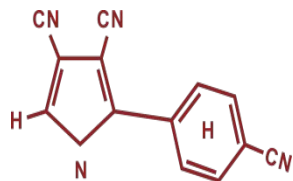


Центр спортивных технологий

Москомспорта

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА И БИОЛОГИЧЕСКИ  
АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ.  
ПОСЛЕДСТВИЯ ИХ ПРИМЕНЕНИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНА**



**ЦСТЕК**  
МОСКОМСПОРТА

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА И БАДЫ



## Последствия приёма запрещённых средств

Родственные виды спорта	Допинг	Осложнения
<p><b>Скоростно-силовые</b> т/атлетика, спринтерские дистанции в л/атлетике, плавании, коньки</p>	<p>Анаболические стероиды, амфетамины, диуретики</p>	<p>Изменение обмена веществ, гормональные сдвиги, маскулинизация у женщин и вирилизация у мужчин</p>
<p><b>Циклические виды</b> бег, плавание, лыжные гонки, велогонки, длинные дистанции в коньках</p>	<p>Анаболические стероиды, гонадотропин, кровяной допинг, психостимуляторы</p>	<p>Потеря ориентации и сознания, гормональные нарушения, летальный исход</p>
<p><b>Игровые виды спорта</b> футбол, хоккей, баскетбол, регби, гольф</p>	<p>Кокаин, героин, амфетамины, марихуана</p>	<p>Потеря сознания, токсическое отравление, летальный исход</p>
<p><b>Сложнокоординационные</b> прыжки в высоту/ воду, фигурное катание, гимнастика, фехтование</p>	<p>Наркотики, транквилизаторы, бета-блокаторы, диуретики</p>	<p>Наркотическая зависимость</p>
<p><b>Единоборства</b> Все виды борьбы, бокс, восточные единоборства</p>	<p>Наркотики, марихуана, анаболические стероиды, диуретики</p>	<p>Лекарственная зависимость, наркомания, гормональные нарушения</p>

# РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА

- Приём только после консультаций со спортивным врачом!
- Самолечение категорически не допускается!
- Лечащий врач должен быть предупреждён о том, что пациент – участник спортивных мероприятий
- Читаем инструкцию на упаковке (противопоказания, побочные эффекты, совместимость с другими препаратами, дозировка)
- Проверка лекарств на сайте RUSADA.RU и в он-лайн приложении «Антидопинг ПРО»
- Визуально определить потенциально опасные препараты нельзя – они не маркируются!
- Основное правило: не уверен в препарате – не принимай!



# Биологически активные добавки

## Международная Конвенция ЮНЕСКО



Государства-участники, когда это целесообразно, **содействуют** внедрению производителями и распространителями пищевых добавок передовой практики в области сбыта и распределения пищевых добавок, включая предоставление информации об их химическом составе и гарантии качества.



## Биологически активные добавки

- Большое количество контрафактной продукции (до 90%)
- Отсутствует контроль за производством БАД
- Нет гарантии чистоты для спортсменов
- Открытая продажа (в том числе, через Интернет)



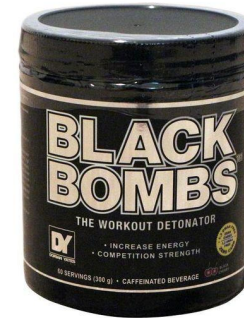
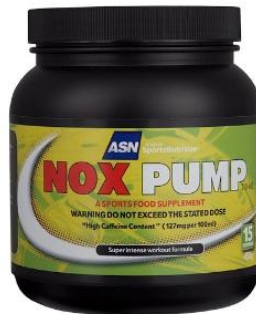
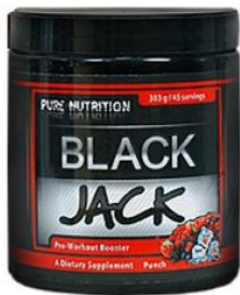
**Ginseng kianpi pil**

