

АКСЕЛЕРАЦИЯ КАК СОЦИАЛЬНАЯ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

Исполнитель –
студентка 302 группы 3 курса
лечебного факультета
Сушенцова А.В.

- Акселерация(от лат. acceleratio — ускорение) — отмечаемое за последние 100–150 лет ускорение соматического развития и физиологического созревания детей и подростков, проявляющееся в увеличении их веса и размеров тела, а также в более ранних сроках полового созревания. Термин „ акселерация" ввёл немецкий учёный Э. Кох в 1935.

● Ещё во второй половине XIX века многие врачи обратили внимание на то, что подростки, достигшие 15-16-летнего возраста, по своему физическому развитию ничем не уступали молодым мужчинам и женщинам. Их телосложение, рост, вес соответствовал 20-23 годам. Это были полностью сформировавшиеся юноши и девушки. В то же время их умственное развитие оставалось на подростковом уровне. Необычная новая молодёжь значительно раньше начинала пить спиртные напитки, курить, вести интимную жизнь. Особенно ярко выражалось подобное поведение у мужского пола, так как девушки были связаны определёнными условностями и нормами приличия.





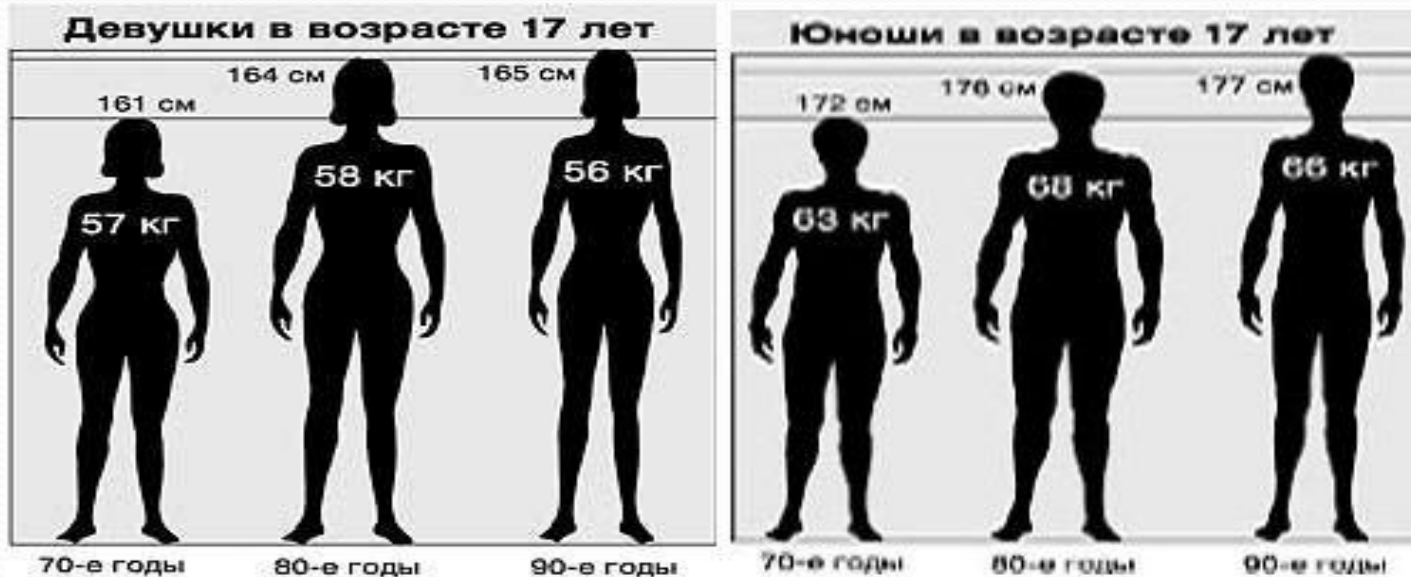
Виды акселерации

Эпохальная акселерация

- Эпохальная акселерация обозначает ускорение физического развития современных детей и подростков в сравнении с предшествующими поколениями. Она проявляется уже на стадии внутриутробного развития. У современных новорожденных длина тела больше на 0,7-1 см, а вес на 60-100 г. По мере роста эти различия возрастают. У современных детей раньше происходит становление репродуктивных функций



Внутригрупповая акселерация



- Внутригрупповая акселерация – ускоренное физическое развитие отдельных детей и подростков в определенных возрастных группах. Внутригрупповые акселераты характеризуются более высоким ростом, большей мышечной силой и возможностями дыхательной системы. У них значительно быстрее происходит половое созревание, и раньше заканчиваются процессы роста.



Причины Акселерации

- миграция населения;
- смешанные браки;
- сменившиеся биологические ритмы жизни;
- изменение особенностей питания (если сравнить потребление мяса в различные периоды, то можно увидеть следующее: в 1812 году на душу населения потреблялось 14 кг в год, в 1933 году - 33 кг, в 1980 году - 50-60 кг);
- гипервитаминозы (избыточное поступление в организм витаминов и ускорение биохимических процессов);
- сменившийся температурный режим в жилых помещениях (центральное отопление поддерживает постоянную температуру воздуха в помещении);
- урбанизация - достижения цивилизации, такие как, электрический свет, телевидение, радио и другое - являются раздражителями для нервной системы, поддерживая возбуждение в ней, и стимулируют рост и развитие;
- наследственные механизмы.





Проблемы акселерации



- В первую очередь, диспропорциональность физического развития, особенно в сторону избыточности массы тела. Вторым негативным явлением акселерации является уменьшение жизненной емкости легких и снижение мышечной силы. Причиной дисгармоничности физического развития современных детей и подростков является низкая двигательная активность.

- Отличие подростков одной возрастной группы по своему интеллектуальному, социальному и нравственному развитию. Один может быть развит физически, а умственно и эмоционально — еще нет. А другой может быть на полголовы ниже сверстников, но превосходит их в интеллектуальном отношении .



- У акселерированных подростков нередко долго сохраняются некоторые детские черты, причудливо переплетающиеся с интересами взрослых. Слишком велика обычно бывает эмоциональная неустойчивость, податливость случайным влияниям. Чувство ответственности, долга оказывается на недостаточной высоте.





- Другая диспропорция возникает внутри одной возрастной когорты подростков. В одном и том же возрасте, например у восьмиклассников в 14 лет, у одних половое созревание еще начинается, у других оно в самом разгаре, у третьих — уже завершено. Подростки с задержкой полового созревания или с чрезмерным его ускорением оказываются в менее выгодном среди сверстников положении



Спасибо за внимание!