

NATURE'S SUNSHINE[®]

Антиоксидант НСП
Antioxidant NSP
RU1825



Свободные радикалы – это высокореактивные вещества, которые могут нанести вред нашим клеткам. Они образуются постоянно в результате обмена веществ, а также под влиянием внешних факторов (загрязнения окружающей среды, курение, радиация). Помогают организму противостоять свободным радикалам **антиоксиданты**, способные нейтрализовать их активность. Большинство людей не получают достаточного количества антиоксидантов с пищей, поэтому им нужно принимать БАД – антиоксиданты.

Антиоксидант НСП обеспечивает антиоксидантную защиту организма и, кроме известных антиоксидантов: ***α -липовой кислоты, ликопина и токотриенолов***, содержит травы, обладающих антиоксидантным и противовоспалительным действием: **куркуму, шиповник и молочный чертополох**.



Куркума. Морфологическое описание



Куркума (*Curcuma longa*) – многолетнее травянистое растение высотой до 90 см с чередующимися простыми овальными листьями. Клубневидное, корневище до 4 см в диаметре, желтовато-серое дает из верхушечной почки надземную часть растения. Надземная часть состоит из нескольких продолговатых прикорневых листьев. В средней части цветоноса развиваются цветки. Цветки трубчатые желтые с трехлопастным отгибом. Куркума похожа на имбирь. Это – пряность насыщенного ярко-желтого цвета. Ее добавление в горячую воду должно давать существенный окрас. Родиной растения считается Ост-Индия (территория Индии и некоторых других стран Южной и Юго-Восточной Азии). В дикорастущем состоянии оно не встречается, поскольку этот вид куркумы окультурен очень давно (в Индии, Китае и других тропических и субтропических областях).



Куркума. Сбор лекарственного сырья и используемые части



Используют корневища куркумы. В продажу поступают отдельно округлые корневища (*Curcuma rotunda*) и куски цилиндрических боковых побегов (*Curcuma longa*), последние и являются основным коммерческим сортом куркумы. Корневище и ответвления от него очищают от корней, погружают в кипяток и сразу же высушивают на солнце.



Химический состав:

Корневища и стебли куркумы содержат эфирное масло, богатое сесквитерпенами – цингиберенами; желтые пигменты (куркумин, пентозаны, витамины В1, В2), а также биотин, никотиновую и пантотеновую кислоты, флавоновые производные кверцетин и изокверцетин, крахмал.

Корень куркумы. Фармакологическое действие



Самое широкое употребление куркума получила на Востоке. Здесь она используется и как пряность, и как пищевой краситель, и как медицинский препарат. Куркума обладает рядом лекарственных свойств: улучшает обмен веществ, является антибактериальным, ранозаживляющим средством, улучшает пищеварение, кровообращение.

Желтое красящее вещество **куркумин** обладает желчегонными свойствами и используется для лечения заболеваний желчного пузыря. Эфирное масло увеличивает образование желчи в печени. Куркумин также повышает *антиоксидантную функцию* печени, обладает *стимулирующими свойствами*. В индийской медицине куркуму употребляют для устранения зуда, при дерматите, аллергических сыпей.



Куркума – прекрасный *натуральный антибиотик*, одновременно *улучшающий пищеварение* и способствующий *нормализации кишечной флоры*. Благодаря этому она служит хорошим антибактериальным средством для ослабленных и хронических больных. Это растение играет важнейшую профилактическую роль в странах юга Азии, препятствуя распространению многочисленных кишечных инфекций. Она не только *очищает и улучшает циркуляцию крови*, но и *стимулирует образование эритроцитов*. Это растение *регулирует обмен веществ*, корректируя как избыточность, так недостаточность метаболических процессов и способствует усвоению белка.

Для укрепления волос куркуму втирают в голову вместе с сандаловым маслом, при кожных заболеваниях, порезах и ссадинах используют в качестве присыпки. Куркума включена в Британскую травяную фармакопею.



