


# **ЛЕКЦИЯ 2.**

## **Философия Древней Индии и Китая**

### **ПЛАН**

- 1. Философские системы Индии. Философия веданты.**
  - 2. Философия йоги.**
  - 3. Философия буддизма.**
  - 4. Философия даосизма.**
  - 5. Философия конфуцианства.**
- 

**«ВЕДЫ» - время письменного оформления XVI до н.э. – V н.э. До этого устная традиция. Древнейший текст датируется XI веком.**

## **Основные философские системы (даршаны) Древней Индии**

ортодоксальные  
(признают авторитет «Вед»)

**Веданта  
Йога  
Санкхья  
Ньяя  
Вайшешика  
Миманса**

неортодоксальные  
(не признают авторитет  
«Вед»)

**Буддизм  
Джайнизм  
Чарвака**

# **ОСОБЕННОСТЬ ФИЛОСОФИИ ИНДИИ**

## **1. ФИЛОСОФИЯ СОЗНАНИЯ**

**(анализ состава сознания и его типология).**

**Преимущество идеализм**

## **2. ФИЛОСОФИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ПУТЕЙ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СОЗНАНИЯ (ЙОГА)**

# ВЕДАНТА (от санскрит. «знание»)

## 1. **ИДЕАЛИЗМ**

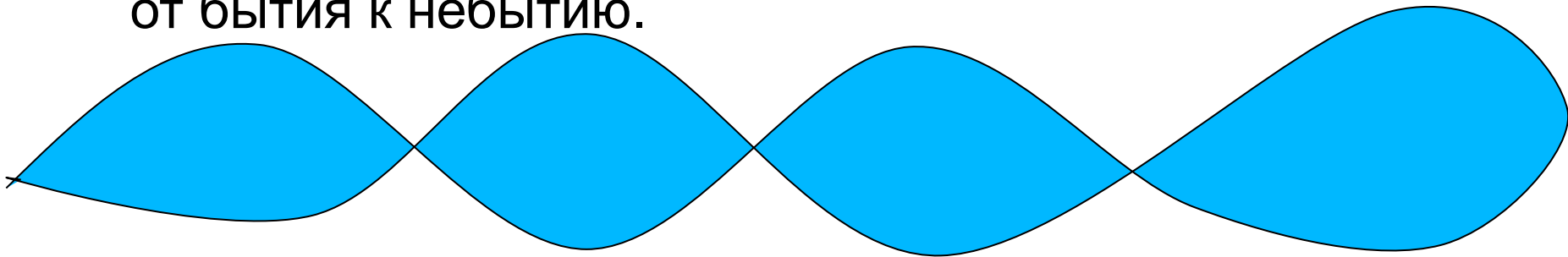
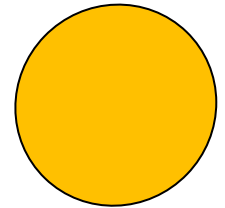
Существует объективный Дух (**Брахман**) как истинная, первичная и вечная реальность.

Высшее Сознание. Символ - круг.

Брахман - источник духовных ценностей – любви, счастья, добра, мира.

Брахман - Творец материального мира. **«Дни и ночи»**

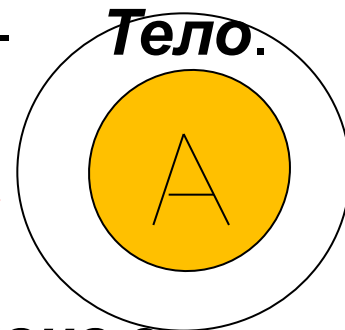
**Брахмана.** Пульсирующая Вселенная, переходящая от бытия к небытию.



Материя - вторичная реальность, невечная, иллюзорная.

3. В человеке есть субъективный дух (**Атман**), который тождественен Брахману. Атман – сущность человека. Атман помещается в материальную оболочку - **Тело.**

**Возникают два типа сознания –  
Сознание Атмана и Сознание Тела (Эго).**



**4. Сознание Атмана** порождает **мысли Атмана** о любви, мире, добре.

**Сознание Тела** обеспечивает потребности тела и порождает **мысли Я-Эго**: «Я хочу», «Я голоден», «Я недоволен». Тело никогда нельзя полностью удовлетворить (постоянно чего-то требует: пищи, тепла, сна, секса и т.д.).

