

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СУБЪЕКТА ТРУДА. ДИНАМИКА РАБОТОСПОСОБНОСТИ

Выполнила: студентка гр. 13НП1
Кукольникова В. О.
Проверил: Тарасов С. В.

Общая работоспособность отражает возможности человека выполнять любую общественно полезную деятельность. Это характеристика устойчивых качеств здоровья человека. Синонимом общей работоспособности является понятие «трудоспособность».

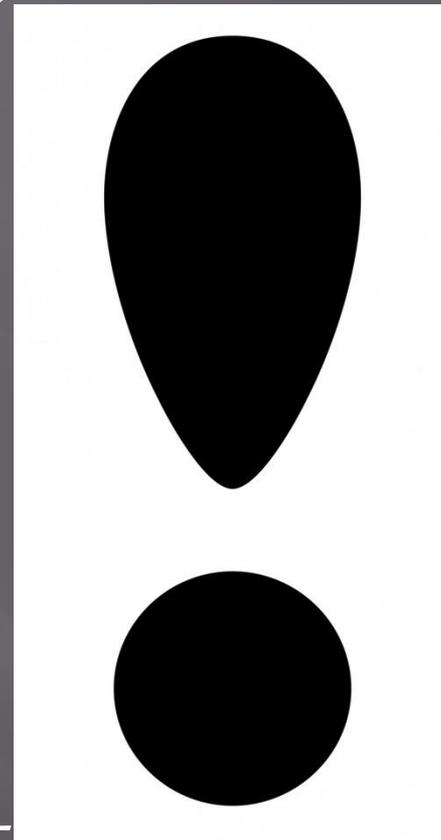
Профессиональная работоспособность отражает характеристики тех систем и функций человека, которые необходимы для выполнения профессиональных задач.



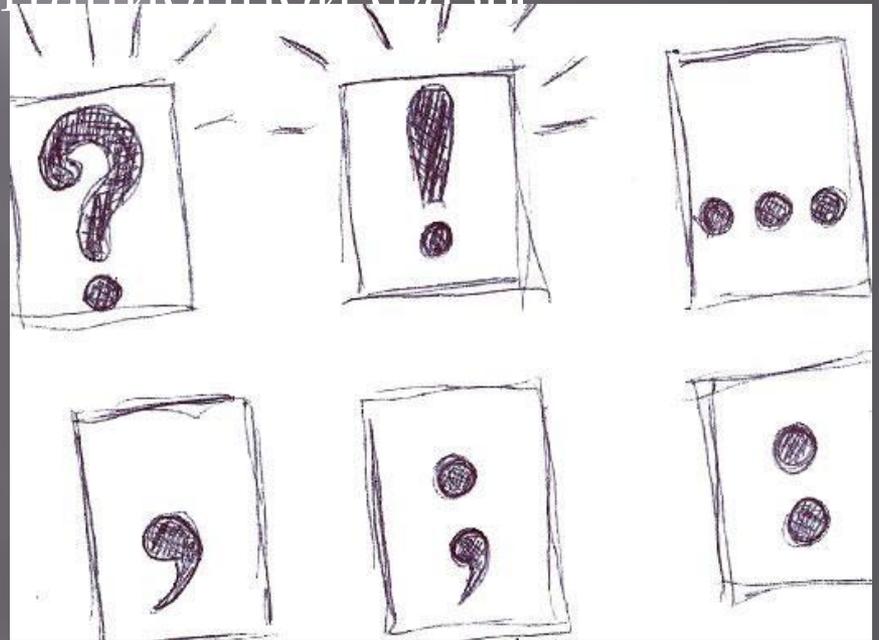
Потенциальная работоспособность (выносливость) характеризует максимальную продолжительность непрерывной деятельности субъекта труда на требуемом уровне эффективности



