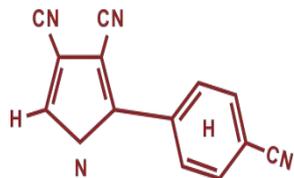


Центр спортивных технологий

Москомспорта

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА И БИОЛОГИЧЕСКИ
АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ.
ПОСЛЕДСТВИЯ ИХ ПРИМЕНЕНИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНА**



ЦСТЕК
МОСКОМСПОРТА

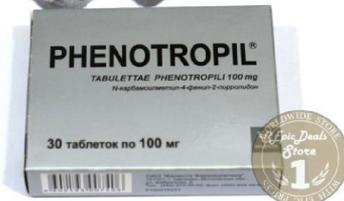
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА И БАДЫ



Последствия приёма запрещённых средств

Родственные виды спорта	Допинг	Осложнения
Скоростно-силовые т/атлетика, спринтерские дистанции в л/атлетике, плавании, коньки	Анаболические стероиды, амфетамины, диуретики	Изменение обмена веществ, гормональные сдвиги, маскулинизация у женщин и вирилизация у мужчин
Циклические виды бег, плавание, лыжные гонки, велогонки, длинные дистанции в коньках	Анаболические стероиды, гонадотропин, кровяной допинг, психостимуляторы	Потеря ориентации и сознания, гормональные нарушения, летальный исход
Игровые виды спорта футбол, хоккей, баскетбол, регби, гольф	Кокаин, героин, амфетамины, марихуана	Потеря сознания, токсическое отравление, летальный исход
Сложнокоординационные прыжки в высоту/ воду, фигурное катание, гимнастика, фехтование	Наркотики, транквилизаторы, бета-блокаторы, диуретики	Наркотическая зависимость
Единоборства Все виды борьбы, бокс, восточные единоборства	Наркотики, марихуана, анаболические стероиды, диуретики	Лекарственная зависимость, наркомания, гормональные нарушения

РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА

- Приём только после консультаций со спортивным врачом!
- Самолечение категорически не допускается!
- Лечащий врач должен быть предупреждён о том, что пациент – участник спортивных мероприятий
- Читаем инструкцию на упаковке (противопоказания, побочные эффекты, совместимость с другими препаратами, дозировка)
- Проверка лекарств на сайте RUSADA.RU и в он-лайн приложении «Антидопинг ПРО»
- Визуально определить потенциально опасные препараты нельзя – они не маркируются!
- Основное правило: не уверен в препарате – не принимай!



Биологически активные добавки

Международная Конвенция ЮНЕСКО



Государства-участники, когда это целесообразно, **содействуют** внедрению производителями и распространителями пищевых добавок передовой практики в области сбыта и распределения пищевых добавок, включая предоставление информации об их химическом составе и гарантии качества.



Биологически активные добавки

- Большое количество контрафактной продукции (до 90%)
- Отсутствует контроль за производством БАД
- Нет гарантии чистоты для спортсменов
- Открытая продажа (в том числе, через Интернет)



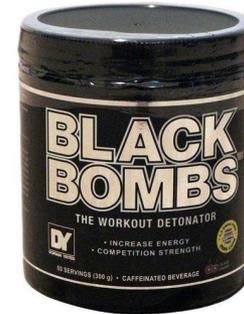
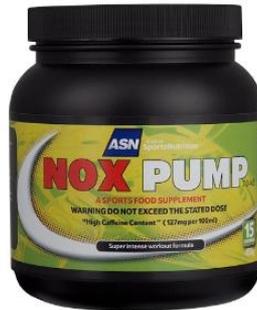
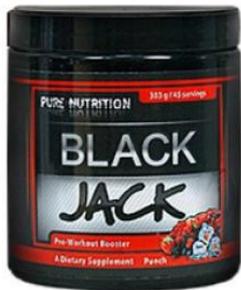
Ginseng kianpi pil

**ДЕКСАМЕТАЗОН
(ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИД)**

не указан на упаковке



Спортивное питание



BLACK JACK, NOX PUMP, NEUROCORE, ENDOBURN, OXY ELITE PRO, BLACK BOMBS, продукция компании SNAC (бывшая BALCO)

МЕТИЛГЕКСАНАМИН (СТИМУЛЯТОР)

