



Синдром внезапной детской смерти (СВДС)

Модуль 13С

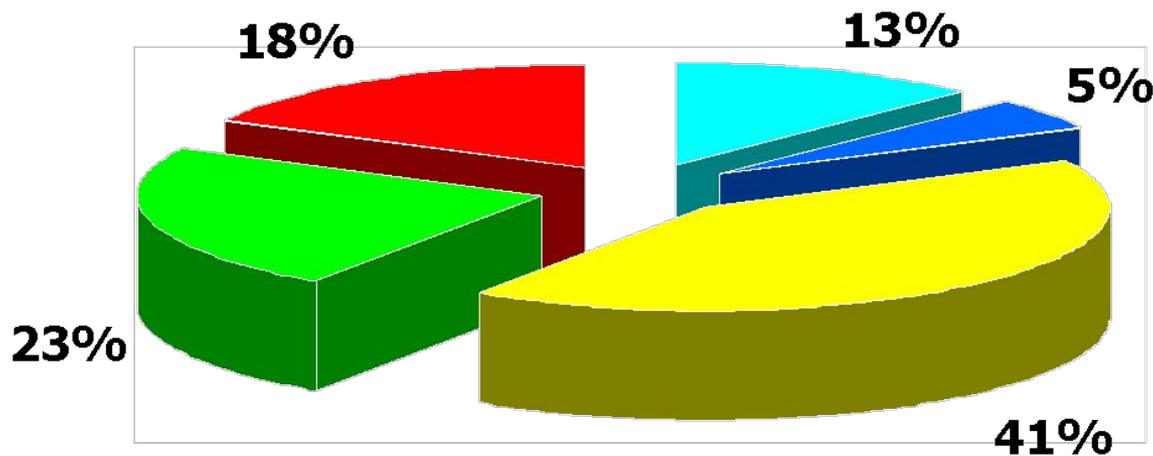


Эффективная перинатальная помощь и уход (ЭПУ)





Основные причины смертности среди детей первого года жизни



■ другие причины
■ перинатальное состояние
■ СВДС

■ травма и интоксикация
■ врожденные аномалии

New Zealand health information service, 2000





СВДС: факты (1)



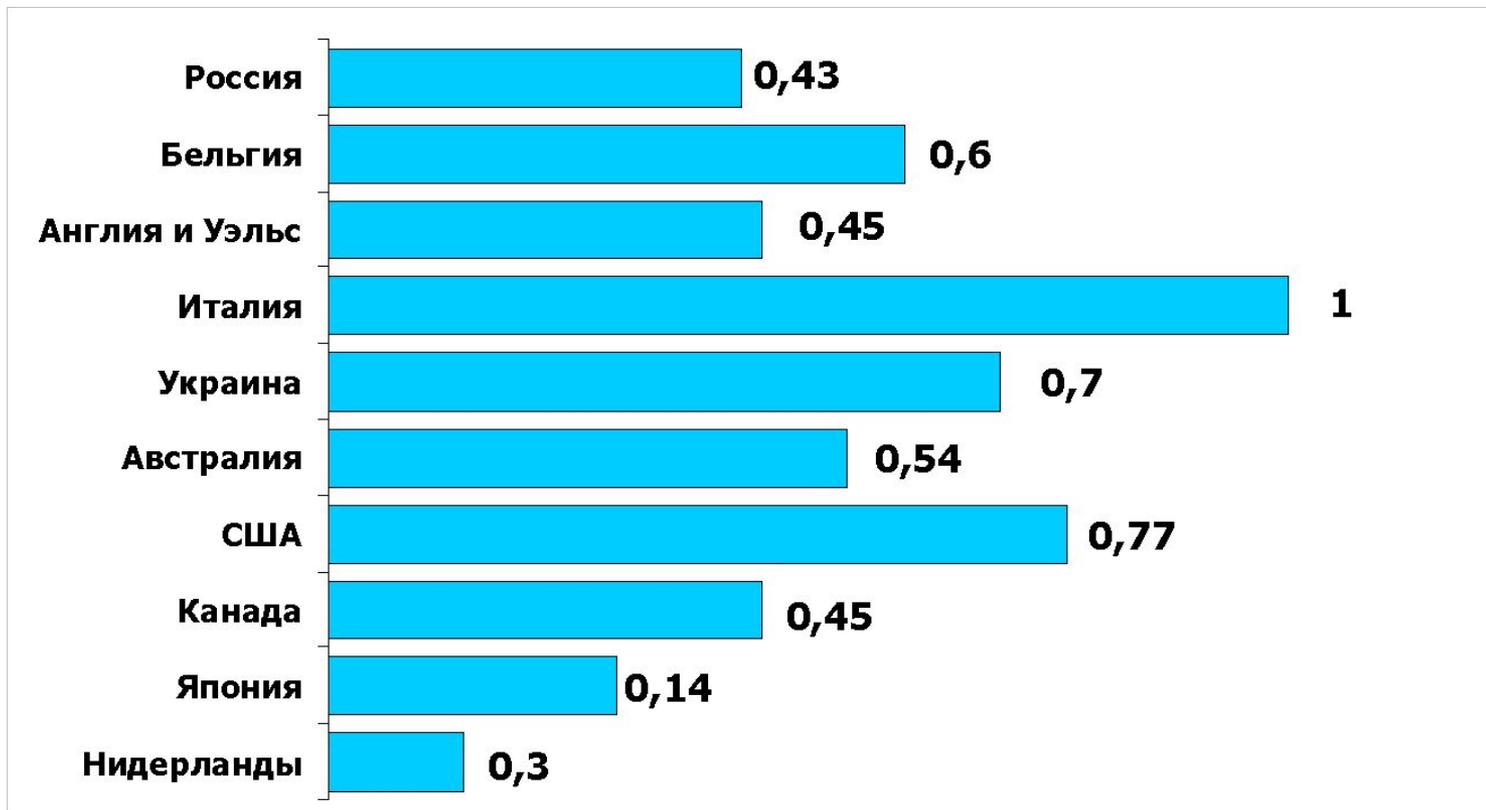
- СВДС является одной из основных причин внезапной смерти среди младенцев в возрасте от одного месяца до одного года
- Чаще всего СВДС наблюдается у детей в возрастной группе от 2 до 5 месяцев
- Случаи СВДС на протяжении первого месяца жизни являются редкими, затем частота СВДС возрастает и достигает пика между 2 и 3 месяцем жизни, после чего снижается
- В 1992 году в США частота СВДС составляла 1,20 на 1000 живорожденных