Корень куркумы. Применение

- ✓ при желчекаменной болезни;
- ✓ при язве желудка;
- ✓ для улучшения пищеварения;
- ✓ при пониженном аппетите;
- ✓ для усиления секреции желудка;
- ✓ для повышения антитоксической функции печени;
- ✓ при нерегулярных менструациях;
- ✓ при артритных болях;
- ✓ при заболеваниях печени, почек;
- ✓ для регуляции уровня холестерина в крови.

Куркума противопоказана при остром гепатите и беременности.



Шиповник. Морфологическое описание



Шиповник собачий (*Rosa canina*) – кустарник высотой 2,5 м с изогнутыми к основанию шипами. Цветки многочисленные, одиночные или на длинных цветоножках, светло-розово-красные, без запаха. Из цветоложа развивается ложный плод, который в зрелом состоянии выглядит оранжево-красным и внутри содержит многочисленные волосистые орешки, их называют семенами. Цветет в июне-июле.

Местообитание:

Очень широко распространенный декоративный и плодовой кустарник.

Растет по всей Европе, на Кавказе, в Западной Европе, Турции, Иране, Средней Азии и Северной Африке.

Растет одиночно или небольшими группами в зарослях кустарников.



Плоды шиповника. Химический состав



Созревшие плоды шиповника называют не иначе, как кладезь витаминов и полезных веществ. Оранжевого оттенка, с краснотой, без особого запаха, кисло-сладкого вяжущего вкуса, плоды шиповника уникальны по составу. В них содержится поливитаминовый комплекс, с явным преобладанием аскорбиновой кислоты (витамина С), в некоторых видах шиповника содержание аскорбиновой кислоты может достигать 18%. Помимо витамина С в плодах шиповника содержится рутин (витамин Р), витамины А, В1, В2, К, в семенах в большом количестве содержится токоферол (витамин Е). Богаты плоды шиповника и на другие не менее полезные соединения, в них содержатся флавоноловые гликозиды кемпферол и кверцетин, макро- и микроэлементы (калий, железо, марганец, фосфор, кальций, магний, натрий, медь, марганец, хром, молибден, кобальт), органические кислоты (лимонная, яблочная и др.), сахара (их количество может доходить до 18%), дубильные вещества, ликопин, рубиксантин, эфирное масло.

NATURE'S SUNSHINE

Полезные свойства шиповника.



- бактерицидное действие
- фитонцидные и противовоспалительные свойства
- нормализация деятельности желудочно-кишечного тракта
- мочегонный эффект
- содержит витамины Р и К
- благотворно влияет на кровеносную систему
- увеличивает скорость заживления ран, срастания костей при переломе

Плоды шиповника используют при авитаминозах, гиповитаминозах и различных заболеваниях связанных с нехваткой витамина С. Как известно, под воздействием аскорбиновой кислоты со стенок сосудов счищается вредный холестерин, что является отличной профилактикой атеросклероза.

Укрепляются капилляры и мелкие кровеносные сосуды, мобилируются защитные силы организма в борьбе с различными инфекциями (даже таким серьезными как коклюш, скарлатина, пневмония, дифтерия).

Молочный чертополох



Молочный чертополох (лат.*Silybum marianum*).

Синонимы: расторопша, марьин татарник, остро-пестро.

Морфологическое описание:

Молочный чертополох одно- или двулетнее травянистое растение до 150 см высотой. Стебель прямостоячий, простой, голый. Нижние листья очень крупные морщинистые. Стеблевые листья очередные и мельче. Цветки обоеполые, пурпурно-розового цвета, собраны в крупные шаровидные корзинки. Плод – черно-желтая семянка с хохолком из волосков на конце. Запаха нет, вкус горьковатый. Цветет все лето.

Местообитание:

Область распространения чертополоха молочного – Центральная и Южная Европа, Средиземноморье, Северная Америка, Центральная Азия.





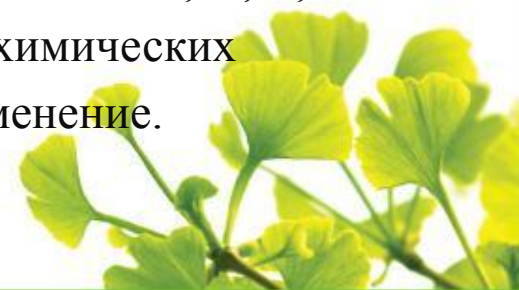
Сбор лекарственного сырья и используемые части:

Лекарственным сырьем расторопши, главным образом, являются семена (иногда корни). Семена собирают в конце августа – начале сентября. Корни выкапывают осенью, а затем сушат их.

