

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ Г СЕМЕЙ.

**Тема: Гипнотерапия. Директивный
(классический) гипноз.**

ПОДГОТОВИЛА: КАЖЫКЕНОВА Г.Т.

201 ГРУППА. ВРАЧ-РЕЗИДЕНТ

ПСИХИАТР

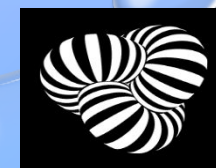


- **ГИПНОТЕРАПИЯ** — ЭТО ОСОБОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ, В ОСНОВЕ КОТОРОГО ЛЕЖИТ ПРИМЕНЕНИЕ ГИПНОЗА С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ. НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ МЕТОДИКА ПОЛУЧИЛА ШИРОКОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПО ВСЕМУ МИРУ. ОНА ПОМОГАЕТ УСПЕШНО БОРОТЬСЯ С РАЗЛИЧНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ, ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ В РАБОТЕ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА, А ТАКЖЕ НАВСЕГДА ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК И ЗАВИСИМОСТЕЙ. ПОПУЛЯРНОСТЬ ГИПНОТЕРАПИИ КАК ПРОЦЕДУРЫ ПОДТВЕРЖДЕНА ЕЕ ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬЮ.
- **ГИПНОТЕРАПИЯ** — ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫМИ ВРАЧАМИ, ПСИХОЛОГАМИ И ДРУГИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ.



Гипнотерапия –

метод лечения страхов и фобий, того, что в медицине называют психосоматическими заболеваниями.



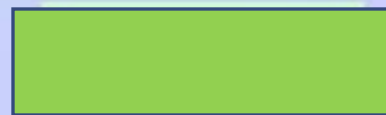
- **ГИПНОТЕРАПИЯ** КАК ЛЕЧЕБНЫЙ МЕТОД СТАЛА ПОПУЛЯРНА БЛАГОДАРЯ ПРАКТИКЕ ЗНАМЕНИТЫХ **ВРАЧЕЙ М. ЭРИКСОНА И Д. ЭЛМАНА.**
- В 1958 Г. АМЕРИКАНСКИЕ МЕДИЦИНСКАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АССОЦИАЦИИ ПРИЗНАЛИ ИСЦЕЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ПОМОЩЬЮ ГИПНОЗА КАК ПОЛНОЦЕННУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПРОЦЕДУРУ. С ЭТОГО МОМЕНТА УСПЕШНУЮ ТЕХНОЛОГИЮ СТАЛИ ПРИМЕНЯТЬ НАРАВНЕ С ТРАДИЦИОННЫМИ МЕТОДАМИ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ.
- ПОЧТИ 90% ЛЮДЕЙ В ТОЙ ИЛИ ИНОЙ СТЕПЕНИ ПОДВЕРЖЕНЫ ГИПНОЗУ, ПОЭТОМУ ЭТОТ МЕТОД ТЕРАПИИ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕМ. СОВРЕМЕННАЯ ГИПНОТЕРАПИЯ — ЭТО НЕ МЕТОД ГРУБОГО НАЖИМА НА СОЗНАНИЕ, КАК ПОЛАГАЮТ МНОГИЕ, А ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО ГИПНОТЕРАПЕВТА И ПАЦИЕНТА. ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ПОЗВОЛЯЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЦЕЛОГО СПЕКТРА ЗАБОЛЕВАНИЙ.



Гипноз

“Гипноз” в переводе с греческого языка означает “сон”. При этом процессе торможение клеток мозга неравномерное и неглубокое.

Условные рефлексy, образованные при гипнозе, отличаются прочностью и трудно угасают.



