

тест на определение темперамента личности

Выполнил : Дубровин Юрий

Темперамент, наряду с другими дополнительными признаками типа, оказывает значительное влияние на характер и поведение человека, а также на его отношения с другими людьми. Он является одной из причин поведенческих различий у людей одного типа личности.

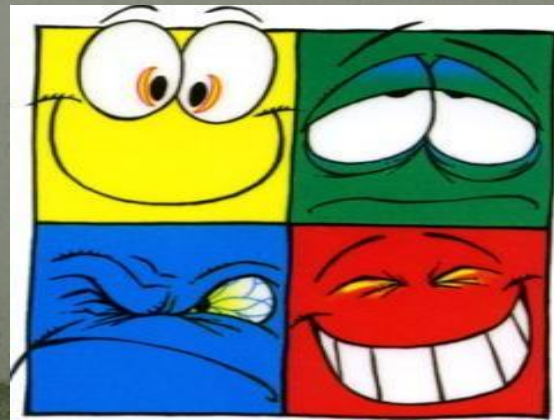
Инструкция.

Методика А.Белова служит для определения преобладающего типа темперамента и выявления представленности в нем свойств других типов. Вам последовательно предъявляются четыре блока, в каждом из которых написано по 20 свойств, характерных для представителей каждого типа темперамента.

Внимательно прочитайте перечень свойств и отметьте кнопку «да» если считаете, что это свойство Вам присуще.

[Перейти к тестированию](#)

[Отказаться от тестирования](#)



1. Вы суетливы, не можете долго усидеть на месте.

2. Вы вспыльчивы, несдержанны.

3. Вы нетерпеливы.

4. Резки в отношениях с людьми.

5. Упрямы.

6. Находчивы в спорах.

7. Работаете не постоянно, а рывками.

8. У вас есть склонность к риску.

9. Вы незлопамятны.

10. Речь сбивчивая, быстрая.

11. Склонность к излишней горячности.

12. Можете назвать себя забиякой.

13. Слишком нетерпимы к недостаткам других.

14. Обладаете развитой, выразительной мимикой.

15. Вас быстро начинает тяготить все привычное, устоявшееся.

16. Можете легко расшевелить “застоявшуюся”
компанию.

17. Есть склонность к порывистым, импульсивным движениям.

18. Прямолинейны в отношениях с людьми.

19. Всегда настойчивы в достижении цели.

20. Быстро переключаетесь от одной деятельности к другой.

21. Легко переживаете неудачи и неприятности.

22. Общительны и отзывчивы.

23. Очень энергичны.

24. Неразборчивы в своих интересах и склонностях.

25. Мнительны, склонны к излишней тревожности.

26. Легко и быстро схватываете все новое.

27. Вы излишне любопытны.

28. Легко переключаетесь на новую деятельность.

29. У вас высокая работоспособность.

30. В сложной обстановке сохраняете
самообладание, не поддаётесь панике.

31. В своих решениях часто проявляете поспешность.

32. Обычно громкая речь, живая жестикуляция

33. Вас тяготит даже легкое дело, если оно является обязательным.

34. Вы склонны отвлекаться на совершенно
посторонние вещи.

35. Вы легко запоминаете сведения из самых разных, не связанных между собой областей знаний.

36. Вы спокойно и быстро засыпаете и пробуждаетесь.

37. Вы склонны сначала делать, а потом думать о последствиях.

38. В случае конфликта вас больше беспокоят не его причины, а сам факт ссоры.

39. В трудной ситуации вы окажете помощь сначала другим, а потом себе.

40. Вы легко миритесь и не склонны к выяснению отношений.

41. В новой обстановке чувствуете себя неуверенно.

42. Не верите полностью в свои силы.

43. Вам неприятно любопытство.

44. Довольно трудно сходиться с новыми людьми.

45. Вам легче работать в привычной обстановке.

46. Даже небольшая неудача вас сильно подавляет.

47. У вас есть склонность к уходу в свои переживания.

