

# Как комнатные растения вливают на нашу жизнь

Ученица МАОУ СОШ № 94  
Гилёва Екатерина

**Цель – изучить вопрос  
влияния комнатных растений  
на человека и дать  
рекомендации по выбору  
растений для классных  
кабинетов**

Началом  
цветоводства в  
Европе можно  
считать появление  
первых зимних  
садов.

В России начало  
комнатного  
цветоводства  
пришлось на  
вторую половину  
XVII века



Основная масса комнатных растений – выходцы из стран с тропическим и субтропическим климатом (пальмы, фикусы, бегонии, пеперомии и др.)





Другие - жители горных лесных тропиков с более прохладным воздухом, но с постоянно высокой влажностью воздуха (папоротники, орхидеи и др.)



Из крайне сухих  
областей Африки  
со скудными  
нерегулярными  
осадками  
происходят алоэ,  
молочаи, каланхоэ,  
гастерии, хавортии.





Все они делятся на 4 группы:

1) цветущие растения

2) лиственно-декоративные растения





3) Ампельные (вьющиеся) растения

4) Суккуленты





Из гибискуса получают сырьё для знаменитого чая каркаде, который улучшает обмен веществ, укрепляет стенки сосудов, помогает при гриппе и простуде, выводит из кишечника токсины.



## «Денежное дерево»

(толстянка или  
крассула) обладает  
антибактериальны  
м и  
противомикробным  
действием. Его  
листья и сок  
применяют при  
ангинах и других  
болезнях горла.





Основные области применения комнатных растений:

- 1) Наружное применение (для лечения ожогов, мозолей, трещин, ран, натоптышей)
- 2) Улучшение качества воздуха в комнате.



В холодное время года окна в помещениях открывают для проветривания редко, и воздух насыщен токсическими веществами, которые выделяют пластиковые покрытия, лакированные поверхности, моющие средства, аэрозоли, клеи, синтетические красящие вещества.





Неприхотливый  
хлорофитум  
считается  
чемпионом  
среди комнатных  
растений по  
очистке воздуха  
от  
содержащихся в  
нем вредных  
веществ.



Таким образом, из всего разнообразия комнатных растений я выбрала несколько наименований: алоэ, аспидистра, спатифиллум, хлорофитум, гибискус, герань, мирт, драцена, бегония, папоротник.