ААР, 2005





Частота СВДС в отдельных странах (на 1000 живорожденных детей)



Global Strategy Task Force Report.2000

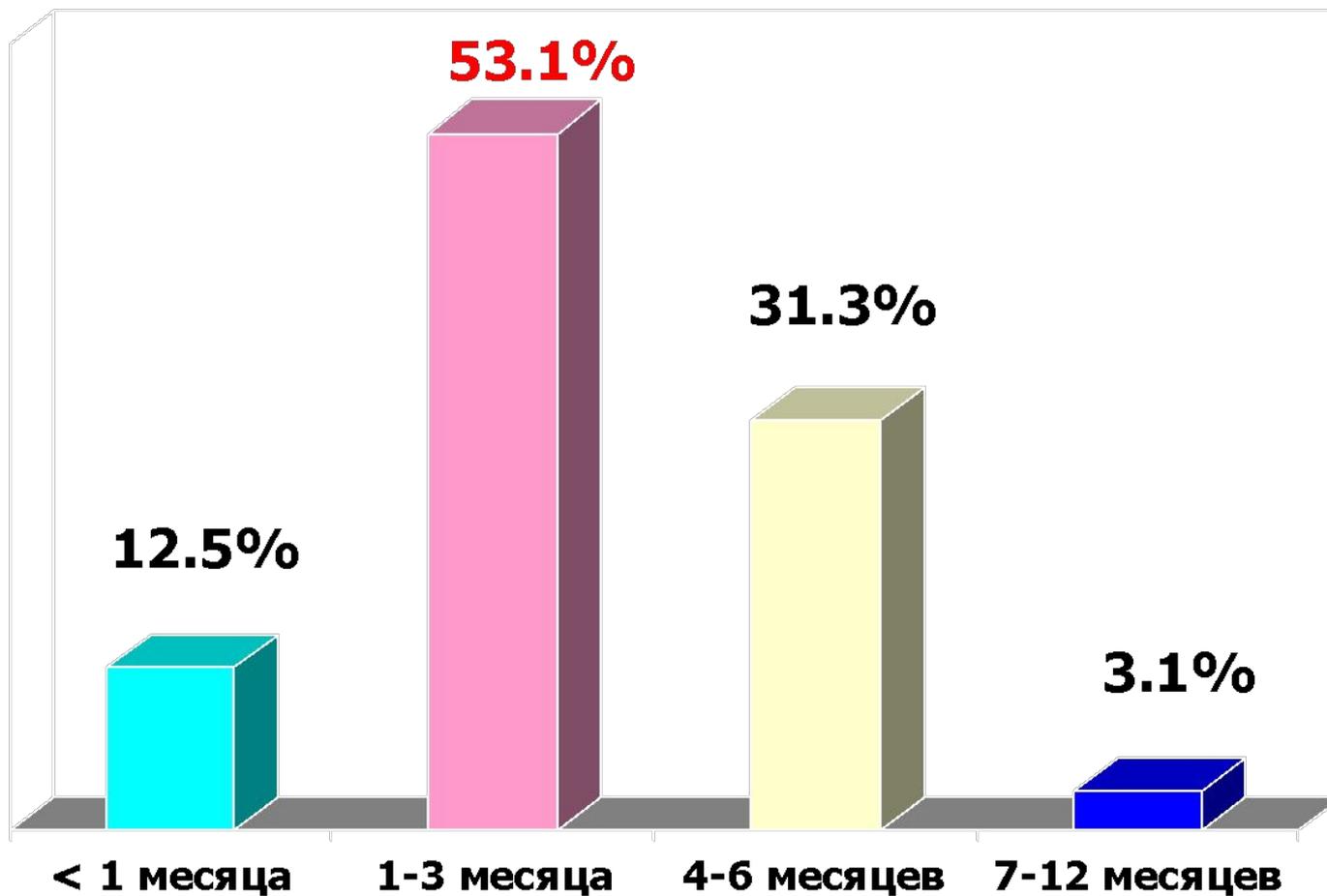


Эффективная перинатальная помощь и уход (ЭПУ)





Возраст детей, умерших в результате СВДС



Province of Alberta, Canada.1998





СВДС: факты (2)

- СВДС может случиться в любом месте, где спит ребенок: в колыбели, в коляске, на сиденье автомобиля, и т.д.
- Наступлению смерти не предшествуют какие-либо угрожающие симптомы
- СВДС встречается как у младенцев, которых вскармливают грудью, так и у искусственно вскармливаемых детей
- СВДС не является заразным



Определение СВДС

- Внезапная смерть ребенка первого года жизни, объяснить которую не удастся после:
 - тщательного изучения случая, включая проведение полного вскрытия;
 - исследования места наступления смерти, и
 - изучения истории болезни.

Willinger M., 1991





Потенциальный СВДС

- Термин «потенциальный СВДС» появился в начале семидесятых годов прошлого века после доклада доктора Штайншайдера (1972 г.) о нескольких младенцах, умерших от СВДС после того, как у них наблюдались задержки дыхания (апноэ) во сне
- В качестве объяснения феномена СВДС была выдвинута «гипотеза апноэ», а применение домашних мониторов считалось эффективным способом предотвращения случаев СВДС
- В 1987 г. был введен термин «очевидное жизнеугрожающее событие» (ОЖУС) – событие, в результате которого состояние ребенка характеризуется сочетанием:
 - апноэ
 - изменением цвета кожи (посинение или бледность)
 - снижением мышечного тонуса (вялость), кашлем, удушьем



Steinschneider, 1972
AAP, 2005



СВДС и ОЖУС

- Трудно с точностью определить наличие риска возникновения СВДС у детей с ОЖУС
- Исследования признаков и симптомов, предшествующих наступлению СВДС, показали, что более 90% родителей детей, умерших от СВДС, не наблюдали посинения кожи или остановки дыхания у ребенка перед смертью
- Подавляющее большинство детей, умирающих от СВДС, практически здоровы