Химический состав:

Экстракт семян молочного чертополоха содержит жирное масло, эфирное масло, смолы, слизь, амины (тирамин, гистамин), флаваноллигнаны -силибинин, силидианин, силикрестин, входящие в смесь, известную как натуральное вещество силимарин, макро- и

микроэлементы, почти всю группу жирорастворимых витаминов А, D, E, F и группу В, жирные кислоты, аминокислоты, около 200 биохимических компонентов, чем и обусловлено его многостороннее применение.

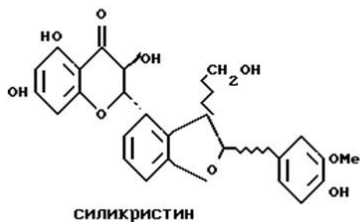
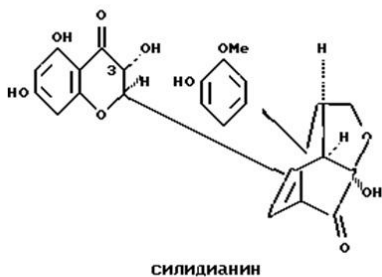
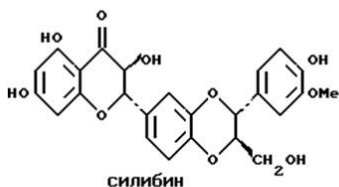




Как лекарственное растение расторопша была известна еще в древности и применялась для лечения различных заболеваний печени. Она упоминается в числе лечебных средств в работах знаменитого греческого врача Диоскорида и классика античной медицины Галена. Давно известно это растение и в русской народной медицине. Широко применялась расторопша и в средневековой Европе. Интересно, что название – «mārianum» – дано в честь Богородицы. Имя Девы Марии упоминается в названии этого растения во многих европейских странах. Это связано с белыми полосками на листьях, которые считали ее молоком.



Расторопша. Фармакологическое действие



Самое ценное составляющее расторопши пятнистой – **силимарин**, который является смесью флавонолигандов – **силибина**, **силидианина** и **силикрестина**, получаемых из плодов растения.

Силимарин:

- является гепатопротектором и антиоксидантом;
- эффективен при лечении жировой дистрофии, токсического гепатита, цирроза, вирусных гепатитов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- укрепляет клеточные мембраны, способствует образованию новых клеток
- стимулирует синтез белка, выработки желчи
- оказывает поддержку всей иммунной системе организма
- улучшает процесса пищеварения, обеспечивая полное переваривание и усвоение жиров
- эффективно применяется при псориазе (периоды обострения которого четко связаны с ухудшением печеночной функции).

Расторопша. Фармакологическое действие

Силимарин также помогает печени осуществлять функцию *обезвреживания токсинов при пищевых, алкогольных и профессиональных отравлениях.*

Клинические исследования показали эффективность применения препаратов из экстракта молочного чертополоха в *борьбе с циррозом, хроническим гепатитом, инфильтрацией и опухолями печени.*

Масло, получаемое из семян расторопши, обладает *ранозаживляющим, противовоспалительным и гепатопротекторным* свойствами и не уступает по биологической активности облепиховому маслу.

Народная медицина использует также листья расторопши как *легкое слабительное и потогонное средство.* Широко применяется расторопша в гомеопатии.

Силимарин в комплексе с фосфолипидами применяется для *лечения и профилактики опухолей матки, яичника и молочной железы.*



Применение расторопши



- при острых и хронических гепатитах;
- при циррозе;
- при геморрое и запоре;
- при заболеваниях желчных протоков;
- при желтухе;
- при коликах;
- при ожогах, ранах (масло);
- при пародонтите, фарингите;
- при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