Yintropin



ГОРМОН РОСТА

указан на упаковке

Приём биодобавок может негативно отразиться на здоровье, вплоть до генных и раковых заболеваний



www.mrsupplement.com.au Jack3d by USP Labs | MrSupplement Australia

Страница на английском | Перевести на русский

[TOP 50](#)
[GOALS](#)
[BRANDS](#)
[CATEGORIES](#)
[ARTICLES](#)
[VIDEOS](#)
[LATEST](#)
[SPECIALS](#)

TRUSTED IN OZ SINCE 2004
100% MONEY BACK GUARANTEE

SUPER FAST DELIVERY
EAST & WEST COAST DISPATCH

THOUSANDS OF ARTICLES
WRITTEN BY INDUSTRY PROS

FREE WORKOUT VIDEOS
OVER 10 MILLION YOUTUBE VIEWS

Supplements > Pre Workout > Buy JSP abs Jack3d

BACK IN BLACK

FREE GIFTS
*SUBJECT TO OFFER

USPlabs Jack3d

★★★★★ 4.34 stars (93 reviews) [Write a review](#) | 1 FAQS

239g / 45 Serves

Now Only: \$54.95

RRP: \$69.95

Saving You 21%

Cost per Gram: \$0.23 Cost per Serve: \$2.30

[Facebook](#)
[Twitter](#)
[Google+](#)

From \$54.95

239g Margo (\$54.95) | 1

Add To Cart
You can always remove it later

Can't see the size and flavour you want?
[Click Here](#)

FREE DELIVERY
ALL ORDERS OVER \$150

BACK IN BLACK

FREE GIFTS
*SUBJECT TO OFFER

[Facebook](#) 63,285
[YouTube](#) 38,664
[Instagram](#) 3,312
[Twitter](#) 483
[RSS](#)
[Email](#)

Product | Nutrition | Reviews | FAQs

JACK3D

THE BIGGEST NAME IN PRE WORKOUTS!

GRAPE FLAVOUR AVAILABLE NOW!

JSP Labs Jack3d Advanced Formula Pre Workout - Dear valued USPlabs Inner Circle Member, Let me begin by saying this is a letter I never thought I'd write, the last thing I ever wanted to do was get into the "Pre-Workout Pump" market. After all, it's completely crowded with the same Jamn product over and over again, disguised in different packaging. In fact, it's rather nauseating to say the least. I mean, how many times have you said "like having a can of energy" strength

WHY MR SUPP?

Trusted Across OZ Since 2004

- Lowest Prices
- Largest Range
- Easy Ordering
- Free Shipping
- Super-Fast Delivery
- Online Tracking
- Safe Secure Shopping

100% Money back Guarantee

https://www.mrsupplement.com.au/elemental-nutrition

[Пуск](#)
[Psi](#)
[Excelencia - Mil...](#)
[WADA talks wi...](#)
[Jack3d by USP L...](#)
[настройка](#)
[0354213257vat...](#)
[Microsoft Power...](#)
[Microsoft Office...](#)
[Microsoft Office...](#)
[EN](#)



Methylhexanamine - Drugs Forum - Windows Internet Explorer

http://www.drugs-forum.com/forum/showwiki.php?title=Methylhexanamine

File Edit View Favorites Tools Help

Google methylhexanamine

Windows Live Bing

Methylhexanamine - Drug... X Geranium - Wikipedia, the fre...

Herbal Ecstasy forum

Over-the-counter products that contain methylhexanamine:

