

Лекция

Раздел 1. Личность и болезнь

Тема: Социопсихосоматика здоровья

Выполнила: Горчакова А.А.



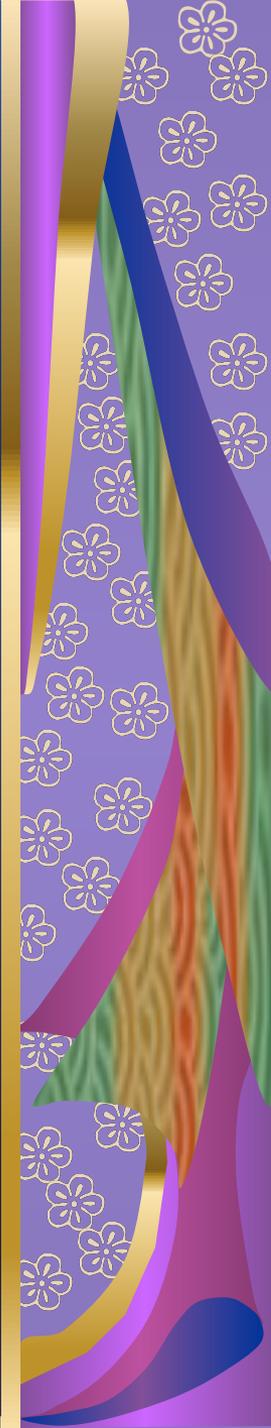
План лекции:

- Понятие здоровья
- История изучения проблемы психосоматических связей
- Психосоматический подход в медицине



Понятие здоровья

- Здоровье – это «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» (Устав ВОЗ, 1946).
- Компоненты здоровья: физический, психический и социальный.
- Здоровье – это способность к адаптации, способность сопротивляться и приспосабливаться, способность к самосохранению и саморазвитию, ко все более содержательной жизни во все более разнообразной среде обитания (Лишук В. А., 1994).
- Благодаря позитивному определению здоровья в медицине, наряду с патоцентрическим подходом (борьба с болезнями), утверждается и саноцентрический подход (направленность на здоровье и его обеспечение).



Актуальность темы

- Проблема психосоматических соотношений - одна из наиболее сложных проблем современной медицины.
- По данным ВОЗ, от 38 до 42% всех пациентов, посещающих кабинеты соматических врачей, относятся к группе психосоматических больных.
- Психосоматическое направление не является самостоятельной медицинской дисциплиной — это подход, учитывающий многообразие причин, приведших к болезни.
- Направление развивали такие известные аналитики, как Адлер, Сонди.



История развития психосоматической медицины

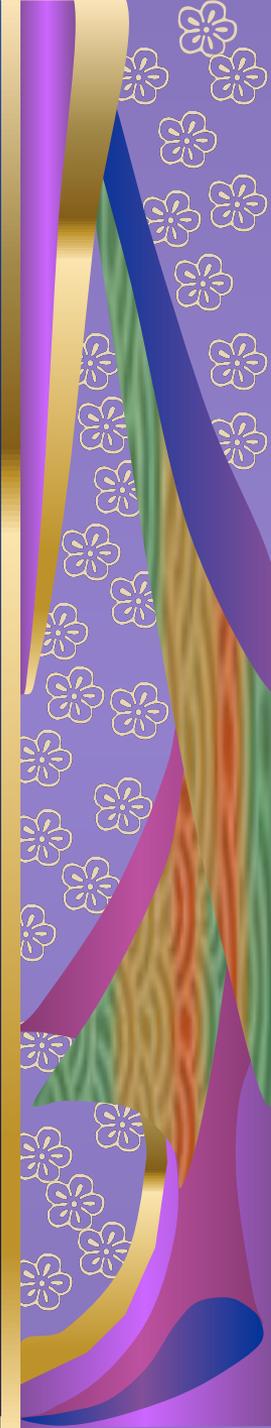
- В 1818 г. немецкий врач из Лейпцига Хайнрот ввел термин «психосоматический».
«Причины бессонницы обычно психически-соматические, однако каждая жизненная сфера может сама по себе быть достаточным ей основанием».
- Термин «психосоматический» окончательно прижился в медицине благодаря венским психоаналитикам (Deutsch, 1953), и с этого времени психосоматическая медицина обозначилась как «прикладной психоанализ в медицине».
- К концу 50-х годов в американской научной литературе было опубликовано около 5000 статей о соматической медицине глазами психологов.



Термин «психосоматика» (душа и тело)

На сегодняшний день не существует единого определения термина...

- Научное направление, которое устанавливает взаимоотношения между психикой и телесными функциями, исследует, как переживания могут вызывать те или иные болезни.
- Ряд феноменов, связанных с взаимовлиянием психического и телесного, в том числе целый ряд патологических нарушений.
- Направление медицины, ставящее своей целью лечение психосоматических нарушений («психосоматическая медицина»).



К психосоматическим заболеваниям и расстройствам относят:

- **Конверсионные симптомы**

- ✓ Невротический конфликт получает вторичный соматический ответ и переработку.
- ✓ Симптом имеет символический характер, демонстрация симптомов может пониматься как попытка решения конфликта.
- ✓ Проявления затрагивают в большей части произвольную моторику и органы чувств.

