

бесплатно  
Трансформационная игра

# Путь Хранительницы

Мудрость Вег

22-27 сентября в 18.00 мск

Деву



# «Легенда свободной и сильной женщины. Начало Пу

Для чего  
отправляюсь в  
путь?

1

Начало



«У меня инсайт!!! Просто супер!!! У меня запрос был на спокойствие потому что я часто раздражаюсь и гневаюсь на мал. ребенка и вот когда находишься на таких тренингах нервничать невозможно а ребенок вот он рядом а я не психую и получается тренировка быть спокойной когда в принципе тяжело это делать! вот я пишу это смс у малыш свой палец пихает мне в рот и пытается залезть мне на голову!»



**Практики по ходу жизни!**

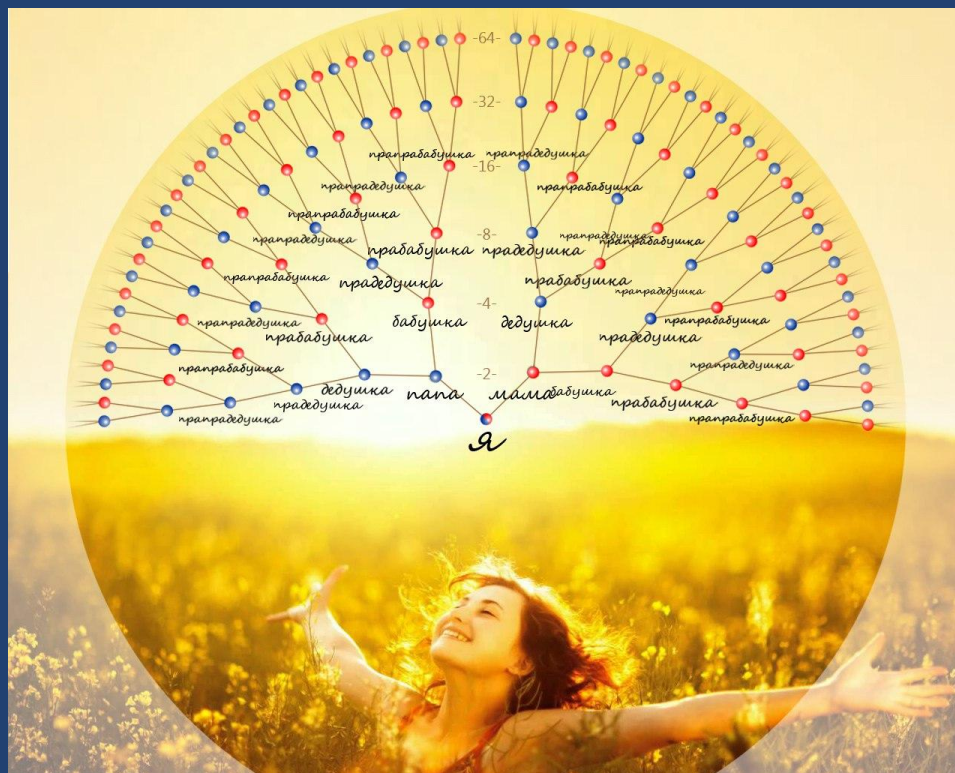
**Жизнь и есть самая главная практика!**





