

Дифференциальная психология

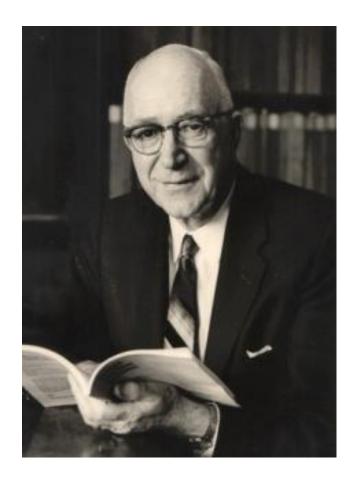
Тема 12. Предметносодержательные характеристики: психология черт личности

Что такое «черты личности»

- <u>Чертами</u> называют качества, устойчиво присущие данному человеку и проявляющиеся в различных ситуациях.
- О чертах можно говорить только в случае межситуативной устойчивости: ведь каждый человек хотя бы раз в жизни совершает поступки, которые можно назвать добрыми, честными, великодушными, однако это не означает, что можно прогнозировать его подобное поведение и в дальнейшем.
- Черты представляют собой не типичные для всей группы, а наиболее отличительные особенности отдельного человека.

Г. Олпорт

 Теория черт разрабатывалась основоположником идиографического подхода к личности Г. Оллпортом.



Г.Оллпорт выделил следующие восемь основных характеристик черт личности

- 1. **Черта личности** это не только номинальное, но и реальное обозначение. То есть они действительно существуют в людях, а не являются результатом теоретических выкладок.
- 2. Черта личности является более **обобщенным** качеством, чем привычка. Привычки, объединяясь, сливаются в черты.
- 3. Черта личности является **движущим** элементом поведения. То есть черты склоняют человека создавать или искать ситуации, в которых они могут

Г.Оллпорт выделил следующие восемь основных характеристик черт личности

- Существование черт можно установить эмпирически. И, хотя они не поддаются непосредственному наблюдению, психологические методы позволяют их обнаружить.
- 5. Черта личности лишь относительно независима от остальных черт. Перекрываясь, они проявляются в еще более обобщенных характеристиках поведения.
- 6. Черта личности **не является синонимом моральной или социальной оценки**. И отрицательный полюс выраженности черты это не всегда «плохо», а положительный не всегда «хорошо».
- 7. Черту можно рассматривать либо в контексте личности, у которой она обнаружена, либо по ее распространенности в обществе.
- 8. Несогласованность некоторых поступков с чертой не является доказательством ее отсутствия у человека.

Общие и индивидуальные черты

- Первоначально Г.Оллпорт различал общие (измеряемые, узаконенные) черты как характеристики, отличающие одну группу людей от другой в пределах данной культуры,
- и индивидуальные (морфологические), которые не допускают сравнения с другими людьми. Последние стали им обозначаться позднее как индивидуальные диспозиции (индивидуальные диспозиции).
- Индивидуальные диспозиции Г.Оллпорт определял как нейропсихические элементы, которые управляют, направляют и мотивируют определенные виды приспособительного поведения; именно они, согласно Оллпорту, и представляют основной интерес для психологии личности.

Диспозиции по Г. Олпорту

- Среди диспозиций можно выделить наиболее и наименее выраженные.
- **Кардинальные диспозиции** это черты, отмечающие весь жизненный путь человека (например, «склонность к состраданию»).
- Центральные диспозиции это тенденции в поведении, легко обнаруживаемые окружающими.
- Вторичные диспозиции это предпочтения и ситуативные проявления человека.
- В своем понимании диспозиций Оллпорт придавал равное значение влиянию среды и наследственности.
- Что же касается эмпирической валидизации рассматриваемого подхода, то она не была подтверждена в практических исследованиях, однако способствовала тому, что учение о чертах

В психологии существует несколько способов выделения черт

- Первый способ это концептуализация, т.е. поиск черт, отвечающих теоретическим представлениям.
- В течение долгого времени именно этот способ был основным и применялся в работах Ф. Гальтона, А.Ф.Лазурского.
- Теоретически можно представить и сконструировать любое психологическое качество, однако эта работа может оказаться бесполезной, если не соблюдать некоторые требования выделения черт:
- 1. Надо отбирать преимущественно **простые** свойства.
- 2. Нужно обращать внимание на свойства, обладающие **вариативностью** у разных людей.
- 3. Нужно изучать наиболее распространенные

