



# **Обзор методов лечения алкоголизма**

Подготовил: Мульдияров Владислав

**Кратко о....**



# ALCOHOL!



*I Only Drink To Make YOU  
More Interesting!*

**АЛКОГОЛИЗМ НЕ  
ИЗЛЕЧИМ!!!**

**Но! можно добиться  
стойкой и длительной  
ремиссии.**

# **Принципы лечения алкогольной зависимости:**

- Добровольность
- Отказ от употребления алкоголя
- Максимальная индивидуализация
- Комплексность

# Выделяют 3 типа терапии:

- Биологически ориентированное воздействие
- Психотерапевтическое ориентированное воздействие
- Социально-ориентированное воздействие



# **Биологическое воздействие:**

- Антидепрессанты
- Нормотимики
- Транквилизаторы
- Нейролептики( почти не используются)
- **Блокаторы опиатных рецепторов**
- **Заместительная терапия**
- **Аверсивная терапия**
- **Иглотерапия**

# Блокаторы опиатных рецепторов

**Налтрексон(торг.  
Антаксол,  
Вивитрол):**

Наибольшее сродство к мю-  
и каппа-рецепторам

Прием внутрь: по 50 мг 1 раз  
в день в течение 12 нед.

Передозировка : миоз,  
тремор, судороги,  
угнетение дыхания





# Налоксон



# Акампросат

- Цена 100\$ ( ДО КРИЗИСА)
- Не вызывает привыкания
- приводит к стабилизации процессов торможения и возбуждения в ГАМК-структурах, оказывает на ЦНС

