

★ Зеленый  
★ коктейль -  
★ нектар Богов! ★





Ничего не может быть лучше зеленого коктейля вместо завтрака, обеда и, конечно же, ужина!



24 07 2018

Приготовить - проще простого!

1. Перво-наперво, нужно набраться решимости, встать с дивана и начать любить себя, а именно:
2. Выйти на улицу и собрать любую траву, на которую упал ваш взгляд!





3. Уложите травку в супер мощный блендер вместе с бананом, водичкой и медом.

4. Взбейте!





5. Наслаждайтесь здоровым духом в здоровом теле!!!



24.07.2018