

# РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СУБЪЕКТА ТРУДА. ДИНАМИКА РАБОТОСПОСОБНОСТИ

Выполнила: студентка гр. 13НП1

Кукольникова В. О.

Проверил: Тарасов С. В.

Общая работоспособность отражает возможности человека выполнять любую общественно полезную деятельность. Это характеристика устойчивых качеств здоровья человека. Синонимом общей работоспособности является понятие «трудоспособность».

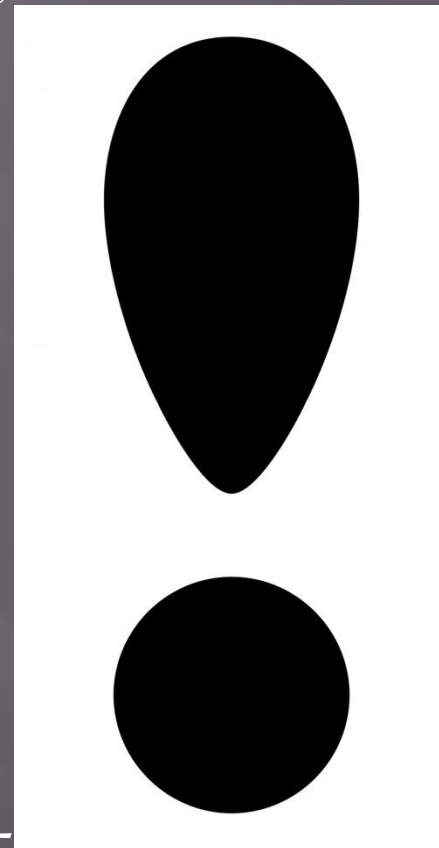
*Профессиональная работоспособность* отражает характеристики тех систем и функций человека, которые необходимы для выполнения профессиональных задач.



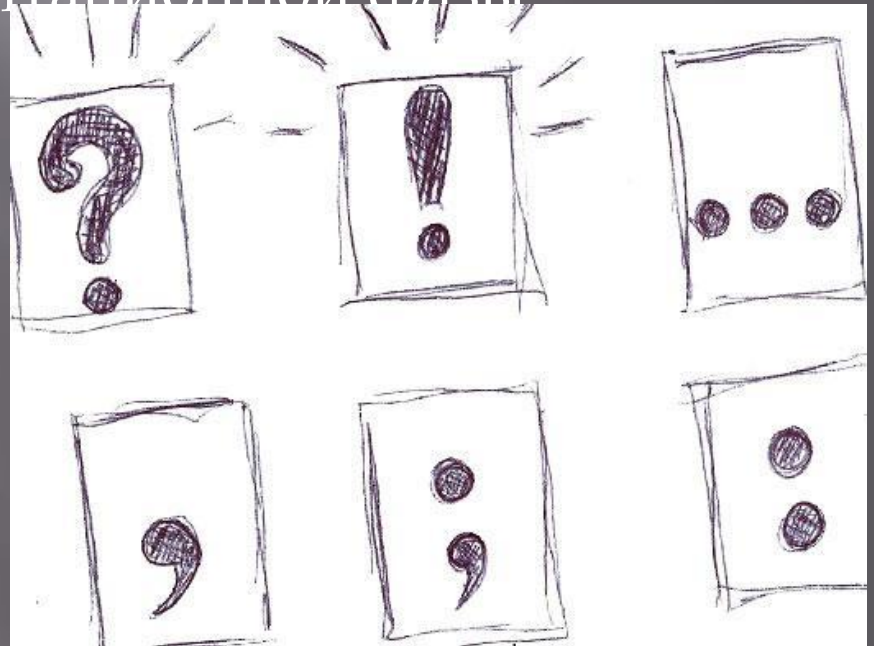
Потенциальная работоспособность (выносливость) характеризует максимальную продолжительность непрерывной деятельности субъекта труда на требуемом уровне эффективности



