

Влияние спирта на организм человека



Вред для здоровья человека



Влияние принятого алкоголя, в любом его виде, колоссально и разносторонне. Алкоголь вредит здоровью в целом: желудочно-кишечному тракту, центральной нервной, сердечно-сосудистой, мочеполовой, дыхательной системам и так далее. Фактически нет ни одного органа, который не страдал бы от алкоголя.

Необходимо понимать, что этот вред проявляется даже при разовой выпивке, а не только при хроническом алкоголизме. Так, например, для полного восстановления центральной нервной системы и восстановления нормальной интеллектуальной деятельности после распития двух бутылок водки требуется целый год. Причем в течение этого года нужно постоянно заниматься интеллектуальной деятельностью, принимать витамины, высыпаться и так далее.

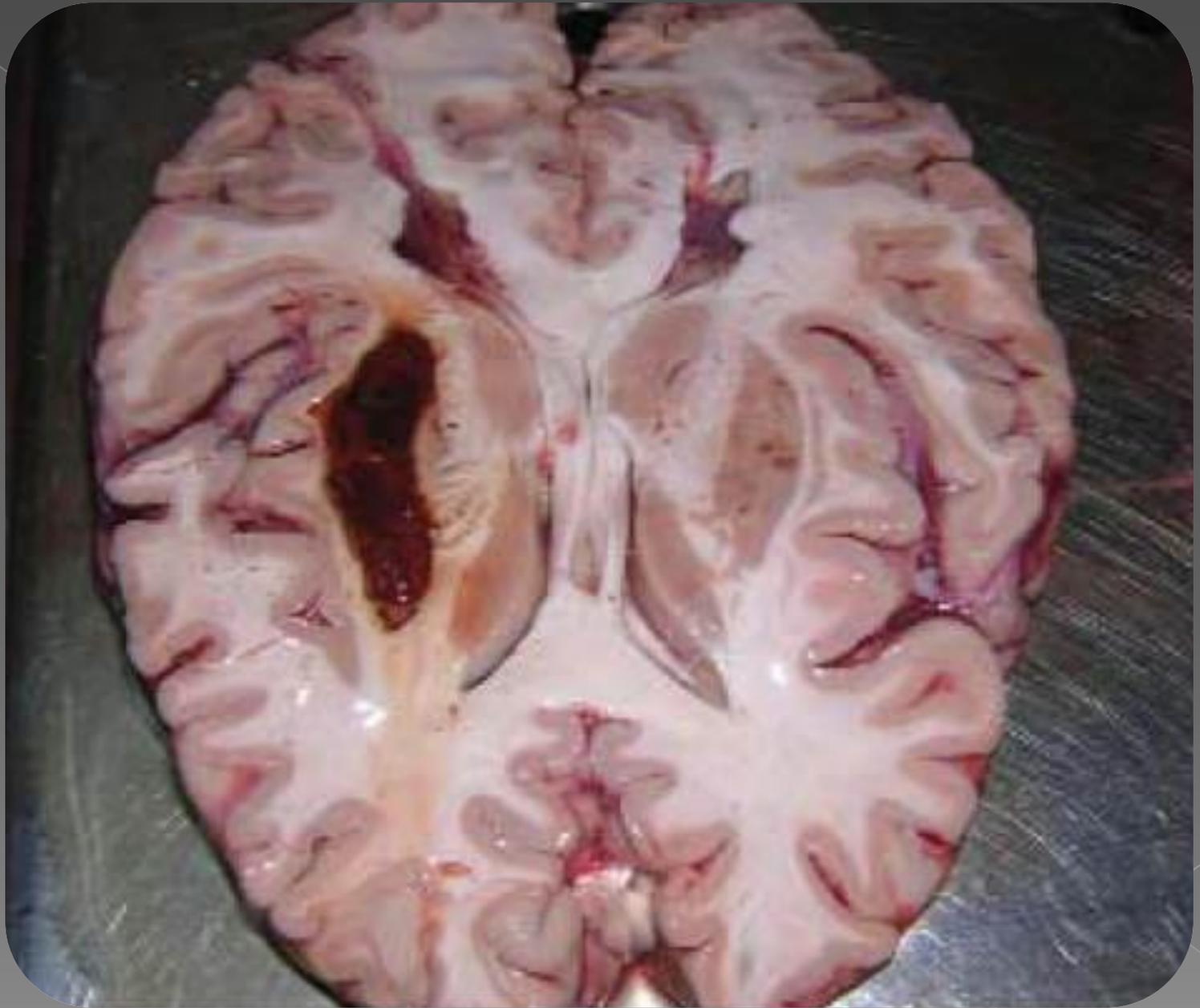
Влияние на центральную нервную систему



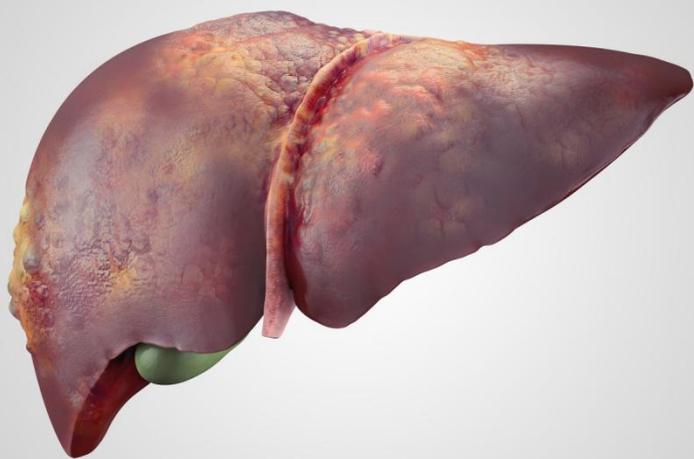
Мозг и нервная система страдают в первую очередь. С чем это связано, ведь, согласно логике, основное воздействие должно приходиться на почки, желудок и печень? Дело в устройстве гематоэнцефалического барьера — специальной защиты, отделяющей систему кровоснабжения мозга от основного кровотока.

В этот барьер входят глиальные клетки нервной системы, которые под воздействием алкоголя растворяются. В результате алкоголь (а также любое другое вредное вещество, циркулирующее в крови) беспрепятственно попадает в мозг. Физиология человека надежно защищает мозг — но против вреда алкоголя она бессильна.





Влияние алкоголя на печень



Печень имеет целый ряд различных функций. Но главная из них — фильтрация и очищение крови от токсинов и прочих вредных веществ. Этот орган обычно служит первым барьером на пути любого яда. И, соответственно, сам страдает от него в первую очередь.

Систематическое употребление алкоголя ведет к постепенному перерождению печени. Вред алкоголизма в данном случае дублируется. С одной стороны, алкоголь, являясь ядом, уничтожает печень.

С другой стороны, разрушенная алкоголем печень уже не справляется со своей барьерной функцией — в результате любой яд, попадающий в организм, наносит куда больший вред. Это касается и никотина, и пищевых добавок, и вредных продуктов, и лекарственных средств. Из-за алкоголя любой вред для организма человека увеличивается.