**Тело – источник страданий, страха, недовольства.**

**Атман – источник любви и счастья.**

## Закон непостоянства материального мира

Все проблемы человека связаны с непониманием этой истины. Человек создает *привязанности* (**ГУНА**) к объектам материального мира – вещам, людям, мыслям-идеям. Ему хочется быть вечно молодым, здоровым, богатым, любимым, не расставаться с любимыми людьми.

Но это невозможно, так как все в этом мире невечно. «Попробуйте зачерпнуть рукой воду и удержать ее в ладони – так же невозможно удержать материальный мир». Теряя объекты своих привязанностей, человек страдает.



5. В душе человека (*джива*) происходит постоянная борьба Атмана и Тела-Эго.

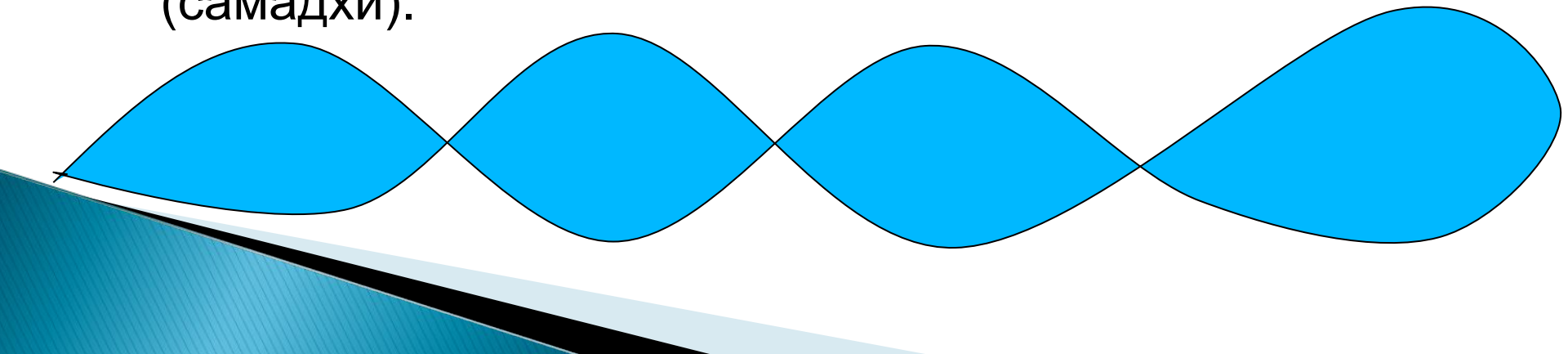
Каждый человек делает свой выбор.

**ДУША (джива) = ТЕЛО + ДУХ (Атман)**

6. Цель веданты – *просветление, т.е. осознание первичности Атмана (Брахмана)*. Тело – смертно, Атман – вечный.

