

**Информационный  
семинар-совещание  
для специалистов, работающих  
с детьми,  
*«Суицидальные проявления  
у детей и подростков»***

**ГБУ «Курганский центр социальной помощи семье и детям»  
по поручению областной комиссии по делам  
несовершеннолетних и защите их прав**

***Подростковый суицид - это мольба  
о помощи, которую никто не  
услышал!***

**Суицид** (самоубийство) - (лат. - убивать) -  
*это осознанное лишение себя жизни.*

**Суицидальное поведение** – *это  
проявление суицидальной активности в  
мыслях, намерениях, высказываниях,  
угрозах, попытках, покушениях на свою  
жизнь (деструктивное поведение).*

# Причины суицидального поведения детей и подростков:

нарушение детско-родительских отношений

конфликты с друзьями или педагогами

страх не оправдать ожидания взрослых, собственные высокие притязания

отсутствие негативного отношения к суициду

неразделенная любовь  
бесконтрольное использование Интернет-ресурсов

самоубийство фанатов после смерти кумира

страх перед будущим, одиночество



# «Говорящие мелочи»: как распознать признаки готовящегося суицида

- ▶ фразы: «Было бы лучше умереть», «Не хочу больше жить», «Я больше не буду ни для кого проблемой» и т.п.
- ▶ раздражительность, угрюмость, подавленное настроение, проявление признаков страха, беспомощности, безнадежности, отчаяния, чувство одиночества (**меня никто не понимает и я никому не нужен**)
- ▶ утрата смысла жизни, потеря перспективы будущего
- ▶ стремление к рискованным действиям, отрицание проблем
- ▶ необычное, нехарактерное для данного человека поведение

# «Говорящие мелочи»: как распознать признаки готовящегося суицида»

накануне и в день совершения самоубийства возможно спокойствие

снижение успеваемости, пропуск занятий, невыполнение домашних заданий

возбужденное поведение и повышенная общительность у малообщительных и молчаливых

злоупотребление алкоголем, психоактивными веществами

приведение в порядок дел, примирение с давними врагами

символическое прощание с ближайшим окружением (раздача личных вещей, фото, подготовка и выставление ролика, посвященного друзьям и близким)

попытка уединиться

# Факторы и ситуации суицидального риска

- ▶ депрессивное состояние, эмоциональные, поведенческие и социальные проблемы, злоупотребление психоактивными веществами
- ▶ разрыв романтических отношений, неспособность справиться с трудностями учебной программы и другие жизненные сложности и проблемы
- ▶ жестокое обращение со стороны взрослых или сверстников
- ▶ самоубийство известных людей или лиц, которых подросток знал лично
- ▶ предшествующие попытки самоубийства

# Что делать, если Вы заметили у подростка признаки суицидального поведения?

- ▶ Выслушать
- ▶ Постараться понять
- ▶ Показать уважение и принятие чувств и переживаний ребенка
- ▶ Внимание
- ▶ Организовать встречу с родителями
- ▶ Поддержка не только во время первого разговора, но и высказанная готовность помочь и выслушать в дальнейшем
- ▶ **8-800-2000-122 – телефон доверия** (круглосуточно, анонимно, бесплатно)



# Опасность со стороны социальных сетей

- ▶ Группы, сообщества, пропагандирующие тему суицида;
- ▶ Посредством заданий несовершеннолетние привлекаются в группы различными путями, где их планомерно доводят до самоубийства;
- ▶ У подростка создается чувство ложной ущербности, мнимой усталости от жизни, чувства жизненного тупика, одновременно с этим от создателей и администраторов группы ведется игра в утешение и кодирование на самоубийство;
- ▶ Игра длится 50 дней;
- ▶ В финал попадают только **«избранные»**.