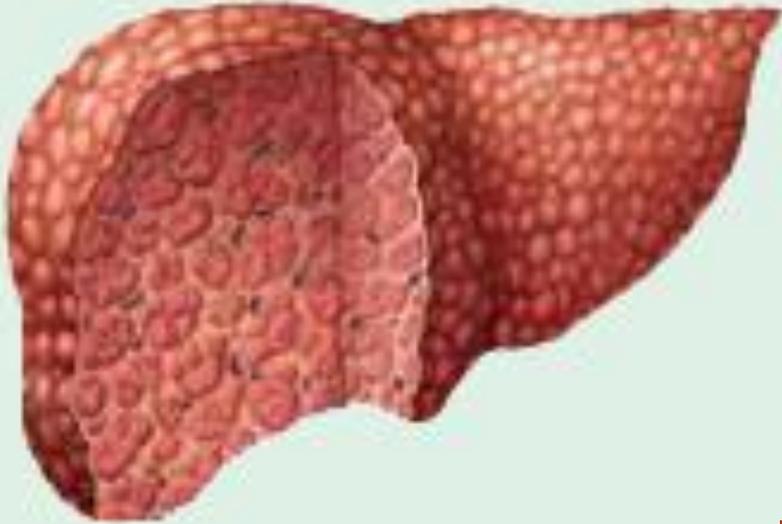


Здоровая
печень

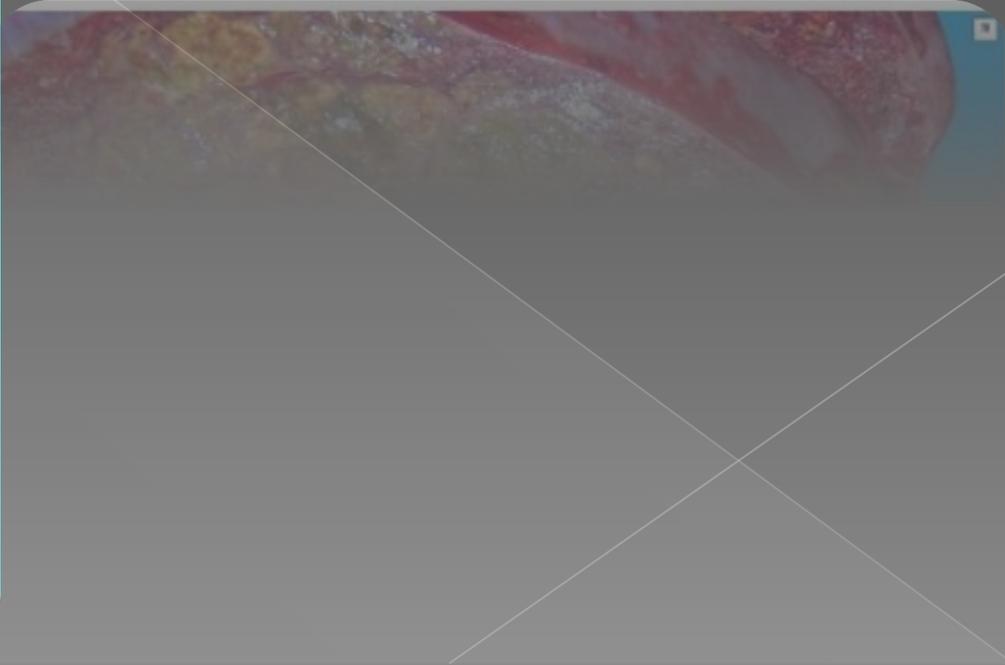
Жировой
гепатоз

Цирроз
печени

Цирроз печени



