

# Тимбилдинг в России



Галяткина М.С. Гр.520581з

Командообразующие мероприятия или тимбилдинг направлены на образование сплоченного коллектива, в котором действия каждого участника дополняют и усиливают продуктивность друг друга. В грамотно построенной команде правильно распределены роли, каждый находится в благоприятной позиции для раскрытия своего потенциала.



Россияне знакомы с командообразованием давно, еще в эпоху социализма проводились маевки, субботники, устраивались литературные чтения, проводились КВН, организовывались корпоративные встречи компаний по волейболу, футболу и хоккею. Подобные мероприятия носили свое название, имели немного другой оттенок и свою философию. Новый вид и название, командные мероприятия в рамках одной организации обрели гораздо позже.

**К настоящему времени тимбилдинг - перспективная модель и инструмент управления персоналом, использующийся во всем мире.**

*В Россию тимбилдинг в том виде, который мы знаем сейчас, пришел в 2000 годах вместе с другими супермодными новинками менеджмента, такими как "бонусы", "тренинги", "корпоративы", "эвенты" и "бенефиты". Сейчас существуют множество вариантов как спортивных, так и интеллектуальных разновидностей тимбилдинга.*

# АКТИВНЫЙ ТИМБИЛДИНГ

К этой группе относят разнообразные игры спортивного характера: футбольные и волейбольные состязания, заплывы, эстафеты, пейнтбол и т. п. Иногда целесообразны соревнования, связанные с экстремальными видами спорта, они могут дать практически мгновенный результат. Также к активному виду можно отнести приключенческие квесты. Совместное преодоление препятствий и общие испытания однозначно поднимут командный дух.

**Итог: выработка навыков принятия коллективных решений, повышение уровня командного взаимодействия, выявление лидерского потенциала.**



# Творческий тимбилдинг



В эту группу входят различные театрализованные постановки, живые творческие презентации, инсценировки. Можно организовать костюмированную ролевую игру с историческим уклоном и использованием атрибутики какой-либо конкретной эпохи. Или же устроить танцевальный, музыкальный или кулинарный конкурс.

**Итог:** сплочение коллектива, развитие нестандартного творческого мышления, раскрепощение сотрудников, формирование доверия, развитие эмоциональности и чувствования друг друга.



# Психологический ТИМБИЛДИНГ

Игры-тренинги этой группы подразумевают выполнение заданий, в ходе которых выявляется поведение участников в различных ситуациях, проверяется стрессоустойчивость, умение понимать друг друга, принимать и своевременно оказывать коллегам поддержку. Как вариант, на игре может присутствовать практикующий психолог, который будет давать сотрудникам рекомендации в процессе игры и сможет дать оценку их действиям по ее завершении.



# Тимбилдинг для мужчин и женщин

Мужской тимбилдинг в основном характеризуется военной направленностью (пейнтбол, страйкбол) или же спортивными соревнованиями, связанными со скоростью и адреналином, такими как картинг-ралли или рафтбилдинг с постройкой плотов и выполнением командных задач на воде.

Женскому коллективу будет интереснее поучаствовать в кулинарных конкурсах или творческих командных заданиях, таких как постройка города из картона.



# Детский тимбилдинг

Это отличная альтернатива привычным занятиям в детском саду, празднику с клоунами и сладким столом. Принимая участие в командных играх соревновательного характера, ребенок учится взаимодействовать с товарищами, анализировать сильные и слабые стороны оппонентов, принимать оригинальные решения в нетривиальных ситуациях.



Исходя из того, что тимбилдинг получил самое широкое распространение в деловой практике во всем мире, он действительно является одним из самых эффективных инструментов оптимизации рабочих процессов в коллективе и, как следствие, существенного роста производительности.



**Спасибо за внимание!**