В психологии существует несколько способов выделения черт

- Второй способ выделения черт построен на семантическом сходстве психологических качеств.
- Психосемантические методы основаны на том, что каждый человек обладает собственным семантическим пространством, основными измерениями в котором являются сила, активность и оценка. Таким образом, любой объект и явление, хочет того человек или нет, воспринимается им как сильный слабый, активный пассивный и добрый злой.
- Оценивание это осуществляется в основном неосознанно, однако психосемантические методы, базирующиеся на изучаемом Ч.Осгудом явлении синестезии (взаимодействии раздражителей разных модальностей), позволяют выявить взаиморасположение объектов внутри пространства.
- Если этими объектами служат черты, то мы получаем информацию о тех свойствах, с которыми они «сцеплены», и тех, которые им противопоставлены или ортогональны (независимы). Тогда можно укрупнить черты: ведь по наличию одной можно судить и о других.

В психологии существует несколько способов выделения черт

- И, наконец, третий способ это факторный анализ, который служит в основном для выявления тех характеристик которые не поддаются непосредственному наблюдению, однако могут влиять на целый «куст» свойств. Факторы могут иметь несколько уровней, и чем выше уровень фактора, тем больше психологических качеств он будет определять. В этом смысле черты не обязательно характеризуют личностные особенности, они могут также описывать и интеллект (не случайно, что Р. Кеттелл и Г.Айзенк, прибегавшие к факторному анализу, внесли большой вклад и в психологию личности, и в изучение интеллектуальных способностей человека).
- Факторный подход изучает ту реальность, которая обозначалась Г.Оллпортом как «общие черты», и устанавливает промежуточный между номинативным и идиографическим масштаб рассмотрения человеческой индивидуальности.

Первые попытки выделить факторную структуру личности

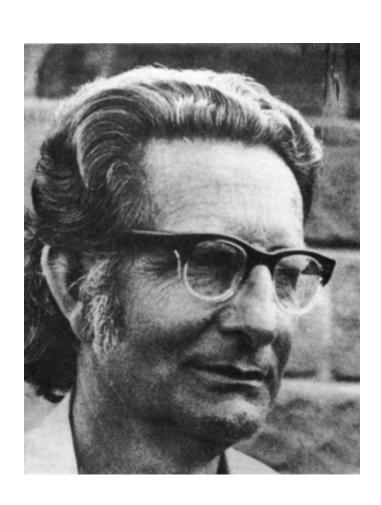
- В начале своей работы Г.Оллпорт совместно с Х.Одбертом проанализировал 18 000 слов, относящихся к внутреннему и внешнему облику человека, из которых впоследствии они отобрали 4500 слов, более или менее ясно обозначающих черты личности.
- Одним из первых к корреляционно-факторным исследованиям обратился Дж.Гилфорд, выделивший с В.Циммерманом следующие 13 факторов структуры личности:
- 1. общая активность (энергичность, быстрота действий, любовь к действию),
- 2. **доминирование** (инициативностть, отстаивание своих прав, стремление к лидерству),
- 3. **мужественность** (профессиональные и внепрофессиональные мужские интересы, бесстрашие, недостаток сострадательности, невысокая эмоциональность),
- 4. самоуверенность (компетентность, ощущение признания со стороны других, уравновешенность),
- 5. **спокойствие** (хладнокровие и расслабленность, малые утомляемость и раздражительность, высокая концентрация на текущей деятельности).

Первые попытки выделить факторную структуру личности

- 6. **общительность** (социальная активность, социальная стабильность, интерес к лидерству),
- 7. **рефлексивность** (мечтательность, любопытство, созерцательность),
- 8. **депрессия** (эмоциональная и физическая подавленность, тревога, беспокойство),
- 9. **эмоциональность** (легкость возникновения и сохранения эмоций, поверхностность переживаний, фантазирование),
- 10. самоограничение (сдержанность, самоконтроль, серьезность),
- 11. объективность (реалистичность, трезвость оценок),
- 12. уступчивость (легкость в изменении позиции, дружелюбие и податливость),
- 13. сотрудничество (терпимость к замечаниям, отсутствие эгоизма, доверчивость).