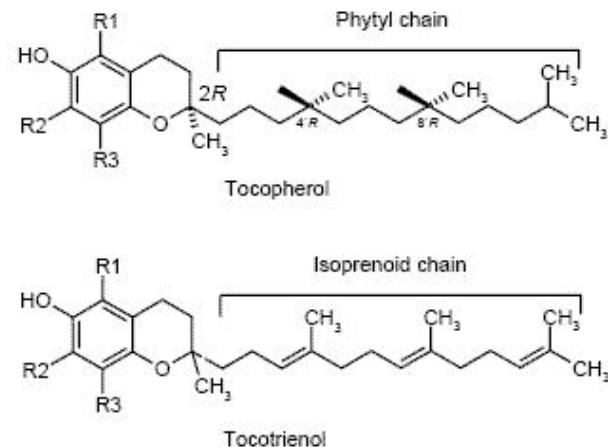


Токотриенолы

Токотриенолы - вещества сходные по химической структуре с витамином Е (токоферолом). Они больше ненасыщены, а значит более мобильны и более «реактивны».

Согласно данным научных исследований, опубликованных в журнале «Биохимия», токотриенолы в 40—60 раз эффективнее чем у альфа-токоферолов.

Токотриенолы во много раз превышают антиоксидантные свойства токоферолов. Это обеспечивает более высокий защитный эффект от воздействия свободных радикалов, особенно в отношении клеточных мембран. Токотриенолы служат профилактическим средством заболеваний неврологического характера, являясь отличными естественными антиоксидантами. При таких заболеваниях, как болезни Альцгеймера и Паркинсона, разрушается множество жирных кислот и увеличивается уровень токсичных альдегидов.



Токотриенолы



Токотриенолы присутствуют лишь в некоторых растительных источниках. В небольшом количестве токотриенолы содержатся в растениях, в основном концентрируясь в зернах таких культур как рис, ячмень, рожь, в зародышах пшеницы. В отличие от токоферолов, которые содержатся во многих растительных маслах, токотриенолы встречаются только в некоторых, таких как пальмовое масло и масло рисовых отрубей. Исследования показали, что токотриенолы



- препятствуют разрушению клеток гиппокампа.
- способствуют нормальному кровоснабжению головного мозга
- снижают риск развития инсульта
- снижают уровень LDL («плохого» холестерина).
- хорошие онкопротекторы рака поджелудочной железы, кожи, молочной железы и простаты.



Альфа-липоевая кислота

Альфа-липоевая кислота (англ. *Thioctic acid*);

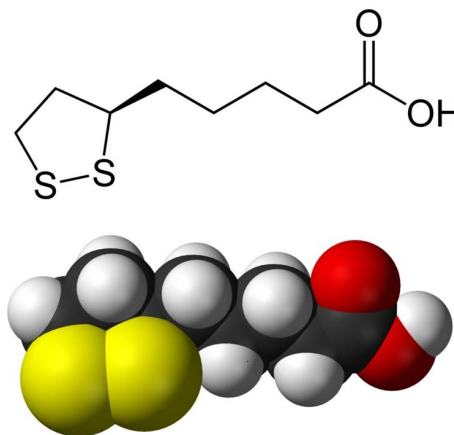
Синонимы: тиоктовая кислота, липоевая кислота

Вещество из группы витаминов. Обладает антиоксидантными свойствами.

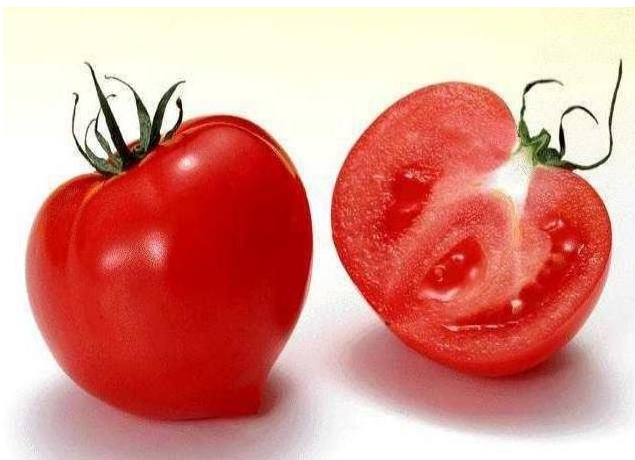
Светло-желтый кристаллический порошок горьковатого вкуса. Нерастворим в воде и растворим в этаноле.

