

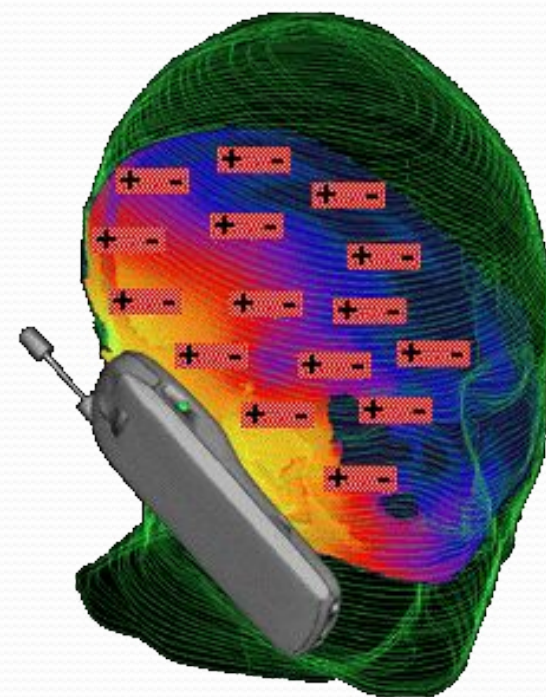
Мобильные телефоны. Влияние их на организм человека.



Мобильный телефон.

Мобильный телефон — переносное средство связи, предназначенное преимущественно для голосового общения. В настоящее время сотовая связь — самая распространенная из всех видов мобильной радиосвязи, поэтому чаще всего мобильным телефоном называют сотовый телефон. В то же время, наряду с сотовыми телефонами, мобильными являются также спутниковые телефоны, радиотелефоны и аппараты магистральной связи.

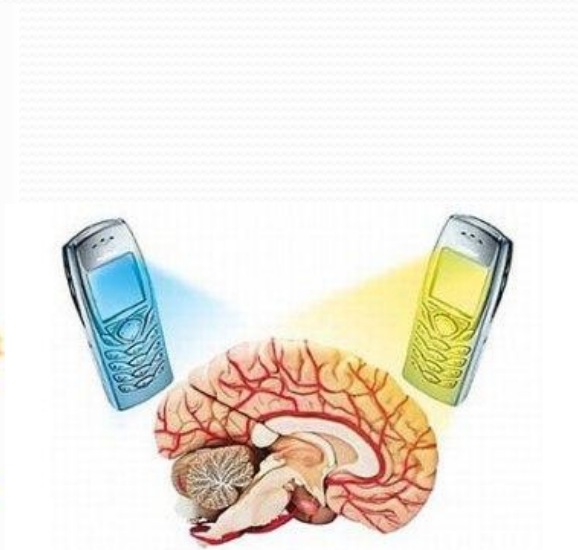
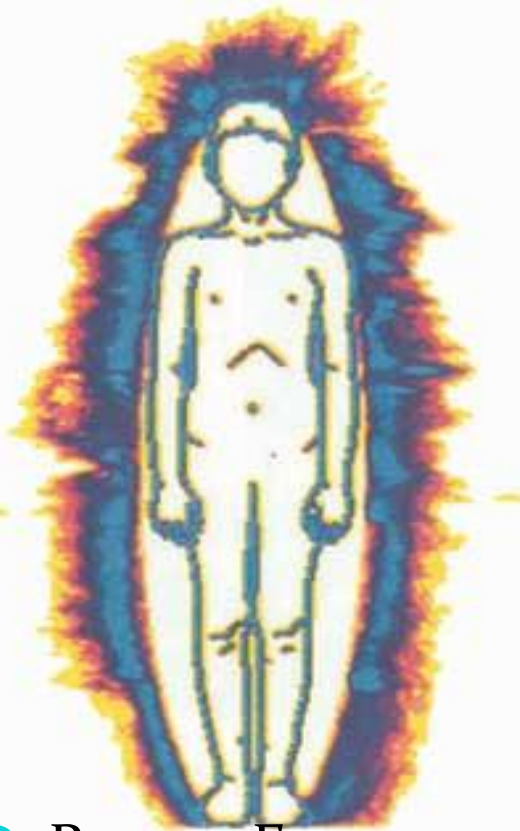
Как излучение телефонов влияет на организм человека?



