

# Казахстанско-Российский Медицинский Университет



Тема: Дорсопатии

Выполнил: Сердалинов С.Т

Факультет: ОМ

Курс: 5

Группа: 506 «А»

Проверил: \_\_\_\_\_

Алматы 2017 г.

- Дорсопатия - обширная группа патологий позвоночника и прилегающих мягких тканей. Заболевание дорсопатия встречается у лиц старше 35 лет. Болезнь дорсопатия знакома многим своим главным симптомом - болью в любом участке спины и ограничением двигательной активности. Дорсопатия и остеохондроз, по сути, одно и то же, но термин дорсопатия затрагивает большее количество нарушений и патологических процессов, поэтому чаще всего (особенно за рубежом) пользуются именно этим термином.

# Классификация

- Некоторые могут столкнуться с термином "вертебральная дорсопатия", хотя это не совсем верное определение, ведь само по себе название "дорсопатия" отражает, что расположена патология в области позвоночника и окружающих его мягких тканях.
- Классификация дорсопатий в соответствии с международными стандартами:
- Классификация дорсопатии
- деформирующая дорсопатия - патологические состояния, связанные с деформацией позвоночника, появляющиеся из-за дегенеративных процессов межпозвонковых дисков. К этой группе относятся искривления позвоночника, спондилолистез, остеохондроз и подвывихи;
- \* спондилопатия;
- \* прочие формы (дискогенные дорсопатии, связанные с разрушением межпозвонковых дисков, с появлением грыж, протрузий и т.п.).
- Дорсопатия позвоночника разделяется на формы в зависимости от месторасположения: патология шейного, грудного и поясничного отделов.

- По протяженности дефекта различают:
- \* распространенная дорсопатия - поражение нескольких позвонков в области одного из отделов;
- \* полисегментарная дорсопатия - поражение многих сегментов спинного мозга в разных участках;
- \* ограниченная дорсопатия - патология 1-2 позвонков.
- Острая и хроническая дорсопатия указывается в некоторых источниках, хотя это не имеет смысла, ведь заболевание протекает хронически с периодическими обострениями.
- Стадии дорсопатии:
  - 1. Хондроз. На этом этапе нет клинический проявлений.
  - 2. Поражение структур позвоночника (позвонков, хрящей, суставов), которое ведет к уменьшению расстояния между позвонками и к появлению боли.
  - 3. Развитие межпозвонковых грыж.
  - 4. Смещение позвонков, ограничение подвижности.

# Причины

- Выделяется множество причин, которые ведут к формированию дорсопатий. Основные причины дорсопатии:
  - \*
  - Дорсопатия шейного отдела
  - дегенеративные изменения межпозвоночных дисков (развитие остеохондроза), которые приводят к изменениям рядом стоящих позвонков и суставов;
  - \* миофасциальные синдромы (перенапряжения мышц);
  - \* гиподинамия (недостаточная активность);
  - \* неправильное положение сидя, сутулость;
  - \* соматическая патология, частые инфекционные заболевания;
  - \* ожирение;
  - \* неправильное питание;
  - \* неблагоприятные условия труда;
  - \* большие нагрузки на позвоночник;
  - \* длительное сохранение одного положения тела;
  - \* генетическая предрасположенность.
- Дорсопатия может быть связана с межпозвоночной грыжей, а также с протрузиями. О том, какие симптомы проявляются при грыже позвоночника, а также о принципах лечения этого недуга читайте здесь. О протрузии и методах избавления от нее читайте здесь.

# СИМПТОМЫ

- Клинические проявления заболевания многообразны и зависят от формы патологии, локализации и степени тяжести. Основные симптомы дорсопатии:
- Грыжа позвоночника - возможная причина дорсопатии
- боль в спине. Характер боли разный, она может появиться в любом отделе позвоночника. Усиливается во время нагрузки и движения. В покое боль либо полностью проходит, либо заметно стихает;
- \* онемение кожных покровов;
- \* покалывание в руках и ногах;
- \* слабость в конечностях;
- \* ограничение подвижности пораженного участка тела;
- \* напряжение мышц спины, спазм;
- \* атрофия мышц конечностей;
- \* сухость стоп и кистей.

Помимо основных симптомов для дорсопатии шейного отдела характерны: головная боль, шум в ушах, головокружение, незначительное потемнение в глазах. Дорсопатия грудного сегмента характеризуется болью в груди, сердце, а также в некоторых внутренних органах. Патология поясничного отдела проявляется сильной болью в пояснице, ногах и в ягодицах.

В зависимости от механизма развития болевых ощущений различают:

- \* локальную боль (располагается в определенном участке, ее интенсивность зависит от нагрузки);
- \* отдающую боль (располагается в месте поражения и при этом отдает в другие участки тела);
- \* корешковую боль (ноющая, стреляющая, тупая или острая боль, которая всегда усиливается от движения, чихания и кашля);
- \* некорешковую боль (возникает из-за спазма мышц).

Типы боли при дорсопатии

Клинически патология проявляется двумя синдромами:

1. Мышечно-тонический синдром (рефлекторный) развивается из-за раздражения рецепторов мышц спины (сдавление, ущемление или воспаление) и ведет к появлению спазма, усиливающего болевые ощущения. Таким образом формируется "порочный круг" "боль - спазм - усиление боли".
2. Компрессионный синдром дорсопатии развивается от механического воздействия на нервные корешки, структуры спинного мозга или прилегающие сосуды (грыжи, остеофиты (костные выросты), другие патологические новообразования). Компрессионные синдромы подразделяют на корешковые (ущемление корешков), спинальные (сдавление тканей спинного мозга), нейрососудистые (сдавление позвоночных артерий).

Стоит напомнить о серьезности этой патологии, ведь инвалидность при дорсопатии довольно часто встречается. Если вовремя не начать лечение, то

заболевание будет постепенно прогрессировать и приведет к полному ограничению двигательной активности и потере трудоспособности.

# Диагностика и лечение

- Диагностика дорсопатии не составляет трудности. При появлении симптомов следует обратиться к участковому терапевту или неврологу. Врач изучает жалобы, уточняет время их появления, проводит осмотр (так составляется история болезни дорсопатия). Доктор также проводит дополнительные инструментальные исследования: КТ, рентген позвоночника, МРТ, анализы крови. После проведения всех методов врач ставит окончательный диагноз дорсопатия и назначает лечение.
- Не стоит самостоятельно узнавать, как лечить дорсопатию, ведь самолечение может привести к ухудшению состояния.
- Вытяжение позвоночника при дорсопатии
- Лечение дорсопатии и ее последствий проводят консервативным путем. Терапия направлена на купирование болевых проявлений, восстановление функций нервных корешков, предупреждение прогрессирования заболевания и развития повреждений позвоночника.
- Методы терапии зависят от формы, степени тяжести. Лечение должно быть комплексным, систематическим и поэтапным. Распространенная дорсопатия позвоночника (как и другие форм заболевания) предполагает составление индивидуального плана лечения и подбор наиболее эффективных средств терапии.
- Как правило, назначают НПВС для подавления воспаления и уменьшения боли, миорелаксанты для снятия спазма мышц, успокоительные. Нередко назначают метод тракции - вытяжение позвоночника. Физиотерапевтические процедуры дают хорошие результаты при разных видах патологии (электрофорез, ультразвук, магнитное поле, массаж, грязелечение, иглотерапия и т.п.).