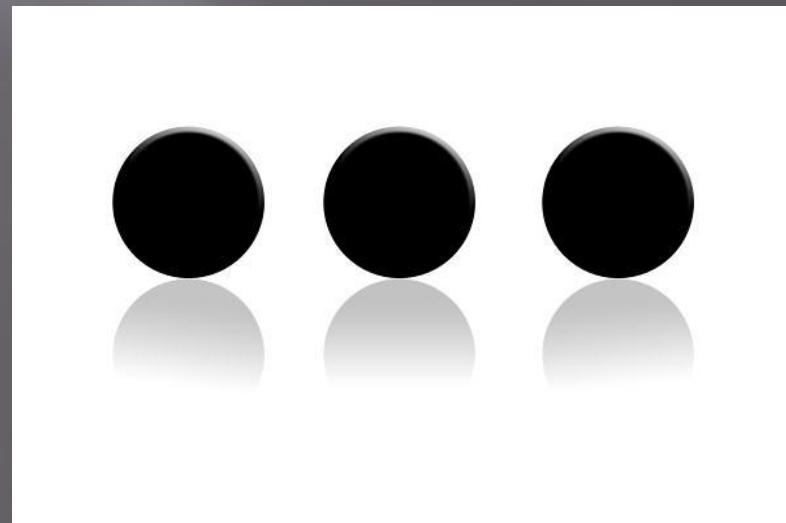
1) *предстартовое состояние* – период, характеризующий состояние субъекта деятельности до начала работы. Оно может быть трех видов: а) *состояние боевой готовности* (отличается ориентацией субъекта на высокие показатели, уверенностью в своих силах, высокой деловой мотивацией); б) *состояние стартовой лихорадки* (выражена тревога, неуверенность при высокой мотивации и достижении результата, проявляется суетливость, чрезмерное возбуждение, нетерпение); в) *состояние стартовой апатии* (для субъекта деятельность лишена смысла, типичны вялость, сонливость);

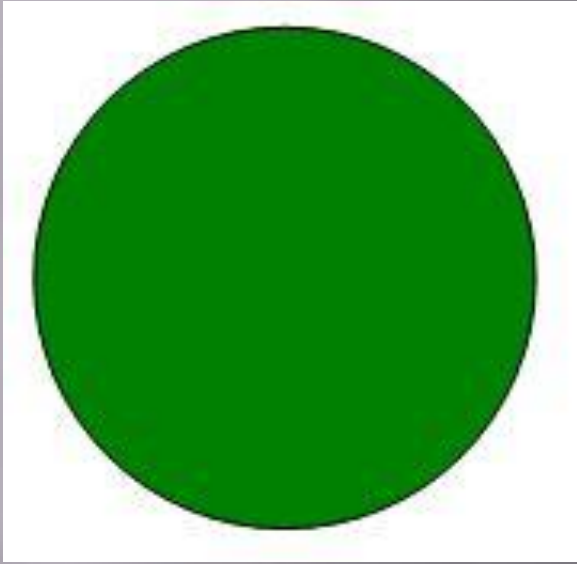


2) *врабатывание* – начальный период работы, характеризующийся обычно постепенным нарастанием продуктивности. Здесь может быть выделена: фаза *первичной (ориентировочной) реакции*, когда трудовая активность замедленна в условиях ориентации субъекта в новой обстановке. Если условия труда остались прежними, трудовой процесс начинается с адаптационной фазы (*гиперкомпенсации*).



