

Матвеев Л.П.

Филин В.П., Вайцеховский С.М.,  
Верхошанский Ю.В., Годик М.А.,  
Гужаловский А.А., Келлер В.С.,  
Защиорский В.М., Озолин Н.Г.,  
Сулов Ф.П., Тер-Ованесян А.А.

Платонов В.Н.

# Теория спорта

**Цель занятия:** ознакомиться с учебным предметом «Теория спорта» и с основами понятийного аппарата

**План занятия:**

1. Требования, предъявляемые к изучению «Теории спорта», литература.
2. Предмет исследования «Теории спорта».
3. Сущность спорта, его роль, формы и условия функционирования в обществе.
4. Основные категории «Теории спорта» (понятийный аппарат).
5. Общее представление о системе подготовки спортсмена

Горбунов Сергей Сергеевич

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Заочное отделение 7</b>
Общая трудоёмкость дисциплины	72
Аудиторные занятия	10
Лекции	4
Методические	2
Семинары	4
Самостоятельная работа	62
<b>Вид итогового контроля</b>	<b>Экзамен 7</b>

## Основная литература:

Лев Павлович Матвеев  
Зав. Каф. ТиМ ФК и С РГУФК  
Д.п.н., профессор



Матвеев Л.П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты. 4-е изд.,  
испр. и. доп. - СПб.: издательство "Лань", 2005. - 384 с.

## Основная литература:

Владимир Николаевич Платонов  
Ректор национального  
Университета физической  
культуры Украины, Киев.  
Д.п.н., профессор

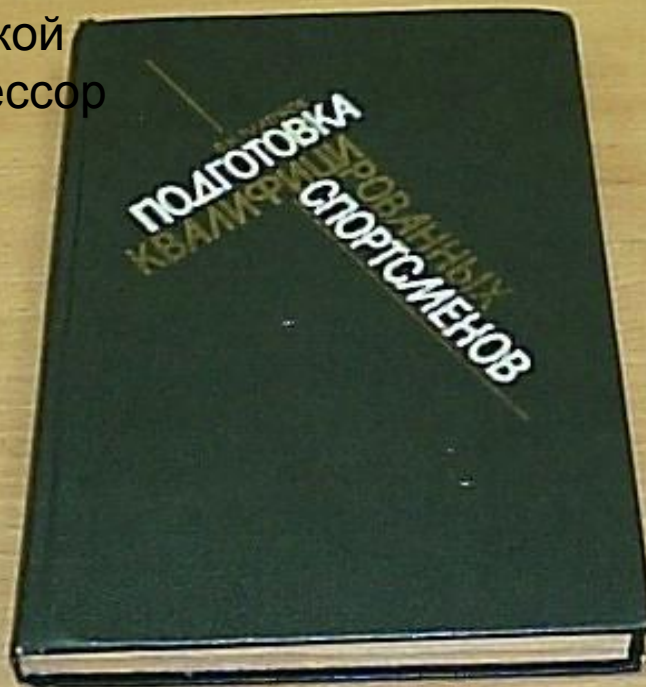


Теория спорта / Под. ред. проф. В.Н. Платонова. - К.: Вища шк. Головное изд-во, 1987. - 424 с.



## Дополнительная литература:

Владимир Николаевич Платонов  
Ректор Киевского национального  
Университета физической  
культуры. Д.п.н., профессор



Платонов В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов. - М.: Физкультура и спорт, 1986. - 286 с.

## Дополнительная литература:

Леонид Викторович Волков  
Д.п.н., профессор



Волков Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта. - К.: Олимпийская литература, 2002. - 294 с.



## Дополнительная литература:

Владимир Соломонович  
Рубин: проф. Каф. ТОФКиС  
РГУФК. Засл. работник ФК



Рубин В.С. Олимпийский и годичные циклы подготовки. Теория и практика: Учебное пособие. - М.: Советский спорт, 2004. - 136 с.

## Дополнительная литература:

Красников Андрей Андреевич



**Красников А.А. Основы теории спортивных соревнований: Учеб. пособие для вузов физической культуры и спорта. - М.: Физическая культура, 2005. - 160 с.**



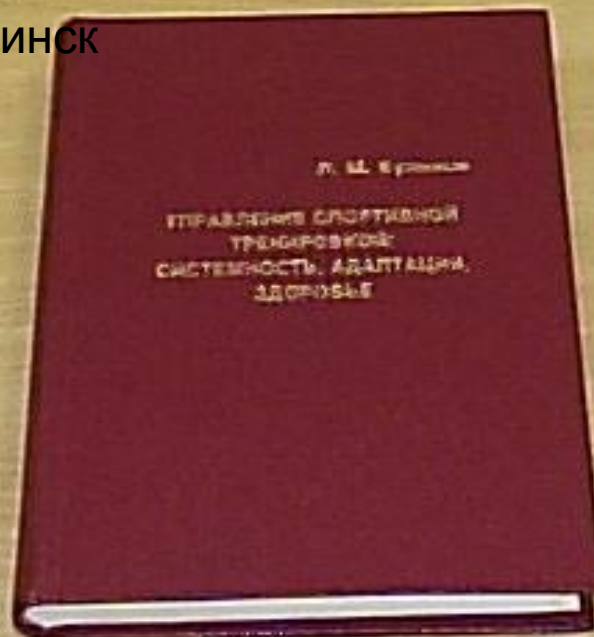
Дополнительная литература:



Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта. - М.: Физкультура и спорт, 1980. - 255 с.

