

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

«ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ»

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

«РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В НАБЛЮДЕНИИ ЗА БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНОЙ»

студентки 212 группы

Васильевой Елены Ефимовны

специальность 34.02.01

«Сестринское дело»

заочно-очной формы обучения

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ:



- Оказание квалифицированной акушерско-гинекологической помощи населению
- Проведение лечебно-профилактических мероприятий по предупреждению осложнений беременности, послеродового периода, гинекологических заболеваний
- Оказание женщинам социально- правовой помощи
- Внедрение в практику работы современных методов профилактики, диагностики и лечения беременных
- Внедрение передовых форм и методов амбулаторной акушерско-гинекологической помощи



ПРИ ПОСТАНОВКЕ НА УЧЕТ ПО БЕРЕМЕННОСТИ ПРОВОДЯТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ЛЕЧЕБНО- ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- Заполнение индивидуальной карты беременной акушером –гинекологом на основании беседы с ней
- Измерение антропометрических данных беременной
- Измерение артериального давления
- Измерение температуры тела
- Определение размеров таза с помощью специального прибора
- Влагалищное исследование матки и яичников
- Выдаются направления на анализы

НАПРАВЛЕНИЯ НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ПРИ ПОСТАНОВКЕ НА УЧЕТ ПО БЕРЕМЕННОСТИ:



1. Клинический анализ крови и мочи
2. Биохимический анализ крови
3. Определение группы крови и резус-фактора
4. Анализ крови на наличие в организме возбудителей сифилиса (реакция Вассермана), гепатита В и С , СПИД
5. Направления к специалистам: терапевт, окулист, стоматолог, отоларинголог и др.



РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В НАБЛЮДЕНИИ ЗА БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНОЙ:

- Подготовить кабинет, инструменты, медицинскую документацию к началу приема беременных и гинекологических больных
- Подготовить амбулаторные карты, индивидуальные карты беременных, бланки рецептов, направлений на анализы, на консультацию к специалистам и госпитализацию
- До осмотра врача произвести взвешивание, измерить артериальное давление беременной
- Уметь самостоятельно проводить измерение таза, окружности живота, высоты стояния дна матки, владеть специальными приемами наружного акушерского обследования
- Осуществлять патронаж беременных и родильниц
- Проводить подготовку беременных к родам. Участвовать в санитарно-просветительной работе
- Вести «Дневник среднего медицинского персонала женской консультации» уч. ф. №39-1/у

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ОБЯЗАНА:

- уметь осуществлять все этапы сестринского процесса при работе с беременной женщиной
- уметь подготовить пациентку к диагностическим процедурам
- знать факторы риска, клинические проявления, осложнения, профилактику гинекологических заболеваний
- уметь обеспечить инфекционную безопасность пациентки и персонала
- уметь оказать первую медицинскую помощь
- уметь консультировать беременную по вопросам профилактики анемии
- уметь принять роды в экстремальной ситуации

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СЕСТРИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С БЕРЕМЕННОЙ :

- Рекомендации по режиму прогулок на свежем воздухе
- Советы по обеспечению достаточного потребления жидкости, контроль за потреблением жидкости
- Рекомендации по правильному питанию
- Рекомендации по контролю за регулярностью мочеиспускания и дефекаций
- Рекомендации по соблюдению личной гигиены
- Рекомендации по режиму дня и двигательной активности
- Обучение мерам безопасного поведения на улице и дома
- Рекомендации по сохранению социальных контактов и благоприятной психологической обстановке в семье
- Оказание психологической поддержки беременной и ее окружению



СТАНДАРТНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ АНЕМИИ У БЕРЕМЕННЫХ:

- Правильное питание
- Прогулки на свежем воздухе
- Легкие физические нагрузки
- Выполнение назначений врача по приему витаминов и микроэлементов

СОВЕТЫ БЕРЕМЕННЫМ ПЕРЕД РОДАМИ



- Соберите все необходимое в роддом заранее
- При необходимости договоритесь с врачом о плановой госпитализации
- Посещайте курсы для беременных, научитесь правильно дышать при схватках
- Настраивайте себя на лучшее, избегайте лишней информации
- Обговорите заранее присутствие при родах близких или родственников
- Купите все необходимое для встречи малыша

***ПУСТЬ ВАША БЕРЕМЕННОСТЬ
ПРОТЕКАЕТ ГЛАДКО, А РОДЫ
ПРОЙДУТ БЫСТРО И
БЕЗБОЛЕЗНЕННО!***

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

Санкт-Петербург 2016