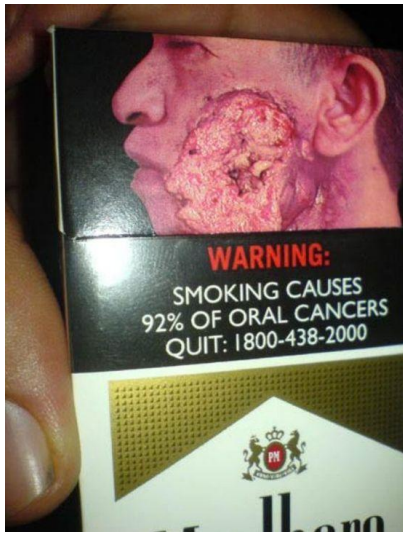


Интеллектуальная игра

**«МОЁ ЗДОРОВЬЕ –
ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»**





Вопрос №1

Что объединяет алкоголизм,
наркоманию и игроманию?

**ОТВЕТ:
ЗАВИСИМОСТЬ**

Определения слова зависимость

Подверженность влиянию

- Подчиненность-(наркотическая "подчиненность«)
- Подчиненность другим при отсутствии самостоятельности, свободы
- Рабское состояние
- Кабала.

Вопрос № 2

С какого возраста в нашей стране разрешена продажа сигарет и алкогольных напитков?

ОТВЕТ:

С 21 года

Вопрос №3

Из каких источников можно получить информацию о ВИЧ-инфекции?

ОТВЕТ:

Кино, телевидение, газеты, журналы, лекции, брошюры, информация медработников, учителей, соседей, друзей, родителей, представителей правоохранительных органов.

Вопрос №4

Расшифруйте аббревиатуры **ВИЧ** и
СПИД

ОТВЕТ:

**ВИЧ - вирус иммунодефицита человека,
СПИД - синдром приобретенного
иммунодефицита.**

Вопрос №5

Перечислите пути передачи ВИЧ-инфекции

ОТВЕТ:

Сексуальный контакт, переливание крови, применение нестерильных препаратов, вскармливание материнским молоком.

Вопрос №6

Наркомания - это вредная привычка, преступление или болезнь?

ОТВЕТ:
Болезнь

Вопрос №7

**Что такое психоактивные
вещества?**

ОТВЕТ:

Это природные и синтетические химические вещества, которые изменяют психическое и физиологическое состояние человека: табак, алкоголь, наркотики, некоторые лекарства и др.

Вопрос №8

Что такое алкоголь?

ОТВЕТ:

Это любой напиток, содержащий токсическое вещество - этанол. В умеренных и больших дозах угнетает деятельность организма.

Вопрос №9

Что такое наркотики?

ОТВЕТ:

Наркотики - химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменения психического состояния. Их применение приводит к зависимости.

Вопрос №10

На что влияет курение?

ОТВЕТ:

1) на сердце, сужая кровеносные сосуды, затрудняя его работу по перекачиванию крови, приводит к инсульту и инфаркту; 2) на легкие: затрудняет нормальное дыхание, около половины вдыхаемого дыма остается в легких после выдоха, и частички, которые задерживаются, прикрепляются к легким, их количество нарастает, повышается риск заболевания раком легких; 3) на внешность: курение оставляет желтизну на зубах и пальцах, приводит к появлению преждевременных морщин; одежда, волосы и дыхание приобретают неприятный запах табака.

Вопрос №1 1

Почему алкогольной, наркотической зависимости наиболее подвержены подростки?

ОТВЕТ:

Подростковый возраст является переходным, психика подростка очень неустойчива, поэтому в наибольшей степени подвержена влиянию извне.

Вопрос №14

Отметьте основные признаки, по которым то или иное вещество можно отнести к разряду наркотических:

1. При передозировке вызывает смерть;
2. Вызывает эйфорию;
3. Формирует зависимость;
4. Употребление наносит вред здоровью;
5. Занесено в реестр наркотических веществ, запрещенных к употреблению.

По каким признакам можно достоверно определить, что человек употребляет наркотики:

1. всегда длинные рукава одежды, независимо от погоды и обстановки;
2. результаты анализов свидетельствуют о наличии наркотика в крови, моче;
3. следы уколов: маленькие красные точки по ходу вен;
4. невнятная, "растянутая" речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
5. странные "посторонние" запахи от волос и одежды;
6. бессонница, повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью;

Спасибо за участие!

До новых встреч!

