



# РОЗОВАЯ ЛЕНТА

профилактика рака молочной железы,  
социально-психологическая и медицинская  
реабилитация женщин с опытом жизни  
с раком молочной железы

# Как восстановить внешнюю форму после операции

Наиболее простым способом восстановить женственный силуэт является применение экзопротеза – накладки, которая имитирует вес, природный вид и ощущение молочной железы. Современные технологии позволяют создать экзопротезы разнообразными по формам, размерам и функциональности наиболее близкими к собственной молочной железе женщины.

Когда требуется частичная коррекция молочной железы или дополнительный объем установленному имплантату, альтернативой хирургическому вмешательству являются корректирующие силиконовые накладки. Они могут размещаться в чашках обычных или специальных бюстгалтеров и придать нужную форму бюсту.



Обеспечить внешнюю форму и симметрию груди на начальном этапе выздоровления или во время терапии поможет послеоперационный протез молочных желез. Как правило, он выполнен из хлопка, имеет наружный съемный чехол и наполнение из синтепуха. Такой протез предназначен для ношения в чашке специального бюстгалтера. Размер протеза поможет подобрать консультант специализированного магазина.

Для фиксации протеза в этот период рекомендуем выбрать послеоперационный ортопедический бюстгалтер. Его отличают застежка впереди, облегчающая движение руки и доступ для выполнения терапевтических процедур, плоские швы и комфортные широкие бретели. Часто такие бюстгалтеры выполнены из наиболее мягкой, хлопковой ткани



Через 6 недель после операции вы можете начать формировать свою коллекцию специальных бюстгалтеров с привычным типом застежки сзади.

Они имеют некоторые отличия от обычных:

- ✓ форма чашки ортопедического бюстгалтера приспособлена к форме протеза молочной железы, протез разместится в ней без деформации;
- ✓ потайные внутренние карманы полностью повторяют контур чашки бюстгалтера и надежно фиксируют протез;
- ✓ бретели ортопедического бюстгалтера расположены ближе друг к другу, что обеспечивает более комфортную поддержку груди и протеза;
- ✓ увеличенная ширина бретели снижает весовую нагрузку на лимфатические узлы в области плеч и помогает избежать лимфатических отеков;
- ✓ центр бюстгалтера находится выше, что помогает полностью скрыть протез и операционный шов, сформировать плавный переход в зоне декольте под одеждой;
- ✓ увеличенный пояс под чашками и более высокие боковые зоны бюстгалтера помогают минимизировать смещение протеза во время движения.

Производители специального белья после мастэктомии дают возможность женщинам приобрести несколько типов бюстгалтеров.

**Ежедневные бюстгальтеры** носят дома или на работе большую часть дня. Для бюстгальтеров этого типа важна комфортная посадка, широкая разгрузочная бретель и мягкая чашка без каркасов («косточек»).