- **DynaPep** (US) Mfg: Dynapep. Listed ingredients: [caffeine](#), **2-amino-4-methylhexane**, conjugated linoleic acid, B-12, chromium polynicotinate.
- **Ergolean Amp 2** (US) Mfg: ErgoPharm. Listed ingredients: caffeine, zingerone, raspberry ketone, coleus forskohlii extract, green [coffee](#) bean extract, **dimethylpentylamine**, fursultiamine, evodiamine, kaempferol.
- **IBE X-Force** (US) Mfg: Innovative Body Enhancement. Listed ingredients: caffeine, **methylhexaneamine**, sulbutiamine.
- **NitroX** (Netherlands) Mfg: DNX. Listed ingredients: **Geranium oil**, vitamin B12, chromium(III)chloride, caffeine.
- **Jack3d Carnosine ATP Augmentor** (US) Mfg: USP Labs. Listed ingredients: arginine, creatine, beta alanine, caffeine, **1,3-Dimethylamylamine**, shizandrol A.
- **Sunrise** (Worldwide except NZ) Mfg: unknown. Listed ingredients: **"99.9% pure DMAA"**
- **Hummer** (New Zealand, UK) Mfg: LightYears. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Paulinia cupana, Citrus aurantium, "an amino acid blend"
- **Hummer** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium extract, **Pelargonium graveolens extract**, [Salvia sclarea](#) extract, Piper nigrum extract, L-phenylalanine, vitamin c, "tableting aids"
- **Diablo Strong as Hell** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, clary sage, Citrus aurantium, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Theobroma cacao, "free form amino acids"
- **Storm** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium extract, **Pelargonium graveolens extract**, Piper nigrum extract, Theobroma cacao extract, Hordeum vulgare extract, vitamin C, "tableting aids"
- **Hypnotic** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: guarana, **geranium extract**, [poppy](#) seed, calcium, magnesium and "tableting aids".
- **Exotic** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium, Theobroma cacao, **Pelargonium graveolens**, Salvia sclarea, Hordeum vulgare, ascorbic acid, "tableting aids"

start

2011 medikams Antidopingas irklavi... Antidopingas medika... Methylhexanamine -... Gauta - Microsoft Ou...

Internet 100%

EN 20:38

penktadienis 2011.01.21



ПОСЛЕДСТВИЯ НЕКОНТРОЛИРУЕМОГО ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ И БАД



ПОСЛЕДСТВИЯ НЕКОНТРОЛИРУЕМОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И БАД

- депрессия, агрессивность, зависимость от препарата и др.
- нейроэндокринные заболевания
- инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, артериальная гипертензия
- сахарный диабет
- повышенное потоотделение, огрубление кожи, остеоартрит и повышенный риск развития рака
- повышенный риск тромбоза
- инсульт
- множество других негативных последствий, вплоть до раковых заболеваний и смерти



ПОСЛЕДСТВИЯ НЕКОНТРОЛИРУЕМОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И БАД

- **Отстранение от спортивных соревнований**
- **Дисквалификация (от 4 лет до пожизненной)**
- **Аннулирование результатов**
- **Штрафные санкции**
- **Разрыв спонсорских контрактов**
- **Уголовное преследование за распространение**



Спортсмен имеет право предоставить обоснования для отмены или сокращения санкций. Если спортсмен сможет объяснить, как запрещенное вещество попало в его организм и доказать, что оно не предназначалось для улучшения спортивных результатов, срок дисквалификации может быть сокращен

НАЛИЧИЕ ЗАПРЕЩЕННОЙ СУБСТАНЦИИ В ПРОБЕ

спортсмен несет ответственность за знание антидопинговых правил, и **незнание данных правил не освобождает его от ответственности за их нарушение!**

- **Лэнс Армстронг** (велогонки) в 2013 г. признался в использовании допинга, лишился званий, с ним разорвали контракты спонсоры
- **Екатерина Юрьева** (биатлон) после допингового скандала объявила об уходе из спорта в 2014 г
- **Мария Шарапова** (теннис): «Я получила в сентябре письмо от ВАДА по электронной почте, в котором сообщалось о включении мельдония в список запрещенных препаратов. Но я его не прочитала»



ПРОВЕРКА ЛЕКАРСТВ И БАД



Проверка лекарственных средств

- Сайт РУСАДА

www.list.rusada.ru



- Сайт ВАДА

www.wada-ama.org



WEB - приложение «АНТИДОПИНГ ПРО»

Дополнительно:

- Сайт Белорусского антидопингового агентства

www.nada.by



ПРОВЕРКА ЛЕКАРСТВ И БАД

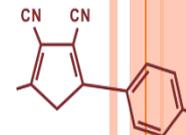
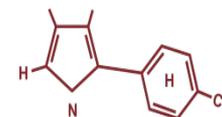
Проверка лекарственных средств:

- **Global DRO** (Канада, Великобритания, США, Япония)

Проверка БАД:

- **Informed-sport** (Великобритания, США)
- **NSF Certified for Sport** (США)
- **NZVT** (Голландия)
- **BSCG** (США)
- **Sportprotect** (Франция)
- **Cologne List** (Германия)





**Презентационные материалы
разработаны
Отделом образовательной
деятельности и профилактики
нарушений антидопинговых правил**

Главный специалист Веревкин М.А.

Телефон 8 (495) 530 24 69

