

Проект на тему:



Портфолио
для успешной карьеры

Самостоятельная оценка профессиональных характеристик

- Каковы ваши интересы и хобби сегодня?
- Какие у вас есть навыки или таланты?
- Какую работу вы больше всего любите делать?
- Влияют ли ваши навыки и интересы на ваши решения о дальнейшей жизни и обучении?
- Какую профессию на сегодняшний день Вы выбрали ?

Как сделать успешную карьеру и стать успешным на современном рынке труда?



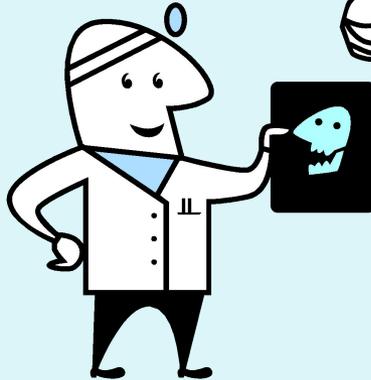
ДЛЯ ЭТОГО НАДО:

- **ОПРЕДЕЛИТЬ СВОИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ;**
- **СОЗДАТЬ КАРЬЕРНОЕ ПОРТФОЛИО.**

Задания проекта

- **Ознакомьтесь с известными теориями о видах деятельности и профессиональных характеристиках.**
- **Оцените себя с помощью тестов в Интернете и изучите свои профессиональные характеристики.**
- **Напишите краткое эссе об «идеальной» работе.**
- **Подготовьте список наиболее распространенных групп профессий.**
- **Изучите группы профессий сначала в общем, а потом подробно.**
- **Введите полученную информацию в базу данных.**
- **Соберите и структурируйте информацию для создания рабочего резюме.**
- **Определите текущие и будущие задачи своей карьеры.**
- **Изучите методики собеседований, чтобы подготовиться и принять участие в ролевом собеседовании.**
- **Соберите и представьте электронное портфолио с результатами всех предыдущих упражнений.**

Оценка профессиональной предрасположенности



- **Метод Биркмена** (методика самооценки, определяющая профессиональные характеристики и предпочтительные виды деятельности).
- **Дифференциально-диагностический опросник** (позволяет определить тип профессии, который наиболее подходит ему в зависимости от его интересов, склонностей, темперамента).
- **Теория профессора Джона Холланда** (система распределения профессий по категориям, группам интересов или рабочим атмосферам).

Профессиональные характеристики по методу Биркмена

Синий	Творческий, изобретательный, гуманитарный, склонен к размышлениям; планирует действия, оперирует абстракциями
Зеленый	Убедительный, умеющий продавать, привлекательный; предпочитает давать советы или учить, мотивировать людей
Красный	Практичный, техничный, практический, организованный
Желтый	Организованный, ориентированный на детали; любит работать с числами или системами

Виды деятельности по методу Биркмена



Синий	Упорядоченный, склонный сотрудничать, последовательный, осторожный, ориентированный на людей, использующий не прямое общение
Зеленый	Конкуренспособный, командующий, напористый, хорошо говорящий, независимый; ориентируется на людей, использует прямое общение
Красный	Ориентирован на задачи, любит использовать прямое общение
Желтый	Общительный, ориентирован на задачи, любит использовать невербальное общение

ДДО: Дифференциально-диагностический опросник



- Человек - человек
- Человек - природа
- Человек - художественный образ
- Человек – техника
- Человек - знак

Теория Холланда



Люди и их рабочие среды делятся на шесть групп:

реалистичные (realistic)

любопытные (investigative)

художественные (artistic)

общительные (social)

инициативные (enterprising)

консервативные (conventional)

RIASEC

Код Холланда



R	Реалистичный	Практичный, работает с объектами, машинами, инструментами
I	Любознательный	Генерирует идеи, думает, наблюдает, учится, исследует, анализирует, оценивает
A	Артистичный	Творческий, обладающий интуицией, не организующий свои действия, имеющий воображение, творческие способности
S	Общительный	Помогает другим, помогает в обучении, работает с людьми, помогает учить, лечить людей
E	Инициативный	Организует и выполняет проекты, влияет и убеждает, руководит, принимает решения
C	Консервативный	Следует установленным процедурам, работает с данными и деталями, способен к канцелярской работе и работе с числами

• Упражнение 1.	• На основе таблиц Биркмена определите цвет ваших профессиональных характеристик и предпочитаемых видов деятельности.
• Упражнение 2.	• Запишите результаты тестирования по методу ДДО с перечнем предлагаемых профессий.
• Упражнение 3.	• Определите свой тип личности и угадайте свой код по Холланду.

Упражнение 4. Определение «идеальной» работы.



Основываясь на результатах тестирования, определить -
какая профессия подойдет лучше всего (эссе об
«идеальной» работе).

Эссе должно включать:

- Результаты исследования цветов профессиональных характеристики и видов деятельности.
- Результаты исследования профессиональных характеристик по ДДО и Холланду.
- Компиляцию интересующих вариантов карьеры на основе результатов исследования интересов.
- Описание «идеальной» для учащихся работы (используя Microsoft Word).

Группы профессий и подготовка к профессии



- **Группы профессий.**
Узнать о группах профессий - общих категориях профессий, полезных для ищущих работу (например: строительство, образовательные услуги и т.д.).
- **Детальное изучение профессии.**
Конкретизировать сведения о выбранных группах профессий, сузить критерии поиска работы.
- **Обучение и подготовка к профессии**
Поиск образовательных учреждений, дающих образование в основных областях, необходимых для выбранной учащимися профессии.
- **Краткое введение в базу профессий**
Ввести данные по профессиям в базу Microsoft Access и воспользоваться функцией поиска.

Подготовка карьерного портфолио



- Резюме .

Содержит контактную информацию, сведения об опыте и образовании. Подчеркивает сильные стороны и достижения человека, чтобы заинтересовать потенциального работодателя и дойти до собеседования.

- Собеседование.

Возможность рассказать работодателю о своем опыте, продемонстрировать свой интерес к должности и рассказать, какие у него есть навыки для работы. Позволяет сотруднику оценить, подходят ли ему фирма и должность. Ролевое собеседование.

- Обзор профессии.

Создание и презентация электронных портфолио длительностью не более 10 минут. Объединить всю предыдущую работу по проекту в презентации PowerPoint

Создание презентации портфолио профессии



- Титульный слайд – имя создателя, дата, цели карьеры.
- Результаты исследования цветовой оценки профессиональных характеристик и видов деятельности.
- Результаты исследования по методу ДДО и Холланда.
- Подробное изучение выбора профессии – три-четыре слайда.
- Требуемая подготовка для выбранной карьеры – образовательные учреждения и специальности.
- Как написать резюме.
- Заключение