# Используемые в соцсетях хэштеги:

- ▶ #КИТ
- ▶ #КИТЫ ПЛЫВУТ ВВЕРХ
- ▶ #КОСМИЧЕСКИЙ КИТ
- ▶ #БЕЛЫЙ КИТ
- ▶ #КИТОВОЙ ЖУРНАЛ
- ▶ #МОРЕ КИТОВ
- ▶ #ОКЕАН КИТОВ
- ▶ #ЛЕТАЮЩИЙ КИТ
- ▶ #ТИХИЙ ДОМ
- ▶ #f57
- ▶ #РАЗБУДИ МЕНЯ В  
4:20
- ▶ #f75
- ▶ #ринапаленкова
- ▶ #Ня.пока



# #Морекитов #f57

Девушка, которая нашла выход  
из сложившейся,  
тяжелой ситуации самым  
отчаянным способом

Набрали  
популярность  
после нелепого  
предположения  
о связи самоубийства  
Рины с деятельностью  
секты "f57"

Опираясь на слух  
о секте и её  
администрации,  
подливали масло  
в огонь. От безделья,  
а так-же ради забавы  
сеяли панику и  
тревогу.

Принял образ  
врага, выдав себя за  
администратора  
группы f57  
выложил первую  
в интернете  
копию - загадочного  
видео "Terminal"

Не учат уроки.  
Форсят хэш-теги  
#f57; #няпока; #морекитов.  
Играют роль жертв  
мистических видео,  
создают культ  
врага.

Чистит мир от "биомусора".  
Раздает "номера  
суицидников",  
пропагандируя смерть  
во имя спасения  
цивилизации. Порой  
выдает себя за  
Море Китов.

Администратор фейковой  
группы f57. Считает себя  
падшим Ангелом смерти

№2  
СЫЩИКИ

РИНА  
№1

№5  
ФЕЙКИ

F57  
№3

∞  
ДЕТИ

МОРЕ  
КИТОВ  
№4

№6  
ФИЛИПП  
МС

ПИАР

ПИАР

ПИАР

ПИАР

ПИАР



# Признаки подростков, состоящих в интерактивной игре:

- наоборот необычайная бодрость (бодрость сверх меры)
- ребенок рано ложится спать, а утром его сложно поднять (частичное отсутствие ночного сна, бодрствование с 4:20 до 6 часов утра)
- изменение пищевого поведения (снижение аппетита, уменьшение порции, ребенок скрывает процесс употребления пищи)
- при виде взрослых сразу выключает свои социальные странички или гасит дисплей, монитор

## Признаки подростков, состоящих в интерактивной игре:

- изрезаны части тела (царапины), порезы могут быть нарисованы
- используют сленг «**выпиливание**» (озн.суицид) или **ня. пока**
- в разговорах часто упоминают **Рину Паленкову**, считают ее кумиром (первая жертва интерактивной игры); пишут ее имя и ее слова в школьных тетрадках и на стенах домов
- рисуют бабочек, единорогов или китов
- читают книгу автора Стейс Крамер «50 дней до моего самоубийства»
- ножницы или ножи в личных вещах ребенка (могут пропадать из дома)

Подростки крайне чувствительны к происходящим с ними событиям. Все, что угодно, может спровоцировать суицид – от ссоры с родителями до разрыва отношений с другом.

Но если есть эмоциональный контакт хотя бы с одним значимым взрослым дома – все переживается, подростковый кризис в итоге только закалит личность.



Моя Страница

Мои Друзья

Мои Фотографии

Мои Видеозаписи

Мои Аудиозаписи

Мои Сообщения

Мои Группы

Мои Новости

Мои Ответы

Мои Настройки

Приложения

Документы

Антивирус

Открытая группа

: - А - Г - Д

Если не нажмешь на  то будешь вечно одна.

22 мая в 3:17

4 Мне нравится  314

Обсуждения

1 тема

Дешёвая реклама в группе!

1 сообщение. Последнее от † смерть, 4 фев в 23:15 →

Фотографии

В основном альбоме 13 фотографий

Все альбомы



Упоминания сообщества

Отправить сообщение

Вступить в группу

Это открытая группа



9377 записей

На одном из уровней нужно прислать фото в альбом, который называется «ваши порезы/шрамы». Для этого есть стихи, они разбросаны по этим группам так, что не наткнуться на них невозможно. Например: «закрой уши, никого не слушай. режь себя, ну же, ты никому не нужен». Или просто призывы, без рифмы, например, пишет группа: «киты плывут вверх. Любишь все запретное? Порезы и кровушку? Жми на нож».



