



Варикозное расширение

вен

Профилактика и

методики

оздоровления



ООО «Здоровый мир» - российская компания, основное направление которой профилактика и оздоровление населения инновационной технологией микросферотерапии.

**Мы собрали самое лучшее от природы для восстановления организма на клеточном уровне для сохранения молодости, красоты и здоровья**

**Варикозное расширение вен нижних конечностей**, которое называют также варикозной болезнью, проявляется как расширение поверхностных вен ног, которое сопровождается нарушением тока крови и несостоятельностью клапанов.

При варикозном расширении вен ног образуются расширения стенок вен мешковидного типа.

При таком состоянии наблюдается увеличение длины вен, их змеевидная извитость, недостаточность клапанов.

В настоящее время варикозная болезнь очень распространена: она наблюдается примерно у 17-25 % людей.



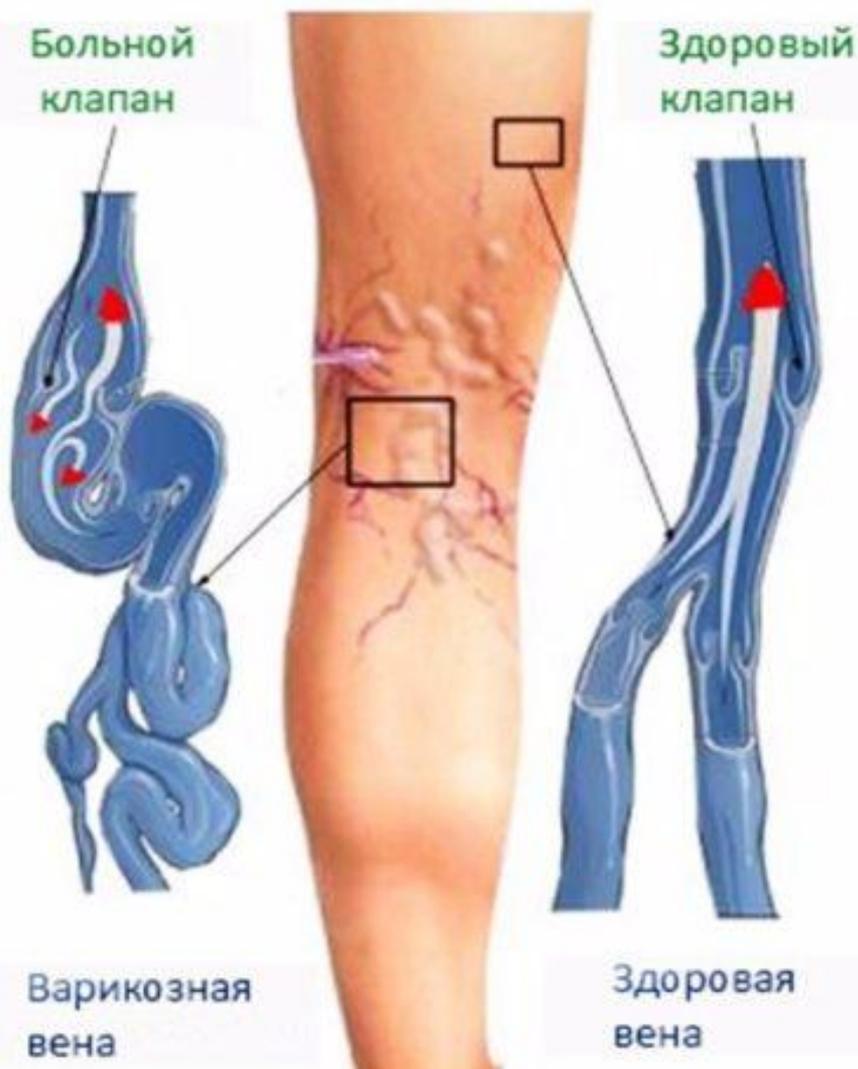


В юном возрасте, до начала полового созревания, этот недуг развивается у представителей обеих полов с одинаковой частотой. Однако у женщин в зрелом возрасте варикозное расширение вен наблюдается в два раза чаще, чем у мужчин.

