

СПОРТ И ПОДРОСТКИ



ДОСУГ

**СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ - ЧАСТЬ
ВНЕРАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ, КОТОРОЕ
ВКЛЮЧАЕТ:**

**1.ВРЕМЯ НА ДОМАШНИЙ ОТДЫХ И
САМООБСЛУЖИВАНИЕ.**

2.СОН, ЕДУ.

**3.ПЕРЕДВИЖЕНИЕ К МЕСТУ РАБОТЫ,
ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ, ОБЩЕСТВЕННУЮ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.**

ДОСУГ И ОТДЫХ ТЕСНО СВЯЗАНЫ
МЕЖДУ СОБОЙ.

ЛЮДИ ПРОВОДЯТ ОТДЫХ ПО РАЗНОМУ.

**ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕРЫ ИЗ ВАШЕЙ
ЖИЗНИ?**

В ДРЕВНЕМ РИМЕ- ХЛЕБ И ЗРЕЛИЩА.

В 19 В. В США

**ЕСЛИ РАНЬШЕ ДОСУГ ПРИВИЛЕГИЯ
МЕНЬШИНСТВА, ТО СЕЙЧАС ОН
ДОСТУПЕН ВСЕМ.**

ДОСУГ И ОТДЫХ - ЭТО
ЧАСТЬ СВОБОДНОГО
ВРЕМЕНИ, КОТОРЫМ
ЧЕЛОВЕК РАСПОЛАГАЕТ
ПО СВОЕМУ
УСМОТРЕНИЮ;
ОСНОВНЫЕ ЧЕРТЫ
ДОСУГА -
**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ,
МЕСТО И СПОСОБ
ПРОВЕДЕНИЯ,
СТРУКТУРА**

ФОРМЫ ДОСУГА У РАЗНЫХ НАРОДОВ

СТРАНЫ	СОДЕРЖАНИЕ ФОРМ ДОСУГА
ИНДУСТРИАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО	
СТРАНЫ АЗИИ, АФРИКИ, ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКИ	

1. ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ДОСУГ В РАЗНЫХ СТРАНАХ?
2. КАКИЕ ГЛАВНЫЕ ОТЛИЧИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА У РАЗНЫХ НАРОДОВ?

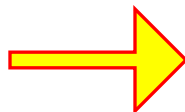
ПРАКТИКУМ

**ОБЪЯСНИТЕ СМЫСЛ РУССКОЙ ПОСЛОВИЦЫ
«БЕСТОЛКОВЫЙ ОТДЫХ УТОМЛЯЕТ ХУЖЕ РАБОТЫ»**

**ЗАКОНЧИТЕ ФРАЗЫ: « СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ Я ТРАЧУ НА.....,
ЛУЧШИМ ОТДЫХОМ ДЛЯ НАШЕЙ СЕМЬИ ЯВЛЯЕТСЯ.....,
ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ ЗАВИСИТ....**

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА

ТЕРМИН СПОРТ
ПРОИЗОШЕЛ ОТ
АНГЛИЙСКОГО
DISPORT=
РАЗВЛЕЧЕНИЯ,
ЗАБАВЫ



СОВРЕМЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ СПОРТ
– ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ , А
ТАКЖЕ АТЛЕТИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ, ТРЕБУЮЩИЕ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ И
СИЛЫ

В АНТИЧНОЕ ВРЕМЯ СПОРТ БЫЛ
БЛИЗОК К РАЗВЛЕЧЕНИЮ,
РЕЛИГИОЗНОМУ РИТУАЛУ.
В 776 ГОДУ ДО Н.Э. - ПЕРВЫЕ
ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ..
В ДРЕВНЕМ РИМЕ ТРАДИЦИИ
БЫЛИ ПРОДОЛЖЕНЫ.
В СРЕДНЕВЕКОВЬЕ – СПОРТ ДЛЯ
ВЫСШИХ СЛОЕВ.
ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СПОРТ ТОЛЬКО
В 19 ВЕКЕ

СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТ

**В 20 ВЕКЕ –
ПРОФЕССИОНАЛЬ-
НЫЙ СПОРТ**



**САМЫЕ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ
СПОРТА: ТЕХНИЧЕСКИЕ,
ВОЕННЫЕ .
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДРОСТКИ
МАЛО ОБРАЩАЮТ ВНИМАНИЕ
НА СПОРТ, ПРЕДПОЧИТАЯ
ИНДУСТРИЮ РАЗВЛЕЧЕНИЙ,
ВЕЧЕРИНКИ,.
ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА – КОГДА
ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ**

ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА

- **СПОРТ – ОДИН ИЗ ВАРИАНТОВ ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА**
- **ЗАНЯТИЯ ЛЮБИТЕЛЬСКИМ СПОРТОМ- ПРЕКРАСНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ И УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ**
- **У ПОДРОСТКОВ ЗНАЧИТЕЛЬНО РАСШИРЯЕТСЯ КРУГ ОБЩЕНИЯ, ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ МНОГИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА, ЗАКАЛЯЕТСЯ ХАРАКТЕР**

