

Лечебно-охранительный и санитарно-гигиенический режимы

Лечебно-охранительный режим

Цель: обеспечение физического и психического покоя больных

Мероприятия: соблюдение правил внутреннего распорядка стационара, режима физической активности (индивидуального режима больного) и принципов медицинской этики.

- Обеспечение режима щажения психики больного
- Строгое соблюдение правил внутреннего распорядка дня
- Обеспечение режима рациональной физической (двигательной) активности

Санитарно-гигиенический режим

Цель: Профилактика возникновения и распространения нозокомиальной (греч. Nosokomeion – больница; внутрибольничной) инфекции.

Мероприятия: Санитарно-гигиеническая обработка поступающих больных, контроль за санитарно-гигиеническим состоянием лечебного учреждения и личной гигиеной пациентов, смена белья, термометрия, дезинфекция, стерилизация

Внутрибольничная инфекция

- Заболевание инфекционной природы развившееся у пациента через 48 ч после поступления или после выписки (также в течение 48 ч).

Дезинфекция

- Комплекс мер по уничтожению вегетирующих форм* патогенных и условно-патогенных микроорганизмов.
*Уничтожение как вегетирующих форм микроорганизмов, так и их спор обеспечивается другим воздействием – **стерилизацией.**

Основные факторы поддержания здоровой окружающей среды в лечебном учреждении

Факторы обеспечивающие адекватный микроклимат	Цель
Освещение палат естественным способом	Бактерицидное действие солнечных лучей
Освещение палат искусственным способом	Создание комфорта для больных (в большей степени – люминесцентные лампы)
Вентиляция	Профилактика внутрибольничной инфекции (замена загрязненного воздуха чистым)
Отопление	Создание комфорта для больных (оптимальная температура в зимнее время)

Общие правила санитарно-гигиенической уборки больничных помещений

1. Влажная уборка
2. Протирание внутренних, наружных стекол
3. Генеральная уборка палат, кабинетов, процедурных и перевязочных
4. Проветривание палат, кабинетов
5. Уборка пищеблока, буфетной
6. Смена белья в палатах
7. Уборка санузлов, обработка подкладных суден и мочеприемников

Антисептика

- Это комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на предупреждение заражения ран и лечение инфицированных ран путем воздействия различными методами на патогенные микроорганизмы.
- Н.И Пирогов применил в целях борьбы с инфицированием ран настойку йода. В доантисептический период после небольших разрезов смертность достигала 80%.
- Луи Пастер, который в 1863 г. доказал, что процессы гниения и брожения являются результатом жизнедеятельности микроорганизмов.
- Джозеф Листер в 1867 г. считается родоначальником «антисептической» эры в хирургии. Он предложил метод использования карболовой кислоты разной концентрации

Виды антисептики

- **Механическая антисептика** – удаление из раны инфицированных и нежизнеспособных тканей. Вторичная химическая обработка ран и любые перевязки.
- **Физическая антисептика** – основывается на использовании законов капиллярности, диффузии, осмоса, лазера и ультразвука, дренирования ран.
- **Химическая антисептика** – по химическому составу антисептические средства относят к различным классам соединений. Среди них выделяют галоиды, окислители, кислоты, щелочи, соединения тяжелых металлов, красителей, производные нитрофурана, спирты и сульфаламиды. Галоиды – хлор и йод. Окислители – атомный кислород, гидроперид. Создание композиционных препаратов из двух и более дезинфектантов для усиления их общего воздействия.
- **Биологическая антисептика** – антибиотики, вакцины, сыворотки, ферментные препараты, бактериофаги, иммуностимуляторы, фитонцидные препараты

Асептика

- Это совокупность мер, исключающих возможность попадания микроорганизмов в рану или организм человека.
- 1890 г. Эрнст Бергманн сформулировал закон: *все, что соприкасается с раной, должно быть свободно от бактерии.*
- Антисептика предполагает полное обеззараживание (стерилизацию) всего, что может соприкасаться с раной или нарушить целостность кожи.

Стерелизация

- Полное уничтожение микроорганизмов на медицинских инструментах.

Этапы стерелизации:

1. Предстерилизационная подготовка
2. Укладка материала и его стерелизация
3. Хранение стерильного материала

- Для уничтожения микроорганизмов и их спор метод асептики предлагает использование физических методов и ряда химических веществ.
- **Физический метод**- нагревание, вызывающее денатурацию белков микробной клетки и тем самым ее гибель.
- Основными методами стерилизации в условиях стационара- *сухожаровые шкафы*, в течение 60 мин при температуре 180 °С.
- **Химический метод**- холодная стерилизация.
- Некоторые химические антимикробные средства можно применять как средства антисептики, так и асептики (хлоргексидин, хлорамин Б, перекись водорода, калия перманганат, нашатырный спирт)

- **Антисептика и асептика** представляют единое целое в профилактике и лечение хирургической инфекции.