Подобную картину можно объяснить **существенными гормональными изменениями в период появления менструаций, во время вынашивания ребенка.**

В итоге тонус вен ослабляется, они расширяются, и происходит нарушение венозного кровообращения.

# Варикозное расширение вен:

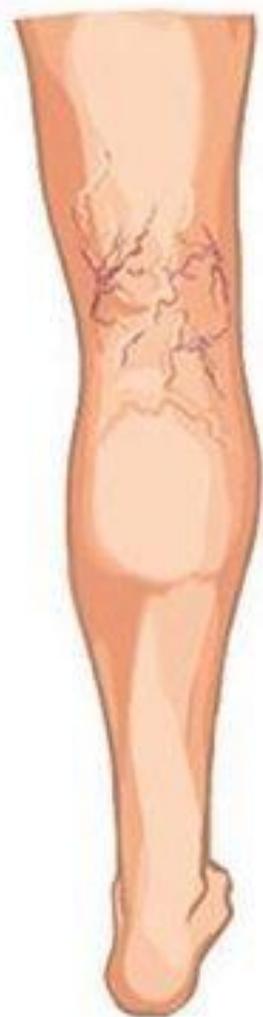


Некоторые вены содержат специальные клапаны, чтобы предотвратить обратный ток крови

В норме, **здоровый клапан** работает правильно, и кровь течет в одном направлении

При **варикозе вен** клапан деформируется, а ток крови блокируется и она застаивается

## Варикозное расширение вен



вен



## Здоровые вены



# ПОЧЕМУ КЛАПАНЫ ПЕРЕСТАЮТ ПРАВИЛЬНО РАБОТАТЬ?

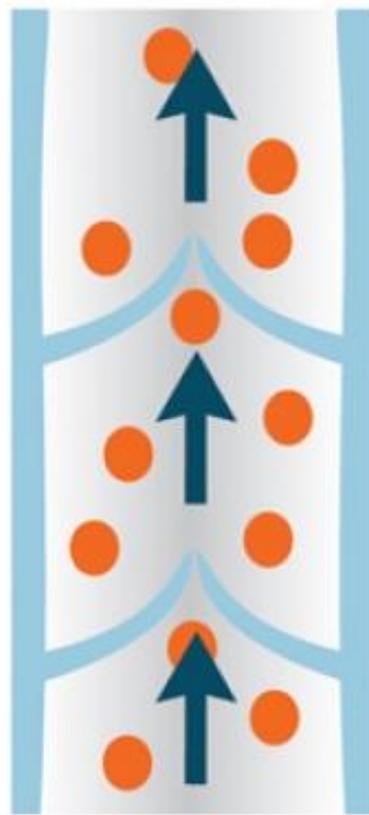
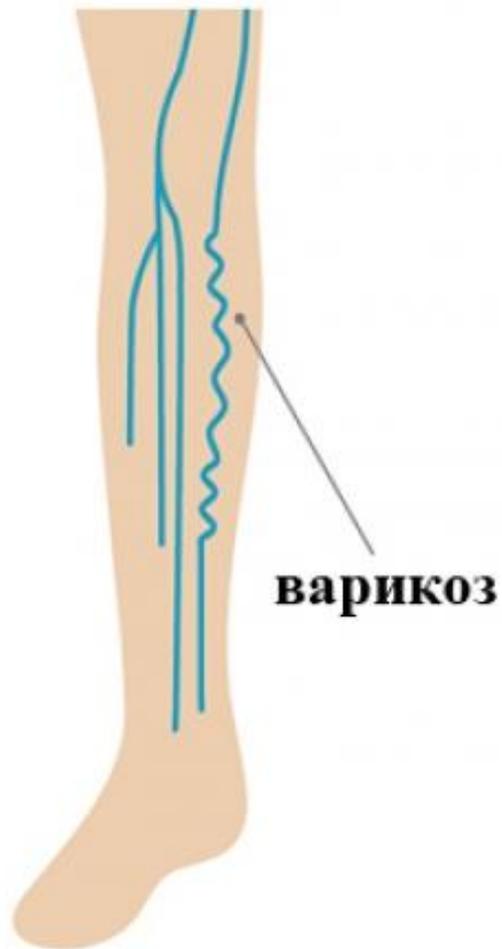


Клапаны находятся только в соединительных (коммуникативных) венах, где соединяются поверхностные и глубокие вены.