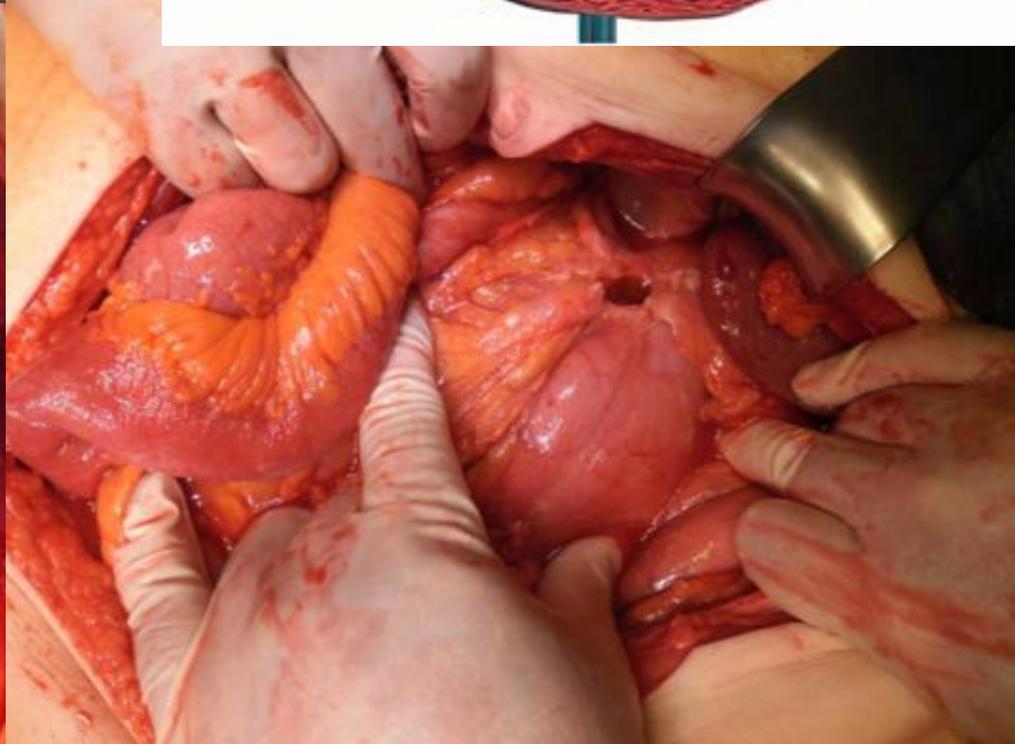
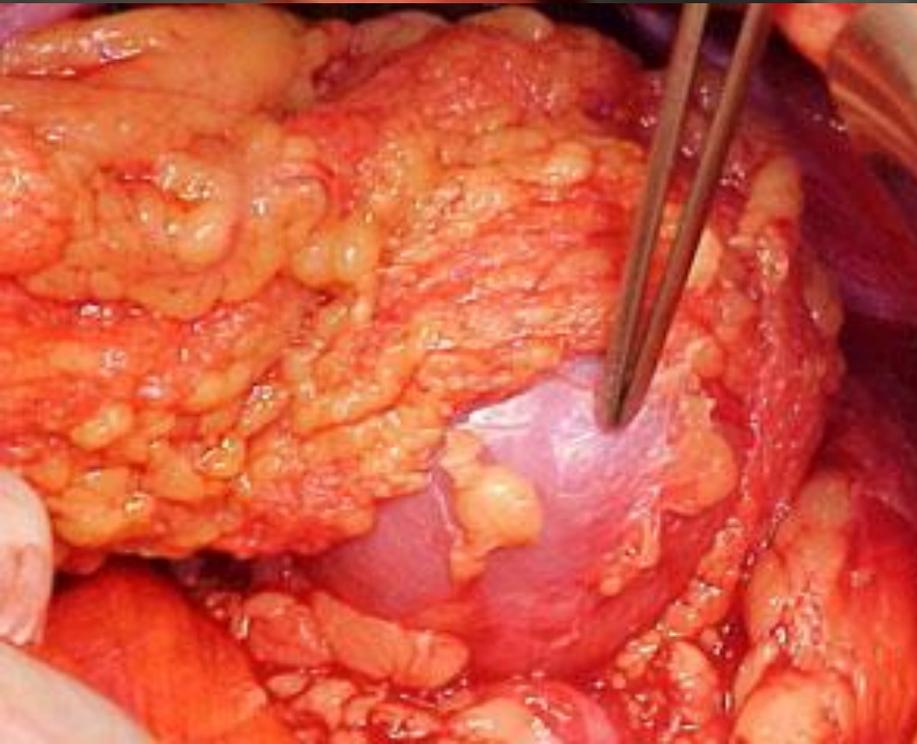
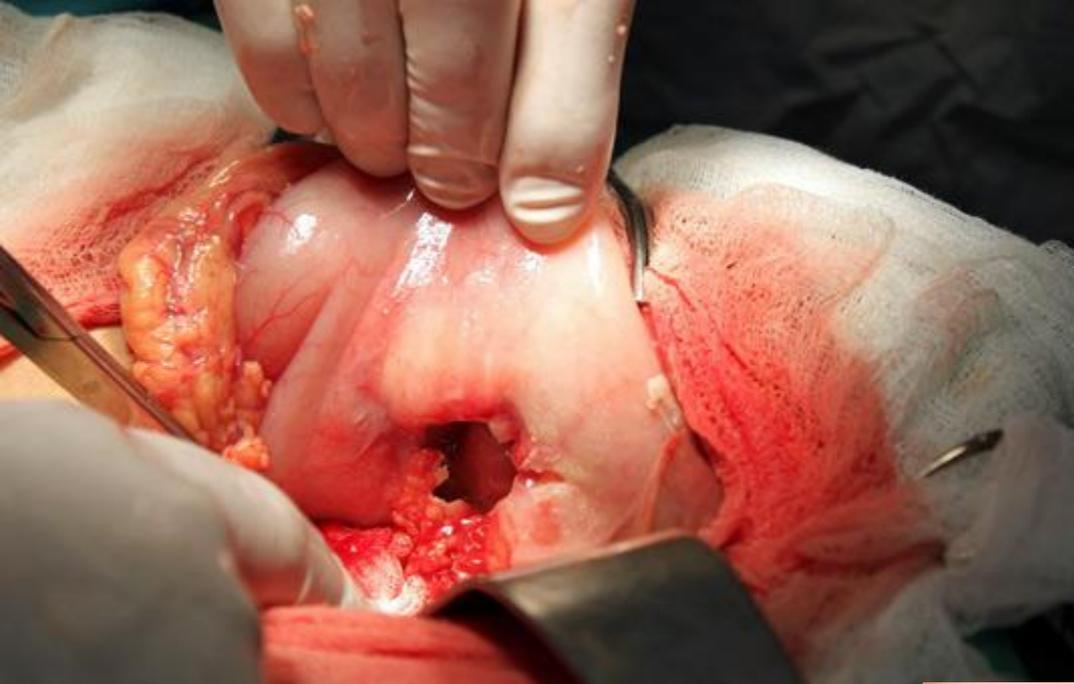
Рак печени



