

Нападения в лифте и подъезде

Правила безопасности и Действия для самозащиты при нападении

Опасности встречаются нам на каждом шагу. Это несомненный факт, в который почему-то никто не хочет верить. Мы склонны видеть причины наших бедствий скорее в невезении или необъяснимом стечении обстоятельств, нежели расценивать их как результат наших же неправильных действий. Быть готовым самому часто означает спасти свою жизнь. Предвидеть, что может случиться во время криминогенных или чрезвычайных ситуаций, значит намного повысить свои шансы уцелеть.

Кроме того, существуют и так называемые повседневные опасности в дороге, в школе, дома. Недостаточно быть просто осторожным, надо уметь предвидеть возникновение опасных ситуаций, по возможности избегать их или свести до минимума их последствия.

НАПАДЕНИЯ В ЛИФТЕ

- Первое. Не заходите в лифт, увидев незнакомого человека, скажите ему, что вы поедете позже. Нормальный человек не обидится на вашу предусмотрительность, поймет вашу предосторожность, поэтому в таких ситуациях стесняться не надо. Отойдите от лифта и через некоторое время вызовите лифт снова. Стойте возле лифта так, чтобы злоумышленник не смог затащить вас в кабину лифта. Если на необходимой вам лестничной площадке находятся подозрительные люди, то поднимитесь на один пролет выше или спуститесь ниже. Обязательно попросить помощи у соседей. При необходимости вызывайте полицию.
- Второе. Входите в лифт, убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за вами может заскочить в кабину. Если незнакомец предлагает подняться на лифте, нужно отказаться под каким-либо предлогом, например, на второй этаж можно подняться пешком, нужно подождать друзей и т.д. Если, ожидая лифт, вы заметили приближение постороннего, вы должны повернуться к нему лицом и приготовиться к отражению нападения.

Правила поведения при нахождении в лифте постороннего человека

Если вы решили продолжать подниматься на лифте вместе с незнакомым, то вы должны стать лицом к вошедшему, заняв место рядом с дверью.

Почувствовав что-то неладное (пока не явную угрозу) во время движения, повернитесь спиной к пульту управления лифтом. Незаметно нажмите «вызов диспетчера» или «стоп». Неожиданная громкая связь напугает злоумышленника, что вы не одни, а остановка – что лифт может подчиняться не только ему. Голос диспетчера может напугать злоумышленника.

Кроме этого, есть возможность использовать технические особенности лифта. Во время движения лифта необходимо резко подпрыгнуть и ударить ногами о пол. При таких действиях кабина может остановиться, что вызовет аварийную индикацию на пульте диспетчера лифтовой службы. Таким образом вы ставите нападающего перед выбором – замять конфликт или иметь дело с механиками, без которых из лифта теперь не выбраться. Надо сказать, что вообще любая неожиданность, ощущение того, что план нарушается, может остановить потенциального преступника, в том числе ваши уверенные активные действия.

A photograph showing a person's hand raised near a lift control panel. The person is wearing a white sweater and a watch. The control panel has buttons for floors 3, 2, and 7, along with other symbols. The text 'Помните, что преступник всегда боится огласки.' is overlaid in yellow on the right side of the image.

Помните, что преступник всегда боится огласки.

Правила поведения при нападении в кабине лифта

Если на вас напали в лифте, забудьте о страхе и нерешительности, кричите, поднимите шум, стучите по стенкам кабины, нажимайте все кнопки на пульте управления лифтом. Оказывайте сопротивление всеми возможными способами, вплоть до причинения вреда здоровью нападающему.

Успех зависит от неожиданности, решительности, напора. При этом диспетчер слышит, что происходит в лифте, и может при необходимости заблокировать лифт между этажами, вызвать полицию и аварийную бригаду. При попытке нападающего остановить лифт между этажами не давайте ему возможность приближаться к пульту, постоянно нажимайте кнопку ближайшего этажа.

Помните, что большинство преступников, как это ни парадоксально, боятся своей жертвы.

