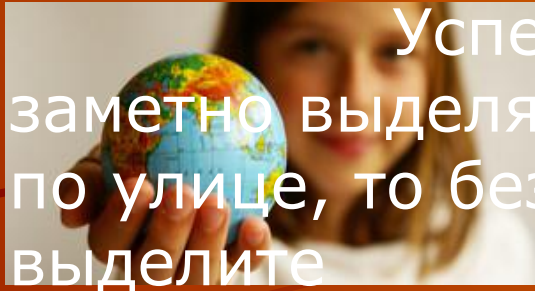


Классный час

"УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК,
КАКОЙ ОН?"



И дело здесь совсем не в украшениях,
машинах, одежде, размере банковского счета.



Успешные люди всегда и везде
заметно выделяются. Если вы пройдёте
по улице, то без труда в толпе людей
выделите тех, кого можно отнести к
разряду - УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ.

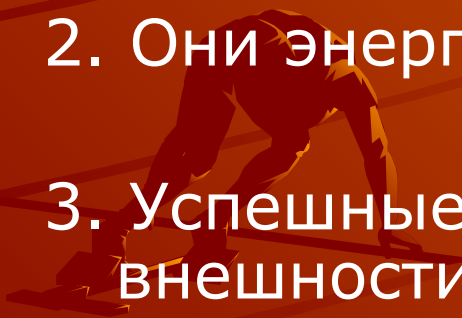
И дело здесь совсем не в украшениях, машинах,
одежде, размере банковского счета.



1. Успешные люди выглядят гораздо моложе своих лет. Вспомните Софи Лорен, Мадонну, Владимира Путина, Владимира Познера, Майю Плисецкую и многих других. Все они выглядят на 10 и более лет моложе их реального возраста. И чем они старше, тем больше эта разница.

2. Они энергичны и бодры в любом возрасте.

3. Успешные люди не зациклены на своей внешности и здоровье. Но уделяют достаточно времени для поддержания жизненного тонуса.



4. Они работают дольше других и достигают лучших результатов. Например, миллиардер Дональд Трамп ложится в час ночи, а встает в пять утра.

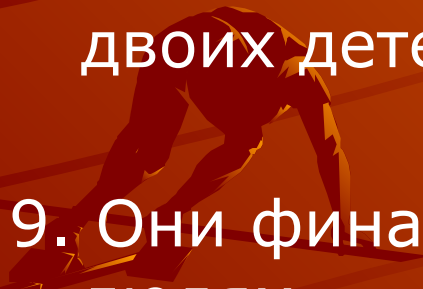
5. Успешным людям присуща уверенность и самоконтроль, которые проявляются во всем - взгляд, походка, голос, принятие решений.

6. Успешные люди оптимистично смотрят на жизнь. Проблемы есть у всех, но вот умение сохранять улыбку при этом характерно именно им.

7. Они занимаются любимым делом и любят то, чем занимаются. Утром они с радостью идут на работу, а вечером с тем же чувством возвращаются домой.

8. Успешные люди имеют семью и как минимум двоих детей.

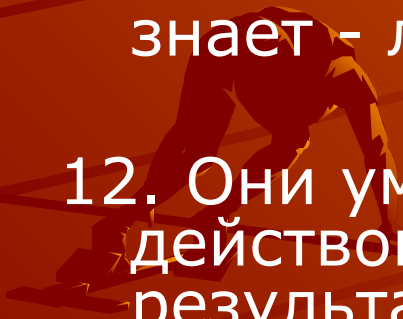
9. Они финансово успешны и помогают другим людям.



10. Успешные люди умеют планировать свою жизнь и ставят перед собой высокие и трудновыполнимые цели и прилагают максимум усилий для их достижения.

11. Успешный человек счастлив от того, что имеет на данный момент. Но не останавливается на достигнутом, потому что знает - лучшее еще впереди.

12. Они умеют контролировать свой страх и действовать до тех пор, пока не добьются результата.



13. Успешные люди сосредотачиваются на решении проблемы, а не на самой проблеме.

14. Они верят в себя и в свои силы и знают, что везет тому, кто сам везет. Удача есть, но, чтобы стать по-настоящему успешным, нужны еще и действия.

15. Успешные люди не ждут подходящей возможности, а создают ее сами.



Список этот можно продолжать и продолжать. Но лучше всего характеризует успешного человека следующая поговорка:

Побеждает тот, кто встаёт на один раз больше, чем падает.

Думаю сейчас у вас сформировался образ и теперь вы действительно знаете, почему успешные люди стали таковыми.

Скорее всего у вас есть свои личные критерии, которые влияют на то, чувствуете ли вы себя успешным человеком или нет.

Поэтому вы можете дополнить созданный мной образ своими характеристиками и получить итоговый портрет того человека, которым бы вы хотели стать. Ведь успешные люди это еще и счастливые люди.

И это несомненно поможет вам на пути к успеху.

Все, что вам остается, это, не откладывая в долгий ящик, начать действовать прямо сегодня.