# День 2

## «Легенда свободной и сильной женщины. Сила

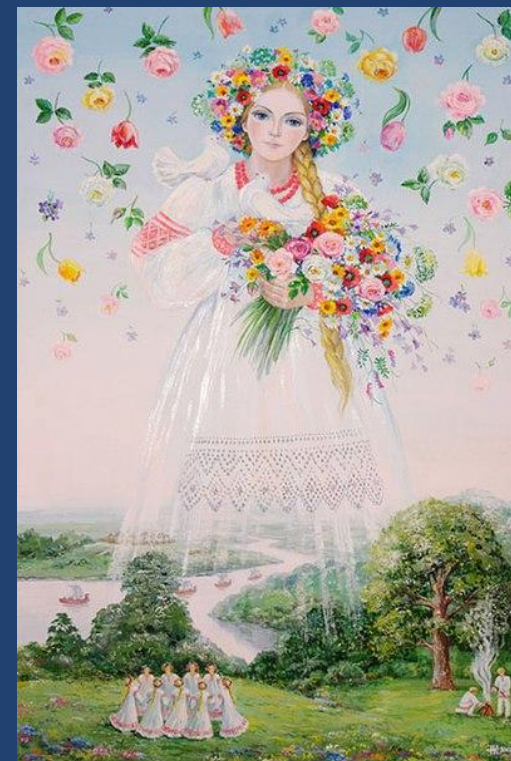


# Как будем заниматься?

- ❖ Продолжение игры «Легенда свободной и сильной женщины. Сила Хранительницы»
- ❖ Встреча с Богиней Силы!
- ❖ Ловушки силы
- ❖ Источники силы

Практика «приветствие силы» ? 10 – 15 минут???????

- ❖ Ответы на вопросы



Дхарма женщины  
менять свою карму и  
карму своей семьи в  
лучшую сторону.

У нее есть для этого все  
божественные

# «Легенда свободной и сильной женщины»





Кто такая Хранительница в Ведической культуре?



Женщина – энергия «Шакти»



Кто такая Хранительница в Ведической культуре?



Для чего сила? Зачем?  
Что станет возможным?







## *Сила женщины. Управление*

- Узнать
- Принять факт существования
- Открыть в себе. Почувствовать
- Накапливать
- Направлять. Вкладывать
- Трансформировать





## *Сила женщины. Управление*

- Узнать
- Принять факт существования
- Открыть в себе. Почувствовать
- Накапливать
- Направлять. Вкладывать
- Трансформировать