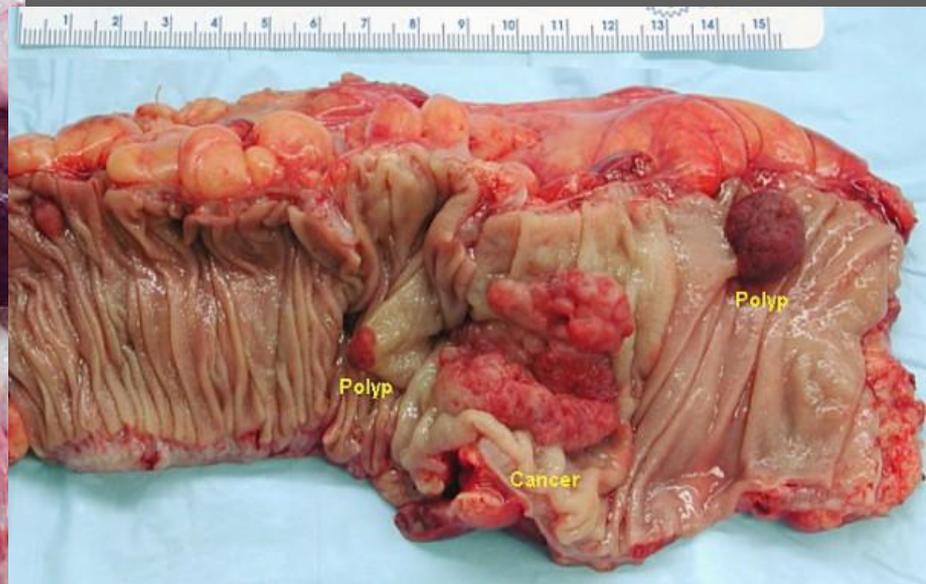
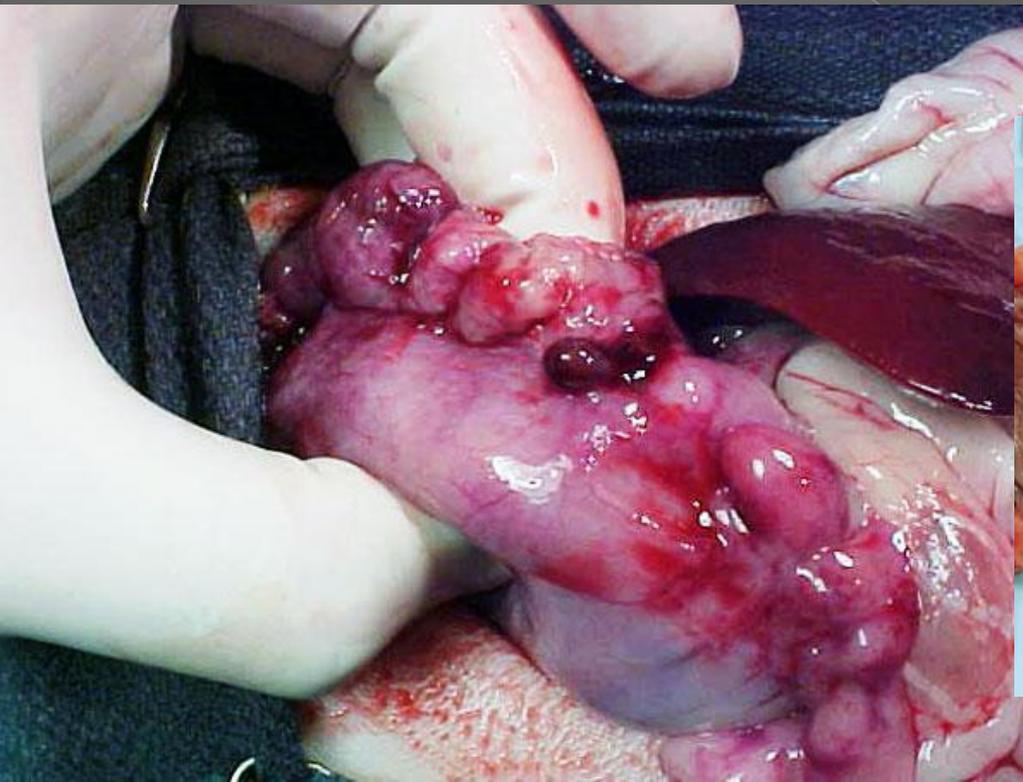
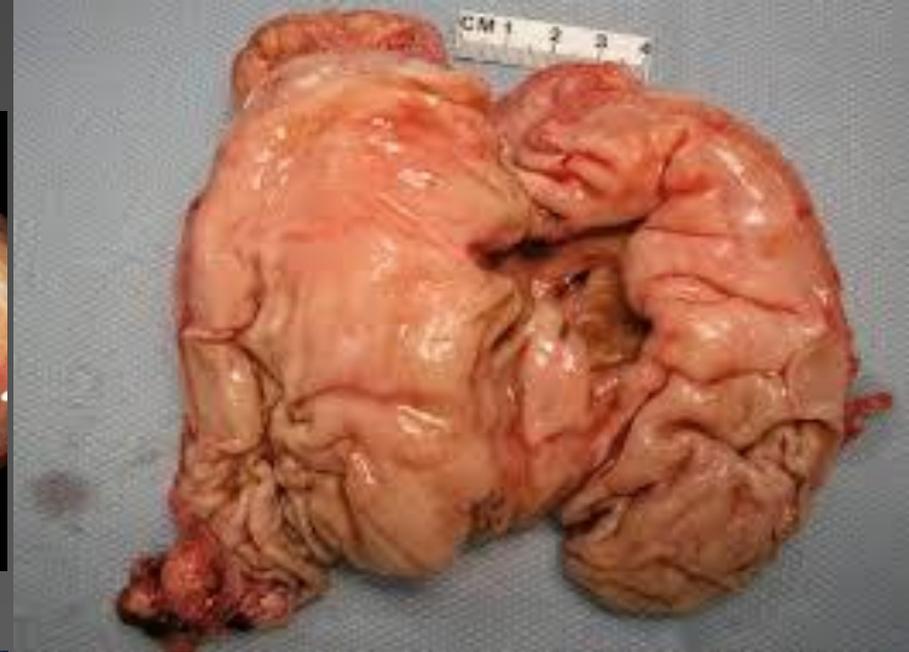