## Дополнительная литература:

Леонид Михайлович Куликов  
Ректор уральского университета  
физической культуры, Челябинск  
Д.п.н., профессор



**Куликов Л.М. Управление спортивной тренировкой: системность, адаптация, здоровье. - М.: ФОН, 1995. - 395 с.**

# Теория спорта – научная дисциплина, изучающая процессы и явления спортивной деятельности.





Предметом исследования «Теории спорта» является феномен спорта, Соревновательная деятельность, система подготовки спортсмена

## Основные научные проблемы, изучаемые «Теорией спорта»

### 1. Разработка концепции сущности спорта

Формирование понятийного аппарата

Коммерциализация Олимпийского движения

### 2. Проблематика теории спортивного состязания

Объективный анализ соревновательной деятельности

Омоложение спорта

### 3. Проблематика теории спортивной тренировки

Приоритеты системы подготовки спортсмена

Предмет исследования «Теории спорта» - феномен спорта, система соревнований и система подготовки спортсмена

Методы исследования

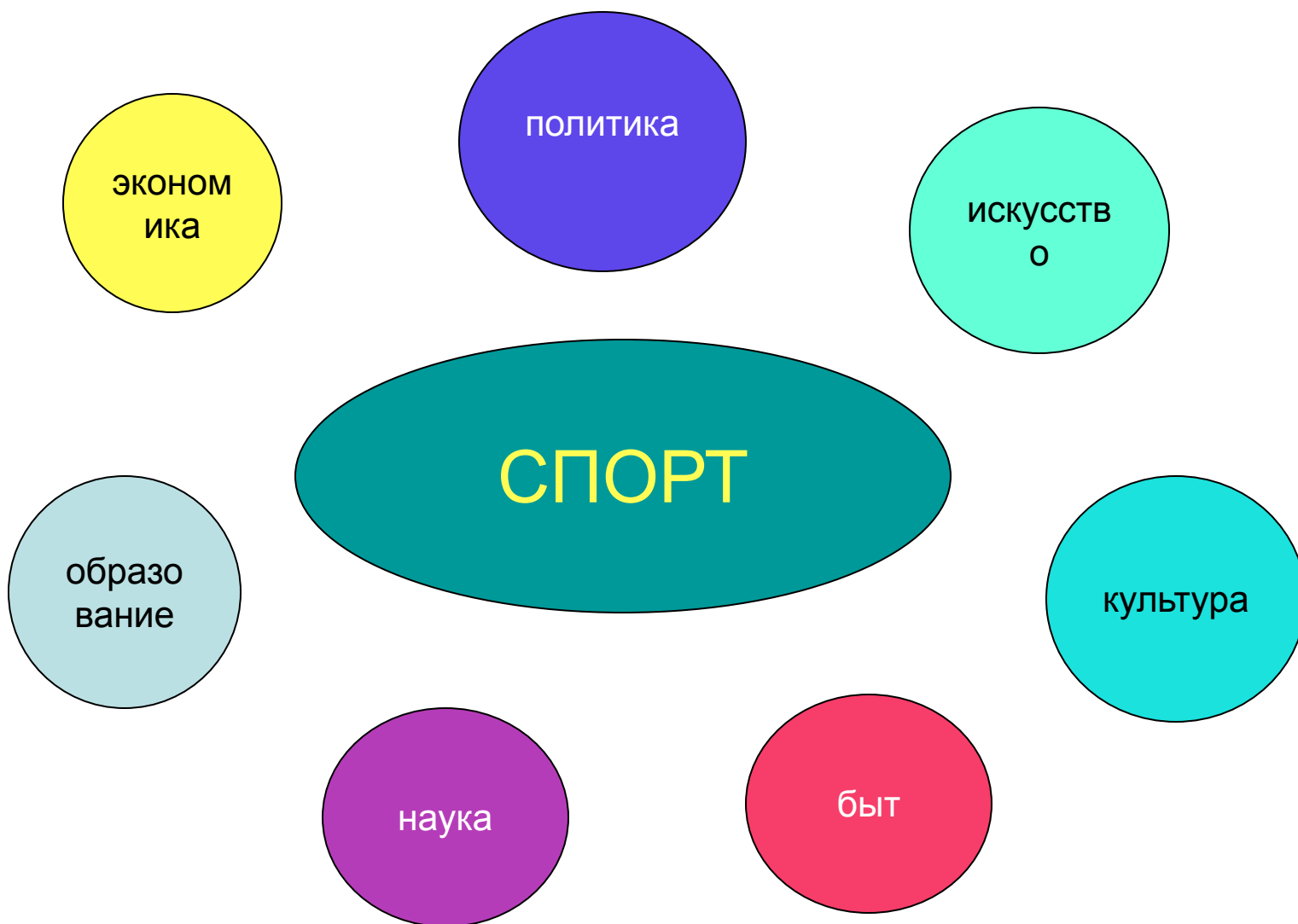
Теоретический

- Анализ
- Синтез
- Индукция (1 ► ∞)
- Дедукция (∞ ► 1)
- Обобщение
- Абстрагирование
- Аналогия

