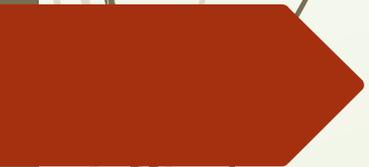
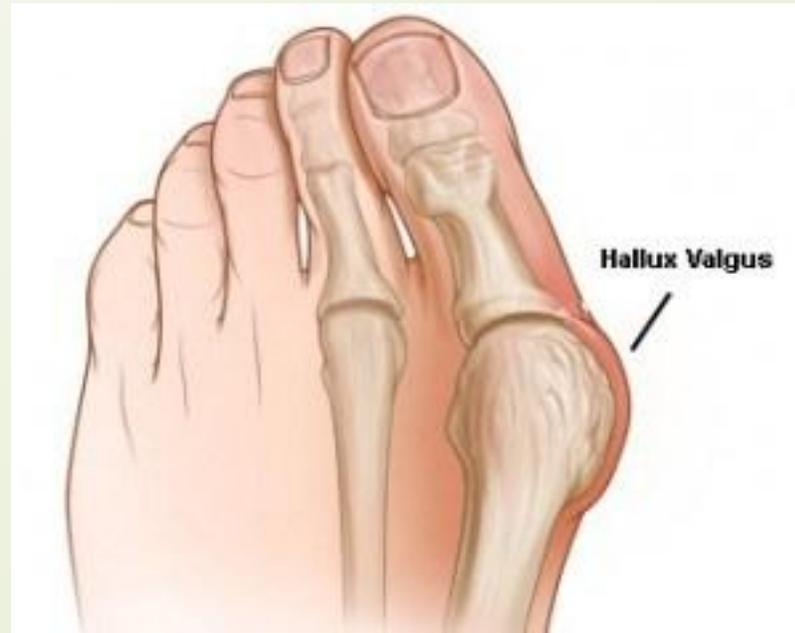


Вальгусная деформация стопы



➔ **Hallus valgus** (вальгусная деформация большого пальца стопы) это состояние, при котором происходит повреждение сустава большого пальца ноги. Это заболевание обычно называют бурситом большого пальца стопы. Бурсит большого пальца связан с образованием костного нароста в ответ на травму.



Отклонение
пальца

«Косточка»
на стопе



Как проявляется вальгусная деформация стопы и чем она опасна

Первичная деформация, характерная на ранних стадиях, вызывает лишь небольшую припухлость в области сустава большого пальца на ноге. Со временем измененные ткани уплотняются, и часто ранние проявления халюс вальгус принимают за обычную мозоль или натоптыш. Обратит внимание на подобные уплотнения прежде всего стоит женщинам после 30 лет, предпочитающим обувь на высоком каблуке (выше 7 см) с зауженным мыском.

Подвержены риску развития патологии и те, кто носит обувь на плоской подошве. Любое отклонение от оптимального угла подъема стопы — это благоприятная почва для прогресса вальгусной деформации.

Если проигнорировать первые проявления болезни, постепенно мозоли будут образовываться уже на подошвенной части стопы. На этой стадии начинаются боли при ходьбе. Трение пальцев, меняющих естественное положение, причиняет дискомфорт.

Ходить в привычной обуви своего размера уже не удастся, поскольку передняя часть стопы становится значительно шире. Со временем у основания первого пальца появляется выпирающая косточка («шишка»). По мере ее роста появляются боли в стопе, отеки, заметно деформируются остальные пальцы.

Дальнейший прогресс болезни может стать толчком к суставным изменениям по всему телу. К сожалению, деформации суставов необратимы, но врачи, ведущие прием в нашей клинике, помогут замедлить патологический процесс и порекомендуют методы, с помощью которых удастся избежать тяжелых осложнений.

Причины, вызывающие вальгусную деформацию стопы

Причинами появления вальгусной деформации (халюс вальгус) являются искривление оси стопы и изменение биомеханики первого плюсневых сустава. При этом угол между первым и вторым пальцами увеличивается, что приводит к нарушению работы связочного аппарата.

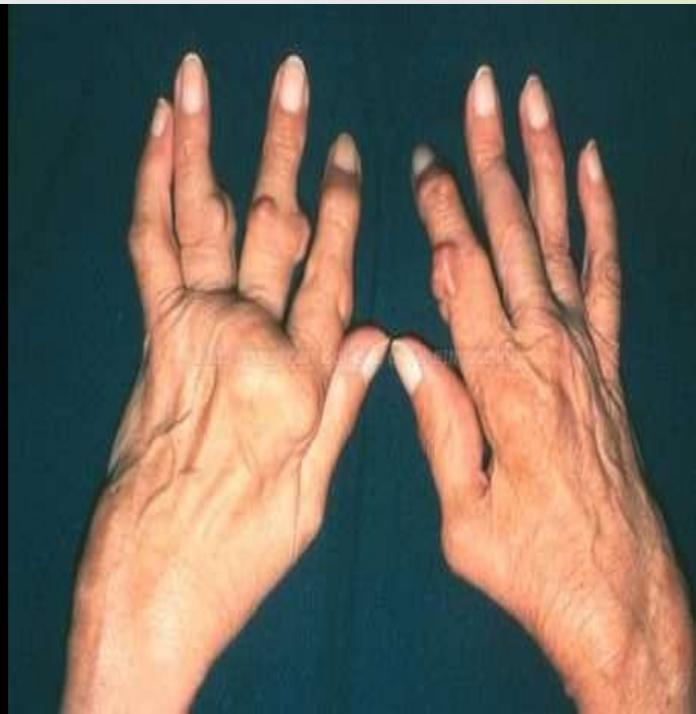


Вальгусная деформация большого пальца стопы может произойти в результате:

- проявления наследственного фактора;
- нарушений в работе эндокринной системы;
- ослабления связок;
- возрастных изменений в костной ткани, развития остеопороза;
- плоскостопия и опущения поперечного и продольного сводов стопы;
- повышенной подвижности плюсневых суставов;
- дегенеративно-дистрофических процессов в костной ткани при климаксе;
- избыточного веса, из-за которого на стопы оказывается сильное давление;
- варикозного расширения вен на ногах.



© Fotogram.com



Когда ставят диагноз вальгусная деформация стопы (халюс вальгус)?

Характер жалоб пациентов и наличие симптомов зависят от степени вальгусной деформации большого пальца стопы. Диагностируется халюс вальгус без затруднений, достаточно визуального осмотра врача-ортопеда и проведения рентгенографии или компьютерной томографии. Информативными показателями являются углы между первой и второй плюсневыми костями, а также угол, который образуют большой палец и плюсневая кость.

На ранней (первой) стадии смещение фаланги большого пальца стопы относительно остальных пальцев не превышает 12 градусов. На первых порах пациент не ощущает дискомфорта, отсутствуют жалобы на боль, отечность и ограничение подвижности.

На второй стадии первый палец отклоняется в сторону примерно на 18 градусов, при этом происходит смещение второго пальца. У основания первого пальца появляется косточка-«шишка». Возникает болевой синдром разной интенсивности в плюснефаланговом суставе первого пальца стопы. Усиливается при ношении неудобной обуви, высокой нагрузке на стопу при продолжительной ходьбе; может резко появляться в ночное время. Снижается подвижность первого пальца, при его сгибании-разгибании ощущается резкая боль. В области формируются уплотнение и покраснение.

На третьей стадии чаще беспокоят боли, большой палец отклоняется в сторону на 30 градусов, происходит искривление всех пальцев стопы. По мере прогрессирования патологии стопа становится плоской, нарост увеличивается, первый палец накладывается на второй. Внешний вид стопы значительно ухудшается, выбор обуви затруднен.

Ряд ученых рассматривают искривление более чем на 30 градусов как **четвертую стадию**. На последнем этапе в результате вальгусной деформации стопы у взрослых нарушается питание тканей, происходит потеря чувствительности, формируются отеки, изменяется цвет кожи и внешний вид ногтей.

Вальгусная деформация стопы

- врожденная деформация стопы (поперечное плоскостопие);
- слабость сухожильно-связочного аппарата;
- местные неврологические нарушения;
- нарушенная эндокринная функция;
- сниженная плотность костей;
- ношение неудобной обуви;
- постоянные статические нагрузки или длительное пребывание на ногах.

Может ли деформация стопы развиваться у ребенка?



Последствия и осложнения. Что будет, если не лечить?

Халюс вальгус — проблема не только эстетическая, но и функциональная. На поздних стадиях пациент рискует утратить трудоспособность, получив инвалидность и ряд хронических расстройств. При игнорировании симптомов и бездействии патология прогрессирует: отказ от лечения приводит к значительному ухудшению качества жизни.

Как развивается болезнь и что чувствует больной

Вальгусная деформация стопы полностью изучена, поэтому врачи могут прогнозировать течение болезни с вероятностью 100 %. Скорость развития зависит от состояния здоровья и привычек больного. Так, у пациентов с нарушенным метаболизмом, плоскостопием и остеопорозом искривление протекает намного быстрее.

Неприятные проявления болезни характерны для каждой степени вальгусной деформации стопы.

- **На ранней стадии** пациент чувствует легкий дискомфорт при длительной ходьбе. Со временем он начинает испытывать сложности с ношением привычной обуви, а появившаяся «косточка» портит стопу.
- **На второй и третьей стадиях** искривление пальца становится очень сильным, а легкий дискомфорт перерастает в боль при каждом неосторожном шаге. О каблуках или босоножках можно забыть навсегда. Больным необходимы специальные ортопедические стельки и особая обувь.
- **На четвертой стадии** заболевания поражение костно-хрящевых тканей приводит к воспалению суставной сумки, пальцы стопы приобретают молоткообразную форму. Каждый шаг сопровождается ноющей или дергающей болью не только в пальце, но и во всей ступне. Двигательные функции снижаются.



1) Диагностика

2) История болезни

3) Внешний осмотр

4) Исследования

5) Лечение:

а) Консервативное Лечение

б) Медикаментозное лечение и физиотерапия

в) Хирургическое лечение





Спасибо за внимание