

# ПАМЯТЬ



# ПАМЯТЬ

- **ПАМЯТЬ** - способность к закреплению, сохранению и последующему воспроизведению прошлого опыта.
- Память обеспечивает накопление впечатлений об окружающем мире, служит основой приобретения знаний, навыков умений и их использования в дальнейшей жизни.
- Она необходимое условие единства личности, ее целостности и самого существования человека.

# Процессы памяти



## Процессы памяти

### Запоминание

внимательное

глубокое осмысленное  
запоминание

механическое

### Сохранение

содержательное  
сохранение

кратковременное

### Воспроизведение

узнавание

содержательно  
осмысленное

припоминание

# Классификации видов ПАМЯТИ





**зрительная  
память**

**слуховая  
память**



**осозательная  
память**



**ВИДЫ ПАМЯТИ**

запоминание того,  
что переживал, чувствовал

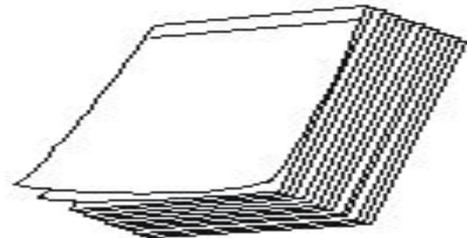
**эмоциональная  
память**



**кратковременная  
память**



**долговременная  
память**



*запоминание того, что видел*

запоминание того,  
что слышал

*запоминание прикосновений*

*запоминание на короткий срок*

*запоминание на долгий срок*

# Нарушения памяти

Гипомнезия

Амнезия

Гипермнезия

Парамнезия

## *По времени*

- 1) антероградная
- 2) ретроградная
- 3) антероретроградная

## *По динамике*

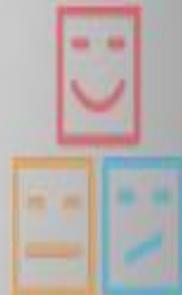
- 1) регрессирующая
- 2) стационарная
- 3) прогрессирующая
- 4) ретардированная

- 1) псевдоремисценция
- 2) конфабуляция

# Гипомнезия

- *Гипомнезия* - это ослабление памяти вплоть до полной утраты мнестических функций, или амнезии.
- Закон «обратного хода памяти» *Т.Рибо* – забывание происходит в порядке, обратном формированию памяти в онтогенезе, то есть по закону «обратного хода памяти» *Т.Рибо*.

# Амнезия



- это когда из памяти выпадают лишь фрагменты определенных событий, имевших место в состоянии алкогольного опьянения. Это признак алкогольной болезни. У подростков и молодых людей этот грозный симптом воспринимается как чудачества во время алкогольного эксцесса.

# Гипермнезия

Это патологическое обострение памяти, проявляющееся чрезмерным обилием воспоминаний, которые носят яркий чувственно-образный характер, всплывают с необычайной легкостью и охватывают как события в целом, так и мельчайшие его подробности.

Встречается при гипоманиакальных и маниакальных состояниях, в начальных стадиях опьянения, при депрессии, при шизофрении, в состоянии гипнотического сна.

# Парамнезия

**Парамнезия** - это нарушения и расстройства памяти, выражающиеся в ложных воспоминаниях. Виды парамнезий:

- *Конфабуляция* - это вид парамнезий, заключающийся в том, что человек сообщает о вымышленных событиях, никогда не имевших места в его жизни.
- *Криптомнезия* – вид парамнезий, когда обманы памяти возникают при воспроизведении событий прошлого без их узнавания.
- Феномен «*дежа вю*» - феномен «уже виденного».

## МЫ ЗАПОМИНАЕМ:

- ◆ 10% из того, что мы ЧИТАЕМ
- ◆ 20% из того, что мы СЛЫШИМ
- ◆ 30% из того, что мы ВИДИМ
- ◆ 50% из того, что мы ВИДИМ и СЛЫШИМ
- ◆ 70% из того, что ОБСУЖДАЕМ с другими
- ◆ 80% из того, что мы ИСПЫТЫВАЕМ лично
- ◆ 95% из того, что мы ПРЕПОДАЕМ кому-то еще .

Уильям Глассер