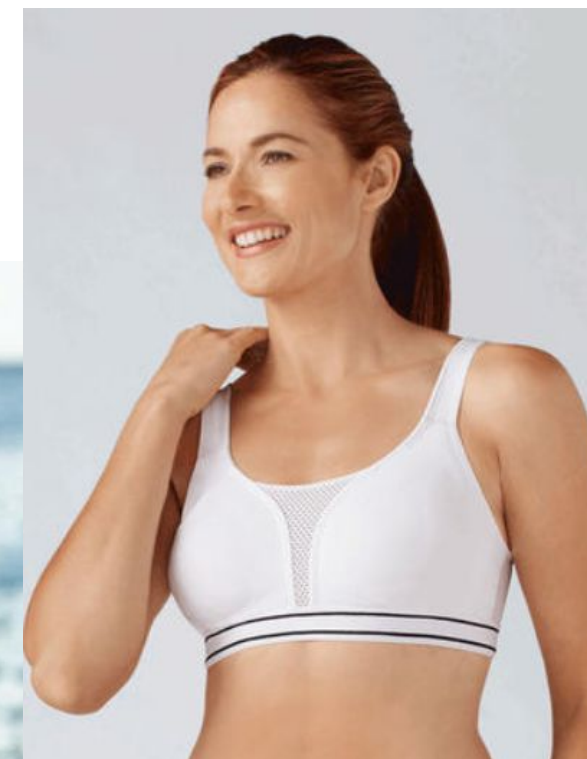
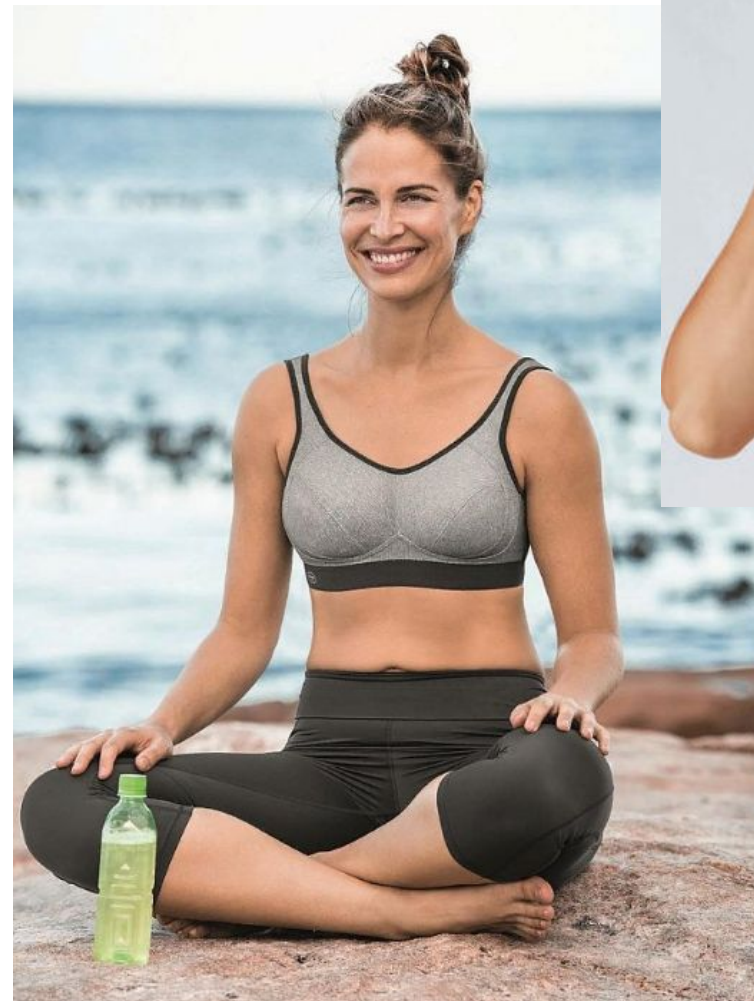


**Тип бюстгалтеров «Элегант»** носят непродолжительное время в течение дня для создания особого настроения или для создания особого силуэта. Бюстгалтеры на каркасах («косточках») относятся именно к этому типу и рекомендованы для ношения не ранее чем через 6 месяцев после операции. Бюстгалтеры с формованными чашками создают идеально симметричные формы для праздничного платья или одежды из тонкого трикотажа.

Особая форма, изящное кружево и модные цвета таких бюстгалтеров помогут вернуть уверенность в себе, почувствовать себя соблазнительной женщиной.



**Бюстгальтер спортивного типа** стоит приобрести для активных движений, занятий йогой, танцем и лечебной физкультурой. Специальные материалы, усиленные бретели и дышащие вставки обеспечат максимальную свободу движений при надежной фиксации протеза.



Производители специального белья предлагают линию одежды для дома и отдыха, в которой применены особые вшитые бюстгальтеры. Такая одежда помогает без дополнительных застежек фиксировать протез молочной железы.