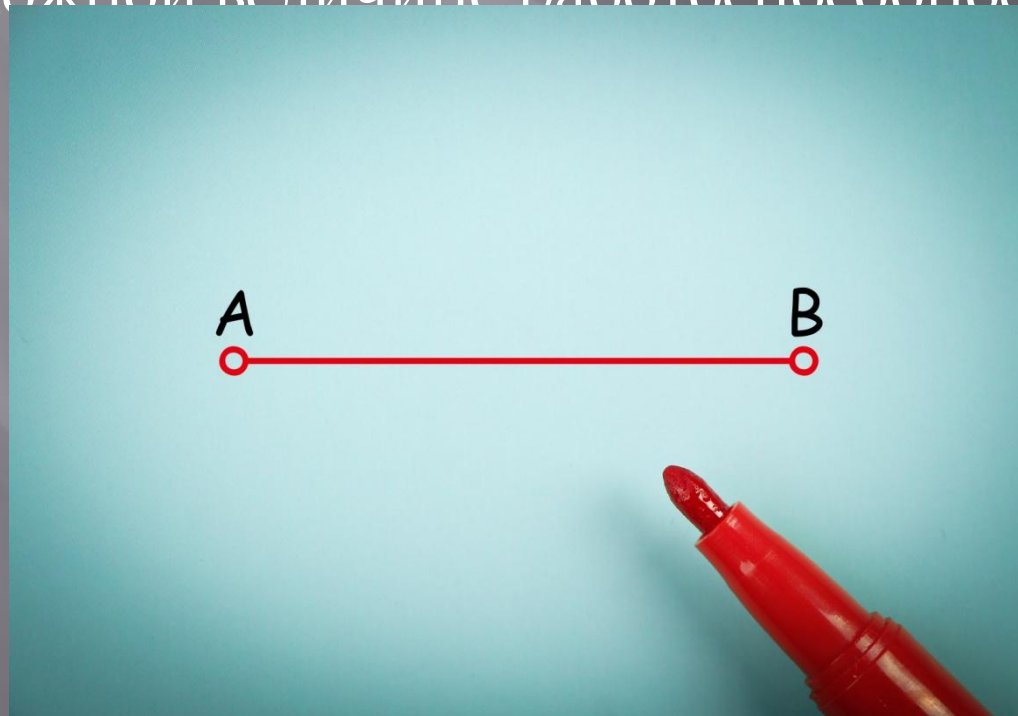
4) фаза компенсации, или период оптимальной работоспособности, отличается высокой и устойчивой продуктивностью, стабилизацией на минимальном уровне эмоционально-волевого напряжения. Субъективно в этот период работник чаще всего испытывает функциональный комфорт;





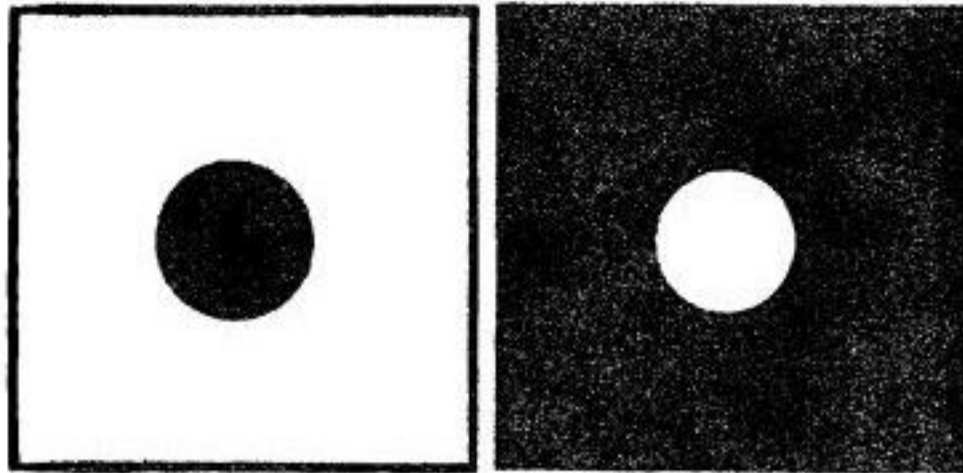
5) *фаза декомпенсации* является периодом истощения ресурсов организма, ведущего к такому снижению работоспособности, которое обнаруживается в колебаниях продуктивности, росте ошибок в работе и вероятности травм.

б) фаза срыва, или период прогрессивного снижения продуктивности, отличается тем, что функциональные возможности человека значительно нарушены. Если в таком состоянии трудовая деятельность продолжается, она завершается полным отказом, ибо приближается к потенциально возможной величине работоспособности





7) *конечный порыв* проявляется на поведенческом уровне в росте продуктивности, но этот рост происходит в условиях волевой мобилизации и продолжающегося нарастания утомления. Работоспособность в этот период продолжает снижаться



Итак, с точки зрения результативности труда и качества переживаний работника выделяются *благоприятные, желательные функциональные состояния* и *неблагоприятные функциональные состояния*, которые могут негативно отразиться на развитии личности и здоровье работника, а также на результатах его труда (быстрое утомление и переутомление, монотония, сенсорная депривация, стресс, профессиональное «выгорание»).

Спасибо за  
внимание!