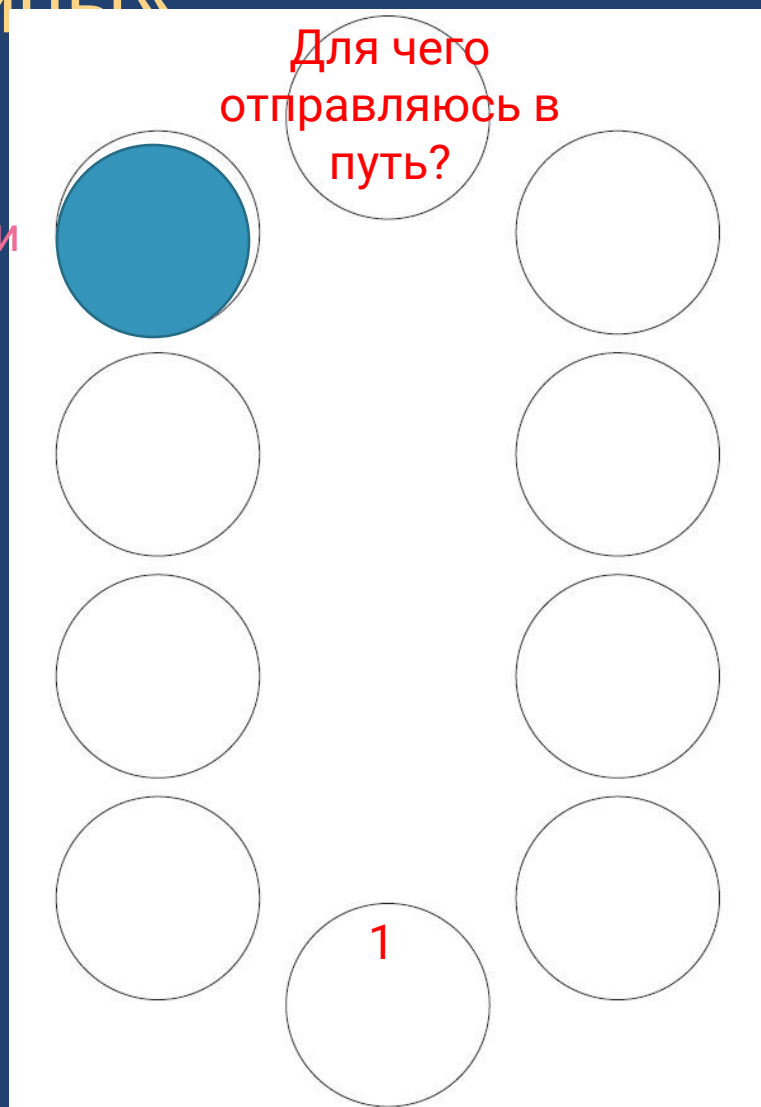
**Дурга помогает:**

*Трансформировать негативные  
сценарии, бороться с невежеством.  
Получать силу из конфликтов  
Получать силу Рода  
Защищать свои границы*



# «Легенда свободной и сильной женщины. Путь Хранительницы»

3 Ловушки



Начало





# «Легенда свободной и сильной женщины.

## Сила Хранительницы» *Ловушки*

1. Я не верю, что у меня получится
2. Мне некогда этим заниматься
3. Я не знаю как это будет
4. Я не понимаю как это знание работает
5. Я уже пробовала столько раз стать счастливой..., это все сказки
6. Я чувствую препятствие внутри и не знаю что это
7. Боюсь, что потеряю себя, стану не я
8. Со мной все в порядке, а вот остальные – их спасать надо, менять к лучшему
9. По правилам муж (отец, дети, кто-то) должны обо мне позаботиться, я не должна о себе заботиться
10. Что будет пока я буду заниматься собой? Все развалится...
11. ....



# «Легенда свободной и сильной женщины. Путь Хранительницы»

*Какие барьеры и внутренние страхи у вас были?*

Ушел запрет на выражение своих чувств перед окружающими.

Стало легче общаться с близкими и чувствовать энергию собеседника, его вовлеченность в общение.

Стали меньше страхи неприятия меня моими близкими, мне легче стало теперь выныривать из состояний вины, самобичевания.

Меньше стал страх остаться без средств к существованию.

*Какие барьеры и внутренние страхи у вас были?*

Ушло много страхов: страх быть не принятой, страх быть услышанной (как ни парадоксально), страх быть заметной, яркой и интересной, страх перед бедностью, страх перед обретением больших денег, страх не оправдать ожидания окружающих, страх осуждения со стороны других людей, страх ошибиться в своей предназначении и идти не своей дорогой.

*Какие барьеры и внутренние страхи у вас были?*

Страх проявлять себя и оказаться хуже других или не такой, «как все», непонятой и неприятой.

Страх быть ненужной, невостребованной.

Страх желать лучшего и не получить, а если получить что-то, то отдать непомерную цену.  
Страх хотеть для себя...

Страх: что не могу управлять ситуацией, что не получится что-то изменить.  
Отчаяние. Дефицит.





# «Легенда свободной и сильной женщины. Путь

*Какие барьеры и внутренние страхи у вас были?*

Самое важное, что за время прохождения программы мне удалось посмотреть своим страхам в лицо. Не могу сказать, что они ушли навсегда, но то, что их теперь можно контролировать, это точно. Легче принимаю изменения.

Стало больше уверенности в себе. Было много провокационных ситуаций, связанных с личными границами. Иногда можно и не пускать на свою территорию, говорить нет. Очень важное осознание своей ценности.

Самое главное, я поняла, что пора жить, легко, радостно, не привязываясь к старому

*Какие барьеры и внутренние страхи у вас были?*

Перестала постоянно быть неуверенность в себе. Появились моменты когда я чувствую что я уверенная, достойна лучшего и перестала этому сопротивляться.

Ушел страх оценивания меня другими людьми, ушел блок или запрет внутренних на проявление себя так, как есть, без постоянного контроля того, что из меня выходит, без сдерживания.

Ушел страх остаться без денег или не найти другую работу.

Вообще в целом снизился страх с чем-то не справиться.

*Какие барьеры и внутренние страхи у вас были?*

Какие у меня ушли барьеры? Ну, что я не очень-то достойна хорошей жизни, изобилия, легкости и особенно, что вряд ли я такая, как есть, могу кого-то радовать, привлекать внимание и вдохновлять!

