

ОРАТОРСКИЙ
КЛУБ

ЧТО и КАК
ПОКАЗЫВАТЬ

«Оратор должен говорить так,
чтобы его было **СЛЫШНО**, стоять так,
чтобы его было **ВИДНО**, и молчать так,
чтобы его могли **ПОЛЮБИТЬ**.

- **Выражение лица**

- **Поза**

- *Улыбка*

- ✓ **Стойте прямо, слегка расставив ноги и приготовив руки для жестикуляции.**

- ✓ **Не стойте «руки в боки».**

- ✓ **Не качайтесь взад и вперед.**

- ✓ **Не стойте скрестив руки на груди.**

- ✓ **Не держите руки за спиной.**

- ✓ **Не стойте в «позе футболиста».**

Выбор правильных жестов

- Если в речи негде жестикулировать – подтасуйте колоду в свою пользу. **Включите в рассказ несколько фраз, описываемых жестами.**
- Предсказуемость – снижает уровень внимания публики. **Варьируйте ваши жесты.**
- Если не знаете, с чего начать, базовое положение рук – соедините ладони перед собой, **словно собираетесь аплодировать.**
- Сделайте жесты заметнее и шире. **Начинайте движение рукой от плеча, а не от локтя.**

Кем БЫТЬ не надо

X Банкир

X Портной

Выньте из карманов всё,
что их оттопыривает.*

X Попрошайка

X Чистюля

Что показывать?

1. Выступая перед аудиторией **обязательно нужно ей что-то показывать** — таблицы, рисунки
2. Сделайте пр **НО зрительный контакт во вступлении и заключении ОБЯЗАТЕЛЕН!** — фрагменты.
3. Когда вы дем **повышают запоминаемость!** — шами.
4. Больше выр **еще смена темпа.**

Как показывать?

1. Визуализация показывается только **тогда, когда нужна**.
Нельзя проецировать заранее. Сразу убирайте то, что уже не нужно.
2. Сделайте каждый второй слайд **пустым**.
3. При оформлении презентации используйте **не больше 3 цветов**.
4. Выполните все слайды в **едином стиле**.
5. Используйте **не более 3 шрифтов** (курсив считается уже отдельным).

Советы

1. **Необходима репетиция** в условиях, приближенных к «боевым».
2. Если визуализировать нет возможности, строим свою речь таким образом, чтобы **вызвать картинку** у слушателя. Используйте **«жестикуляцию визуализации»**.
3. Главный объект — **«Представьте себе, как...»**, чтобы увидеть здорового, бегущего человека.
4. Вы должны использовать **«Давайте рассмотрим...»**, **«Давайте взглянем иначе...»**, **«Если присмотреться к...»**

ОРАТОРСКИЙ
КЛУБ