- **ГИПНОЗ** – ЭТО ВРЕМЕННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА СОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕКА, В РЕЗУЛЬТАТЕ КОТОРОГО ИЗМЕНЯЮТСЯ ФУНКЦИИ ЛИЧНОГО КОНТРОЛЯ И САМОСОЗНАНИЯ. ИНЫМИ СЛОВАМИ, ЧЕЛОВЕКА ВВОДЯТ В ГИПНОТИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ, ИСПОЛЬЗУЯ РАЗЛИЧНЫЕ СПОСОБЫ, КАК ПРАВИЛО, ЭТО СВЕТОВОЕ И ЗВУКОВОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ.
- ПРИ ЭТОМ ЗАТОРМАЖИВАЕТСЯ РАБОТА СОЗНАНИЯ И ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ. ПОД ДЕЙСТВИЕМ ГИПНОЗА ЧЕЛОВЕК, НЕОСОЗНАННО ВЫПОЛНЯЕТ ДАННЫЕ ЕМУ КОМАНДЫ И МЕНЯЕТ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ.



Транс определяется как состояние, а **гипноз** – как процесс, с помощью которого можно войти в это состояние.

• **ГИПНОЗ** — ЭТО ОСОБОЕ СОСТОЯНИЕ, ИСКУССТВЕННО ВЫЗВАННЫЙ ЧАСТИЧНЫЙ СОН, А ТОЧНЕЕ ПРЕБЫВАНИЕ МЕЖДУ БОДРСТВОВАНИЕМ И СНОМ. С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОФИЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ — ЭТО РЕЗЕРВНАЯ ФОРМА СОСТОЯНИЯ ПСИХИКИ, КОГДА ПОТЕНЦИАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ ЕЕ К ПОЛНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ НАХОДИТСЯ НА САМОМ ВЫСОКОМ УРОВНЕ. В ЭТО ВРЕМЯ ОБОСТРЯЮТСЯ ВСЕ ЧУВСТВА ЧЕЛОВЕКА, ПОВЫШАЕТСЯ ВОСПРИЯТИЕ, СОЗНАНИЕ СТАНОВИТСЯ ДОСТУПНЫМ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ САМОЙ РАЗЛИЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ, А СПОСОБНОСТЬ ЕЕ ОБРАБАТЫВАТЬ УСИЛИВАЕТСЯ. НА ЭТОМ И ОСНОВЫВАЕТСЯ ГИПНОТЕРАПИЯ.

• **ЦЕЛЬЮ ГИПНОТЕРАПИИ** ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СКРЫТЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПСИХИКИ ЧЕЛОВЕКА ДЛЯ БЫСТРОГО И БЕЗОПАСНОГО ПРЕОДОЛЕНИЯ КАКИХ-ЛИБО СИМПТОМОВ



