

Комбинированные гормональные методы



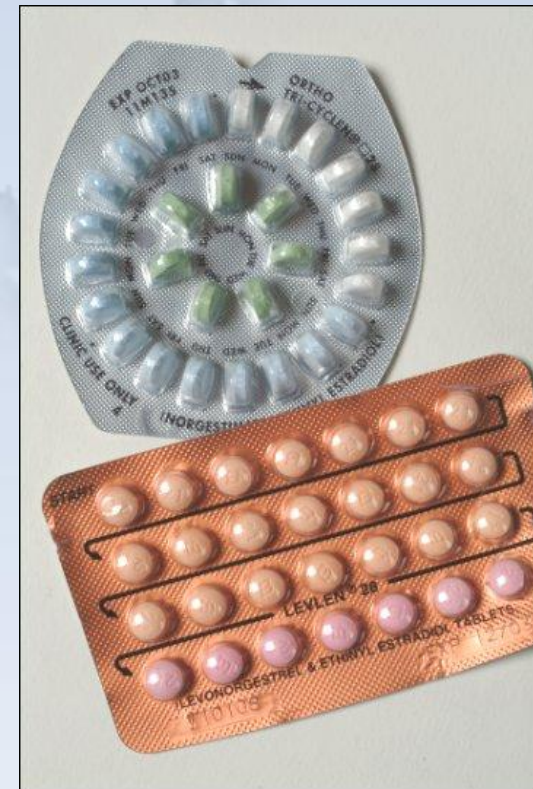
USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Europe and Eurasia Regional
Family Planning Activity



Комбинированные методы включают...

- Таблетки - ежедневный прием
- Инъекции - месячное введение
- Пластырь - недельное применение
- Вагинальное кольцо -
месячное использование



Содержание гормонов

- Таблетки: этинилэстрадиол + левоноргестрел, норгестрел, дроспиренон....
- Инъекции: медроксипрогестерона ацетат + эстрадиолципронат или норэтистерона энатат + эстрадиола валерат
- Пластырь: этинилэстрадиол + норелгестромин
- Вагинальное кольцо: этинилэстрадиол + этоногестрел

Эффективность

	% женщин, забеременевших за один год	
	Безупречное использование	Типичное использование
Таблетки	0,3	8,7
Инъекции	0,1	0,4*
Пластырь	0,6	1,3*
Вагинальное кольцо	1,2*	

* Данные клинических испытаний

Kost, 2008; Upadhyay, 2005; WHO, 2007

Эффективность при типичном использовании: таблетки

	% женщин, забеременевших за один год
Казахстан, 1999	10
Туркменистан, 2000	7
Молдова, 2005	5
США, 2002	9
Эфиопия 2005	2
19 развивающихся стран, 2000-2003 гг.	7

DHS and RHS, various years; Kost 2008; Cleland 2004

Непреднамеренные беременности

США: 12 миллионов женщин
принимают таблетки
х 8, 7% коэффициента неудачи при
типичном использовании

$12\ 000\ 000 \times 0,087 = 1\ 044\ 000$
непреднамеренных беременностей
в год

Kost 2008

Повышение эффективности

- **Адекватное снабжение:** ВОЗ рекомендует давать женщинам 13 упаковок за раз
- **Структурированное консультирование:** характер ваших кровотечений изменится; нерегулярные кровотечения и кровомазания уменьшатся в течение 3 месяцев
- **Непрерывный/длительный прием:** сокращение 7-дневного интервала без гормонов
- **Инструкции при пропуске таблеток:** дать женщине материалы, которые помогут объяснить, что делать

Польза для здоровья

- Помогают защитить от:
 - Рака эндометрия
 - Рака эпителия яичников
 - Воспалительных заболеваний органов малого таза
 - Овариальных кист
 - Железодефицитной анемии

WHO, 2007

Оценки защиты: рак эндометрия

- В сравнении с теми, кто не принимает таблетки, у тех, кто их принимает, риск снижается на
 - 77% после одного года приема
 - 62% после двух лет приема
 - 49% после четырех лет приема
 - 36% после восьми лет приема
 - 30% после 12 лет приема

Blackburn, 2000

Оценки защиты: рак яичников

- Систематический анализ свыше 100000 женщин в 21 стране обнаружил, что 10 лет приема таблеток снижают:
 - Случаи рака яичников с 1,2 до 0,8 на 100 пользователей
 - Смертность от рака яичников с 0,7 до 0,5 на 100 пользователей
- Снижение риска продолжается >30 лет