- Другая модель принадлежит **Г.Айзенку**, которого многие психологи считают основным последователем К.-Г.Юнга.
- Это утверждение, впрочем, основано лишь на том, что центральным понятием структуры личности по Айзенку является также экстраверсия-интроверсия, а свои базовые факторы он называл типами.
- По способу получения и психологическому содержанию это, однако, скорее черты, чем типы, просто они были представлены не дискретно, а континуально.
- Экстраверсия-интроверсия, в контексте теории Айзенка, включают преимущественно коммуникативную составляющую этого понятия, означая, таким образом, либо влечение к людям и способность легко вступать с ними в контакт, либо затруднения в общении.

• Айзенк выделил сначала два основных фактора личности: **E** (экстраверсию - интроверсию) и **N** (невротизм - эмоциональную стабильность), которые являются независимыми друг от друга, а сочетаясь, приводят к образованию четырех типов личности. В дальнейшем, однако, Г.Айзенк добавил к уже выделенным еще один фактор **P** (психотизм - сила Суперэго).



• При этом он предполагал очень широкую вариативность проявлений личности внутри каждого из факторов (собственно, поэтому он и говорил о типах, а свои базовые измерения называл биологическими диспозициями личности).

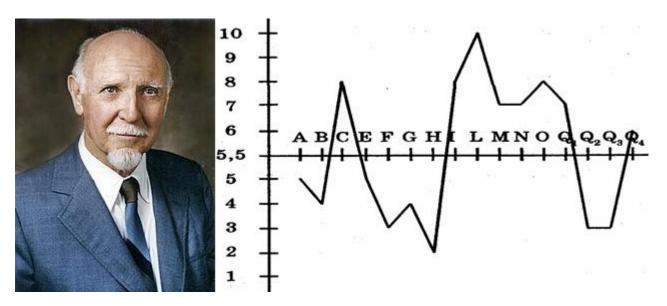
- Так, например, фактор «психотизм» в качестве своих составляющих (компонентов второго уровня) имеет агрессивность, эмоциональную холодность, эгоцентризм, импульсивность, а в качестве компонентов третьего уровня асоциальность, «безумие».
- Базовый фактор, доминирующий у каждого человека, и определяет его типологические особенности.

- Поскольку достоверность существования этих трех факторов устойчиво подтверждалась многочисленными исследованиями в разных странах, Айзенк пытался определить их нейрофизиологические основы.
- Так, фактор E тесно связан с уровнем корковой активации. Интроверты, будучи высоко возбудимыми, избегают сильной стимуляции, а экстраверты, напротив, стремятся к ситуациям, способным дополнительную стимуляцию породить.
- Различия по фактору N отражают силу реакции автономной нервной системы на стимулы.
 Особенно весом вклад лимбической системы, определяющей мотивацию и выражение эмоций.
- Что же касается фактора Р, то Айзенк выдвинул гипотезу о его связи с системой, продуцирующей андрогены.

Теория черт личности в теории Р.Б.Кеттелла

• Несколько иной подход использовал при описании личности Р.Б.Кеттелл, который полагал, что среди черт личности можно выделить поверхностные (вторичные) и порождающие (первичные, исходные), которые, в свою очередь, могут подразделяться на конституциональные, обусловленные генетически, и развивающиеся под влиянием опыта и обучения, т.е., иначе говоря, на темпераментальные и характерологические.

Теория черт личности в теории Р.Б.Кеттелла



• В своей эмпирической работе Кеттелл пошел по пути укрупнения групп выделенных Г.Оллпортом эпитетов, относящихся к личности, и выделил 171 группу синонимов, которые затем, в свою очередь, свел к 36 биполярным наименованиям, а затем дополнил их терминами из других исследований до 46 пар.

Система порождающих (исходных) черт личности, согласно Кеттеллу, неоднородна, и включает:

- темпераментальные (конституциональные порождающие) черты, определяющие стиль индивидуального реагирования, такие, как эмоциональную реактивность, скорость и энергию реакций личности на стимулы среды;
- **черты-способности**, определяющие **эффективность реагирования**;
- динамические черты, относящиеся к движущим силам реакций и образующие два класса признаков эрги, врожденные черты, мотивирующие поведение человека (направленность на борьбу и соперничество, стадное чувство, автономия), и сентименты, формирующиеся под влиянием социокультурных норм и включающие также проявления интересов, аттитюды.