• ГИПНАБЕЛЬНОСТЬ И ВНУШАЕМОСТЬ

- ГИПНАБЕЛЬНОСТЬ — СВОЙСТВО ИНДИВИДА, ОПРЕДЕЛЯЮЩЕЕ СПОСОБНОСТЬ ДОСТИЖЕНИЯ ГИПНОТИЧЕСКОГО ТРАНСА ОПРЕДЕЛЕННОЙ ГЛУБИНЫ, ОПРЕДЕЛЯЕМОЕ ПО СУБЪЕКТИВНЫМ И ОБЪЕКТИВНЫМ ПРИЗНАКАМ.
- ВНУШАЕМОСТЬ — ЭТО СТЕПЕНЬ ВОСПРИИМЧИВОСТИ К ВНУШЕНИЮ, ОПРЕДЕЛЯЕМАЯ СУБЪЕКТИВНОЙ ГОТОВНОСТЬЮ ПОДВЕРГНУТЬСЯ И ПОДЧИНИТЬСЯ ВНУШАЮЩЕМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ, ИЛИ ГОТОВНОСТЬ ИЗМЕНИТЬ ПОВЕДЕНИЕ НЕ НА ОСНОВАНИИ РАЗУМНЫХ, ЛОГИЧЕСКИХ ДОВОДОВ ИЛИ МОТИВОВ, А ПО ОДНОМУ ЛИШЬ ТРЕБОВАНИЮ ИЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЮ, КОТОРОЕ ИСХОДИТ ОТ ДРУГОГО ЛИЦА ИЛИ ГРУППЫ ЛЮДЕЙ (С. Ю. МЫШЛЯЕВ). ВНУШАЕМОСТЬ ЗАВИСИТ ОТ ЛИЧНОСТНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ЧЕЛОВЕКА И ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА. ПАЦИЕНТ ЧАСТО НЕ ОСОЗНАЕТ СВОЕЙ ПОДЧИНЯЕМОСТИ И СЧИТАЕТ СВОЙ ОБРАЗ ДЕЙСТВИЙ СУБЪЕКТИВНООБУСЛОВЛЕННЫМ, ОСНОВАННЫМ НА СВОБОДЕ ВЫБОРА, И, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, ОБЪЯСНЯЕТ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ. ПАЦИЕНТ, СНЯВШИЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ ВНУШЕНИЯ БОТИНКИ И НОСКИ, ПРИ СООТВЕТСТВУЮЩЕМ ВОПРОСЕ СКАЖЕТ, ЧТО СДЕЛАЛ ЭТО ИЗ-ЗА ЖАРЫ.
- ОДНИМ ИЗ ПОСТГИПНОТИЧЕСКИХ ВНУШЕНИЯ БЕРНГЕЙМА БЫЛО: НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ В ПОЛДЕНЬ ПАЦИЕНТ ДОЛЖЕН БЫЛ ВЫЙТИ НА ПЛОЩАДЬ СТАНИСЛАВА В ЦЕНТРЕ НАНСИ И ТРИЖДЫ ОТКРЫТЬ ЗОНТИК. И КОГДА ГОРОЖАНЕ ВИДЕЛИ ЧЕЛОВЕКА В СОЛНЕЧНЫЙ ДЕНЬ ОТКРЫВАЮЩЕГО ЗОНТИК, ОНИ ЗНАЛИ, ЧТО ЭТО ПАЦИЕНТ БЕРНГЕЙМА. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОН МОГ ПОЯСНИТЬ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЖЕЛАНИЕМ ПРОВЕРИТЬ, РАБОТАЕТ ЛИ ЗОНТИК, ИЛИ ДРУГИМИ ПРИЧИНАМИ.
- К ЧИСЛУ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ, БЛАГОПРИЯТСТВУЮЩИХ ПОВЫШЕННОЙ ВНУШАЕМОСТИ, ОТНОСЯТСЯ: НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ, НИЗКАЯ САМООЦЕНКА, ЧУВСТВО СОБСТВЕННОЙ НЕПОЛНОЦЕННОСТИ, ПОКОРНОСТЬ, РОБОСТЬ, СТЕСНИТЕЛЬНОСТЬ, ДОВЕРЧИВОСТЬ, ТРЕВОЖНОСТЬ, ЭКСТРАВЕРТИРОВАННОСТЬ, ПОВЫШЕННАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ, СЛАБОСТЬ ЛОГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ, МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП ПСИХИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (КАРПЕНКО Л. А.). ЛУЧШЕ ВНУШАЕМЫ ВНЕШНЕРЕФЕРЕНТНЫЕ ЛЮДИ, ПРИВЫКШИЕ ОПИРАТЬСЯ НА ВНЕШНИЕ АВТОРИТЕТЫ, ЧУЖОЕ МНЕНИЕ. СИТУАТИВНО ВНУШАЕМОСТЬ МОЖЕТ ПОВЫСИТЬСЯ ПРИ СОМАТИЧЕСКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ, УСТАЛОСТИ, СТРЕССЕ, В БЕЗВЫХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ.
- В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ВНУШЕНИЕ, ИСХОДЯЩЕЕ ОТ ГРУППЫ ЛЮДЕЙ, ЭФФЕКТИВНЕЕ ВНУШЕНИЯ, ИСХОДЯЩЕГО ОТ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА, НО ГРУППА НЕ ДОЛЖНА ВЫЗЫВАТЬ НЕГАТИВНЫХ ЭМОЦИЙ. ОДНАКО СЛУЧАЕТСЯ, ЧТО ВНУШЕНИЕ, ПРОИЗНЕСЕННОЕ ОДНИМ АВТОРИТЕТНЫМ ЛИЦОМ, СИЛЬНЕЕ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, НЕЖЕЛИ ВНУШЕНИЕ ГРУППЫ. ЛЮДИ БОЛЕЕ ВНУШАЕМЫ В ОБЛАСТЯХ, ГДЕ ИХ КОМПЕТЕНТНОСТЬ ОГРАНИЧЕНА. УРОВЕНЬ ДОВЕРИЯ И СООТВЕТСТВЕННО ВНУШАЕМОСТЬ СПЕСАРЮ ИЗ АВТОСЕРВИСА МОЖЕТ БЫТЬ ВЫШЕ, ЧЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТУ. ДЛЯ ВНУШАЕМОГО ЧЕЛОВЕКА МНЕНИЕ АВТОРИТЕТНЫХ ЛЮДЕЙ, СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ, ОПРОСОВ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ И Т. П. СТАНОВИТСЯ ОСНОВОЙ ДЛЯ ПРИНЯТИЯ СООТВЕТСТВУЮЩИХ РЕШЕНИЙ.

