

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа № 1
Зеленодольского муниципального района РТ»

Мы выбираем спорт!

Группа:

«Юные гимнастки»

Тренер:

Закирова Альбина Зуфаровна

2017-2018 учебный год



**Спортивная гимнастика !!!
Канат и брусья нам друзья.
Любим мы скакать и прыгать
со скакалкой и с мячом.**



**Не страшны нам все преграды и болезни не почем.
Хотим мы стать гимнастками,
Хотим мы гибким все стать,
На всех соревнованиях медали получать.**





Спортивная гимнастика: сила и грация. На каждый снаряд своя комбинация.





**А у нас бревно сегодня:
Тонкий брус длиной
пять метров,
Шириной не больше сотни
Малых крошек –
миллиметров.**





**Руки наши – цепкие!
Ноги наши – быстрые!
Тренируемся мы каждый
день.
Лазать, прыгать нам не
лень.**







**Нам смелым, и сильным, и ловким со спортом
всегда по пути!**





Стойки, шпагаты, мосты тоже не очень просты!



**Сколько сил, терпенья нужно,
Чтоб чему-то научить...**

**Вам СПАСИБО скажем дружно
За возможность в спорте быть!!!**

**Спасибо, Вам, любимый тренер,
За Вашу сложную работу,
За мощный стимул, за поддержку,
За каждодневную заботу!**

**Спасибо Вам за все победы,
За сладкий миг на пьедестале,
За то, что с нами рядом
И в миг триумфа и в спортзале!!!**

МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ!!!

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

**Всем, кто любит
спорт – Ура!**