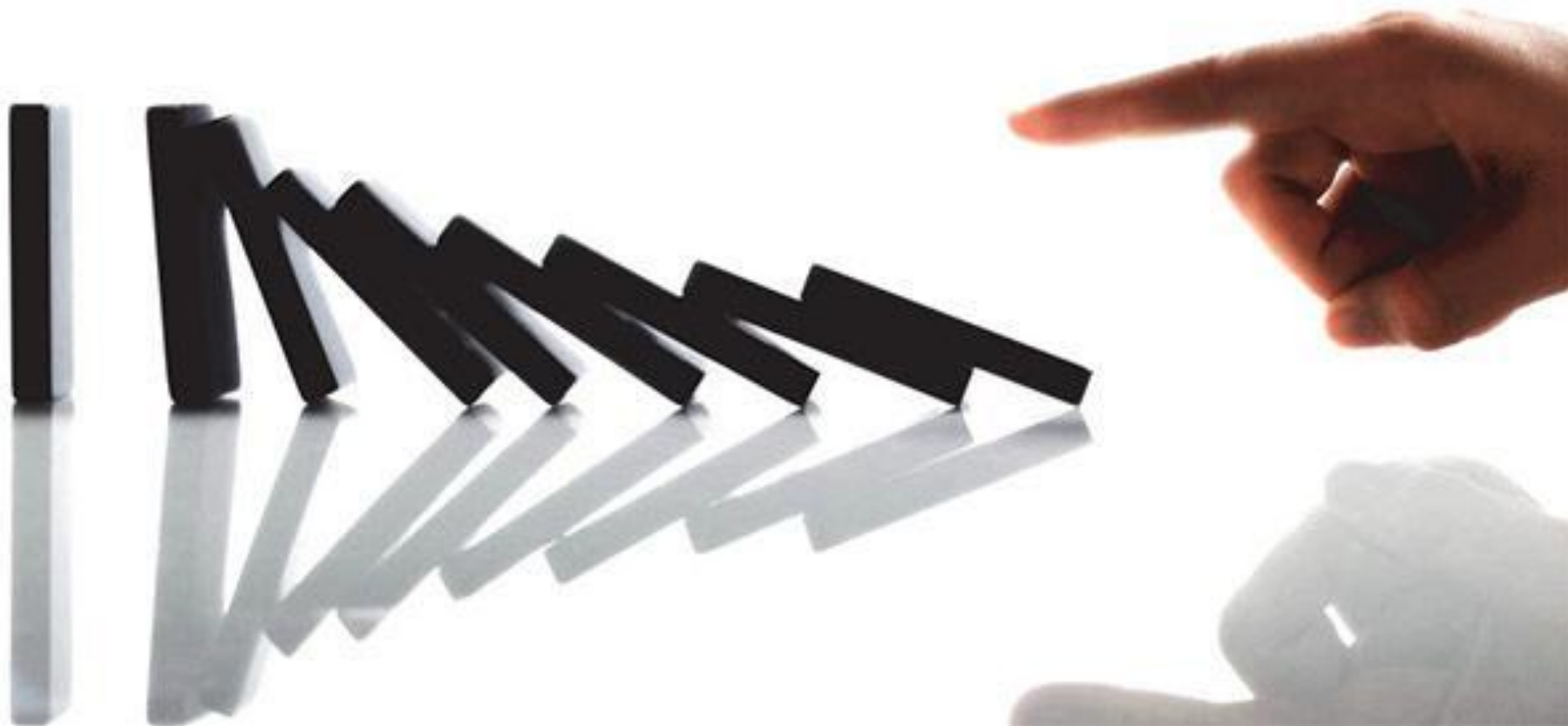
**Счастье духовно по природе.**

7. Вера в реинкарнацию, которая продолжается до тех пор, пока человек не достигает просветление (самадхи).





***Закон причинно-следственных связей (карма)***  
(ничто не возникает без причины и не исчезает без следствия).



ЙОГА (от санскрит. «соединение», «гармония»,  
«упражнение»)

**В широком смысле слова  
йога – система психопрактик, направленных на  
духовное и психическое развитие человека**

### **Разнообразие видов йоги**

**Раджа** – королевская йога

**джняна** – йога познания

**тантра** – йога союза духа и материи

**карма** – йога действий

**бхакти** – йога преданности, служения и полной отдачи

**хатха** – йога тела и др.

**В узком смысле слова,  
йога – это философия РАДЖА-ЙОГИ  
основоположник – Патанджали, который  
признавал реальность духа (Пуруша) и материи  
(пракриту). ДУАЛИЗМ  
8 ступеней йоги**

1. **ЯМА** – моральные заповеди (ненасилие, правдивость, нестяжательство, целомудрие, неворовство);
2. **НИЯМА** - развитие добродетей (чистота, скромность, стремление к познанию, самодисциплина);
3. **АСАНА** - позы тела, ведущие к его здоровью, тренировка гибкости и растяжки;
4. **ПРАНАЯМА** – дыхательные упражнения, которые влияют на мышление и тело;
5. **ПРАТЬЯХАРА** – подчинение органов чувств;
6. **ДХАРАНА** – развитие концентрации на объекте;
7. **ДХЬЯНА** – созерцание объекта до полного слияния с ним;
8. **САМАДХИ** – просветление, освобождение духа от плена материи.

## **Основной метод йоги - СОЗЕРЦАНИЕ**

западное слово «*медитация*» (или «размышление») не соответствует сути.

### **ПРИЗНАКИ СОЗЕРЦАНИЯ**

- 1) отсутствие мыслей, суждений, оценок;
- 2) обострение органов чувств – зрения, слуха, обоняния, вкуса, осязания;
- 3) наблюдение за реальностью с предельным вниманием – осознанность
- 4) расслабленность, снятие напряжения.

**СОЗЕРЦАНИЕ – жизнь ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС**