- ВДУШАЕМОСТЬ — ОБЫЧНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ, И КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ОБЛАДАЕТ ЕЮ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ СТЕПЕНИ. МОЖНО ГОВОРИТЬ О ЛИЦАХ С БОЛЬШЕЙ ИЛИ МЕНЬШЕЙ ВДУШАЕМОСТЬЮ, ПРИЧЕМ ПОСЛЕДНИЕ ЧАСТО БЫВАЮТ ИСТОЧНИКОМ ВДУШЕНИЙ ДЛЯ ПЕРВЫХ. НА ВДУШАЕМОСТИ ОСНОВАНЫ ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ РАСТУЩЕГО ЧЕЛОВЕКА, ЕГО ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ В КОЛЛЕКТИВЕ. В МЕДИЦИНЕ С ВОСПРИИМЧИВОСТЬЮ ПАЦИЕНТОВ СВЯЗАН РЯД ЗАБОЛЕВАНИЙ И СИНДРОМОВ, НОСЯЩИХ ОБЩЕЕ НАЗВАНИЕ «ЯТРОГЕНИИ»
- ЧАСТО ВДУШАЕМОСТЬ ЗАВИСИТ НЕ ТОЛЬКО ОТ ИСТОЧНИКА ВДУШЕНИЙ, НО И ОТ ХАРАКТЕРА ВДУШЕНИЙ И СПОСОБА ИХ ПРЕДЪЯВЛЕНИЯ. ОДНА И ТА ЖЕ ФРАЗА, СКАЗАННАЯ ГРОЗНЫМ ИЛИ МЯГКИМ ГОЛОСОМ, БУДЕТ ИМЕТЬ РАЗНЫЙ ЭФФЕКТ. ЛЮДИ МОГУТ ОТВЕРГАТЬ ВДУШЕНИЯ СО СТОРОНЫ ПОСТОРОННИХ, НО ЗАТО ЛЕГКО ПОДДАЮТСЯ ВЛИЯНИЮ БЛИЗКИХ И РОДНЫХ.
- ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВДУШАЕМОСТИ И ДЛЯ ПСИХОТЕРАПИИ В ЦЕЛОМ МОЖЕТ ИМЕТЬ ЗНАЧЕНИЕ ВОЗРАСТ ПАЦИЕНТА: ХОРОШО ПОДДАЮТСЯ ВДУШЕНИЯМ МОЛОДЫЕ ЛЮДИ С ПОДАТЛИВОСТЬЮ МЫСЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ, ЛЮДИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ВДУШАЕМЫ В ГОРАЗДО МЕНЬШЕЙ СТЕПЕНИ.
- ГИПНАБЕЛЬНОСТЬ МОЖЕТ СООТНОСИТЬСЯ С ВДУШАЕМОСТЬЮ, НО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОТДЕЛЬНЫМ СВОЙСТВОМ ОРГАНИЗМА, ИМЕЮЩИМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКУЮ ОСНОВУ. ОНА МОЖЕТ БЫТЬ ОПРЕДЕЛЕНА ТОЛЬКО В ХОДЕ ГИПНОЗА, ОПИРАЯСЬ НА ГИПНОТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ И РЕЗУЛЬТАТЫ НАБЛЮДЕНИЯ. СПОСОБНОСТЬЮ ДОСТИГАТЬ ГЛУБОКОЙ СТЕПЕНИ ГИПНОЗА (БЫТЬ ВЫСОКО ГИПНАБЕЛЬНЫМИ) ОБЛАДАЮТ ОКОЛО 20 — 30% ЛЮДЕЙ. ПРИМЕРНО В РАВНЫХ ДОЛЯХ ПО 30 — 35% РАСПРЕДЕЛИЛИСЬ ЛЮДИ, ИМЕЮЩИЕ СРЕДНЮЮ И НЕЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ГИПНАБЕЛЬНОСТЬ.
- СУЩЕСТВУЕТ МНЕНИЕ, ЧТО ЗДОРОВЫЕ СОМАТИЧЕСКИ И ПСИХИЧЕСКИ ЛЮДИ БОЛЕЕ ГИПНАБЕЛЬНЫ, ЧЕМ БОЛЬНЫЕ.