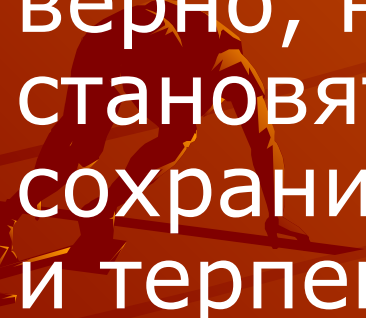
Привычки, которые помогут достичь успеха:

- **1.** проводите упражнения по релаксации каждый день
- **2.** записывайте свой маленький успех каждый день
- **3.** делайте 1 вещь, которая приблизит вас к цели
- **4.** проводите небольшую мини-уборку (убрать все на свои места и т.п) и так далее...

Ваши привычки всецело будут зависеть от ваших потребностей.

Вы можете записать сначала то, чего бы вы хотели достичь, а затем составить список привычек.

Сначала это может быть 1-2 привычки, затем вы увидите, что ваш день становится запланированным и остается еще немного времени для новой привычки.

A person is shown in a starting crouch on a track, positioned on the left side of the image. The person is wearing dark clothing and is leaning forward with their hands on the ground, ready to start a race. The background is a solid orange color with several curved, concentric lines that suggest a track or a path.

Мы любим представлять себе, что мы не успешны, потому что не оказались в нужное время в нужном месте, и не показали себя. Хотя это в некоторых случаях верно, но чаще всего успешными становятся те люди, которые сохранили положительный настрой и терпение перед препятствиями, и, несмотря на неудачи, остались верны своему делу и стремлению.

**Наберитесь терпения – и
работайте!**

*Лучше быть всегда готовым к
возможности, чем иметь
возможность и не быть
готовым к ней.*

Уитни Янг



Притча об успешном человеке

Репортер как-то раз спросил у фермера, может ли тот поделиться секретом своей кукурузы, которая год за годом выигрывала все конкурсы по качеству. Фермер ответил, что весь секрет состоит в том, что он раздает лучшие початки для засева всем своим соседям.

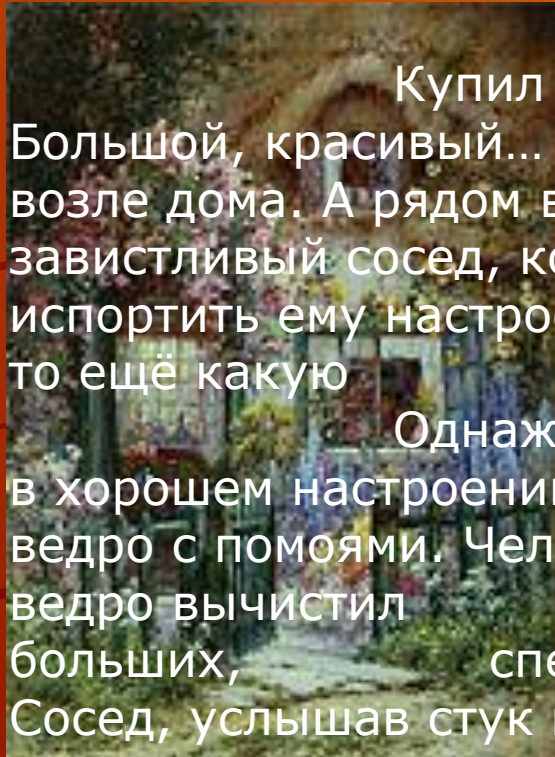
— Зачем же раздавать лучшие зерна соседям, если они постоянно, наряду с вами, участвуют во всех конкурсах и являются конкурентами?

— Видите ли, — улыбнулся фермер. — Ветер переносит пыльцу с моих полей на поля соседей, и наоборот. Если у соседей будут сорта хуже, чем у меня, то вскоре и мои посевы станут ухудшаться. Если я сею хорошую кукурузу, я должен позаботиться о соседях и помочь им посеять такую же. А как уж каждый из нас будет ухаживать за посевами — это другой вопрос.



Похожее происходит и в жизни людей. Тот, кто хочет быть успешным, должен заботиться о ближних и помогать им добиваться успеха. Кто хочет хорошо жить, должен помогать другим жить хорошо. Потому что чем лучше живется людям вокруг, тем лучше тебе самому. Мы все зависимы и связаны в этом мире.

Притча “Завистливый сосед”



Купил человек себе новый дом. Большой, красивый... И сад с фруктовыми деревьями возле дома. А рядом в стареньком домике жил завистливый сосед, который постоянно пытался испортить ему настроение: то мусор под ворота подбросит, то ещё какую гадость натворит.

Однажды проснулся человек в хорошем настроении, вышел на крыльцо, а там — ведро с помоями. Человек взял ведро, помои вылил, ведро вычистил до блеска, насобирал в него самых больших, спелых и вкусных яблок и пошёл к соседу. Сосед, услышав стук в дверь, злорадно подумал: «Наконец-то я достал его!».

Открывает дверь в надежде на скандал, а человек протянул ему ведро с яблоками и сказал: — Кто чем богат, тот тем и делится!