Фармакологическое действие

Альфа-липоевая кислота способствует снижению концентрации глюкозы в крови и увеличению гликогена в печени, а также преодолению инсулинорезистентности. По характеру биохимического действия близка к витаминам группы В. Участвует в регулировании липидного и углеводного обмена, стимулирует обмен холестерина, улучшает функцию печени. Оказывает гепатопротекторное, гиполипидемическое, гипохолестеринемическое, гипогликемическое действие. Улучшает трофику нейронов.



Ликопин



Ликопин - (англ. *Lycopene*) - каротиноидный пигмент, определяющий окраску плодов некоторых растений, например томатов, гуавы, арбуза.

Ликопин содержится во многих красно-оранжевых частях растений, это главный компонент, определяющий красный цвет плодов томатов.

Ликопин является нециклическим изомером бета-каротина. Защищает части растения от солнечного света и окислительного стресса. В клетках растений ликопин выступает как предшественник всех остальных каротиноидов, включая бета-каротин. Впервые ликопин был выделен в 1910 году, а структура молекулы была определена к 1931 году.



Ликопин



Ликопин не синтезируется в человеческом организме, он поступает только с пищей. Всасывание ликопина в желудочно-кишечном тракте зависит от наличия в пище жиров. Оптимальная абсорбция достигается при тепловой обработке ликопинсодержащей пищи с жирами. Биодоступность ликопина в присутствии липидов обычно составляет около 40 % . Установлено, что

Средиземноморская диета обеспечивает 0,6-1,6 мг ликопина в сутки.

Основная функция ликопина в человеческом организме — антиоксидантная. Снижение окислительного стресса замедляет развитие атерогенеза, а также обеспечивает защиту ДНК, что может предотвращать онкогенез. Потребление ликопина приводит к достоверному уменьшению маркеров окислительного стресса у человека. Ликопин самый сильный каротиноид-антиоксидант, присутствующий в крови человека. В частности, предполагается, что ликопин может замедлять пролиферацию клеток как сигнальный метаболит.

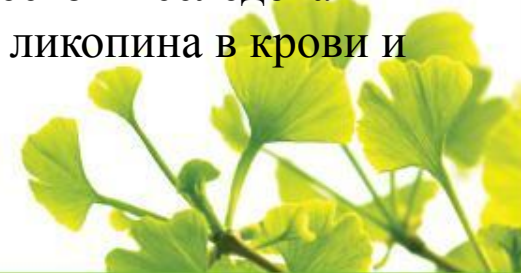


Ликопин. Другие полезные свойства

Профилактика онкологических заболеваний. Установлено, что риск развития некоторых видов рака обратно пропорционален содержанию в крови ликопина. Такие выводы можно сделать в отношении рака простаты, желудка и легких.

Показано, что риск развития атеросклероза и связанных с ним ишемических заболеваний обратно пропорционален содержанию в крови ликопина. Причем, более выражена обратная зависимость: низкий уровень ликопина увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Ликопин, как неспецифический антиоксидант, замедляет перекисные процессы в тканях, в том числе в хрусталике. В клиническом исследовании обнаружена обратная зависимость между содержанием ликопина в крови и риском развития катаракты.



БАД Антиоксидант НСП

- Оказывает антиоксидантное действие
- Ускоряет регенерацию, способствует заживлению ран и трофических язв
- Обладает онкопротекторным действием





Состав - 1 капсула по 530 мг:

Корень куркумы (*Curcuma longa*) - 153,0 мг

Смесь токотриенолов - 131,2 мг (5 мг витамина Е – 33%*)

Плоды шиповника (*Rosa canina*) - 122,5 мг

Семена молочного чертополоха (*Silybum marianum*) - 87,0 мг

Альфа-липоевая кислота - 2,3 мг (7,7%*)

Ликопин - 1,4 мг (28%*)

Вспомогательные вещества: стеарат магния, желатин, диоксид кремния.

Применение: В качестве БАД к пище взрослым принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды в течение 3-4 недель.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

* % от адекватной суточной потребности. Не превышает максимально-допустимый уровень потребления

NATURE'S SUNSHINE®