

Лесные ягоды.



Выполнила студентка
1-го курса ф-та
«Ветеринарии и биотехнологий»,
Туфанова В.

2019г.

Брусника.

- Способствует повышению остроты зрения;
- Лечебное средство при гипертонии, болезнях печени, при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, при язве желудка;
- При болезнях мочевыводящих путей, почечно-каменной болезни, ревматизме, подагре;
- способствует укреплению стенок кровеносных сосудов;
- регулирует минеральный обмен веществ в организме;
- обезвреживает некоторые токсичные вещества;
- повышают аппетита, улучшают пищеварение.



Земляника.

- Ягоды земляники могут восполнить недостаток в организме микроэлементов;
- Способствуют профилактике онкологических заболеваний и преждевременного старения;
- Полезна при авитаминозе, а также с целью его профилактики. Улучшает аппетит;
- Способствует выводу из организма холестерина.



Клюква.

- хорошее бактерицидное средство;
- усиливает действие антибиотиков, сульфамидов ;
- стимулирует функцию поджелудочной железы;
- утоляет жажду при лихорадочных состояниях;
- снимает жажду при малярии;
- облегчает состояние при ангине, гриппе, кашле;
- оказывает противовоспалительное, жаропонижающее, антибактериальное, общеукрепляющее действие;
- рекомендуются при глаукоме.



Малина.

Необходима при простудных заболеваниях как потогонное средство.

Полезна при нарушениях обмена веществ.

Применяют для улучшения аппетита при заболеваниях желудка и кишечника. Укрепление стенок кровеносных сосудов.



Морошка.

- Питает кожу и волосы
- Успокаивает их на холоде и в жару, помогает восстановить силы и функции.
- Восстанавливает и обновляет кожу, наполняется влагой.
- Делает ногти более крепкими, а волосам придает блеск.



Черника.

- Обладает бактерицидными свойствами.
- Способствует освобождению кишечника от продуктов гнилостного разложения.

Полезна при расстройстве деятельности желудка и кишечника, для повышения остроты зрения, при ревматизме, подагре.

- Используется в качестве мочегонного и вяжущего средства при малокровии, ночном недержании мочи, песке в почках.
- Находит применение при экземах, ожогах, прыщах, труднозаживающих ранах.



Используемая литература:

- <http://otmorozkov.net/unikalnyy-sostav-lesnyh-yagod-200/>
- <https://www.liveinternet.ru/users/nina62/post206028518>
- <https://glcgb.ru/ginekologiya/poleznye-svoystva-zemlyaniki-ee-himicheskij-sostav-i-pishhevaya-tsenost-sfery-primeneniya.html>
- <https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fedaplus.info%2Fproduce%2Fcloudberry.html>