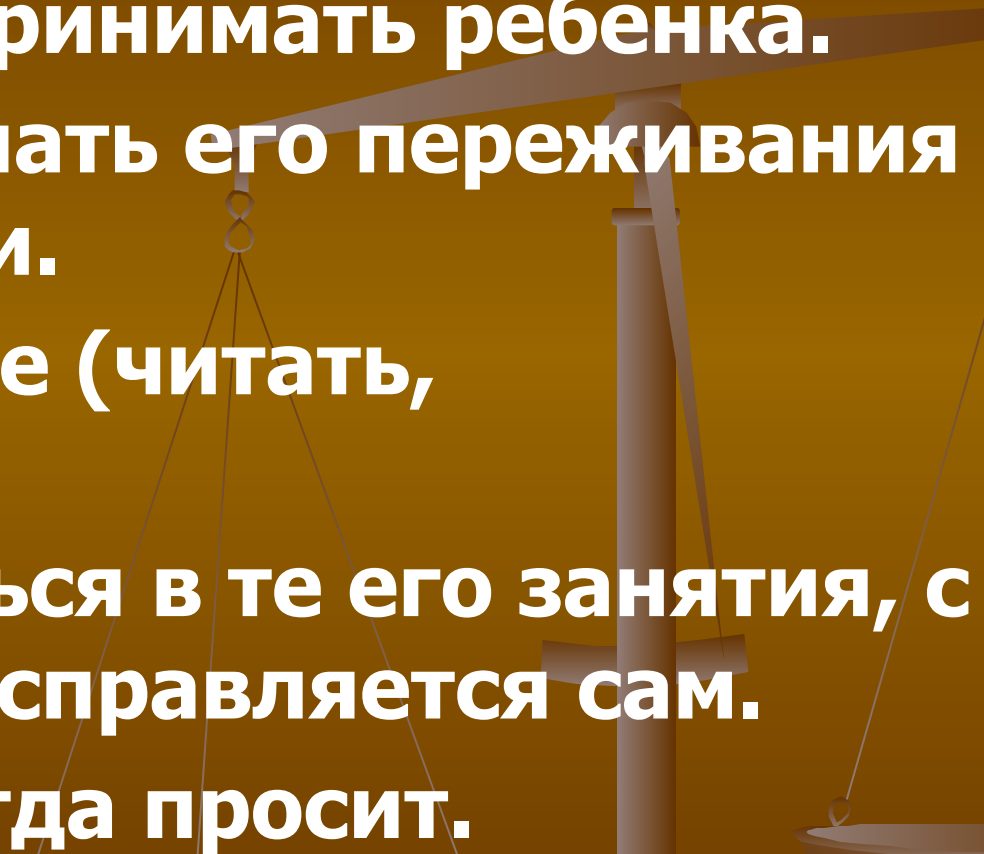
Основа самооценки ребёнка



**Постоянно поддерживайте
положительную самооценку
ребёнка!**



Следуйте принципам

1. **Безусловно принимать ребёнка.**
 2. **Активно слушать его переживания и потребности.**
 3. **Бывать вместе (читать, заниматься).**
 4. **Не вмешиваться в те его занятия, с которыми он справляется сам.**
 5. **Помогать, когда просит.**
- 

Следуйте принципам

6. Поддерживайте успехи ребёнка.
7. Делитесь своими чувствами (доверяйте).
8. Конструктивно решайте конфликты.
9. Используйте в повседневном общении приветливые фразы.
10. Как можно чаще обнимайте ребёнка, но не «затискивайте».



«Любите вашего ребёнка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребёнку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете».

Бенджамин Спок