Если двери лифта открылись, постарайтесь сразу выбежать на площадку. Затем незамедлительно кричите «Спасите! Пожар!», стучите в двери и нажимайте квартирные звонки. Если двери лифта открылись на первом этаже, постарайтесь сразу выбежать на улицу, привлекая к себе внимание. Оказавшись в безопасности, немедленно позвоните в полицию. Сообщите полицейским, что произошло с вами, точный адрес, приметы нападавшего (например: в чем одет, рост, цвет волос и прочие ярко выраженные приметы) и направление, куда он ушёл.

НАПАДЕНИЕ В ПОДЪЕЗДЕ

Не всегда подъездное ограбление-это спланированная акция. По большей части это спонтанное желание лёгкой наживы. Но безопаснее от этого не становиться.

Правила безопасного поведения

Нельзя заходить в подъезд, если за вами идет незнакомый человек. Надо сделать вид, что вы что-то забыли, и остановиться перед входом. Если внушающий подозрение человек находится в подъезде, то лучше выйти на улицу и подождать, пока незнакомец не выйдет наружу. При угрозе нападения надо поднять шум, привлекая внимание соседей (кричать, стучать, звонить в двери), и постараться выскочить на улицу. Если дом оборудован домофоном, перед входом в подъезд вызовите свою квартиру и попросите родителей вас встретить. е выходите на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении оцените ситуацию и по возможности защищайтесь любым способом.

- Но бывает и такое, что надеяться на людей не стоит. Как правило, никто не рискнет выйти, услышав шум драки. Даже мало кто решит позвонить в полицию – будут думать, что это сделает кто-то другой. Срабатывает тот самый подход «моя хата с краю».

Оказавшись в безопасности, немедленно позвоните в милицию по телефону «02», сообщите, что с вами произошло, точный адрес, а также приметы и направление ухода нападавшего.

Силовые методы самообороны

Укажем наиболее доступные неспециалисту болевые точки, которые, если их удачно достать, могут на некоторое время охладить пыл нападающего противника.

Самые доступные болевые точки

- Фаланги пальцев ног, по которым очень удобно бить сверху каблуком обуви, а еще болезненней - шпилькой женской туфельки.
- Голень, резкий удар по которой носком или каблуком жесткого ботинка крайне чувствителен.
- Пах. Такой удар может обезвредить напавшего на вас мужчину уже не на минуту. Боль от подобного удара способна вывести из строя даже самого опытного бойца.
- Горло - наиболее незащищенная часть человеческого тела. Но, чтобы попасть в него, желательно заставить противника задрать голову. Взгляните на крышу ближайшего здания, округлите глаза, издайте возглас удивления, может, ваш противник поддастся на уловку и посмотрит вверх, для чего поднимет подбородок. Бейте в открывшийся кадык кулаком или ребром ладони. Сильный удар в горло может быть смертельным.
- Очень болезнен удар жестко сжатым кулаком в основание носа или в переносицу. Но такие удары должны быть хорошо поставлены.
- Затылок, вернее сказать, верхняя часть шеи. Жесткий удар кулаком или ребром ладони в основание черепа может не только обездвижить, но убить вашего противника.
- Глаза - самое уязвимое место. Они не защищены ни мышцами, ни кожей. Они открыты для травматического удара. Точный выпад может ослепить противника на часы, а сильный - на всю жизнь. Бить следует разведенными средним и указательным пальцами, большим пальцем или средними костяшками пальцев.
- Резкий удар ребром ладони снизу вверх в верхнюю губу вызывает сильную боль и потерю сознания, так как в основании носового хряща располагается густая сеть нервных окончаний.
- Сильный с двух сторон удар сложенными лодочкой руками по ушам приводит к потере сознания нападающего.
- Но проще и эффективней всего пустить в ход зубы, тем более что они в отличие от рук скорее всего будут свободны. Вот и следует вцепиться ими во все те же губы, уши и нос. Причем так вцепиться, что хоть откусить.

Статистика утверждает, что 80% всех убийств (заказных и нет) происходят в нашем родном знакомом подъезде, 50% ограблений и изнасилований — в мирно поскрипывающем лифте.

Упреждать опасность – наш долг перед самими собой.