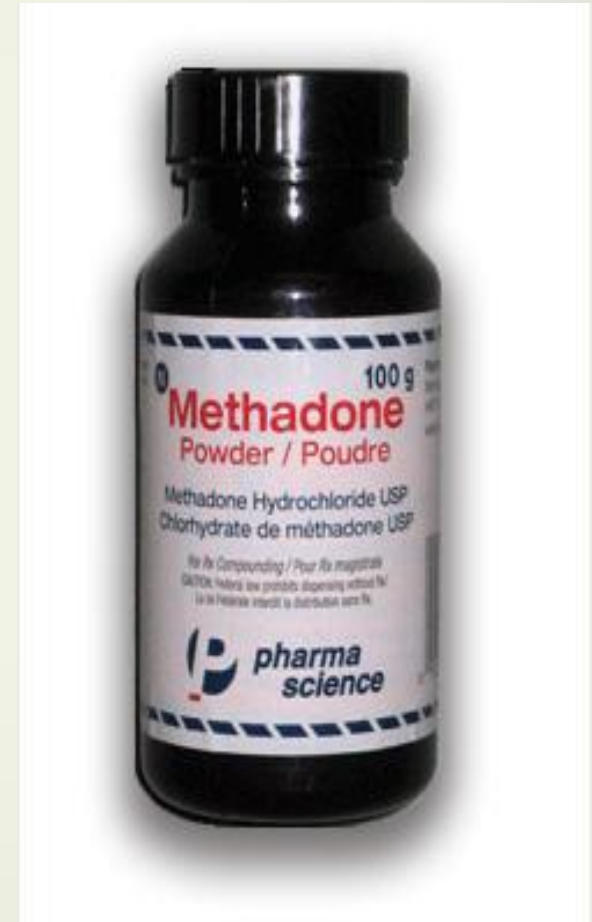


# Заместительная терапия:

## Метадон

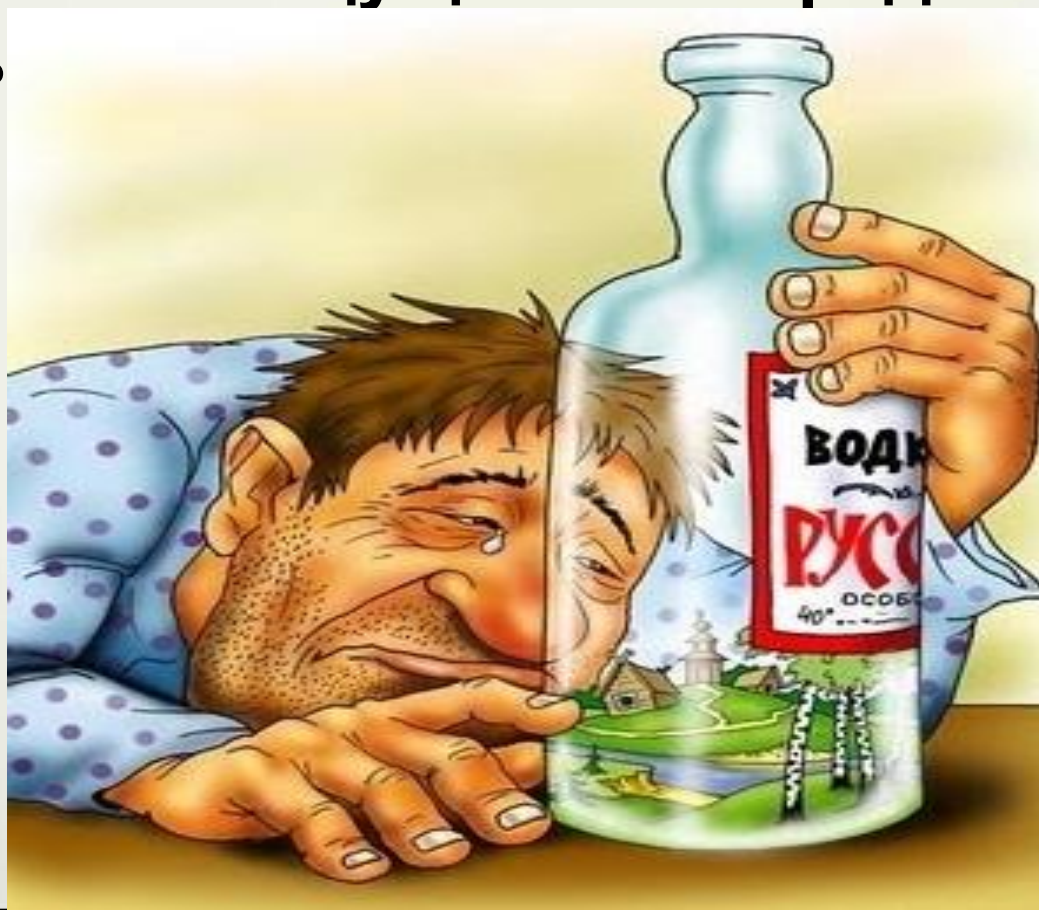
Разрешен ВОЗ и  
используется больше  
всего в Европе.

В России и Туркменистане  
запрещен!



# Аверсивная терапия:

- это терапия, направленная на то, чтобы вызывать у человека с зависимостью неприятные ощущения от вредной привь



# Дисульфирам( Эспераль, Торпедо)

- Ингибитор фермента ацетальдегиддегидрогеназы.

- Эффекты:

Тошнота, рвота,  
гиперемия кожных  
покровов , тахикардия ,  
гипотония,  
головокружение,  
помутнение в глазах.





# Иглоотерапия/ электротерапия.





# Психотерапевтическое лечение:

- Плацебо эффект
- Поведенческие методы ( УРТ)
- Групповые методы. Экзистенциальная психотерапия
- Гипноз.

# Метод УРТ:

Используют:

- Никотиновую кислоту ( 0,1—0,3 г 2—3 раза в день натощак)
- Литонит ( 2 мл 10% р-ра в/в)
- Натрия тиосульфат ( 15 мл 30% в/в)



# Кодирование:



# Социально-ориентированное воздействие:

- Семейная терапия
- Группы взаимно/само-помощи ( АА,  
Аланон, Анон)
- Социально-психологический тренинг



Двенадцать  
Шагов &  
Двенадцать  
Традиций  
Ал-Анона

издание исправлено



СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ АЛ-АНОН  
надежда семей и друзей алкоголиков

# 12 шагов из программы:

- Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой.
- Пришли к убеждению, что только Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
- Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали.
- Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.
- Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.
- Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков.
- Смиренно просили Его исправить наши изъяны.
- Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.
- Лично возмещали причиненный этим людям ущерб где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
- Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.
- Стремилась путем молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.
- Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти Шаги, мы старались донести смысл наших идей до других людей и применять эти принципы во всех наших делах.