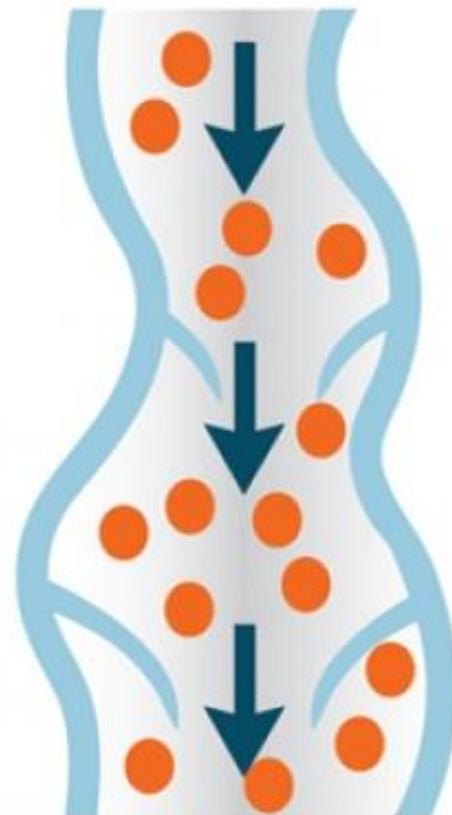
Работающие полноценно клапаны «пропускают» кровь в глубокие вены, но не дают ей возможности вернуться обратно, подталкивают ее вверх по кровеносным сосудам.

При расширении вены между закрытыми клапанами образуется небольшой зазор, который дает возможность крови вернуться в глубинную или поверхностную вену.

Скопление крови приводит к дальнейшему растягиванию стенки сосудов, и зазор между клапанами увеличивается. **Рефлюксы** – патологические противотоки в поверхностные вены провоцируют образование звездочек, затем образуется венозный узел, который уже выступает из-под кожи, и порочный круг заболевания замыкается.



**Нормальная  
вена**



**Варикозное  
расширение**

## Первые СИМПТОМЫ

- Боль
- Ощущения жжения, тепла
- Зуд
- Отёки
- Ночные судороги
- Покалывания

## Причины появления у вас варикозных вен:

- ❗ «варикозная наследственность», доставшаяся вам от родителей или других родственников;
- ❗ малоподвижный образ жизни, который вы вынуждены вести, сидя на рабочем месте;
- ❗ увлечение новомодными диетами, бедными клетчаткой;
- ❗ любовь к стрингам, обтягивающим брюкам и высоким каблукам, затрудняющим кровоток;
- ❗ Привычка сидеть, закинув ногу на ногу;
- ❗ излишне интенсивные нагрузки в тренажерном зале;
- ❗ прием гормональных препаратов, например, контрацептивов или средств от простуды.

## Группы риска, которым в первую очередь нужно помнить о профилактике варикоза:

Все кто ведет сидячий образ жизни.

Много стоит в течение дня, например на работе.

Кто имеет лишний вес или болеет ожирением.

Постоянно носит высокие каблуки или слишком узкую обувь.

Имеет заболевания (или недавнюю операцию) в области таза.

Носит тесную одежду, мешающую кровотоку.

Часто сидит, перекинув ногу на ногу.

Беременные.

Спортсмены, занимающиеся с регулярными перегрузками.

Принимает гормональные препараты.



Варикоз, его симптомы, причины, лечение – об этом надо знать больше, чтобы правильный образ жизни стал вашим принципом, и только тогда болезнь немного отступит, а ее развитие можно будет сдерживать.

Неполноценная работа венозных клапанов провоцируется наличием неблагоприятных факторов, которые воздействуют на человека, и неправильный образ жизни – это лишь один из факторов. **Вена не имеет своей системы сжатия-расслабления для проталкивания крови вверх, эту работу за нее делают мышцы.**

Если же мышцы не активны из-за сидячей работы, малоподвижности человека, отсутствия тренировок или обычных пеших прогулок, многочасового сидения за рулем или у монитора компьютера, то «заработать» варикоз можно и без наличия генетической предрасположенности к нему.