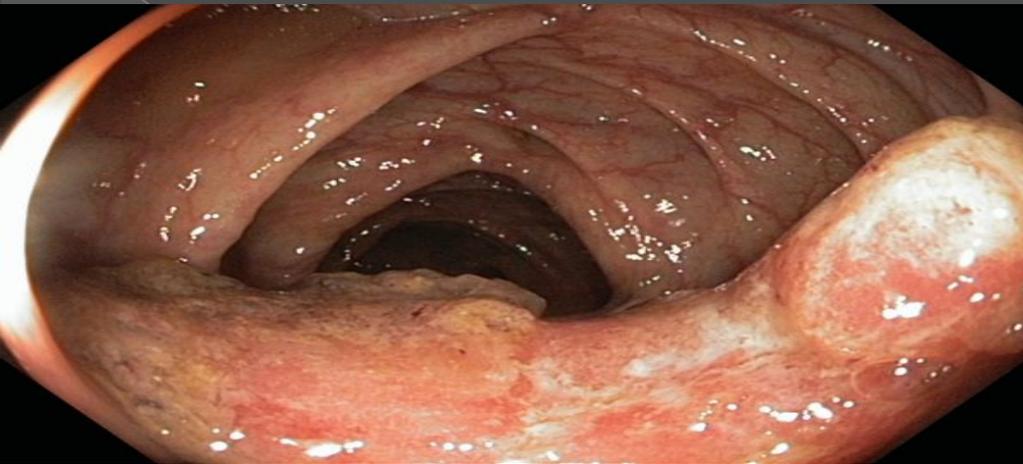
Влияние алкоголя на желудок и кишечник