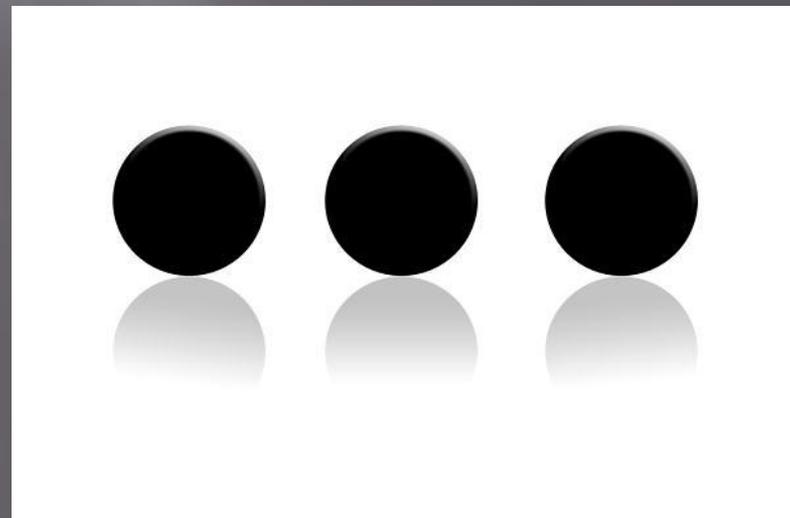
1) *предстартовое состояние* – период, характеризующий состояние субъекта деятельности до начала работы. Оно может быть трех видов: а) *состояние боевой готовности* (отличается ориентацией субъекта на высокие показатели, уверенностью в своих силах, высокой деловой мотивацией); б) *состояние стартовой лихорадки* (выражена тревога, неуверенность при высокой мотивации и достижении результата, проявляется суетливость, чрезмерное возбуждение, нетерпение); в) *состояние стартовой апатии* (для субъекта деятельность лишена смысла, типичны вялость, сонливость);

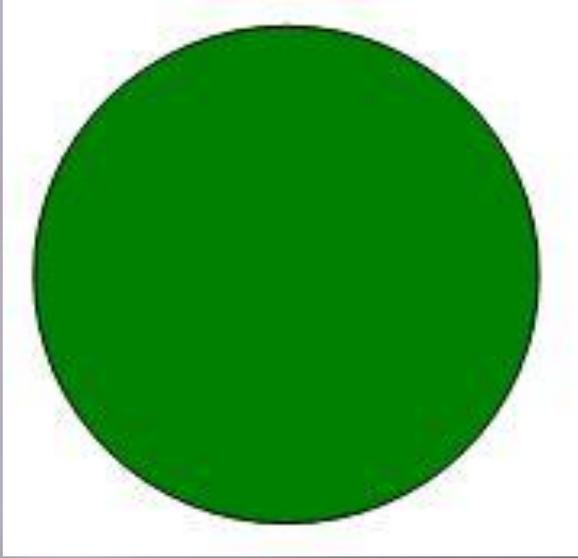


2) *врабатывание* – начальный период работы, характеризующийся обычно постепенным нарастанием продуктивности. Здесь может быть выделена: фаза *первичной (ориентировочной) реакции*, когда трудовая активность замедленна в условиях ориентации субъекта в новой обстановке. Если условия труда остались прежними, трудовой процесс начинается с адаптационной фазы (*гиперкомпенсации*).