А вот тяжело трудиться над собой и день и ночь надоело!!!

вот эти барьеры и ушли... не знаю, как.

Ушел страх высказывать свое мнение.





# «Легенда свободной и сильной женщины. Путь

*Какие барьеры и внутренние страхи у вас ушли?*

Главный страх, который преодолела: я имею право не принимать предлагаемый мне негатив, делать выбор.

Я не просто имею право, а должна уважать и защищать свою Божественность.

**Я избавилась от сценария – любовь нужно зарабатывать.**

Я не должна спешить выполнять чужие желания, у меня есть Моя Роль, и, оказывается, она очень важна, нужна моему Роду, Богу. И поэтому я стала больше уважать и ценить себя, стала более спокойной и наполненной.

В таком состоянии я могу становиться проводником любви, а не дефицитным просителем.

*Какие барьеры и внутренние страхи у вас ушли?*

Ушёл страх будущего.  
Ушла неуверенность в себе.

Ушли страхи за детей, близких, страхи из-за работы.  
Я больше стала ценить и доверять мужу, у него сильные солнечные энергии, держит свое слово, защищает свою семью. Стала сама спокойнее и расслабленной.

Успокоился муж.

Себя больше ценить стала,  
уделять время себе.  
Принятие близких.

*Какие барьеры и внутренние страхи у вас ушли?*

Самое важное, что за время прохождения программы мне удалось посмотреть своим страхам в лицо.

Не могу сказать, что они ушли навсегда, но то, что их теперь можно контролировать, это точно. Легче принимаю изменения.

Стало больше уверенности в себе. Было много провокационных ситуаций, связанных с личными границами. Иногда можно и не пускать на свою территорию, говорить нет.

Очень важное осознание своей ценности.

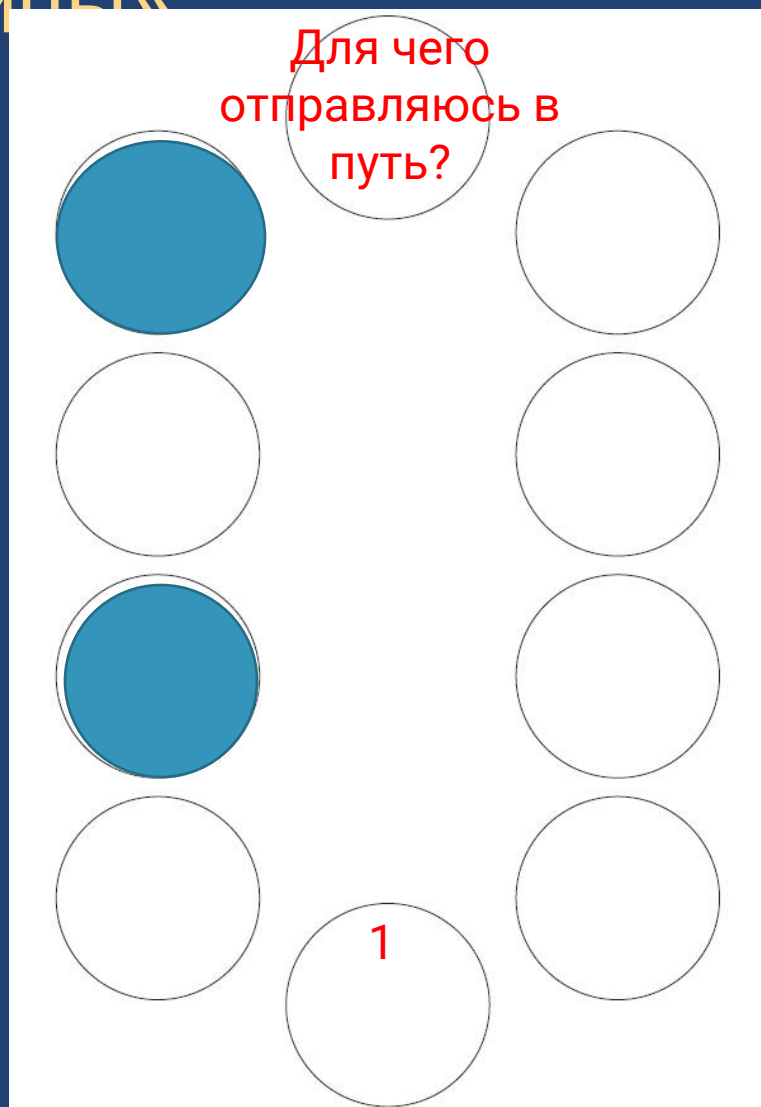
Самое главное, я поняла, что пора жить, легко, радостно, не привязываясь к старому