# Специализированное белье для женщин после мастэктомии

Бренд / производитель	Страна (производитель)	Сайт
VALERIA	Россия	bravovaleria.ru
CAMELIA	Россия	camelia-orto.ru
АМОЕНА	Германия	amoena.ru
ANITA	Германия (Австрия, Португалия, Мьянма)	anitashop.ru
MEGAMI	Великобритания (Китай)	mammalog.ru/magazin/folder/byustgaltery- megami
NICOLA JANE	Италия (Китай)	valea.ru/choice_on_a_brand/nicola-jane/
TONUS ELAST	Латвия	www.elastm.ru/ru/catalog6/
VALEA	Латвия	valea.ru
H&M		<a href="https://www2.hm.com/ru_ru/productpage.0695853003.html">https://www2.hm.com/ru_ru/productpage.0695853003.html</a>

Наличие в гардеробе нескольких типов бюстгалтеров даст возможность чувствовать себя комфортно в любой ситуации.

Через 6-8 недель с момента операции, после консультации с лечащим врачом, нужно обратиться в специализированный магазин для подбора постоянного силиконового протеза, который способствует восстановлению весового баланса на позвоночнике, предотвращает нарушение осанки, опущение плеч и смещение внутренних органов.

# Протезы молочной железы

Ваш внешний вид начинается с силуэта, поэтому правильный протез молочной железы столь важен. Он может преобразить ваш внешний вид, обеспечить полноту жизни и вернуть уверенность в себе.

Современные протезы молочной железы выглядят и ощущаются как ваша грудь. Даже при близком физическом контакте, например, при объятиях, трудно определить, что вы носите протез.



# Amoena Contact

Ощущается как ваша грудь.

После операции на груди многие женщины предполагают, что протез может сдвигаться во время движения или они будут ограничены в выборе одежды. Чтобы обеспечить полную безопасность, протезы Amoena Contact клеятся непосредственно на кожу, так что они не сдвигаются и не скользят, даже когда вы наклоняетесь или поднимаете руки.

Преимущества:

- ✓ Клеятся непосредственно на грудную клетку, чтобы ощущаться как часть вашего тела
- ✓ Следуют за движениями вашего тела естественно и не отстают от тела при наклоне вперед
- ✓ Идеально носить с обтягивающей одеждой
- ✓ Распределяет вес протеза естественно, что позволяет снизить нагрузку на плечи и спину
- ✓ Адгезивная поверхность полностью протестирована и комфортна для кожи
- ✓ Дает ощущение надёжности, позволяющее полностью забыть о протезе

Протезы Amoena Contact комплектуются мягкой сумкой для хранения, с набором продукции для ухода и инструкцией.



**Contact 1S**  
Зрелая форма груди



**Contact 2S**  
Средней полноты



**Contact 3S**  
Полная чашка



# Амоена Energy

Инновации для максимального комфорта

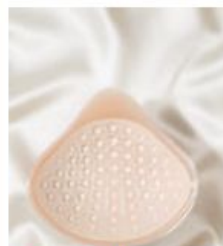
Если свежесть в течение всего дня и прохладный комфорт приоритет для вас, то революционная линия протезов Amoena Energy наилучшее решение. Занимаетесь ли вы спортом, проходите лечение или переживаете симптомы менопаузы, протезы Energy помогут вашему телу свободно дышать.

Новый протез Energy Cosmetic это новый класс облегченных протезов молочной железы, которые выглядят как настоящие и очень мягкие на ощупь. Этот протез почти невидим даже в лёгком бюстгальтере. Ваш силуэт с этим протезом останется таким же, как до операции, чувство комфорта даст Вам дополнительную уверенность в себе.

## Преимущества

- ✓ Уникальная технология *Comfort+*, регулирующая температуру, помогает сохранять стабильную температуру тела, помогают уменьшить потоотделение: *Comfort+* поглощает, сохраняет и отдает тепло по мере того как температура тела меняется.
- ✓ Мягкое покрытие из трехмерных жемчужин, плюс дополнительные вентиляционные каналы максимально увеличивают вентиляцию и помогают коже дышать под протезом.
- ✓ Energy Cosmetic отличается особенно мягким облегчённым силиконом внутри и тонким слоем стандартного силикона спереди, придающего этому протезу абсолютную естественность.
- ✓ Новый мягкий силикон InTouch придает супер мягкость, большую подвижность протеза, который легче вкладывается в карман бюстгальтера и более естественный на ощупь.

