



Проект по
здоровьесбережению :

«Расти здоровым,
малыш»!

Первая младшая группа
«Карапуз».

Продолжительность проекта: с 27.10. 15. по 25.12.15 г.

Тип проекта: творческий, информационно-исследовательский, познавательно-игровой, совместно с родителями.

Возраст участников: первая младшая группа.

Актуальность проекта:

В адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, необходимо использовать современные, инновационные подходы в воспитательно-оздоровительной работе.

Цель проекта: начальное
формирования основ
здорового образа жизни у
детей раннего дошкольного
возраста.

Задачи:

Для детей:

- ❖ укреплять и охранять здоровье детей;
- ❖ сформировать навыки здорового образа жизни;
- ❖ воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания;

Для родителей:

- ❖ *повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка;*
- ❖ *способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;*
- ❖ *дать представление родителям о значимости соблюдения режима дня и навыков гигиены.*

Для педагогов:

- ❖ *установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника*
- ❖ *объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;*
- ❖ *активизировать и обогащать воспитательные умения родителей.*

Планирование работы:

<u>Этап работы</u>	<u>Виды деятельности</u>	<u>Сроки</u>
<u>1 этап - организационный</u>	<i>Групповая консультация для родителей детей о целях и задачах внедряемого проекта; Дидактическое и методическое оснащение проекта.</i>	<i>Октябрь - ноябрь</i>
<u>2 этап - практический</u>	<i>Мероприятия по реализации проекта с детьми; Работа с родителями..</i>	<i>Ноябрь - декабрь</i>
<u>3 этап - заключительный</u>	<i>Анализ полученных результатов; Рекомендации родителям.</i>	<i>Декабрь</i>

Риски: непостоянный состав детей, связанный с периодом адаптации.

Пути реализации: индивидуальная работа с отсутствующими детьми. Изготовление памяток и информационных листов для родителей, чьи дети отсутствовали.

Риски: слабая заинтересованность детей и родителей.

Пути реализации: совместные мероприятия с детьми и родителями. Информирование родителей с помощью информационных стендов.

Девиз
проекта: «Здоровый
образ жизни – это
то, что
обеспечивает
здоровье и
доставляет
радость».



Подвижные игры на прогулке, в групповой комнате.

Г.А. Сперанский писал: "День, проведённый ребёнком без прогулки, потерян для его здоровья". Ребёнок дошкольного возраста должен ежедневно находиться на улице не менее 3-х часов.



Пальчиковая гимнастика.

Гимнастика проводится с младшего возраста индивидуально либо с подгруппой ежедневно.

Проводится в любой удобный отрезок времени.



Дыхательная гимнастика.

Гимнастика рекомендуется в различных формах физкультурно-оздоровительной работы



Гимнастика для глаз – ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки с младшего возраста. Рекомендуется использовать наглядный материал, показ педагога.



Закаливающие и оздоровительные процедуры после сна.



«Витамины с огорода»





Утренняя гимнастика, физминутки и
физкультурные занятия

Все эти вышеперечисленные формы и методы приносят огромную пользу детскому организму.



<i>Образ конечного результата</i>	<i>Критерии оценки</i>
<i>Возросший интерес родителей к вопросам воспитания здорового ребенка и мотивации здорового образа жизни.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>активность родителей при участии в мероприятиях и совместной деятельности;</i> - <i>отзывы родителей.</i>
<i>Создана здоровьесберегающая и развивающая среда,</i>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>блок нестандартного оборудования;</i> - <i>дорожки здоровья;</i>
<i>У детей воспитана привычка к аккуратности и чистоте, привиты культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>наблюдения за детьми.</i>

Спасибо за внимание!