# «Легенда свободной и сильной женщины. Путь Хранительницы»

3 Ловушки

4 Источники  
силы



Начало



# «Легенда свободной и сильной женщины. Сила Хранительницы»

## *Источники силы*



1. Отслеживать что происходит с силой (+ или -).  
Практики осознанности. Позиция наблюдатель.  
Роль Хранительницы.
2. Познавать свою божественную природу и разрешить себе чувствовать ее
3. Чувствовать энергию души
4. Заземление (жить не из головы)
5. Совместные женские практики и общение с единомышленницами (тех кто уже знает или бывал в стране женской силы)
6. Благословение своих родных и близких (получать давать)
7. Распознавать женские и мужские энергии и стратегии
8. Сохранять целостность. Ежедневная практика.  
(Формула трех граней женственности)





# «Легенда свободной и сильной женщины. Путь Хранительницы»



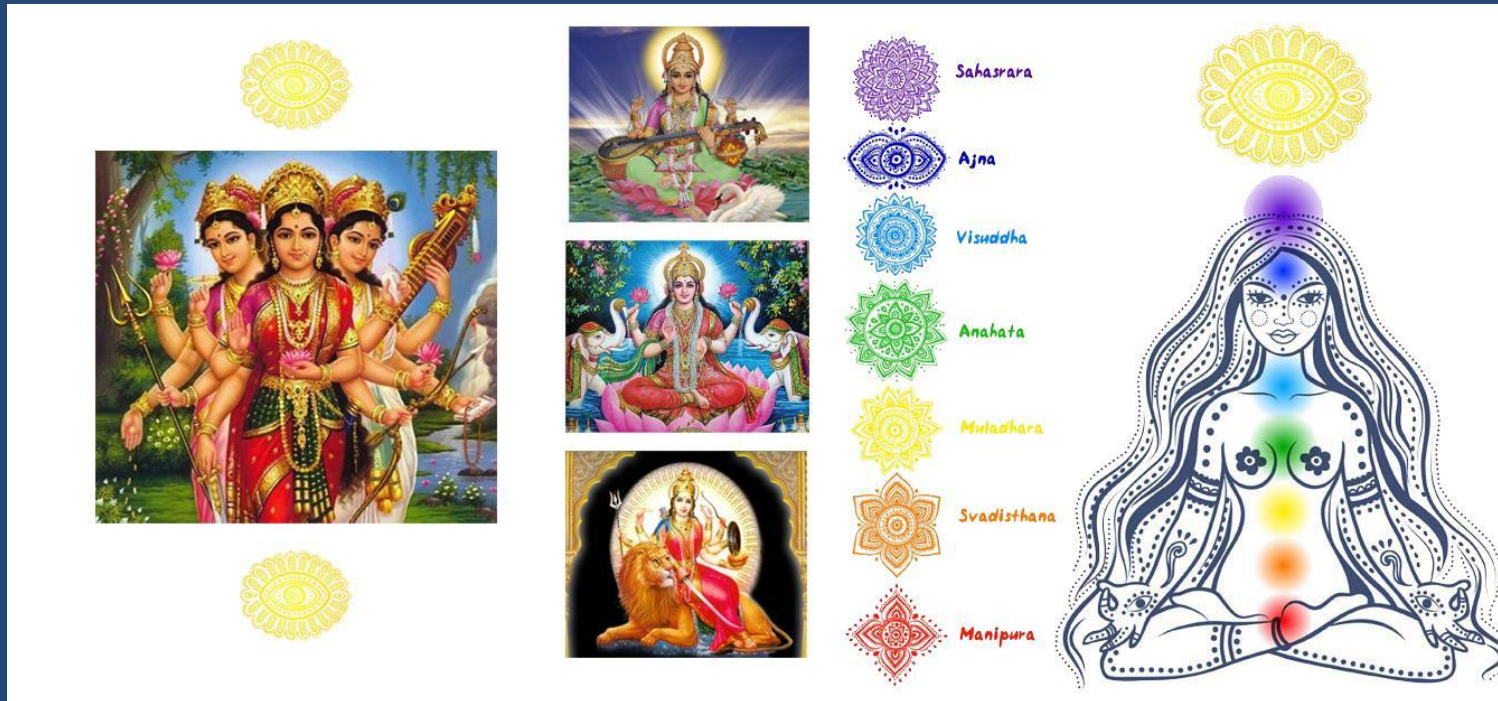
Путь Хранительницы