**ДЕКСАМЕТАЗОН  
(ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИД)**

не указан на упаковке



## Спортивное питание



**BLACK JACK, NOX PUMP, NEUROCORE, ENDOBURN, OXY ELITE PRO, BLACK BOMBS, продукция компании SNAC (бывшая BALCO)**

### **МЕТИЛГЕКСАНАМИН (СТИМУЛЯТОР)**

**Yintropin**



**ГОРМОН РОСТА**

указан на упаковке

**Приём биодобавок может негативно отразиться на здоровье, вплоть до генных и раковых заболеваний**





www.mrsupplement.com.au Jack3d by USP Labs | Mr Supplement Australia

Страница на английском | Перевести на русский

[TOP 50](#)
[GOALS](#)
[BRANDS](#)
[CATEGORIES](#)
[ARTICLES](#)
[VIDEOS](#)
[LATEST](#)
[SPECIALS](#)

TRUSTED IN OZ SINCE 2004  
100% MONEY BACK GUARANTEE

SUPER FAST DELIVERY  
EAST & WEST COAST DISPATCH

THOUSANDS OF ARTICLES  
WRITTEN BY INDUSTRY PROS

FREE WORKOUT VIDEOS  
OVER 10 MILLION YOUTUBE VIEWS

[Supplements](#) > [Pre Workout](#) > Buy JSP abs Jack3d

BACK IN BLACK

FREE GIFTS  
\*SUBJECT TO OFFER

**USPlabs Jack3d**

★★★★★ 4.34 stars (93 reviews) [Write a review](#) | 1 FAQs

239g / 45 Serves

**Now Only: \$54.95**

RRP: \$69.95

**Saving You 21%**

Cost per Gram: 0.23 Cost per Serve: \$2.30

[Facebook](#)
[Twitter](#)
[Google+](#)

**From \$54.95**

239g Margo (\$54.95) | 1

**Add To Cart**  
You can always remove it later

Can't see the size and flavour you want?  
[Click Here](#)

**FREE DELIVERY**  
ALL ORDERS OVER \$150

BACK IN BLACK

FREE GIFTS  
\*SUBJECT TO OFFER

[Facebook](#) 63,285  
[YouTube](#) 38,664  
[Instagram](#) 3,312  
[Twitter](#) 483  
[RSS](#)  
[Email](#)

[Product](#)
[Nutrition](#)
[Reviews](#)
[FAQs](#)

**JACK3D**

THE BIGGEST NAME IN PRE WORKOUTS!

**GRAPE FLAVOUR AVAILABLE NOW!**

**WHY MR SUPP?**

Trusted Across OZ Since 2004

Lowest Prices | Largest Range  
 Easy Ordering | Free Shipping  
 Super-Fast Delivery | Online Tracking  
 Safe Secure Shopping

**100% Money back Guarantee**

<https://www.mrsupplement.com.au/elemental-nutrition>

[пуск](#)
[Psi](#)
[Excelencia - Mil...](#)
[WADA talks wi...](#)
[Jack3d by USP L...](#)
[настройка](#)
[0354213257vat...](#)
[Microsoft Power...](#)
[Microsoft Office...](#)
[Microsoft Office...](#)
[EN](#)



Methylhexanamine - Drugs Forum - Windows Internet Explorer

http://www.drugs-forum.com/forum/showwiki.php?title=Methylhexanamine

File Edit View Favorites Tools Help

Google methylhexanamine

Windows Live Bing

Methylhexanamine - Drug... X Geranium - Wikipedia, the fre...

**Herbal Ecstasy forum**

**Over-the-counter products that contain methylhexanamine:**

- **DynaPep** (US) Mfg: Dynapep. Listed ingredients: [caffeine](#), **2-amino-4-methylhexane**, conjugated linoleic acid, B-12, chromium polynicotinate.
- **Ergolean Amp 2** (US) Mfg: ErgoPharm. Listed ingredients: caffeine, zingerone, raspberry ketone, coleus forskohlii extract, green [coffee](#) bean extract, **dimethylpentylamine**, fursultiamine, evodiamine, kaempferol.
- **IBE X-Force** (US) Mfg: Innovative Body Enhancement. Listed ingredients: caffeine, **methylhexaneamine**, sulbutiamine.
- **NitroX** (Netherlands) Mfg: DNX. Listed ingredients: **Geranium oil**, vitamin B12, chromium(III)chloride, caffeine.
- **Jack3d Carnosine ATP Augmentor** (US) Mfg: USP Labs. Listed ingredients: arginine, creatine, beta alanine, caffeine, **1,3-Dimethylamylamine**, shizandrol A.
- **Sunrise** (Worldwide except NZ) Mfg: unknown. Listed ingredients: **"99.9% pure DMAA"**
- **Hummer** (New Zealand, UK) Mfg: LightYears. Listed ingredients: Hamelia patens, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Paulinia cupana, Citrus aurantium, "an amino acid blend"
- **Hummer** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium extract, **Pelargonium graveolens extract**, [Salvia sclarea](#) extract, Piper nigrum extract, L-phenylalanine, vitamin c, "tableting aids"
- **Diablo Strong as Hell** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, clary sage, Citrus aurantium, **Pelargonium graveolens**, Polygonum multiflorum, Theobroma cacao, "free form amino acids"
- **Storm** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium extract, **Pelargonium graveolens extract**, Piper nigrum extract, Theobroma cacao extract, Hordeum vulgare extract, vitamin C, "tableting aids"
- **Hypnotic** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: guarana, **geranium extract**, [poppy](#) seed, calcium, magnesium and "tableting aids".
- **Exotic** (Australia) Mfg: LightYears. Listed ingredients: caffeine, Citrus aurantium, Theobroma cacao, **Pelargonium graveolens**, Salvia sclarea, Hordeum vulgare, ascorbic acid, "tableting aids"

