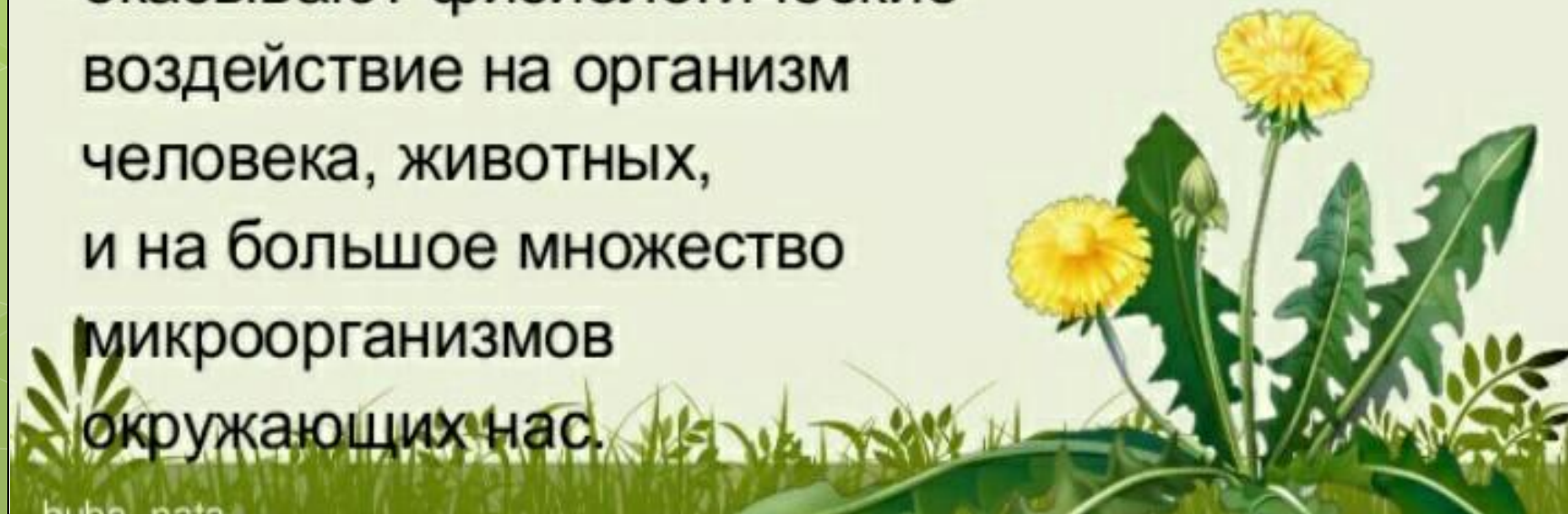




Лекарственные
растения
Донецка

Лекарственные растения - это огромная часть природы окружающая нас, это различные травы, цветы, деревья, кустарники и другие участники растительного мира стоящие на страже здоровья человека.

Поскольку все в живой природе взаимосвязано, лекарственные растения оказывают физиологические воздействие на организм человека, животных, и на большое множество микроорганизмов окружающих нас.



Облепиха



- ▣ **Колючий кустарник с узкими длинными листьями и плодами ярко-оранжевого цвета. Свое название получила из-за большого количества ягод, плотно прилегающих к ветке.**
- ▣ **Является очень ценным растением, содержащим целый "букет" витаминов. Такой витаминный состав в растениях встречается очень редко.**
- ▣ **О способах лечения облепихой написаны целые книги. Болезни, которые можно вылечить с ее помощью, не перечислить. Препаратами можно вылечить самые различные внутренние хронические заболевания – воспаление желудка, кишечника, колит. При гепатите очень полезен свежий сок.**
- ▣ **Облепиховое масло улучшает память, снижает уровень холестерина, защищает от воздействия радиации и препятствует росту опухолей. С его помощью лечат трофические язвы, псориаз, пролежни и ожоги.**

Крапива двудомная



- *Двудомная потому, что имеются мужские и женские растения.*
- *Достигает высоты в 2 и более метра, листья яйцевидно-ланцетные, крупнозубчатые.*
- *Растет вблизи жилья, на огородах и в садах, во влажных лесах, в оврагах.*
- *"Жгучесть" листьев объясняется тем, что их многочисленные волоски снабжены стрекательными клетками, содержащими едкий сок, вызывающий ожог при попадании на кожу.*

Ромашка аптечная

- ▣ Название произошло от латинского «*romana*» — римская, заимствована из польского языка. В литературе ее образ ассоциируется с образом скромной красоты и доброты.
- ▣ Описание ромашки
- ▣ Ромашка аптечная — однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных.
- ▣ Цветки собраны в корзинку, которая состоит из белых языковидных лепестков и желтых трубчатых цветков. Ромашка цветет с мая до сентября. Растет повсюду: на полях, у дорог, возле жилища человека.
- ▣ Лекарственные свойства ромашки.
- ▣ Применяют как успокаивающее, противовоспалительное, мочегонное средство.
- ▣ Отваром ромашки полощут горло, используют как противовоспалительное средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Применяют как косметическое средство, отвар ромашки придает светлым волосам золотистый оттенок.



Одуванчик лекарственный

Растет у дорог. Его русские названия «подорожник», «попутчик». Еще его называют «порезник», «ранник» — за ранозаживляющие свойства.

В медицине применяются листья для заживления ран, порезов.



Также используют при укусах пчел, ос и даже змей. Свежеистолченная масса из листьев подорожника предупреждает появление отека.

Используют подорожник при заболеваниях верхних дыхательных путей, при гастрите, заболеваниях желудка.

Семена у подорожника липкие, прилипают к обуви человека, к лапам животных и разносятся на большие расстояния.