- Излучение телефонов носит сложно модулированный характер.
- Одна из составляющих сигнала всех телефонов – низкочастотный сигнал.
- Именно низкие (1-15Гц) частоты соответствуют ритмам мозга человека, которые по интенсивности превышают другие ритмы электрической активности здорового человека.
- И вот это-то как раз не очевидно для многих ортодоксальных ученых, которые по-прежнему склонны измерять именно высокочастотную электромагнитную составляющую и не обращают внимание на более мощную по воздействию на человека низкочастотную или информационную – именно ту, на которой общаются между собой живые организмы.



Представляем вам результаты на примере снимков биополя человека до и во время разговора по мобильному телефону.

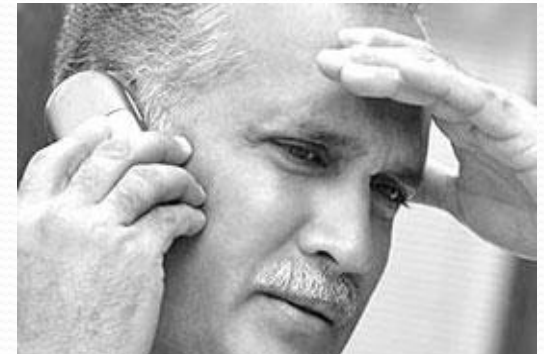


- Рис. 1 – Биополе человека до разговора по мобильному телефону
- Рис. 2 – Биополе человека во время разговора по мобильному телефону.

К чему приводит излучение телефонов?

Самыми «безобидными» и очень быстро наступающими последствиями регулярного пользования мобильным телефоном являются:

- ослабление памяти
- частые головные боли
- снижение внимания
- напряжение в барабанных перепонках
- раздражительность
- низкая стрессоустойчивость
- нарушения сна
- внезапные приступы усталости
- эпилептические реакции
- снижение умственных и познавательных способностей



Значительно повышается риск заболеваний в связи с использованием мобильных телефонов:

- детская лейкемия
- заболевания органов зрения
- нарушение функций щитовидной железы
- опухоль мозга
- опухоль акустического нерва
- рак груди (из-за ношения мобильного телефона в сумочке на уровне груди)
- болезнь Альцгеймера
- сердечно-сосудистые заболевания
- нарушение деятельности нервной системы, которые могут привести к повреждению ДНК
- нарушения функций мочеполовой системы (возможное бесплодие, женские и мужские болезни)

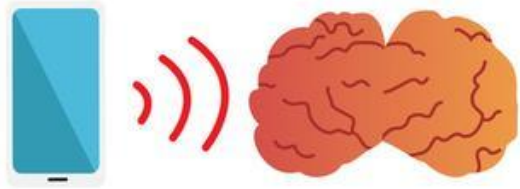


Потенциальный риск для здоровья детей очень высок:

- Поглощение электромагнитной энергии в голове ребенка значительно выше, чем у взрослого (мозговая ткань детей обладает большей проводимостью, меньший размер головы, тонкие кости черепа, меньшее расстояние от антенны до головы и т.д.);
- Детский организм обладает большей чувствительностью к электромагнитному полю, чем взрослый;
- Современные дети пользуются мобильными телефонами с раннего возраста и будут продолжать их использовать взрослыми, поэтому стаж контакта детей с электромагнитными излучениями будет существенно больше, чем у современных взрослых.