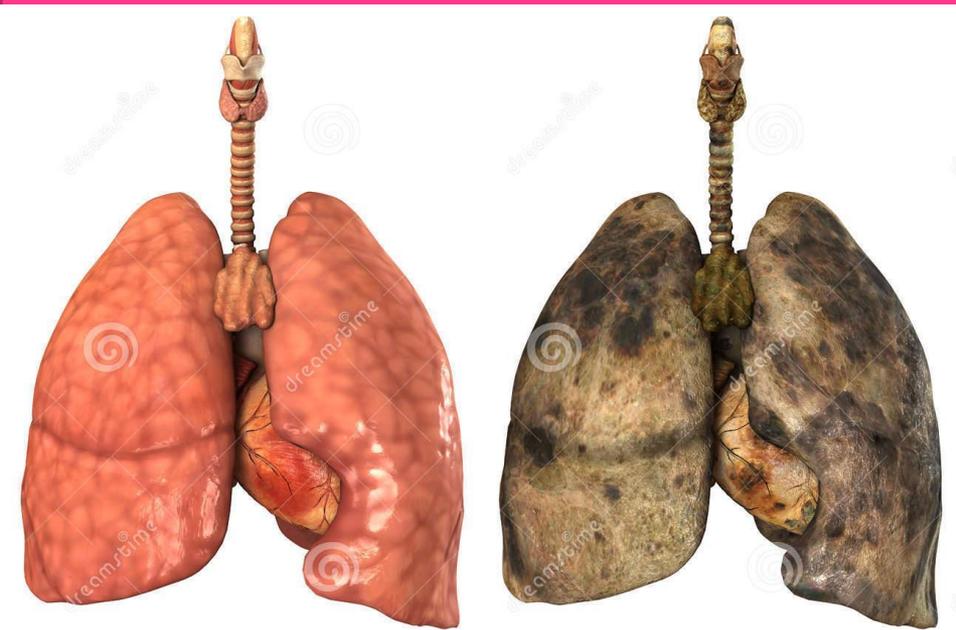
Язвенная болезнь — заболевание, при котором в желудке и (или) 12-перстной кишке человека образуются дефекты (язвы). Алкоголь усиливает агрессивные свойства желудочного сока и снижает защитные свойства слизистой оболочки.