- **МЕЖДУ СОСТОЯНИЕМ БОДРСТВОВАНИЯ И ГЛУБОКИМ ГИПНОТИЧЕСКИМ ТРАНСОМ СУЩЕСТВУЕТ ЦЕЛАЯ ГАММА ПРОМЕЖУТОЧНЫХ СОСТОЯНИЙ. БЕРНГЕЙМ ВЫДЕЛЯЛ ДЕВЯТЬ СТАДИЙ ГИПНОЗА, ЛЬЕБО — ДЕСЯТЬ. НА ЗАПАДЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА ДЭВИСА И ХУСБЕНДА, КОТОРАЯ СОДЕРЖИТ ТРИДЦАТЬ СТАДИЙ ГИПНОЗА (ЦИТ. ПО СЕРТОК, 1972).**
- **ПРИНЯТО ВЫДЕЛЯТЬ ТРИ СТАДИИ ГИПНОЗА: ЛЕГКИЙ ГИПНОЗ (СОНЛИВОСТЬ), СРЕДНИЙ ГИПНОЗ (ГИПОТОКСИЯ) И ГЛУБОКИЙ ГИПНОЗ (СОМНАМБУЛИЗМ).**
- **ЭТА КЛАССИФИКАЦИЯ БЫЛА ПРЕДЛОЖЕНА В. М. БЕХТЕРЕВЫМ (1911) И В ДАЛЬНЕЙШЕМ РАЗРАБОТАНА ФОРЕЛЕМ (1928), Е. С. КАТКОВЫМ (1956), П. И. БУЛЕМ (1974), Е. В. РОЖНОВЫМ (1985) И ДР.**
- — **ПЕРВАЯ СТАДИЯ ГИПНОЗА** – СТАДИЯ СОНЛИВОСТИ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ СОСТОЯНИЕМ ПРИЯТНОЙ СОНЛИВОСТИ, ОТДЫХА И ПОКОЯ, РУКИ И НОГИ ПРИОБРЕТАЮТ ПРИЯТНУЮ ТЯЖЕСТЬ, А ИНОГДА, НАОБОРОТ, ЛЕГКОСТЬ. ДВИГАТЬСЯ ТРУДНО, А ИНОГДА И ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО. ЗВУКИ СЛЫШАТСЯ, НО ОНИ КАК БЫ ДАЛЕКО И НЕ ВОЛНУЮТ. УЖЕ В ЭТОЙ СТАДИИ ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ МОЖЕТ РАБОТАТЬ, И ВСЯ ТА ПОЛЬЗА, КОТОРУЮ ПРИНОСИТ ГИПНОСУГГЕСТИВНАЯ ТЕРАПИЯ - НА ЛИЦО.