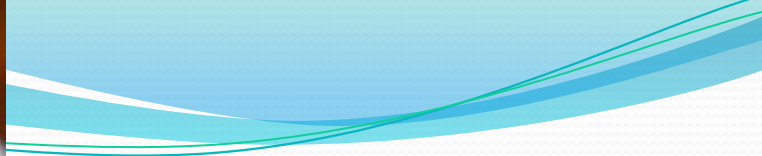


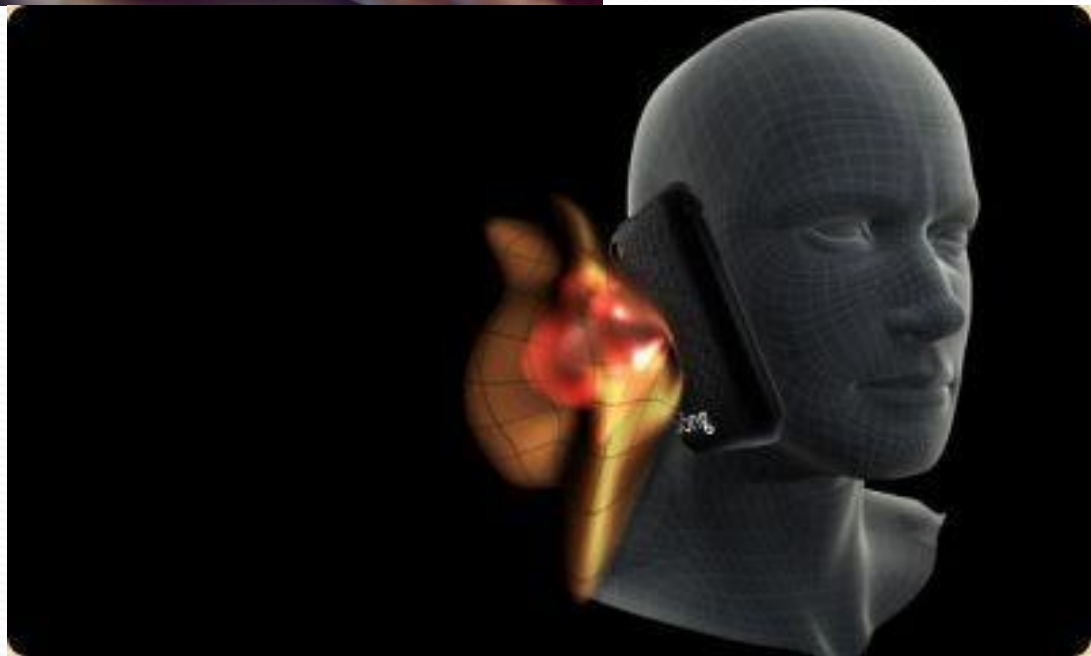
ЗДОРОВЬЕ И МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН



Влияние на мозг >>>>>









Культура и ограничение использования



- В местах с повышенной опасностью взрыва (там, где, например, рекомендуется выключать двигатель автомобиля).
- В транспорте. С 2000 года в большинстве стран запрещено даже включать телефон на борту самолёта. Сейчас на некоторых рейсах разрешено разговаривать по мобильному телефону. Японцы предпочитают не разговаривать по мобильному в общественном транспорте из вежливости.
- В медицинских учреждениях: это связано с влиянием на медицинскую аппаратуру, в частности, аппаратуру искусственного жизнеобеспечения.
- При вождении — в России, Украине, Казахстане, Беларуси и многих других странах водителю запрещено пользоваться средством связи, удерживая его в руке (то есть разрешено при использовании гарнитуры).
- В учебных, государственных и прочих учреждениях.
- В храмах.
- В театрах.

Рекомендации

- **Покупайте телефоны с низким уровнем излучения.** Убедитесь, что модель вашего мобильного телефона (смартфона) находится в списке телефонов с низким уровнем излучения.
- **Используйте гарнитуру либо громкоговоритель.** Наушники распространяют электромагнитное излучение в намного меньшей степени в сравнении с телефоном. Использование громкой связи также снижает уровень воздействия излучения для головы.
- **Больше слушайте, меньше говорите.** Ваш телефон распространяет излучение, когда вы разговариваете либо пишете, а не когда вы получаете сообщения.
- **Держите телефон подальше от тела.** Разговаривая по телефону (с использованием гарнитуры либо громкой связи), держите его подальше от себя, не возле уха, не носите его также в кармане либо на ремне, поскольку мягкие ткани тела поглощают излучение.
- **Чаще пишите сообщения, меньше говорите.** При отправке сообщений телефон затрачивает меньше энергии (а значит и ниже уровень излучения), чем во время разговора.
- **Низкий сигнал — не пользуйтесь телефоном.** Если индикатор антенны показывает низкий сигнал, это значит, что телефон распространяет большее излучение.
- **Ограничьте время использования телефона детьми.** Головной мозг маленьких детей поглощает в два раза больше излучения от телефона в сравнении со взрослыми.
- **Откажитесь от так называемых защитных приспособлений.** Такие приспособления для защиты от излучения, как насадка на антенну и покрытие для клавиатуры, ухудшают качество связи, в результате чего телефон передает сигнал с большей мощностью, распространяя при этом большее излучение.

Спасибо за внимание!