reprinsing assessments of reprinsing the second	
А+ <u>Аффектотимия (циклотимия)</u> Сердечность, доброта Легкость общения, гибкость, приспособленность, добросердечность открытость, доверчивость, беспечность, общительность	А- <u>Сизотимия</u> Обособленность, отчужденность Конфликтность, ригидность, холодность, скрытность, неразговорчивость, сдержанность, подозрительность, эгоистичность
В+ Высокий интеллект Умный Высокие умственные способности, быстрая сообразительность, понимание абстракций, иирокие интеллектуальные интересы, упорство, настойчивость, образованность	В- Низкий интеллект Глупый Низкие умственные способности, сообразительность медленная, непонимание абстракций, отсутствие интеллектуальных интересов и упорства, необразованность

C+	C-
Сила «Я»	Спабость «Я»
Эмоциональная устойчивость	Эмоциональная неустойчивость
Свобода от невротических симптомов, отсутствие заботы о здоровье, постоянство интересов, спокойствие, реалистичность в отношении к жизни, настойчивость, упорство, умение держать себя в руках, безмятежность	Много невротических симптомов, беспокойство о состоянии собственного здоровья, переменчивость в интересах, уклонение от ответственности, неспособность довести дело до конца, невыдержанность, тревожность
D+	D-
Возбудимость	Фпегматичность
Беспокойство	Уравновешенность
Нетерпеливость, демонстративность, активность, ревнивость, высокое самомнение, непостоянство, бесцеремонность	Спокойствие, удовлетворенность, флегматичность, неревнивость, самокритичность, постоянство, тактичность

E+	E-
Доминантность	Конформность
Настойчивость, напористость	Покорность, зависимость
Независимость, самоуверенность, хвастливость,	Подчинение, неуверенность в себе, скромность,
экстрапунитивность, грубость, бесцеремонность,	интрапунитивность или импунитивность,
смелость, конфликтность, своенравие	тактичность, робость, осторожность,
	доброжелательность, послушание
F+	F-
Surgency	Desurgency
Беспечность	Озабоченность
Жизнерадостность, общительность, энергичность,	Печаль, избегание общества, апатия,
разговорчивость, спокойствие, живость,	молчаливость, беспокойство, медлительность,
проворство, доверчивость, гибкость	осторожность, подозрительность, ригидность

G+	<i>G</i> -
Сила «Сверх-Я»	Спабость «Сверх-Я»
Высокая совестливость	Недобросовестность
Стойкость, упорство, обязательность,	Непостоянство, переменчивость, пегкомыслие,
дисциплинированность, собранность,	потворствование своим желаниям, небрежность,
высокоморальность, ответственность,	аморальность, безответственность, небрежность
внимательность к людям, требовательность к	в обыденной жизни, расхлябанность
порядку	***************************************
H+	H-
Parmia	Threctia
Смелость	Робость
Общительность, оживление в присутствии лиц	Застенчивость, смущение в присутствии лиц
противоположного пола, отзывчивость,	противоположного пола, сдержанность,
эмоциональность и артистизм, дружелюбие,	ограниченность интересов, враждебность,
импульсивность, беззаботность, любовь к	осторожность, страх перед жизнью
публичности	

I+	I-
Premsia	Harriet
Мягкосердечность, нежность	Суровость, жесткость
Нетерпеливость, требовательность, зависимость,	Эмоциональная зрелость, независимость,
сентиментальность, эмоциональность,	реалистичность, рациональность, подчиненность
чувствительность, склонность к фантазированию,	чувству рассудка, практичность, присутствие
интуиция, мягкость к себе и окружающим,	погики, цинизм, отсутствие беспокойства по
ипохондрия, беспокойство о здоровье	поводу здоровья
J+	J-
<u>Coastheria</u>	Zeppia
Осторожный индивидуатизм	Интерес к участию в общих делах
Склонность действовать индивидуально,	Склонность к совместным действиям, любовь к
замкнутость, препятствование общим интересам,	вниманию, подчиненность личных интересов
усталость, холодное отношение к общегрупповым	групповым, сила, энергичность, способность
нормам	принимать общегрупповые нормы

K-
<u>Abolition</u>
Неприятие купьтуры
Бестактность, культурная незрепость,
безответственность, самоутверждение,
непонимание социальных сложностей
L-
<u>Alaxia</u>
Доверчивость
Чрезмерная доверчивость, неревнивость,
бескорыстие, легкая отвлекаемость от
трудностей, покладистость, терпимость,
прощение, понимание, уступчивость, чувство
собственной незначительности

