

Презентация

***По дисциплине: «Методика диагностики
психологического здоровья семьи учащегося »
На тему: «Анализ семейной тревоги***

***Выполнила: студентка 5 курса ПиСП
Милешина Екатерина Александровна
Проверила: К.п.н., доцент Литвененко Т.В.***

Актуальность темы в том, что семья занимает существенное место в жизни человека. Во всех цивилизациях семья являлась одним из наиболее важных элементов развития человечества. Практически в любой семье, независимо от числа её членов, огромную роль играет внутренний психологический климат.

Тревожность -одно из психологических явлений, значимость которых оценивается в одно и то же время и очень высоко, и, вместе с тем, несколько узко, даже функционально.



Под «семейной тревогой» понимаются состояния тревоги у одного или обоих членов семьи, нередко плохо осознаваемые и плохо локализуемые.

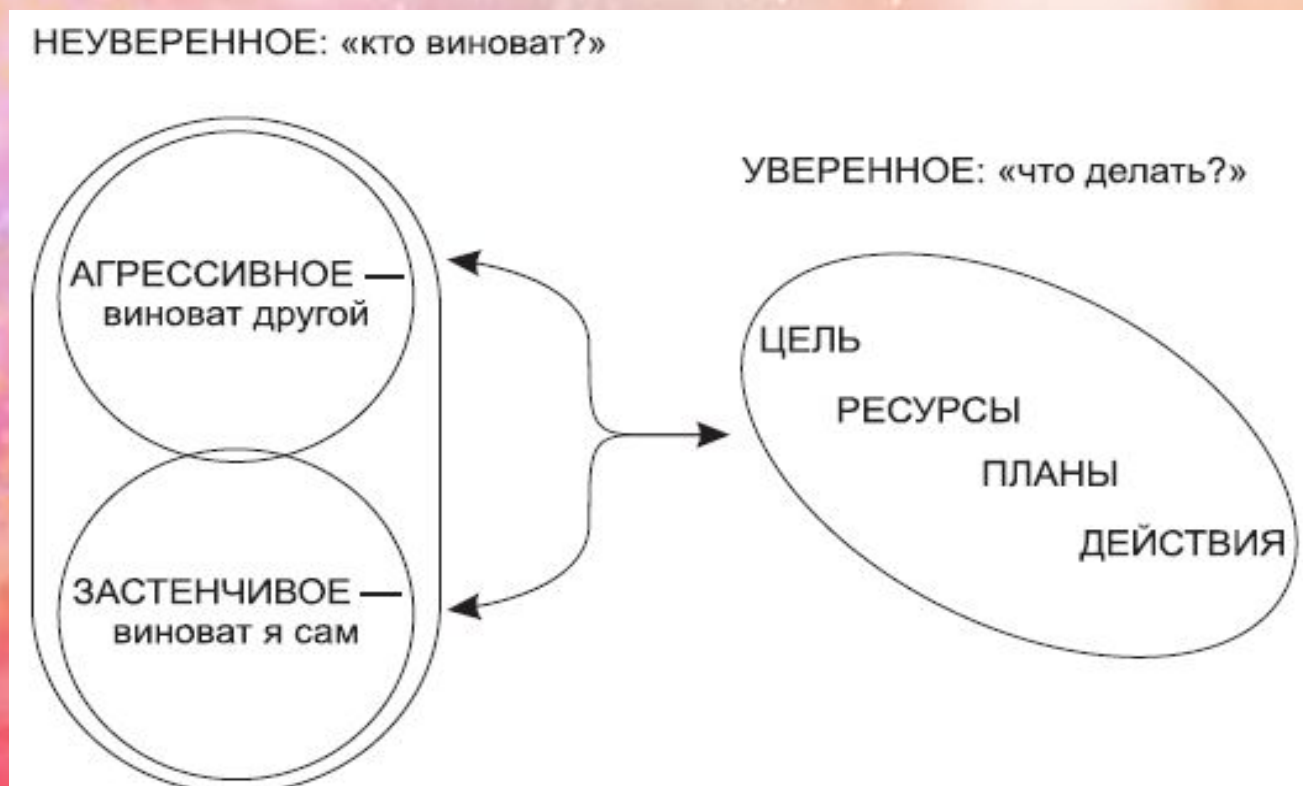




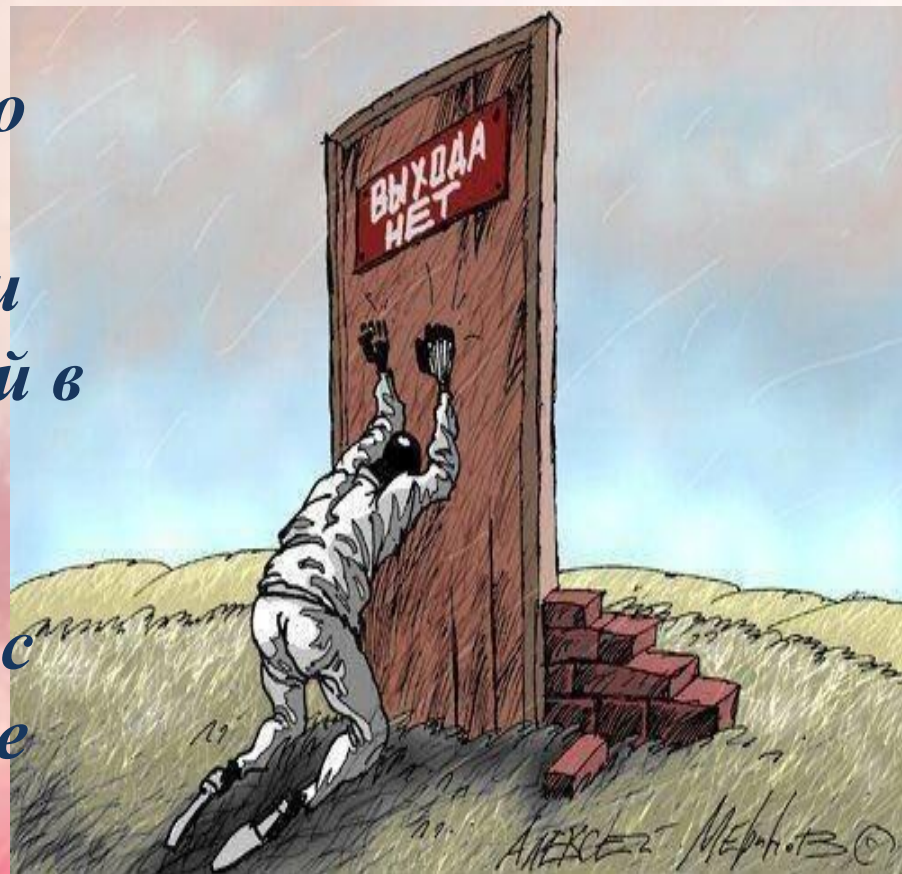
Характерный признак тревоги в семье – то, что она проявляется в:

- сомнениях,*
- страхах,*
- опасениях, касающихся прежде всего семьи – здоровья ее членов,*
- отлучек и поздних возвращений,*
- стычек и конфликтов, возникающих в семье.*