Следует знать и помнить, что при варикозе вен причины заболевания – это не только изменения, происходящие в сосудах ног, это целый комплекс изменений, который затрагивает весь организм человека.

## **Перечислим основные осложнения этой болезни:**

- тромбофлебит;
- флеботромбоз;
- трофические язвы;
- кровотечение варикозных узлов.



## Профилактика варикоза

Включайте в ежедневный рацион больше сырых овощей и фруктов. Откажитесь от жирных, острых и соленых блюд



Контрастный душ для ног. Чередуйте теплую воду с прохладной



Плавание улучшает кровообращение, снимает тяжесть в ногах



Носите компрессионный трикотаж



Гимнастические упражнения улучшают кровообращение



Во время отдыха держите ноги в приподнятом положении

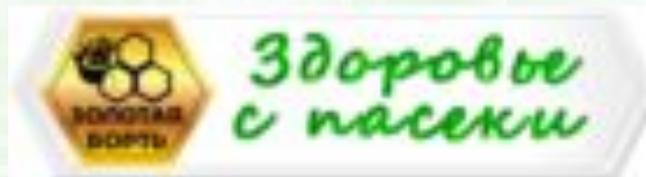


**Для оздоровления и профилактики  
варикозного расширения вен,  
предлагаем Вам комплексный подход  
для красоты и легкости Ваших ножек!**



**Альсария**

Медицинские изделия  
с микросферами



*Продукты  
пчеловодства*



*Селеносодержащие  
сиропы*



*Компрессионные  
гольфы*



*Индивидуальные  
анатомические стельки*

**Эффективность изделий «Альсария» обусловлена физическим воздействием инфракрасным теплом и сухой иммерсией на область тканей, что способствует:**

- Улучшению крово-лимфообращения и нормализации периферического кровообращения;
- Улучшению обмена веществ;
- Повышению тонуса сосудистой стенки;
- Повышению проницаемости клеточных мембран;

**Все благодаря специальному наполнителю и микрокерамику, производимым из полевого шпата и кварца. Развитие коллатералей и уменьшению гипоксии в тканях.**

**Все это как нельзя лучше сказывается на оздоровлении и является профилактикой варикозного расширения вен.**



**Альсария**

Медицинские изделия  
с микрокерамиками

**НАБОР  
№1**

**НАБОР ПОКАЗАН:**

- Для профилактики, оздоровления, компрессионной терапии варикоза;
- При избыточном весе и поднятии тяжестей;
- Для профилактики тромбозов и эмболий;
- Для улучшения кровообращения.

**НАБОР №1**

**ГОЛЬФЫ КОМПРЕССИОННЫЕ  
ХЛОПКОВЫЕ**

**КРЕМ «ВАРИТОН» ДЛЯ НОГ**

**АППЛИКАТОРЫ В ГОЛЬФЫ  
35x27СМ (2 ШТ.)**



x2



~~3 910 р.~~ | **3 324 р.**

ВАША СКИДКА:

**15% + подарок!**



~~229 р.~~ **В ПОДАРОК!**

**Селеносодержащий сироп «Астрагал».**

Рекомендован для работы систем:

- Пищеварительной;
- Эндокринной;
- Сердечно-сосудистой;
- Нервной и др.

*Вкусы на выбор: брусника, голубика,  
яблоко, черная смородина.*

**НАБОР  
№2**

**НАБОР ПОКАЗАН:**

- При хронической венозной недостаточности, варикозном расширении вен;
- При тяжести, усталости в ногах, отеках, капиллярных «синих сеточках», «звездочках», «паутинках»;
- Для укрепления капилляров.

**НАБОР №2**

**БОТФОРТЫ НА ЛИПУЧКАХ (2 ШТ.)**

**КРЕМ «ВАРИТОН» ДЛЯ НОГ**

**ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА**



~~9 792 р.~~ | **6 217 р.**

*ВАША СКИДКА:*

**до 40% + подарок!**

~~1265 р.~~ **В ПОДАРОК!**

**Стельки.**

- Снимают напряжение, отеки, усталость;
- Устраняют боль, онемение;
- Избавляют от ощущения «холодных ног»;
- Улучшают кровообращение.