Практический (экспериментально-эмпирический)

- Анализ литературы
- Контент-анализ
- Опрос
- Моделирование
- Метод экспертных оценок
- Измерение (антропометрия, тестирование, анкетирование и т.п.)
- Наблюдение (открытое/скрытое; визуальное/техническое и т.п.)
- Эксперимент (лабораторный/естественный; последовательный/параллельный и т.п.)

# Место спорта в современном обществе





# Формы функционирования спорта в обществе

## ● СПОРТ

- кондиционный
- резервный
- достиженческий

## ● ВИДЫ СПОРТА

- любительские
- профессиональные

## ● СТАТУС СПОРТСМЕНА

- любитель
- профессионал

# Физическая культура и спорт

## Спорт самостоятельное явление

- Специфическая цель
- Имеет собственные средства и методы
- Доступен немногим
- Имеет возрастные ограничения

## Спорт составная часть физической культуры

- Напрямую или опосредовано решает задачи ФК
- Большинство средств и методов совпадают
- Кондиционный и резервный спорт доступен многим
- Имеет многолетнюю структуру, включая пожилой возраст

# Основные понятия «теории спорта»

- физическое развитие
- физическое воспитание
- физ. подготовка и подготовленность
- спортивная подготовка
- тренировочный процесс
- тренированность
- подготовленность
- спортивная форма
- спортивная квалификация
- спортивное движение
- олимпийское движение
- вид спорта
- спортивная дисциплина
- вид спортивной программы
- физическая нагрузка
- объём нагрузки
- интенсивность нагрузки
- направленность нагрузки
- спортивное соревнование





# Компоненты, составляющие систему подготовки спортсмена

Тренировочный процесс

Соревновательная деятельность


Система подготовки спортсмена

Материально-техническое обеспечение

Внетренировочные средства



# Задачи, реализуемые в системе подготовки спортсмена

- Кондиционная подготовка и развитие осн. двигательных способностей
  - Формирование специальной физической подготовленности
  - Обучение двигательным действиям, формирование двиг. навыков
  - Становление тактического мастерства
  - Обеспечение теоретической готовности в ИВС
  - Совершенствование прикладных знаний и умений
  - Формирование толерантности к эмоциональному стрессу
  - Развитие специфических ощущений
  - Решение воспитательных задач
  - Обеспечение интегральной подготовленности
- 





# Сегодня мы рассмотрели:

1. Требования, предъявляемые при изучении дисциплины
2. Предмет исследования Теории спорта и основные проблемы
3. Основные методы исследования, применяемые в Теории спорта
4. Место и формы функционирования спорта в обществе
5. Основные понятия, используемые в Теории физической культуры и спорта
6. Общее представление о системе подготовки спортсмена

# Проверьте себя

1	Теория спорта изучает процессы и явления в соревновательной деятельности
2	Естественнонаучные дисциплины являются основой для теории спорта
3	Занятия спортом совершенствуют адаптационные механизмы и улучшают состояние здоровья
4	Метод наблюдения относится к теоретическим методам познания
5	Спорт тесно связан с политикой, экономикой и культурой
6	Познавательная функция спорта реализуется в информационно-прогностической деятельности
7	Если спортсмен на соревнованиях зарабатывает деньги, его называют профессионалом
8	Вид спорта является частью спортивной дисциплины
9	Физические кондиции изменяются вместе с физической подготовленностью
10	Высшее достижение может быть только рекордным

<b>-1</b>	<b>Теория спорта изучает процессы и явления в соревновательной деятельности</b>
<b>+2</b>	<b>Естественнонаучные дисциплины являются основой для теории спорта</b>
<b>-3</b>	<b>Занятия спортом совершенствуют адаптационные механизмы и улучшают состояние здоровья</b>
<b>-4</b>	<b>Метод наблюдения относится к теоретическим методам познания</b>
<b>+5</b>	<b>Спорт тесно связан с политикой, экономикой и культурой</b>
<b>+6</b>	<b>Познавательная функция спорта реализуется в информационно-прогностической деятельности</b>
<b>-7</b>	<b>Если спортсмен на соревнованиях зарабатывает деньги, его называют профессионалом</b>
<b>-8</b>	<b>Вид спорта является частью спортивной дисциплины</b>
<b>+9</b>	<b>Физические кондиции изменяются вместе с физической подготовленностью</b>
<b>-10</b>	<b>Высшее достижение может быть только рекордным</b>