Приветствие силы



# 3 грани женственности





## *Главный вывод?*

Что может быть вашим лучшим результатом от раскрытия роли  
Хранительницы? Как изменится ваша жизнь?



*Загадайте число от 1 до 6*  
*Ответ в творческом задании в группе*



# «Легенда свободной и сильной женщины. Мудрость Хранительницы»



## *Завтра*

- От проблем и ограничений к новым сценариям
- Что надо знать, чтобы раскрывать Роль Хранительницы





# *Объявление*



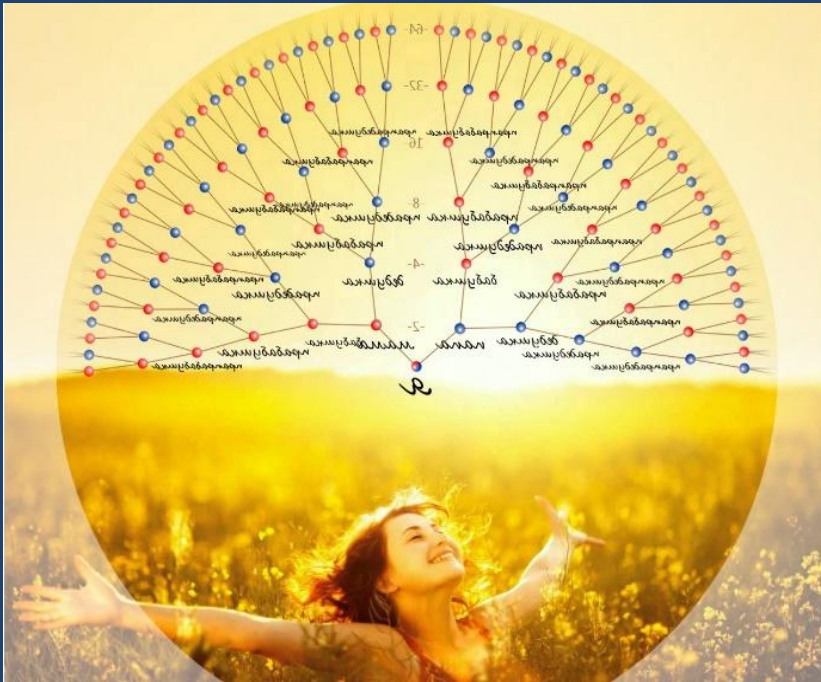


# «Творческое

Наблюдать за энергиями Дурги



Что будет результатом игры за пять дней?



- ❖ У вас будет ВСЯ карта ведических знаний для раскрытия роли Хранительницы семейного счастья
- ❖ Вы улучшите понимание того, что вам делать для улучшения кармы уже сейчас
- ❖ Узнаете подсказки Рода и Вселенной
- ❖ Узнаете свой кармический урок
- ❖ Сможете понять свое предназначение, как Хранительницы Рода