**НАБОР  
№3**

**НАБОР ПОКАЗАН:**

- При атеросклерозе, эндартериите, варикозе, тромбозе, тромбофлебите;
- Для устранения боли и судорог, снятия отеков в области голени, ступни и лодыжек;
- При заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

**НАБОР №3**

**БИО-БАЛЬЗАМ ФРОЛОВА**

**КРЕМ «ВАРИТОН» ДЛЯ НОГ**

**САПОЖКИ НА ЛИПУЧКАХ (2 ШТ.)**



~~16 044 р.~~ | **8 301 р.**

*ВАША СКИДКА:*

**до 50% + подарок!**

~~660 р.~~ **В ПОДАРОК!**

**Напульсник.**

- Улучшает кровообращение;
- Избавляет от синдрома запястного канала (туннельный синдром);
- Сохраняет и восстанавливает биополе.



# Индивидуальные анатомические стельки

## О СТОПЕ

Наше тело опирается на стопы. Человеческая стопа обладает уникальным свойством: она работает как амортизатор, то есть пружинит. Это позволяет гасить ударную волну от каждого нашего шага, чтобы не пострадали суставы, позвоночник, головной мозг и все внутренние органы. Пружинит стопа за счет специальных сводов, которые состоят из связок и мышц.

## ПРИЧИНЫ

Причина нарушения сводов кроется в ежедневных перегрузках, которое испытывают наши связки. Нагрузку усиливают занятия спортом, активный образ жизни, неудобная обувь, ходьба на высоких каблуках, долгое стояние на ногах и избыточный вес.

В результате, своды стопы не выдерживают и «проседают», теряя свои рессорные и толчковые свойства. Тогда амортизирующую функцию приходится брать на себя суставам и позвоночнику, в результате чего они изнашиваются.

## СТЕЛКИ

Индивидуальные анатомические стельки «FizioStep» - это уникальные стельки, изготовленные из износостойкого силикона с микросферами, не теряющего форму в течение 5 лет, и тончайшей экокожи. Запатентованная конструкция стельки обеспечивает дополнительную амортизацию и устойчивость.

Микросферы (полые стеклянные шарики, производимые из природных минералов), находящиеся в стельках FizioStep обладают отражающими свойствами, обеспечивая лечебное инфракрасное излучение.

### Функции стелек FizioStep

1. Восстановление естественной анатомии стопы и биомеханики ходьбы и бега.
2. Восстановление естественной амортизационной функции стопы.
3. Постоянный массажный эффект на биологически активные зоны стопы.

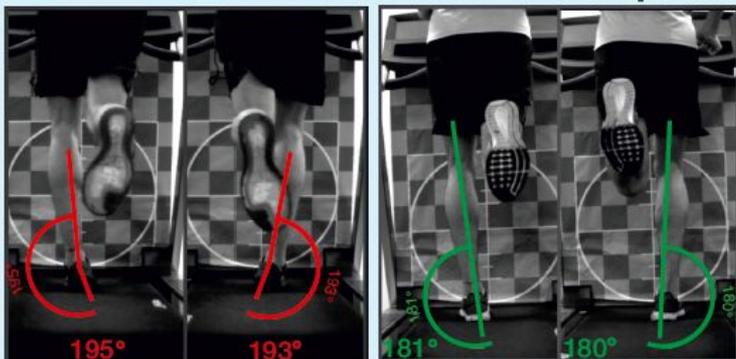
## РЕКОМЕНДОВАНО ПРИ:

- Плоскостопии. Плоскостопие может вызвать артроз (заболевание суставов), заболевания позвоночника.
- Пяточной шпоре.
- Шишке (косточке) на пальцах ног.
- Разной длине ног.
- Ревматоидной стопе.
- Косолапости.
- Диабетической стопе.
- Частых растяжениях в области лодыжки.
- Мозолях, натоптышах.
- Деформации пальцев стоп.
- Различных заболеваниях позвоночника: сколиоз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа.
- Варикозном расширении вен.
- ДЦП.