Рак желудка, кишечника

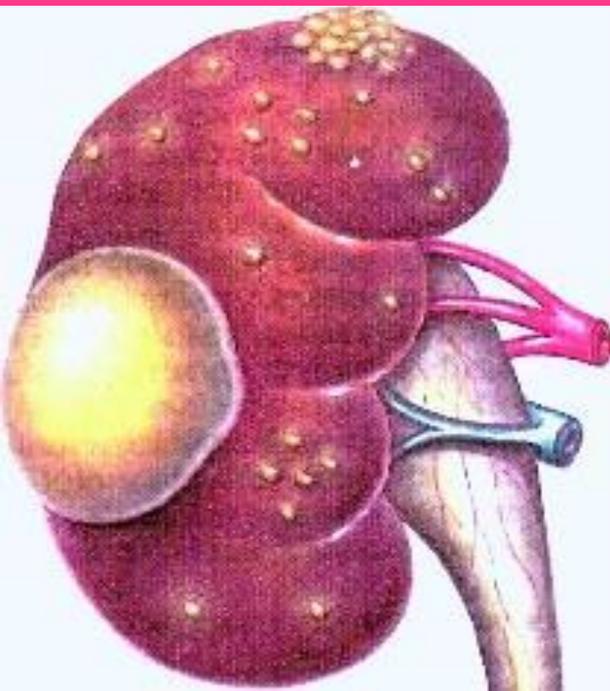


Вред для легких и дыхательной системы



На первый взгляд легкие и алкоголь никак не связаны, и страдать этот орган от алкоголизма должен в последнюю очередь. Но, к сожалению, это не так. Дело в том, что легкие, помимо основной функции дыхания, выполняют еще и выделительную функцию. Правда, активизируется она только при приеме сильных ядов, которые тело человека старается выделить как можно быстрее, используя для этого все возможные органы. К таким ядам относится и алкоголь — его пары выделяются через легкие в течение суток после употребления. Этим, кстати, и объясняется феномен сильного алкогольного запаха, который невозможно устранить, просто почистив зубы.

Вред для почек



Алкоголь повышает чувствительность клеток почечных лоханок и одновременно снижает их иммунную защиту. Как следствие, в почках быстро развиваются воспалительные процессы.

Рак почек