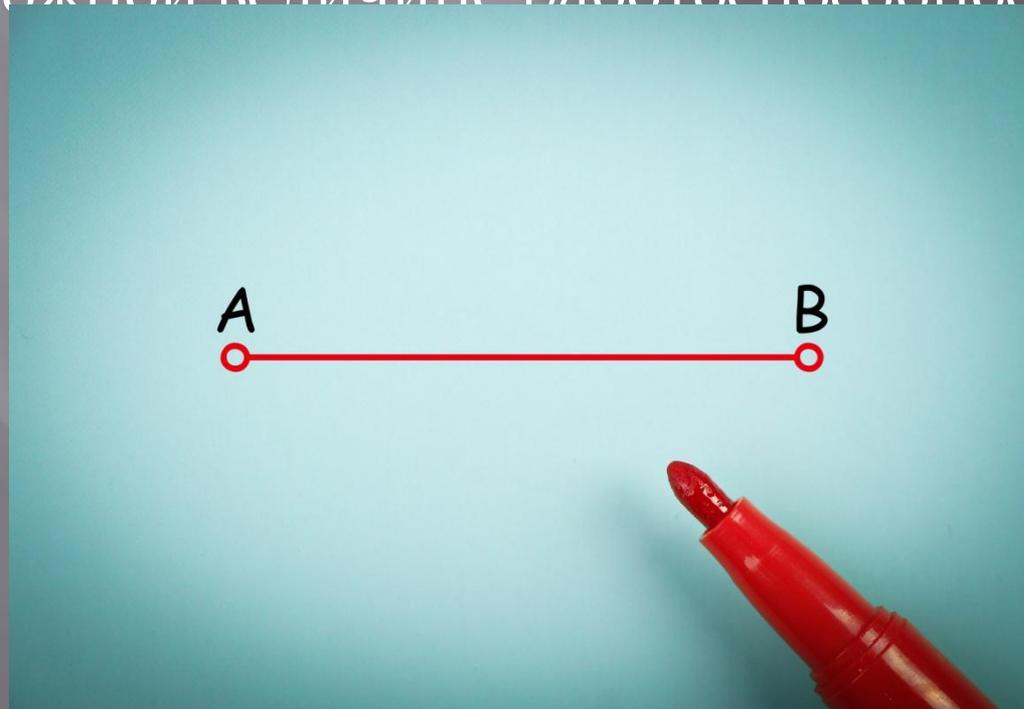
4) фаза компенсации, или период оптимальной работоспособности, отличается высокой и устойчивой продуктивностью, стабилизацией на минимальном уровне эмоционально-волевого напряжения. Субъективно в этот период работник чаще всего испытывает функциональный комфорт;



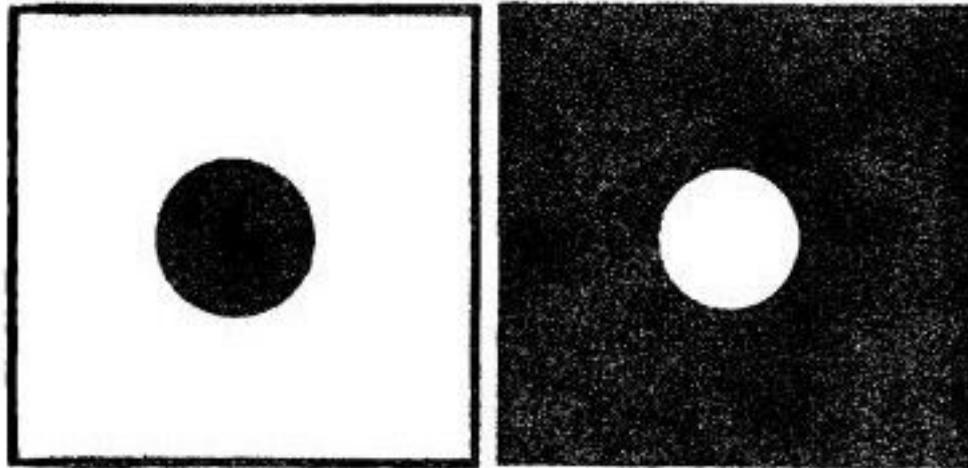


5) *фаза декомпенсации* является периодом истощения ресурсов организма, ведущего к такому снижению работоспособности, которое обнаруживается в колебаниях продуктивности, росте ошибок в работе и вероятности травм.

б) фаза срыва, или период прогрессивного снижения продуктивности, отличается тем, что функциональные возможности человека значительно нарушены. Если в таком состоянии трудовая деятельность продолжается, она завершается полным отказом, ибо приближается к потенциально возможной величине работоспособности



7) *конечный порыв* проявляется на поведенческом уровне в росте продуктивности, но этот рост происходит в условиях волевой мобилизации и продолжающегося нарастания утомления. Работоспособность в этот период продолжает снижаться



Итак, с точки зрения результативности труда и качества переживаний работника выделяются *благоприятные, желательные функциональные состояния* и *неблагоприятные функциональные состояния*, которые могут негативно отразиться на развитии личности и здоровье работника, а также на результатах его труда (быстрое утомление и переутомление, монотония, сенсорная депривация, стресс, профессиональное «выгорание»).

Спасибо за
внимание!