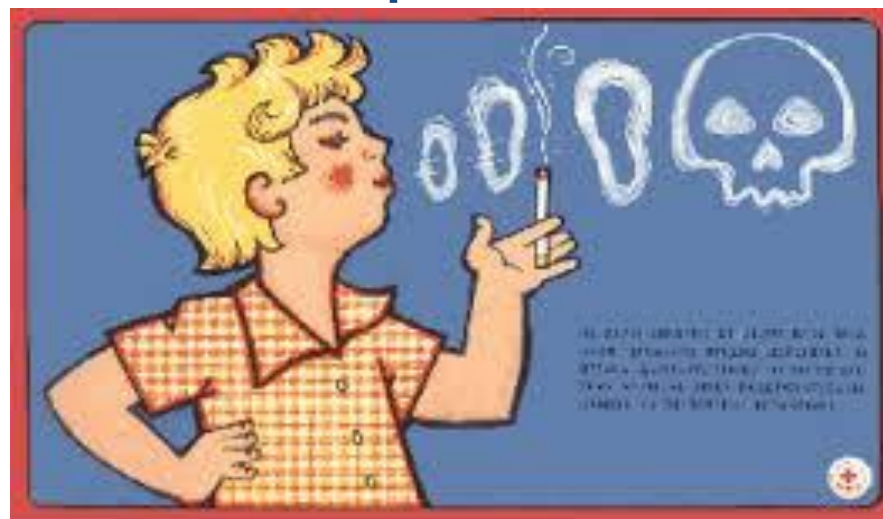


Презентация на тему: Курение - вред

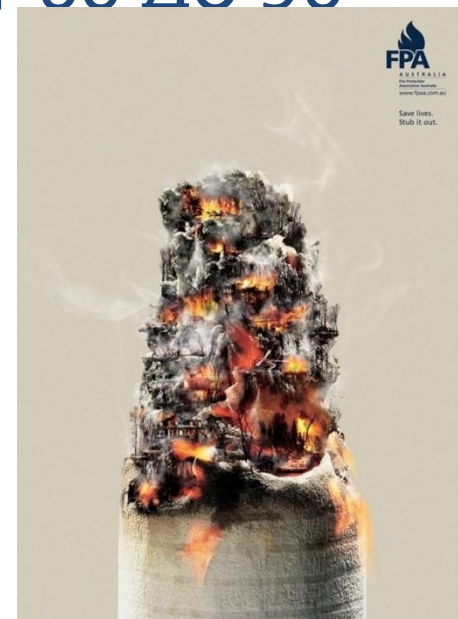
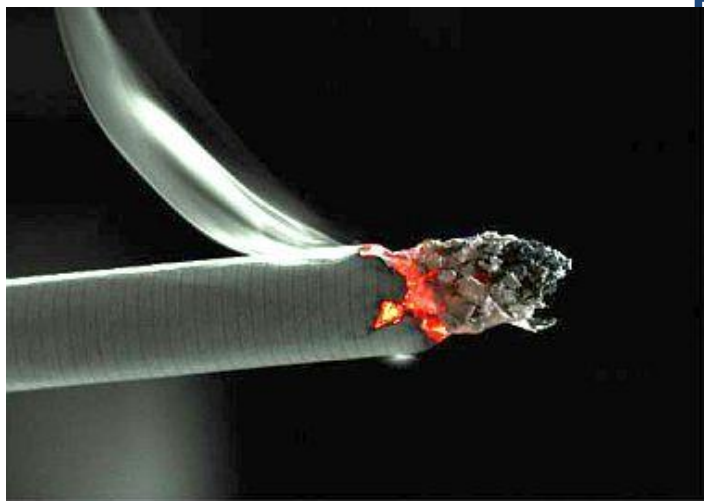


Курение наносит огромный вред не только здоровью взрослых но и здоровью детей и молодёжи. Держа в руках сигарету, курильщик приучает к курению окружающих его людей, которыми могут являться как малолетние дети, так и старики



НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!

Исследованиями обнаружены в дыме
курильщика более 90 органических
веществ, среди которых изопрен – сырье
для каучука,стирол,ацетон и другие
весьма вредные для здоровья
компоненты. Большинство этих
соединений встречаются в воздухе в
промышленных цехах,однако курильщики
увеличивают их содержание от 60 до 90
процентов.



ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

Гликол пропилена

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

Бензопирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака

Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у курильщика горят губы и плохо пахнет изо рта

Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Этот химикат применяется в бальзамировании тел умерших



These are some of the harmful chemicals smokers inhale.

Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность

Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий

Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ

Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в организме курильщика долгие годы

Аммоний

Он помогает усваивать табак, из-за чего курильщики становятся все более пристрастны к нему

Бензин

Его можно залить на любой бензоколонке

Курить – здоровью вредить!

- Курение повышает кровяное давление: кровеносные сосуды сжимаются, вынуждая сердце работать с большей нагрузкой, способствуя увеличению уровня холестерина в крови. В артериях, питающих сердце, откладываются жиры, возникает их закупорка. У курильщиков риск инфаркта миокарда в 4-5 раз выше, чем у некурящих
- Курение табака – основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического заболевания легких, пневмонии.
- Табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений, более 60 из которых являются канцерогенными, то есть способными повредить генетический материал клетки и вызвать рост раковой опухоли.

Влияние табака на организм

- Табак влияет на:

1. Легкие
2. Сердечно-сосудистую систему
3. Мозг и нервную систему
4. Желудочно-кишечный тракт
5. Смертельный исход



Причины бросить курить:

- Уже через месяц значительно очистится дыхание и перестанет беспокоить хронический кашель;
- Через 3-6 месяцев легкие освободятся от вредных продуктов горения табака;
- Через 1 год на 50% снизится риск развития коронарной болезни;
- Через 5 лет значительно снизится риск заболеть раком легких.

Курильщик знай:

- Курение вред для тебя.
- Курение вред для окружающих.

Курить – здоровью
вредить.

СЗ



MyShared



Подумай о себе и о других!



Пассивное курение дома, на работе, в общественных местах

**НАНОСИТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ
НЕКУРЯЩИХ!**

Заключение и вывод

- 1. Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического бронхита, хронической болезни легких, пневмонии.
- 2. Курение табака - фактор риска атеросклероза, инфаркта миокарда, болезней сосудов.
- 3. Курение табака в период беременности приводит к недоразвитию плода и ранним выкидышам.
- 4. Курение табака – основной фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний.

СТАВАЮ
ТОЧКУ

