

# **МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ ЛИЦА**

**МАНУАЛЬНАЯ ТЕХНИКА  
МАССАЖА , ПРИМЕНЯЕМАЯ В  
ПРОГРАММАХ ПРОФИЛАКТИКИ  
СТАРЕНИЯ КОЖИ**

## ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ

- Это тщательная и глубокая работа на мышечном уровне лица и шеи с применением повторяющихся движений **мануальной миостимуляции.**
- Это приводит к повышению мышечного тонуса и укреплению тканей .

# МЫШЦЫ В ПРОЦЕССЕ СТАРЕНИЯ

- Мышцы лица, которые оказывают наибольшее влияние на процессы старения:
  - **Лобная, Жевательная**
  - **Поднимающая уголки верхней губы и крыльев носа:** кроме этого происходит нарушение носовой кости, что приводит к опущению ткани.
  - **Платизма (Мышца шеи):** потеря тонуса этой мышцы является главным признаком старения.

# СВОЙСТВА МЫШЦ

- Мышца имеет следующие свойства:
  - Эластичность
  - Возможность сокращаться
  - Возможность вытяжения
- На основе эластичности мышц и основывается моделирующий массаж лица.

# ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА

- Используются: указательный и большой палец; основание большого пальца и подушечки четырех пальцев.
- Воздействие происходит на мышечную ткань, применяя манипуляцию «отслоения», при котором создается ответная мышечная контрактура.
- Прорабатывается центральная часть мышц в направлении к области прикрепления мышц для ускорения реакций нервных окончаний, которые приводят к мышечным контрактурам.
- При этом происходит натяжение мышц и кожи в рамках их эластичности.

# ЭФФЕКТЫ МАССАЖА

- Достигается **локальная гиперемия**, что приводит к улучшению клеточного метаболизма.
- Активизируется процесс **синтеза коллагена**, так как идет прямое воздействие на соединительную ткань.
- Убирается легкая отечность.

# ОПИСАНИЕ

- Одна из техник, применяемых в программах профилактики старения кожи.
- Используется НЕЖИРНЫЙ крем, чтобы удобней захватывать мышцы и проводит «моделяж» лица.
- Рекомендуется завершать уход с применением охлаждающей альгинатной маски или охлаждающего компресса с фиксацией нижней трети лица.

# ЧАСТОТА ПРОВЕДЕНИЯ КУРСА

- Рекомендуется проводить 1 или 2 раза в неделю, минимально 6 сеансов.
- Если клиент имеет филлеры или золотые нити – необходимо проконсультироваться со своим врачом. В общих правилах – массаж можно выполнять через 15 дней после проведенных процедур.