В основе «семейной тревоги», как правило, лежит плохо осознаваемая неуверенность индивида в каком-то очень для него важном аспекте семейной жизни. Это может быть неуверенность в чувствах другого супруга, неуверенность в себе. Индивид вытесняет чувство, которое может проявиться в семейных отношениях и которое не вписывается в его представлениях о себе.



Важными составляющими «семейной тревоги» являются также чувство беспомощности и ощущение неспособности вмешаться в ход событий в семье, направить его в нужное русло. Типичные высказывания индивидов с «семейной тревогой» ярче всего отражают как раз эту сторону данного состояния.



Характеризуя свои семейные отношения, они нередко употребляют такие высказывания:

- *«Чувствую, что, как бы я ни поступил, все равно кончится это плохо»,*
- *«Часто чувствую себя беспомощным»,*
- *«Когда я попадаю домой, всегда из-за чего-то переживаю»,*
- *«Я часто хотел(а) бы посоветоваться, но не с кем»,*
- *«Часто бывает: хочу сделать хорошо, а оказывается, вышло плохо».*

Индивид с семейно обусловленной тревогой не ощущает себя значимым действующим лицом в семье, независимо от того, какую позицию он в ней занимает и насколько активную роль играет в действительности



Женщина, фактически выполняющая почти всю домашнюю работу, обеспечивающая жизнь семьи, на вопрос о своей роли в семье отвечает:

«Иногда мне кажется, что если бы я вдруг исчезла, то этого никто бы не заметил».