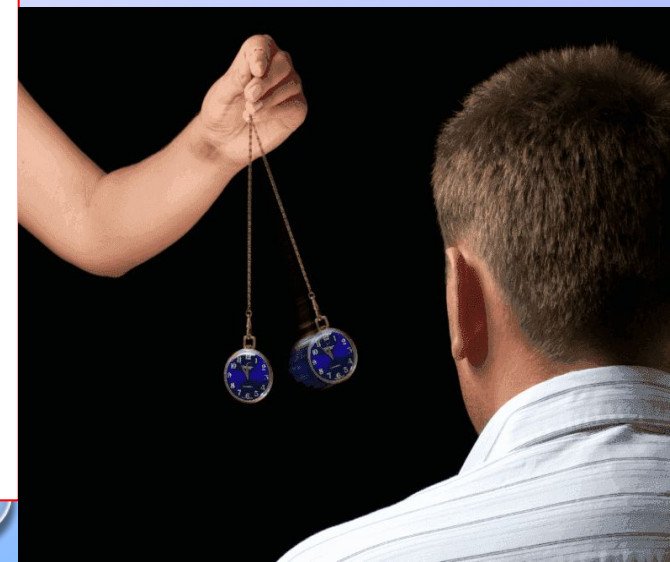
- **ВО ВТОРОЙ СТАДИИ** – СТАДИИ КАТАЛЕПСИИ ВСЕ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ПРИЗНАКИ УСИЛИВАЮТСЯ, НАРАСТАЮТ, ВОЗНИКАЕТ ЧЕТКИЙ РАППОРТ, ТО ЕСТЬ КОНТАКТ МЕЖДУ ТЕМ, КТО ПРОВОДИТ СЕАНС И ТЕМ, КОГО ГИПНОТИЗИРУЮТ. ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМ ПРИЗНАКОМ ВТОРОЙ СТАДИИ ГИПНОЗА ЯВЛЯЕТСЯ ВОСКОВИДНАЯ ГИБКОСТЬ ИЛИ КАТАЛЕПСИЯ. ВЫ, НАВЕРНОЕ, ВИДЕЛИ, КОГДА ГОЛОВА ЧЕЛОВЕКА НАХОДИТСЯ НА СПИНКЕ ОДНОГО СТУЛА, ПЯТКИ - НА СПИНКЕ ДРУГОГО, ПРИ ЭТОМ НА НЕГО МОГУТ ВСТАТЬ ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК, А ОН СЛОВНО НАХОДИТСЯ В ВОЗДУХЕ.

- **ТРЕТЬЯ СТАДИЯ ГИПНОЗА — СТАДИЯ СОМНАМБУЛИЗМА.** ВОТ ТУТ УЖЕ НАСТОЯЩИЕ ЧУДЕСА ПОЯВЛЯЮТСЯ - ВОЗНИКАЕТ ФЕНОМЕН РЕГРЕССИИ ВОЗРАСТОВ. ТО ЕСТЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕКУ В ТРЕТЬЕЙ СТАДИИ ГИПНОТИЧЕСКОГО СНА СКАЗАТЬ: "ВАМ ПЯТЬ ЛЕТ", - ТО ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК ПРЕВРАТИТСЯ В ПЯТИЛЕТНЕГО МАЛЫША — ПСИХИЧЕСКИ, КОНЕЧНО, - И НАЧНЕТ ПРЫГАТЬ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ, СТРОИТЬ ПЕСОЧНЫЕ КУЛИЧИ И ПЛАКАТЬ, ЕСЛИ У НЕЕ НАЧНУТ ОТБИРАТЬ ИГРУШКИ. ДЛЯ ЭТОЙ СТАДИИ ТАКЖЕ ХАРАКТЕРНО ПОЯВЛЕНИЕ ВНУШЕННЫХ ГАЛЛЮЦИНАЦИЙ. ЕСЛИ ЧЕЛОВЕКУ СКАЗАТЬ: "ПРЕДСТАВЬТЕ, ЧТО ВЫ НА СОЛНЕЧНОМ МОРСКОМ БЕРЕГУ И ВАМ ЖАРКО"... ЧЕЛОВЕК НАЧНЕТ РАЗДЕВАТЬСЯ, ПРОБОВАТЬ ВОДУ, ОН ДАЖЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ОЖОГ, ЕСЛИ ЕМУ СКАЗАТЬ, ЧТО ОН ИДЕТ К МОРЮ ПО ГОРЯЧЕМУ ПЕСКУ...