Протезы Amoena Energy поставляются в мягкой сумке для хранения.



**Energy 1S**  
Форма зрелой груди



**Energy Light 2S**  
Средняя полнота чашки



**Energy Cosmetic 2S**  
Для средней груди



**Energy 2U**  
Средняя полнота чашки



**Energy Light 2U**  
Средняя полнота чашки



**Energy Light 3U**  
На полную чашку



**Energy Cosmetic 3S**  
Полнота груди: полная



# Amoena Natura

## Естественный вид и движение

После операции на груди вы хотите быть уверены, что ваш протез сидит красиво и выглядит естественно. Коллекция протезов Amoena Natura разработана для мягкой компенсации, чтобы они максимально походили на женскую грудь. С вашими формами, которые выглядят естественно, также как и до операции, вы будете чувствовать комфорт и уверенность - и никто не узнает, что выносите протез молочной железы.

## Преимущества:

- ✓ Разработан для более естественного ощущения и внешнего вида
- ✓ Двигается естественно вместе с телом и опадает, когда вы ложитесь
- ✓ Мягкая текстура - Natura - это ультромягкий силиконовый слой
- ✓ Свежее ощущение - регулирующий температуру слой
- ✓ Покрытие из новой пленки SuperSoft шелковистой на ощупь

Протезы Natura продаются в мягкой сумочке для хранения.



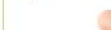
### Natura Light 3S

Протезирование полной груди



### Natura 3E

Полная чашка левый/правый



### Natura Light 2U

Зрелая форма груди



### Natura Light 3A

Чашка средней полноты левая/правая



### Natura 1S

Зрелая форма груди



### Natura Light 1S

Протезирование зрелой груди



### Natura Cosmetic 2S

Полнота груди: средняя



### Natura 2S

Чашка средней полноты



### Natura Light 2S

Чашка средней полноты



### Natura 2A

Чашка средней полноты левая/правая



### Natura Light 2A

Средняя полнота чашки левая/правая



### Natura 2U

Чашка средней полноты



### Natura 3S

Протезирование полной груди



### Natura Cosmetic 3S

Полнота груди: полная



# Амоена Essential

Сбалансированная и надежная посадка

Преимущества:

- ✓ Разработан для удовлетворения основных потребностей женщины после операции на груди
- ✓ Восстанавливает симметрию силуэта
- ✓ Дает приятное ощущение и компенсацию



**Essential 3A**  
Полная чашка левая/  
правая



**Essential 1S**  
Зрелая форма чашки



**Essential 2S**  
Средняя полнота чашки



**Essential Light 2S**  
Зрелая форма груди



**Essential 2A**  
Средняя полнота чашки  
левый/правый



**Essential Light 2A**  
Средняя полнота  
чашки, левая/правая



**Essential 2E**  
Средняя полнота чашки



**Essential 3S**  
Полная форма чашки



**Essential Light 3S**  
Полная чашка



**Essential Light 3E**  
Полная чашка, левая/  
правая



# Протез для дома

Требования к протезу изменяются в ходе повседневной активности женщины, и новый протез Weighted Leisure Form от Amoena приносит превосходный комфорт, когда он ей необходим больше всего.





# Протез для плавания

Протезы типа «аква» созданы для купания и имеют дополнительную прочность поверхностной оболочки для безопасного использования в бассейновой и морской воде. Специальная форма делает протез проницаемым для воздуха и воды, обеспечивая максимальную естественность протеза при плавании.

Протезы типа «аква» являются дополнительными, имеют специальный вес и не заменяют другие типы силиконовых протезов! Имея несколько типов протезов одновременно, Вы можете применять каждый с учетом ситуации и вашего индивидуального ритма жизни.





Женское тело меняется в ответ на изменения гормонального фона и колебаний веса. Форма молочной железы будет меняться в ответ на эти факторы. С течением времени может потребоваться изменение формы или размера протеза для сохранения симметрии. Поэтому регулярное посещение специализированного магазина - хорошая идея.