Данное семейно обусловленное состояние, как показывают наблюдения, во взаимодействии с характерологическими особенностями личности оказывается важным фактором, участвующим в возникновении обсессивно-фобического невроза (невроз навязчивости)





Чтобы выявить состояние или уровень семейной тревожности проводят опросник «Анализ семейной тревоги» (АСТ; Э.Эйдемиллер, В. Юстицкис).

Методика предназначена для изучения общего фона переживаний индивида, связанного с его позицией в семье, с тем, как он воспринимает себя в семье.

- *Данный опросник содержит утверждения о самочувствии дома, в семье. Необходимо читать по очереди утверждения опросника и выбирать ответ, соответствующий отношению к данному утверждению.*

Варианты ответов:

Да, это так.

Нет, это не так.

Трудно сказать.

- *Нужно отвечать так, чтобы ответов «Трудно сказать» было не больше трех.*
- *В опроснике нет "правильных" и "неправильных" утверждений. Отвечать необходимо так, как чувствуете.*

Текст опросника:

- 1. Знаю, что члены моей семьи часто бывают недовольны мною.*
- 2. Чувствую, что, как бы я ни поступил(а), все равно будет не так.*
- 3. Я много не успеваю сделать.*
- 4. Так получается, что именно я чаще всего оказываюсь виноват(а) во всем, что случается в нашей семье.*
- 5. Часто чувствую себя беспомощным(беспомощной).*
- 6. Дома мне часто приходится нервничать.*
- 7. Когда попадаю домой, чувствую себя неуклюжим(неуклюжей) и неловким (неловкой).*
- 8. Некоторые члены семьи считают меня бестолковым(бестолковой).*
- 9. Когда я дома, все время из-за чего-нибудь переживаю.*
- 10. Часто на себе чувствую критические взгляды членов моей семьи.*



- 11. Иду домой с тревогой и думаю, что еще случилось в мое отсутствие.*
- 12. Дома у меня постоянно ощущение, что надо еще много сделать.*
- 13. Нередко чувствую себя лишним(лишней) дома.*
- 14. Дома у меня такое положение, что просто опускаются руки.*
- 15. Дома мне постоянно приходится сдерживаться.*
- 16. Мне кажется, если бы я вдруг исчез(исчезла), то никто бы этого не заметил.*
- 17. Идешь домой, думаешь, что будешь делать одно. но, как правило, приходится делать совсем другое.*
- 18. Как подумаю о своих семейных делах, начинаю волноваться.*
- 19. Некоторым членам моей семьи бывает неудобно из-за меня перед друзьями и знакомыми.*
- 20. Часто бывает: хочу сделать хорошо, но оказывается, вышло плохо.*
- 21. Мне многое у нас не нравится, но я этого стараюсь не показывать.*



ОБРАБОТКА И ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА

Ключ к тесту

Субшкала В – вина (семейная вина члена семьи)

Ответы «Да»: 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19.

Субшкала Т – тревожность (семейная тревожность члена семьи)

Ответы «Да»: 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20 .

Субшкала Н – напряженность (семейная напряженность)

Ответы «Да»: 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 .

За каждое совпадение ответов с ключом начисляется один балл.

Наличие у респондента каждого параметра констатируется при результатах по данной шкале: 5 и более баллов.

Так же, методика позволяет определить Уровень общей семейной тревожности = вина + тревожность + напряженность.

Интерпретация результатов теста

Субшкала В – вина (семейная вина члена семьи) – неадекватное ощущение индивидом ответственности за все отрицательное, что происходит в семье.

Субшкала Т – тревожность (семейная тревожность члена семьи) – ощущение, что ситуация в семье не зависит от собственных усилий обследуемого.

Субшкала Н – напряженность (семейная напряженность) – ощущение, что выполнение семейных обязанностей представляет собой непосильную задачу для индивида.

Таким образом, состояние семейной тревоги - это состояние нередко плохо осознаваемое и плохо локализуемой тревоги у одного, двух или всех членов семьи.

Тревога - это обычная человеческая эмоция, возникающая в ситуации неопределённости и необходимости выбора.

Характерные признаки тревоги - сомнения, страхи или опасения, касающиеся семьи в целом.

Это могут быть страхи о здоровье членов семьи, отлучек, поздних возвращений или стычек и конфликтов в семье.

Спасибо за внимание !