• МЕТОДЫ ГИПНОТЕРАПИИ

- В МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ В ЛЕЧЕБНЫХ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ ПРИМЕНЯЮТ РАЗЛИЧНЫЕ МЕТОДИКИ ГИПНОТЕРАПИИ. СВЯЗАНО ЭТО С ТЕМ, ЧТО В КАЖДОМ КОНКРЕТНОМ СЛУЧАЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СЕАНСОВ И РЕАКЦИЯ НА ГИПНОЗ ПАЦИЕНТА БЫВАЮТ РАЗЛИЧНЫМИ. ПОТОМУ НЕОБХОДИМ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД, А НЕ ШАБЛОННЫЕ ДЕЙСТВИЯ. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ШИРОКОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПОЛУЧИЛИ ТЕХНИКИ СЛОВЕСНОГО И ВИЗУАЛЬНОГО ГИПНОЗА, ГИПНОЗ ЭРИКСОНА И ДР. ОНИ ДОКАЗАЛИ СВОЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ В ЛЕЧЕНИИ МНОГИХ НЕДУГОВ. КРОМЕ ЭТОГО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ И ТАКИЕ ВАРИАНТЫ ГИПНОТЕРАПИИ
- **НАРКОГИПНОЗ.** НЕ ВСЕ ЛЮДИ ОДИНАКОВО ВОСПРИИМЧИВЫ К ГИПНОЗУ. ИНОГДА ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ ИХ В ТРАНС ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ. ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ В КРОВЬ ПАЦИЕНТА СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ НАСТУПЛЕНИЯ И УСИЛЕНИЯ ГЛУБИНЫ ГИПНОТИЧЕСКОГО ТРАНСА ПОМОГАЕТ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ ГИПНОТЕРАПИИ. ПРИМЕНЕНИЕ СНОТВОРНЫХ НАЗНАЧАЮТ ТАКЖЕ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЭФФЕКТА ГИПНОЗА ЛИЦАМ С НОРМАЛЬНОЙ ВНУШАЕМОСТЬЮ.
- **ГИПНОЗ-ОТДЫХ.** ЭТО ЕЩЕ ОДИН ВАРИАНТ ПРОВЕДЕНИЯ ГИПНОТЕРАПИИ, КОТОРЫЙ ОТВЕЧАЕТ УСЛОВИЯМ НЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛЕЧЕНИЯ СНОМ. ПРИ НЕМ ПАЦИЕНТА ВЕЧЕРОМ ВВОДЯТ В СОСТОЯНИЕ СПОКОЙНОГО ГИПНОТИЧЕСКОГО СНА, КОТОРОЕ ЗАТЕМ ЕСТЕСТВЕННЫМ ОБРАЗОМ ПЛАВНО ПЕРЕХОДИТ ОБЫЧНЫЙ СОН.
- **УДЛИНЕННАЯ ГИПНОТЕРАПИЯ.** ЭТО МЕТОД, КОТОРЫЙ ПРИМЕНЯЮТ КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ И НАЗНАЧАЮТ ЕГО В ПРОМЕЖУТКАХ МЕЖДУ СТАНДАРТНЫМИ СЕАНСАМИ ГИПНОЗА И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫМ ПЕРИОДОМ ГИПНОЗ-ОТДЫХА. ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРОЦЕДУРА ДО 4 Ч., НА ПРОТЯЖЕНИИ КОТОРЫХ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАЕТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО НЕОБХОДИМЫХ ЕМУ УСТАНОВОК И УКАЗАНИЙ (ЧЕРЕЗ ПРОМЕЖУТОК В 20 МИН.) ЭТО УВЕЛИЧИВАЕТ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ОБЩЕГО ГИПНОТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ.
- СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ МЕДИЦИНСКОЙ ГИПНОТЕРАПИИ БЕЗОПАСНЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ. ОНИ ПОМОГАЮТ ВРАЧАМ УСПЕШНО ИСЦЕЛЯТЬ ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ, А ПАЦИЕНТАМ — БЫСТРО ВОССТАНАВЛИВАТЬ СИЛЫ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННЫХ ТРАВМ ИЛИ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ПОДХОДЯТ ОНИ КАК ВЗРОСЛЫМ, ТАК И ДЕТЯМ.