Beral, 2008

Польза, не связанная с раком

- Снижается серьезность воспалительных заболеваний органов малого таза за счет уменьшения болевых симптомов у потребителей таблеток
- Таблетки сокращают
 - Спазмы при месячных
 - Обильное кровотечение
 - Нерегулярное кровотечение
 - Симптомы, относящиеся к эндометриозу

Ness, 2001; WHO 2007

Уменьшение дисменореи как важное преимущество для здоровья

- 40%-90% женщин сообщают о дисменорее
- Самая распространенная причина невыхода на работу/в школу женщин <30 лет
- В США это составляет около 8% заработка ежегодно, ~\$2 миллиардов
- Американские женщины сообщают о неспособности заниматься своими обычными делами ~10 дней в году из-за дисменореи

Lin, 2007

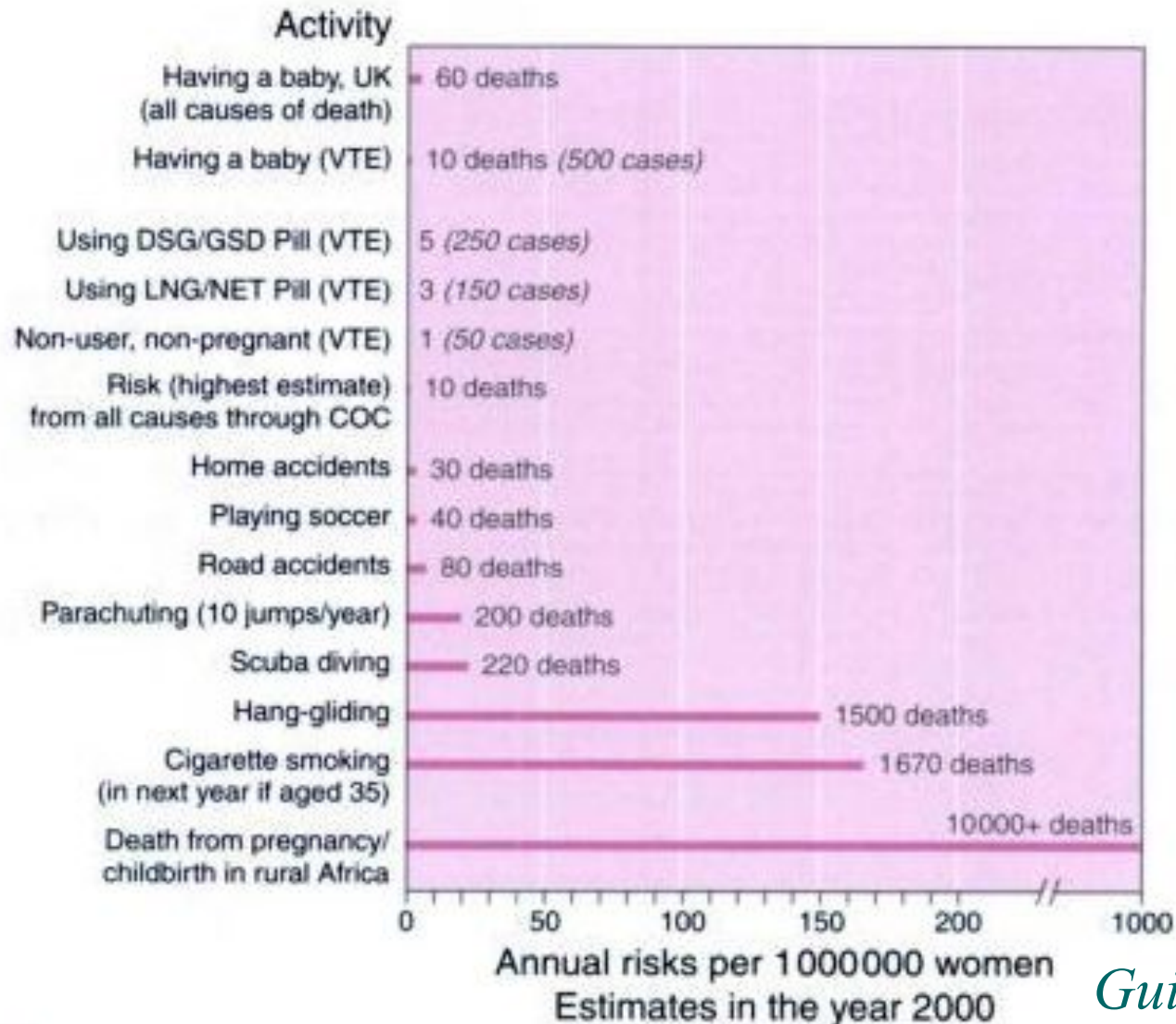
Риски для здоровья

- Тромбоз глубоких вен или эмболия легких (очень редко)
- Инсульт (крайне редко)
- Сердечный приступ (крайне редко)
- Особые группы женщин с более высоким риском
 - Гипертензия
 - Курение
 - Мигрень
 - Критерии приемлемости учитывают такие подгруппы