M+	M-
Autia	Praxernia
Мечтательность	Практичность
Поглощенность собственными идеями, интерес к абстрактным проблемам, фантазирование, непрактичность, восторженность	Склонность к решению практических вопросов, устройство личных дел, избегание всего необычного, руководство объективной реальностью, надежность в практических вопросах, спокойствие, твердость
N+	N-
Shrewdness	Natural forthrighness
Проницательность	Наивность
Изысканность, умение себя вести, точность ума,	Прямота, бестактность, неконкретность ума,
эмоциональная сдержанность, искусственность,	эмоциональная недисциплинированность,
наигранность в поведении, эстетическая	естественность, непосредственность, простота
изощренность, проницательность по отношению к	вкусов, неопытность в анализе мотивировок,
окружающим, честолюбие, осторожность (полюс	удовлетворенность достигнутым,
Маккиавелли)	непочтительность в обращении с людьми (полюс
	Pycco)

0+	0-
Гипотимия	Гипертимия
Склонность к чувству вины	Самоуверенность
Печаль, грусть, беспокойство, озабоченность,	Веселье, жизнерадостность, спокойствие,
ранимость, впечатлительность, обязательность,	самонадеянность, безмятежность,
чувствительность к замечаниям и порицаниям,	нечувствительность к замечаниям и упрекам,
боязливость, погруженность в мрачные раздумья,	бесстрашие, беззаботность, энергичность,
усталость, ипохондричность, напряженность	активность, расслабленность
QI+	QI-
<u>Радикализм</u>	Консерватизм
Гибкость	Ригидность
Q2+	Q2-
Самодостаточность	Социабельность
Самостоятельность	Зависимость от группы
Q3+	Q3-
Контроль желаний	<u>Импульсивность</u>
Высокий самоконтроль поведения	Низкий самоконтроль поведения
Q4+	Q4-
Φ рустрированность	Нефрустрированность
Напряженность	Расслабленность

• Помимо приведенных в таблице в многоуровневой структуре личности существуют 4 фактора второго порядка (экстраверсия - интроверсия, тревожность - приспособленность, cortertia pathemia (живость коры головного мозга), **независимость - покорность),** которые получены в результате факторного анализа данных первичных факторов и вычисляются арифметически, и 5 факторов третьего порядка (сила нервной системы по возбуждению, самокритичность, уровень ответственности, забота о самом себе, степень социальной адаптации).

• Разработанный для диагностики структуры личности опросник (16PF) очень популярен, что связано с его очевидной неклинической направленностью, и используется в России в трех формах - параллельных формах А и В, содержащих 187 утверждений, и форме С, разработанной в Санкт-Петербурге и содержащей 123 пункта. Существует также детская форма, предназначенная для обследования младших школьников.

- Особое достижение Кеттелла состоит в том, что ему удалось провести репрезентативное исследование вклада среды и наследственности в развитие черт личности.
- Разработав специальную статистическую процедуру обработки данных, полученных с использованием близнецового метода, он оценил наличие отсутствие генетического влияния на черты, в результате чего было обнаружено, что черты имеют различную природу.
- Так, например, примерно две трети вариаций интеллекта и уверенности в себе обусловлены наследственностью, в то время как генетическое влияние на нейротизм и самосознание оказывается вполовину меньшим.
- По оценке Кеттелла, в целом примерно две трети характеристик личности определяются влиянием окружающей среды и одна треть - наследственностью.

• Кеттелл внес также значительный вклад в изучение действия социальных групп, к которым принадлежат люди (диапазон изменчивости черты внутри группы называется синтальностъю - sintality), также развивая мысль Оллпорта о существовании общих и индивидуальных черт.

- Еще одна попытка создания факторной теории личности была сделана в конце 80-х гг. в рамках так называемой **«лексической модели»**, продолжающей исследования Г.Оллпорта, Р.Б.Кеттелла, Л.Терстоуна.
- Впервые 5-факторная модель была получена в ряде исследований, выполненных в 1960-е годы (Borgatta, 1964; Norman, 1963; Tupes & Christal, 1961).
- Norman (1963) впервые называет пять факторов экстраверсией, доброжелательностью, добросовестностью, эмоциональной стабильностью и культурой (culture). Эра Большой Пятерки, видимо, начинается с работы Goldberg (1981). Именно в этой работе впервые появляется сам термин.