start

2011 medikams Antidopingas irklavi... Antidopingas medika... Methylhexanamine -... Gauta - Microsoft Ou...

EN 20:38 penktadienis 2011.01.21



# ПОСЛЕДСТВИЯ НЕКОНТРОЛИРУЕМОГО ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ И БАД



## ПОСЛЕДСТВИЯ НЕКОНТРОЛИРУЕМОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И БАД

- депрессия, агрессивность, зависимость от препарата и др.
- нейроэндокринные заболевания
- инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, артериальная гипертензия
- сахарный диабет
- повышенное потоотделение, огрубление кожи, остеоартрит и повышенный риск развития рака
- повышенный риск тромбоза
- инсульт
- множество других негативных последствий, вплоть до раковых заболеваний и смерти



## ПОСЛЕДСТВИЯ НЕКОНТРОЛИРУЕМОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И БАД

- **Отстранение от спортивных соревнований**
- **Дисквалификация (от 4 лет до пожизненной)**
- **Аннулирование результатов**
- **Штрафные санкции**
- **Разрыв спонсорских контрактов**
- **Уголовное преследование за распространение**



Спортсмен имеет право предоставить обоснования для отмены или сокращения санкций. Если спортсмен сможет объяснить, как запрещенное вещество попало в его организм и доказать, что оно не предназначалось для улучшения спортивных результатов, срок дисквалификации может быть сокращен

## НАЛИЧИЕ ЗАПРЕЩЕННОЙ СУБСТАНЦИИ В ПРОБЕ

спортсмен несет ответственность за знание антидопинговых правил, и **незнание данных правил не освобождает его от ответственности за их нарушение!**

- **Лэнс Армстронг** (велогонки) в 2013 г. признался в использовании допинга, лишился званий, с ним разорвали контракты спонсоры
- **Екатерина Юрьева** (биатлон) после допингового скандала объявила об уходе из спорта в 2014 г
- **Мария Шарапова** (теннис): «Я получила в сентябре письмо от ВАДА по электронной почте, в котором сообщалось о включении мельдония в список запрещенных препаратов. Но я его не прочитала»



# ПРОВЕРКА ЛЕКАРСТВ И БАД



## Проверка лекарственных средств

- Сайт РУСАДА

[www.list.rusada.ru](http://www.list.rusada.ru)



- Сайт ВАДА

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



WEB - приложение «АНТИДОПИНГ ПРО»

Дополнительно:

- Сайт Белорусского антидопингового агентства

[www.nada.by](http://www.nada.by)





## ПРОВЕРКА ЛЕКАРСТВ И БАД

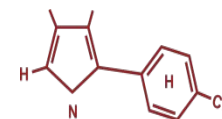
Проверка лекарственных средств:

- **Global DRO** (Канада, Великобритания, США, Япония)

Проверка БАД:

- **Informed-sport** (Великобритания, США)
- **NSF Certified for Sport** (США)
- **NZVT** (Голландия)
- **BSCG** (США)
- **Sportprotect** (Франция)
- **Cologne List** (Германия)





**Презентационные материалы  
разработаны  
Отделом образовательной  
деятельности и профилактики  
нарушений антидопинговых правил**

**Главный специалист Веревкин М.А.**

**Телефон 8 (495) 530 24 69**

