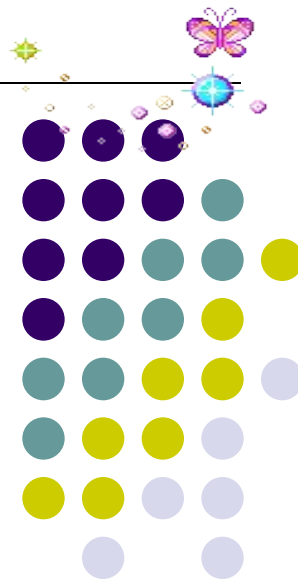


Навчання. ПАМ'ЯТЬ

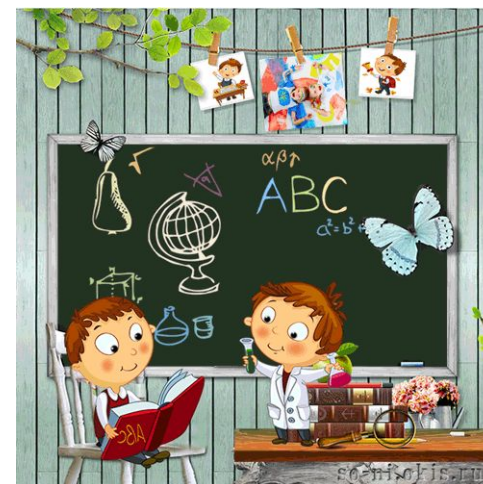


*Види
пам'яті*



Навчання.

- Це пристосувальні зміни індивідуальної поведінки в результаті попереднього досвіду.
- Воно базується на психофізіологічних процесах головного мозку і використовує умовні рефлекси для пристосування поведінки людини до навколишнього середовища.



Види навчання:



- Фіксація (імпринтинг) – це
- Звикання – це
- Навчання шляхом “спроб і помилок” – це ...
- Приховане (латентне) навчання – це
- Осяяння (інсайт) – це.....

На сторінці 231 в підручнику (п'ять варіантів) знайдіть та випишіть визначення даних термінів, наведіть приклади.



ПАМ'ЯТЬ

- Це здатність людини фіксувати інформацію зберігати і відтворювати її в потрібний момент.



- Запам'ятовування

(мимовільне;
довільне = механічне + логічне)

- Зберігання

- Відтворення:
упізнавання, згадування,
спогади

- Забування



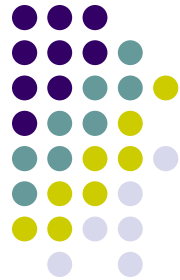
Об'єкти пам'яті



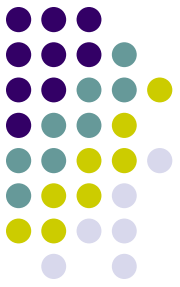
- 🕒 Події
- 🕒 Поведінка
- 🕒 Емоції
- 🕒 Знання
- 🕒 Вміння

*зберігаються
у вигляді
пам'ятних
слідів*

Формування пам'яті



Кількісна характеристика пам'яті:



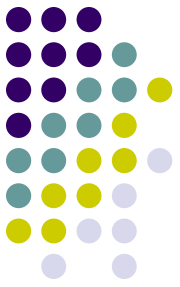
ОБСЯГ

(кількість збереженої інформації)

ТРИВАЛІСТЬ

(час збереження інформації)

Якісні характеристики пам'яті:



ШВИДКІСТЬ

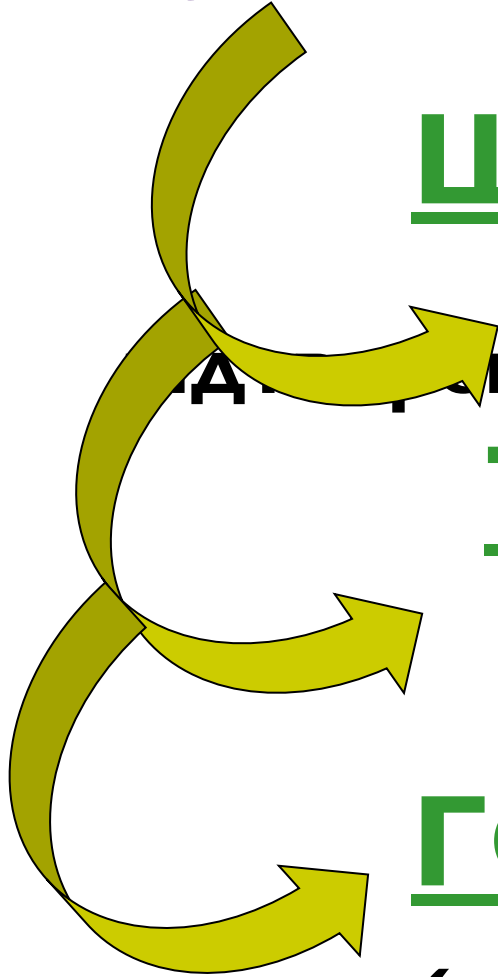
(кількість часу на її виконання)

ТОЧНІСТЬ

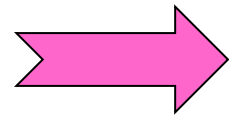
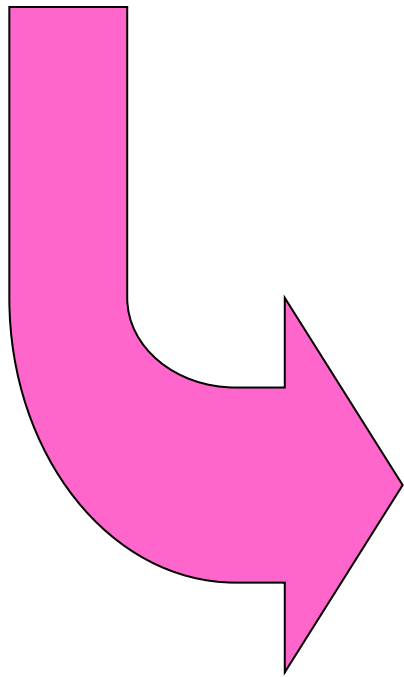
(якість і продуктивність використання)

ГОТОВНІСТЬ

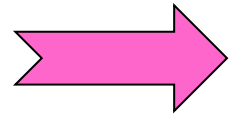
(активність використання)



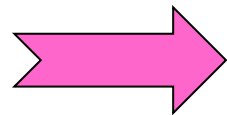
Запам'ятовування



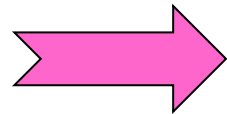
Механічне



Осмислене



Мимовільне



Довільне

Як ми зберігаємо інформацію?

Сенсорна пам'ять

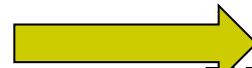


Сенсорна пам'ять



Сенсорна пам'ять

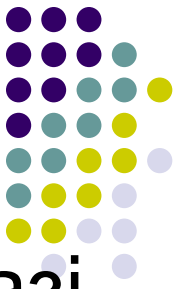
**Інформація,
ПАМ'ЯТЬ**



основне запам'ятовується,

другорядне забувається

Види пам'яті:



- **ВИДОВА** (генетична) виявляється на базі безумовних рефлексів і інстинктів, передається по спадковості.
- **НАБУТА** (індивідуальна) реалізується в умовних рефлексах.
- За тривалістю зберігання пам'ять поділяють на **оперативну, короткочасну, довготривалу.**
- Різні види сенсорної пам'яті.

Розвиток пам'яті



Розвивається до 25 років;

Погіршується після 50 років;

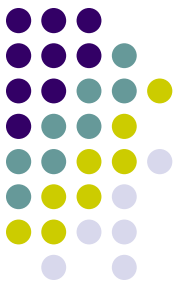
Професійна пам'ять зберігається до похилого віку;

Розвитку пам'яті сприяють:

- Постійні тренування;**
- Зосередженість, чіткість сприйняття;**
- Позитивні емоції;**
- Повторення матеріалу;**
- Наявність логічних зв'язків;**
- Відсутність шкідливих звичок.**



Домашнє завдання



- Опрацювати в підручнику §50
- Вивчити конспект в зошиті