### Группа риска

- Дети.
- Беременные женщины.
- Спортсмены или люди, ведущие активный образ жизни.
- Люди, которые вынуждены на работе подолгу стоять

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ FizioStep



БЕЗ СТЕЛЕК

СО СТЕЛКАМИ

К нам обратился клиент с жалобами на постоянную боль в икроножных мышцах, вплоть до судорог в ночное время. Мы провели биомеханический анализ с видеозаписью бега и ходьбы.

### БЕЗ СТЕЛЕК:

Мы увидели серьезные нарушения в фазе опоры. Мы изготовили для него индивидуальные стельки.

### СО СТЕЛКАМИ FizioStep:

Заметно изменилась техника бега и ходьбы, нагрузка распределяется равномерно по «прямой», не преломляясь в суставах. Снизилась нагрузка на икроножные мышцы. Боли прекратились.

## ПРЕИМУЩЕСТВА FizioStep:



СПЕЦИАЛЬНО  
РАЗРАБОТАНЫ  
ДЛЯ БОЛЬШИХ  
НАГРУЗОК



ПОДХОДЯТ  
ДЛЯ ЛЮБОЙ  
ОБУВИ



ВОССТАНОВЛЕНИЕ,  
СОХРАНЕНИЕ  
БИОПОЛЯ



САМЫЕ ТОНКИЕ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
СТЕЛКИ В МИРЕ



ИЗГОТОВЛЕНЫ  
ИЗ ЭКОКОЖИ



АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ,  
АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ  
ЭФФЕКТЫ



МУЖСКИЕ, ЖЕНСКИЕ,  
ДЕТСКИЕ МОДЕЛИ



СНИЖЕНИЕ  
ЗАТРАТ ЭНЕРГИИ  
И ПЕРЕГРУЗКИ  
СУСТАВОВ



ВОЗДЕЙСТВИЕ  
НА АКТИВНЫЕ  
ЗОНЫ СТОП

## МАТЕРИАЛЫ FizioStep:



ЭКОКОЖА  
Создаёт дополнительный  
комфорт

Основа изготовлена  
из износостойкого силикона,  
не теряющего форму  
в течение 5 лет.

В состав основы входят  
микросферы, что  
значительно увеличивает  
оздоровительные функции стелек

# БОЛИТ СПИНА И СУСТАВЫ?

Задумайтесь о Вашем «фундаменте». Гладкая стопа не амортизирует, вся нагрузка переходит на суставы ног и позвоночник. Возникают артрозы суставов, сколиоз, остеохондроз.



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ АНАТОМИЧЕСКИЕ СТЕЛКИ FizioStep

С помощью стелек восстанавливается естественная анатомия стопы, естественная амортизационная функция свода и нормализуется биомеханика ходьбы и бега.

Особая запатентованная конструкция и силиконовое основание оказывает постоянный массажный эффект на биологически активные зоны стопы, что приводит к улучшению кровотока в артериях и венах.

*Индивидуальные стельки рекомендованы всем людям для профилактики, чтобы избежать проблем со здоровьем.*



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ АНАТОМИЧЕСКИЕ СТЕЛКИ FizioStep С МИКРОСФЕРАМИ



Экспресс-диагностика и изготовление до 30 минут

Полный видеоанализ техники движения и изготовление до 2-ух часов

БИЗНЕС-ЦЕНТР НА ЭНГЕЛЬСА  
г. Чебоксары, ул. Энгельса, д. 28, 3 этаж, офис 320

+7 (8352) 38-04-55

[www.fiziostep.zdorovmir.com](http://www.fiziostep.zdorovmir.com)



*Все это как нельзя лучше сказывается на оздоровлении и является профилактикой варикозного расширения вен.*

**При покупке любого набора, скидка 20% на изготовление индивидуальных анатомических стелек FizioStep.**



## **КОНТАКТЫ**

ООО «ЗДОРОВЫЙ МИР»

**Время работы:** пн-пт 10:00–19:00; сб  
10:00–16:00

Адрес: г. Чебоксары, ул. Энгельса, д. 28 (офис  
304)

**8 (800) 222-00-71**

**[www.zdorovmir.com](http://www.zdorovmir.com)**