48. После длительного напряжения сил вам нужен длительный и полный отдых.

49. Вы очень впечатлительны, поэтому легко можно выбить вас из колеи.

50. У вас есть тенденция приспосабливаться к характеру собеседника, тех, с кем вы контактируете.

51. Всегда обдумываете свои слова и высказывания.

52. По отношению к другим склонны к подозрительности.

53. Чувствительны к любому порицанию или одобрению.

54. Чрезмерно, и не всегда справедлива, обидчивы.

55. Довольно скрытны и не склонны много рассказывать о себе.

56. Редко сами принимаетесь за дело, вас нужно подтолкнуть.

57. Не оставляете вопрос или проблему, пока не продумаете до конца, пока для вас не станет все полностью ясно.

58. Вы с трудом запоминаете материал из разных областей и легче из одной или близких областей знаний.

59. Вы склонны вызывать у окружающих сочувствие к себе.

60. Вы довольно долго помните события, если они связаны с вашими личными переживаниями.

61. В своих действиях вы всегда последовательны и обстоятельны.

62. Вы умеете ждать.

63. Можете назвать себя хладнокровным человеком.

64. Не склонны к лишним разговорам даже с близкими людьми.

65. В работе придерживаетесь системы,
выработанного распорядка.

66. Для вашей речи характерны остановки и паузы для обдумывания.

67. При сильных эмоциональных переживаниях вам легко сдерживать себя.

68. Старайтесь не тратить впустую ни своих, ни чужих сил.

69. Вас волнует одобрение или неодобрение вашей деятельности.

70. Вы постоянны в области чувств и отношений.

71. Порядок в работе для вас важен не меньше, чем результат.

72. Для вас характерно равное и спокойное отношение к плохому и к хорошему в вашей жизни.

73. Вы снисходительны к плохому или тяжелому характеру других людей.

74. Твердо решив что-либо сделать, включитесь в работу довольно медленно.

75. Если у вас есть цель, трудности, необычности обстоятельств для вас как бы не существуют.

76. Даже самые сильные ваши переживания практически никогда не влияют на вашу жизнь и текущую деятельность.

77. Вы склонны оценивать людей больше по их деловым, чем по эмоциональным качествам.

78. Вы склонны всегда доводить высказываемую мысль до конца, даже если в разговоре вас отвлекают, переключают внимание на другое.

79. Вы спокойно переносите любой шум, слишком громкие разговоры, слишком громкую музыку.

80. Вы легко можете сами себя занять, не нуждаясь
во внешних впечатлениях.

Результаты тестирования

Холерик

Сангвиник

Меланхолик

Флегматик



«Вы хотите завершить тестирование?»



Холерик

- быстрый, страстный, порывистый, однако совершенно неуравновешенный, с резко меняющимся настроением с эмоциональными вспышками, быстро истощаемый. У него нет равновесия нервных процессов, это его резко отличает от сангвиника. Холерик, увлекаясь, безалаберно растрачивает свои силы и быстро истощается.



Сангвиник

- живой, горячий, подвижный человек, с частой сменой настроения, впечатлений, с быстрой реакцией на все события, происходящие вокруг него, довольно легко примиряющийся со своими неудачами и неприятностями. Обычно сангвиники обладают выразительной мимикой. Он очень продуктивен в работе, когда ему интересно, приходя в сильное возбуждение от этого, если работа не интересна, он относится к ней безразлично, ему становится скучно.



Меланхолик

- человек легко ранимый, склонный к постоянному переживанию различных событий, он мало реагирует на внешние факторы. Свои астенические переживания он не может сдерживать усилием воли, он чересчур впечатлителен, легко эмоционально раним.





Флегматик

- неспешен, невозмутим, имеет устойчивые стремления и настроение, внешне скуп на проявление эмоций и чувств. Он проявляет упорство и настойчивость в работе, оставаясь спокойным и уравновешенным. В работе он производителен, компенсируя свою неспешность прилежанием.