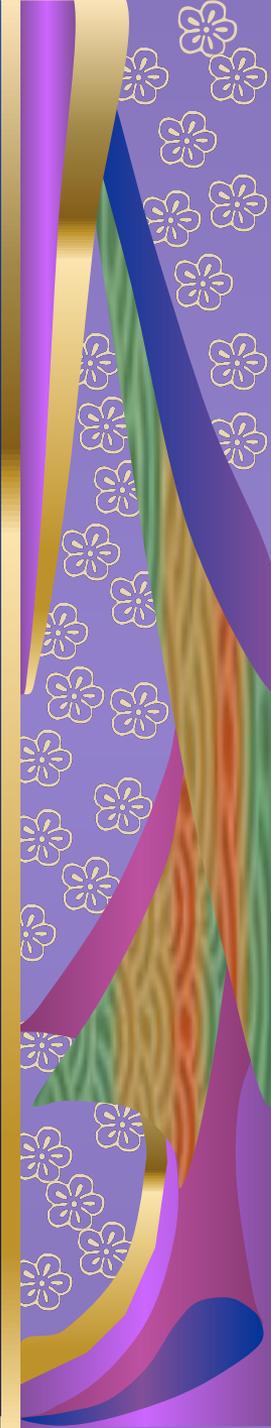
Примеры: психогенная слепота и глухота, рвота.



• Функциональные синдромы

- ✓ Обнаруживаются только функциональные нарушения отдельных органов или систем
- ✓ Органические изменения, как правило, не обнаруживаются
- ✓ Отдельный симптом не имеет специфического значения.

Пример: в этой группе находится преобладающая часть «проблемных пациентов», которые приходят на прием с пестрой картиной часто неопределенных жалоб, которые могут затрагивать ССС, ЖКТ, двигательный аппарат, органы дыхания или мочеполовую систему.



• Психосоматозы

- ✓ Психосоматические болезни в более узком смысле.
- ✓ В основе - первично телесная реакция на конфликтное переживание, связанная с морфологическими изменениями и пат. нарушениями в органах.
- ✓ Соответствующая предрасположенность может влиять на выбор органа.

Пример: БА, язвенный колит, эссенциальная гипертония, нейродермит, РА, язва ДПК, гипертиреоз.

Позже этот список расширился - к психосоматическим расстройствам относят рак, инфекционные и др.



Патогенез психосоматических расстройств чрезвычайно сложен и определяется:

- наследственным предрасположением
- нейродинамическими сдвигами (нарушениями деятельности ЦНС)
- личностными особенностями
- психическим и физическим состоянием во время действия психотравмирующих событий
- фоном неблагоприятных социальных факторов
- особенностями психотравмирующих событий

Перечисленные факторы делают индивида уязвимым к психоэмоциональным стрессам, затрудняют психологическую и биологическую защиту, облегчают возникновение и утяжеляют течение соматических нарушений.

В современном понимании патогенеза признается его многофакторность.



Психосоматические теории и модели

Характерологически ориентированные направления и типологии личности

- Представители: амер. врач Dunbar, 1947; Irvine et al., 1991; Siegman, Smith, 1994; Williams, 1994.
- В современной медицине применение этого подхода приобрело большое значение в исследовании определенной типологии «личностей риска», как это, например, предлагает рабочая группа Rosenman и Friedman (1959, 1978) в разработке для лиц с угрозой развития инфаркта миокарда (поведение типа А).



Психоаналитические концепции

- Вытесненные из сознания социально неприемлемые инстинкты (агрессивные, сексуальные) прорываются, принимая ту или иную символическую форму.



Теория специфического психодинамического конфликта Франца Александера

- Симптомы вегетативного невроза являются не попыткой выражения подавленного чувства, а физиологическим сопровождением определенных эмоциональных состояний.
- В случае постоянного физиологического сопровождения эмоциональных состояний напряжения при отсутствии действия, направленного вовне и сбрасывающего напряжение возникает вегетативный невроз.



Концепция алекситимии

- Алекситимия - невозможность выразить собственные переживания, эмоции и ощущения, неспособность человека быть в контакте с собственным внутренним миром.
- *Человек как бы отделен от всего того в себе самом, что не поддается строго логическому упорядоченному анализу.*
- Алекситимия - фактор риска развития многих заболеваний (Abramson et al., 1991; Dirks et al., 1981; Finn et al., 1987; Freyberger et al., 1985; Fukunishi et al., 1997; Greenberg, Dattore, 1983; Kauhanen et al., 1993; Numata et al., 1998).



Теория стресса

(Cannon, 1975; Селье, 1982, 1991)

- Экспериментально-психологические, клинко-физиологические, биохимические и цитологические исследования последствий эмоционального стресса, устанавливающие влияние экстремальных и хронических стрессовых ситуаций на восприимчивость и особенности патогенеза, течения психосоматических заболеваний.



Нейрофизиологическое направление

(Анохин, 1975; Губачев, 1994; Судаков, 1987; Курцин, 1973)

- Все внутренние органы имеют свое представительство в коре головного мозга.
- Влияние коры больших полушарий на внутренние органы осуществляется лимбико-ретикулярной, вегетативной и эндокринной системами.
- Направление изучает нейрофизиологическое обеспечение стойких патологических состояний, объясняет возникновение психосоматических расстройств нарушенными кортико - висцеральными взаимоотношениями.



Концепция враждебности

- Гнев и враждебность могут играть существенную роль в этиологии различных тяжелых соматических заболеваний (Graves, Thomas, 1981; Smith, 1998).



В настоящее время психосоматика – междисциплинарное научное направление:

- ✓ она служит лечению заболеваний и, следовательно, находится в рамках медицины
- ✓ исследуя влияние эмоций на физиологические процессы, является предметом исследования физиологии
- ✓ как отрасль психологии исследует поведенческие реакции, психологические механизмы
- ✓ как раздел психотерапии ищет способы изменения деструктивных для организма способов эмоционального реагирования и поведения
- ✓ как социальная наука исследует распространенность психосоматических расстройств, их связь с культурными традициями и условиями жизни.