- **САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ ВИД ГИПНОЗА** — КЛАССИЧЕСКИЙ ДИРЕКТИВНЫЙ ИЛИ ИМПЕРАТИВНЫЙ.
- КЛАССИЧЕСКИЙ ГИПНОЗ (ОТ ГРЕЧ. HYPNOS –СОН), ОСОБОГО РОДА СНОПОДОБНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРОЕ ДОСТИГАЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕМ РИТМИЧНЫХ,МОНОТОННЫХ, БОЛЬШЕЙ ЧАСТЬЮ СЛАБЫХ РАЗДРАЖЕНИЙ НА ОРГАНЫ ОСЯЗАНИЯ (ПОГЛАЖИВАНИЕ), СЛУХА (ТИХАЯ УСПОКАИВАЮЩАЯ МУЗЫКА, МОНОТОННАЯ РЕЧЬ ВРАЧА) И ДЛИТЕЛЬНОГО, РИТМИЧНО МОНОТОННОГО ВЛИЯНИЯ НА ДРУГИЕ ОРГАНЫ ЧУВСТВ.

- **КЛАССИЧЕСКИЙ ГИПНОЗ ЯВЛЯЕТСЯ ДИРЕКТИВНЫМ**, ТО ЕСТЬ ГИПНОЛОГ ИСПОЛЬЗУЕТ СВОЮ ВЛАСТЬ И ХАРИЗМУ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВВЕСТИ ПАЦИЕНТА В ГИПНОТИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ, А РОЛЬ САМОГО ПАЦИЕНТА ЯВЛЯЕТСЯ ПАССИВНОЙ, ПОДЧИНЕННОЙ. СОЗНАНИЕ ПРИ ЭТОМ СУЖИВАЕТСЯ, И ЧЕЛОВЕК НЕ ОСОЗНАЕТ, ЧТО С НИМ ПРОИСХОДИТ.
- СУЩНОСТЬ ТАКОЙ ГИПНОТЕРАПИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО БОЛЬНОЙ ПОЛУЧАЕТ НЕОБХОДИМЫЕ КОРРЕКТИРУЮЩИЕ УСТАНОВКИ В ФОРМЕ КОРОТКИХ И ТОЧНЫХ СООБЩЕНИЙ, ДЕЙСТВУЮЩИХ НАПРЯМУЮ НА НЕГАТИВНЫЕ ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ. ОДИН СЕАНС ГИПНОТЕРАПИИ ЗАНИМАЕТ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО 15 — 20 МИН.

Классический гипноз	Эриксоновский гипноз
<p>Гипноз очевиден, гипнотизер дает прямые команды: "Ваши руки тяжелеют... Вам хочется спать... Спать!"</p>	<p>Все происходит естественно, как будто продолжается обычное общение. Впрочем, когда-то могут быть использованы и прямые команды, если они не напрягут клиента</p>
<p>Гипнотизер ведет себя уверенно и явно доминирует</p>	<p>Гипнотизер скорее сам подстраивается под клиента</p>
<p>Человек погружается в гипнотический сон: состояние скорее сна, чем бодрствования, с полной потерей контроля происходящего</p>	<p>Человек входит в транс – состояние скорее бодрствования, но без контроля происходящего</p>
<p>Могут быть использованы «жесткие» внушения</p>	<p>Используются только «мягкие» внушения</p>
<p>Гипнозу поддаются не все, часть людей при любом желании практически не гипнабельны</p>	<p>В транс можно ввести практически любого человека</p>





**Если кто-то ищет здоровья
Спроси его сперва,
Готов ли он в дальнейшем
расстаться
Со всеми причинами своей
болезни
Только тогда ты сможешь ему
помочь.**

Сократ