Мысли шизофреника:з

-Киты выбрасываются на берег,совершая суицид.🐳🐳🐳



Птицами – Вы видели, как умирают киты

1:59

19 минут назад | Комментировать

Мне нравится ❤️ 1



Мысли шизофреника:з

Сбей меня машина,затащи под поезд.

#т5/#морекитов#тихийдом

#рина#няпока



jonуboy – сбей меня машина

3:54

21 минуту назад | Комментировать

Мне нравится ❤️ 2



Мысли шизофреника:з

-Она начала рисовать китов и бабочек,я даже поражаюсь насколько она талантлива!

Откуда же я знала?Что бабочки живут всего день,а киты выбрасываются на берег или разбиваются о скалы...

Мама погибшей девочки.☹️

#тихийдом#морекитов

Дети рисуют бабочек, китов и единорогов.

Выдумывают себе  
своеобразные «девизы» – «Сбей  
меня машина!».

Слушают депрессивную музыку,  
в которой есть призыв к смерти  
или жизни после смерти.



Отправить сообщение

Друзья навеки  48 дней, время пошло

День рождения: 25 августа

Семейное положение: замужем

Сын: 

[Показать подробную информацию](#)

42 записи

[к записям Натальи](#)

Написать сообщение...



 запись закреплена

Разбуди меня в 4:20.

Я в игре.

#F57 #F58 #морекитов #тихийдом #рина #няпока

Чтобы стать участником существует «мелкая формальность», она описана в объявлении: «ВНИМАНИЕ! Если вы хотите вступить в группу, то у вас должен быть указан возраст 18 и более лет, либо не указан вообще». И дальше следуют названия групп с такими правилами:

#f57 #f58 #тихийдом #рина #няпока #киты #морекитов».

2 пошла



26



24

Организаторы и администраторы этих страниц пишут напыщенно-многозначительно-косноязычно. «Прыгай с крыш, Зай, это весело». «Здравствуй моя хорошая, держи моё чистосердечное! Я буду любить тебя всю зиму. А зима будет вечной». «Я никогда не удалю твою страницу Вконтакте».



Вы можете быть очень принимающим и понимающим взрослым, но дети каждый день получают свою дозу интоксикации от групп смерти. У ребенка в руках гаджет, в ушах наушники. Он не расскажет вам о том, что происходит: ему это строго настрого запретили, — это тоже одно из условий для приема на третий уровень интерактивной игры в закрытых группах.

# РОСКОМНАДЗОР

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ

Ru | En

**РОСКОМНАДЗОР** **ЕДИНЫЙ РЕЕСТР**

доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено

[Просмотр реестра](#) **Прием сообщений** [Провайдерам хостинга](#) [Операторам связи](#) [FAQ](#)

- [Процедура рассмотрения заявок в едином реестре](#)

Подать сообщение о ресурсе, содержащем запрещенную информацию

*\* - поля, обязательные для заполнения*

Указатель страницы сайта в сети "Интернет" \*  
(с обязательным указанием протокола)

Источник информации

Тип информации \*

Скриншот  
(pdf, jpeg, png; не более 1Мб)

Вид информации \*

веб-сайт

Файл не выбран

видео изображения  
 фото изображения

Постановление Правительства Российской Федерации от 26 октября 2012 г. № 1101 "О единой автоматизированной информационной системе "Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено" (PDF; DOC)

Федеральный закон от 27 июля 2006 года № 149-ФЗ "Об информации, информационных технологиях и защите информации" (PDF; DOC)

Временный регламент исполнения государственной функции

За дистанционной психологической поддержкой возможно обратиться в ГБУ «Курганский центр социальной помощи семье и детям»

Skype [czn\\_ko2](#) (каждую среду с 08.00 до 17.00)

Если вам стало известно, что кто-то из детей посещает деструктивный (суицидальный) контент, позвоните по телефону «Доверие» [8 800 2000 122](#)

Расскажите взрослым