Если вы удвоите частоту крайне редкого риска, он по-прежнему останется очень редким

WHO 2007

Измерение рисков



Guillebaud, 2004

Рак груди

- Данные исследований по таблеткам трудно интерпретировать
 - При приеме таблеток >10 лет назад риск рака груди такой же, как у тех, кто их не принимал
 - У принимающих сейчас/принимавших раньше таблетки в течение 10 лет риск рака груди 1.XXX
 - Если диагностируется рак груди у принимающих сейчас/принимавших раньше таблетки, он более локализован у тех, кто не принимал таблетки
 - Предвзятость выявления или биологическое влияние таблеток на рак груди?

WHO 2007

Рак шейки матки

- Вирус папилломы человека вызывает рак шейки матки
- Прием таблеток в течение 5 лет и больше, видимо, ускоряет переход персистирующей инфекции ВПЧ в рак шейки матки
- Предполагается, что вероятность дополнительных раков очень мала
- Собрание ВОЗ решило, что изменения в применении таблеток необязательны
- Курение, роды многими плодами, начало сексуальной жизни <18 лет, наличие многих сексуальных партнеров также повышают риск возникновения рака шейки матки

WHO 2002; WHO 2007

Набор веса

- Вы когда-нибудь слышали о том, что таблетки вызывают набор веса у женщин?
- Обычная причина прекращения приема таблеток в ряде стран, особенно в США
- Обзор 44 статей обнаружил три исследования по «золотому стандарту»
- Таблетки не имеют причинной связи с весом женщин

Gallo, 2006

Критерии медицинской приемлемости ВОЗ: таблетки

Состояние	Категория
Грудное вскармливание и <6 недель после родов	4
Грудное вскармливание и 6 недель до <6 месяцев после родов	3
После родов <21 дня	3
Возраст 35 лет и <15 сигарет в день	3
Возраст 35 лет и ≥ 15 сигарет в день	4
Множественные факторы риска возникновения сердечнососудистых заболеваний	3/4

Критерии медицинской приемлемости ВОЗ: таблетки (продолжение)

Состояние	Категория
Артериальное давление 140-159/90-99	3
Артериальное давление $\geq 160/100$	4
Сосудистые заболевания	4
Тромбоз глубоких вен/легочная эмболия в анамнезе или ТГВ/ЛЭ в настоящее время	4
Радикальная хирургия с длительной иммобилизацией	4
Выявленные тромбогенные мутации	4
Ишемическая болезнь сердца в анамнезе или в настоящее время	4
Инсульт	4

Критерии медицинской приемлемости ВОЗ: таблетки (продолжение)

Состояние	Категория	Состояние
Головные боли по типу мигрени без ауры	Начало	Продолжение
Возраст <35	2	3
Возраст ≥35	3	4
Без ауры (любой возраст)	4	4
Рак груди в настоящее время	4	
Рак груди в прошлом	3	
Диабет с ретинопатией, невропатией, нефропатией	3/4	

Критерии медицинской приемлемости ВОЗ: таблетки (продолжение)

Состояние	Категория
Другие сосудистые заболевания или диабет длительностью >20 лет	3/4
Заболевания желчного пузыря; холестаз в анамнезе, связанный с приемом таблеток	3
Активный вирусный гепатит	4
Тяжелый цирроз	4
Аденома или гематома	4
Рифампицин, ламотригин, определенные противосудорожные и антиретровирусные препараты	3

Таблетки: рекомендуемая последующая работа

- Рекомендуется ежегодное последующее посещение.
- Существуют дополнительные преимущества последующего контакта через 3 месяца после начала приема таблеток.
- Посоветуйте женщине прийти в любое время для обсуждения побочных эффектов или других проблем, или если она захочет поменять метод.

WHO 2007

Выводы

- Безопасный, эффективный метод
- Предоставляет много преимуществ для здоровья
- Существует ряд редких рисков для здоровья, но метод безопасен для здоровых женщин
- Преимущества намного превышают риски для многих женщин