• Основная идея данного подхода состоит в том, что все существенные психологические и поведенческие различия обязательно фиксируются в языке, а значит, достаточно изучить бытовые и литературные выражения, относящиеся к человеческому облику, чтобы быть уверенным в отражении системообразующего ядра личности.

- Ограничение подхода состоит в том, что трудно определить соотношение между собой различных характеристик без введения «вертикального» и «горизонтального» измерений, задающих основу иерархии внутри системы личности.
- Модель основана на тех переменных, которые наиболее популярно представлены в языке; **«языковую личность»** представляют состоящей из 5 наиболее устойчиво определяемых факторов.

К ним можно отнести следующие:

- Экстраверсия (вовлеченность) общительность, напористость или спокойствие, пассивность.
- Доброжелательность (приятность) доброта, доверчивость, теплота или враждебность, эгоизм, недоверчивость.
- Добросовестность (надежность) организованность, основательность, надежность или беззаботность, небрежность, ненадежность.
- Эмоциональная стабильность расслабленность, уравновешенность, устойчивость или невротизм - нервозность, удрученность, раздражительность.
- Культурность, открытость к опыту спонтанность, креативность или ограниченность, заурядность, узость

- К настоящему времени пятифакторная модель, или Модель Большой Пятерки (FFM, five factor model) получила свое подтверждение и благодаря психометрическим исследованиям; она является наиболее разрабатываемой, потому что выделенные факторы обладают высокой валидностью, проявляясь в различных подходах.
- Постулаты пятифакторной теории личности заключаются в следующем.
- 1. Все взрослые люди могут быть охарактеризованы специфической комбинацией личностных черт, влияющих на мысли, чувства и поведение (об индивидуальности).
- 2. Изучаемые черты личности есть эндогенные базовые тенденции (о происхождении).

- 3. Черты развиваются в детстве, окончательно формируются во взрослом возрасте и сохраняют свою неизменность у адаптированных субъектов (о развитии).
- 4. Черты организованы иерархически, от узких и специфичных до широких, более общих диспозиций (о структуре).

Выводы:

- Теории черт это «промежуточный», между типологическим и идиографическим (клиническим), подход к изучению индивидуальности.
- Однако любая теория имеет свои ограничения, которые задают пределы ее эвристических возможностей. Поэтому, определив черту как ситуационно устойчивое проявление, следует и это утверждение подвергнуть сомнению.

Выводы:

 Р.Б.Кеттелл, отдавая себе отчет в трудности прогноза человеческого поведения, предлагал использовать для этого простую формулу, названную им уравнением спецификации:

$$R = f(S,P),$$

где R - специфическая ответная реакция человека, S - стимулирующая ситуация, а P - структура личности.

• Но, несмотря на поправки, сам факт их внесения отражает принципиальную возможность выделения, изучения, измерения и предсказания черт личности.

ЛИТЕРАТУРА

- Анастази А. Дифференциальная психология. М.: Апрель- Пресс, 2001. - 745 с.
- Анастази А. Психологическое тестирование. Кн. 1 и 2. - М.: Педагогика, 1982.
- Годфруа Ж. Что такое психология. Кн. 1 и 2. М., 1992.
- Егорова М.С. Психология индивидуальных различий. М.: Планета детей, 1997. 325 с.
- Лазурский А.Ф. Классификация личностей // Психология индивидуальных различий. Тексты. М., 1982. С. 179-198.

ЛИТЕРАТУРА

- Либин А.В. Дифференциальная психология: на пересечении европейских, российских и американских традиций. М.: Смысл, 1999. 534 с.
- Машков В.Н. Основы дифференциальной психологии. СПб.: Изд-во С.-Петербургского ун-та, 1998. 132 с.
- Роль среды и наследственности в формировании индивидуальности человека / Под ред. И.В.Равич-Щербо. - М.: Педагогика, 1988. - 330 с.
- Современная психология / Под ред. В.Н.Дружинина. М.: Инфра+, 2000.
- Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности. СПб.: Питер, 2001. 602 c.
- Юнг К. Психологические типы // Психология индивидуальных различий. Тексты. М., 1982. С. 199-218.