- После интерпретации данных, полученных от Объединенной группы по изучению домашнего мониторинга детей, Американская академия педиатрии выдала рекомендации, согласно которым домашний мониторинг детей не следует применять в качестве способа предотвращения СВДС, однако он может оказаться полезным для тех детей, у которых был ОЖУС



AFP, 1998



Эффективная перинатальная помощь и уход (ЭПУ)





Факторы риска СВДС

- В ходе одного несистематического обзора и 12 исследований было выявлено, что после:
 - 8 кампаний, обучающих родителей не укладывать детей на живот на время сна и рекомендующих укладывать детей спать исключительно в положении на спине,
 - и
 - 7 кампаний, в ходе которых, помимо прочих рекомендаций, рекомендовалось не укладывать детей спать в положении на животе

Наблюдалось снижение частоты возникновения СВДС

- В ходе одного исследования было выявлено, что частота детского сна в положении на животе (фактор риска СВДС) значительно сократилась после проведения кампании (с 54% до 5%)



David Creery, Angelo Mikrogianakis, 2006



Основные факторы риска СВДС

- Положение на животе во время сна
- Сон на мягкой поверхности
- Курение матери во время беременности
- Перегрев





Факторы риска – сон на животе

- Риск возникновения СВДС связан со сном на боку и на животе.
- Особенно высокий риск СВДС у детей, которых укладывают спать на бок, а находят в положении на животе.
- Сон на животе в 18 раз увеличивает риск СВДС.

ААР, 2005





Факторы риска – курение родителей

- Первое дополнительное исследование выявило, что риск возникновения СВДС, связанный только с курением матери составил 44%



David Creery, Angelo Mikrogianakis, 2006





Факторы риска – перегрев

- В ходе одного несистематического обзора и одного наблюдательного исследования были выявлены доказательства того, что чрезмерное укутывание и перегрев ребенка повышают риск возникновения СВДС
- В ходе одного британского исследования было установлено, что умершие от СВДС младенцы были чрезмерно закутаны и накрыты одеялами



David Creery, Angelo Mikrogianakis, 2006





Другие факторы риска

- Юный возраст матери
- Недоношенный ребенок и/или ребенок с низкой массой тела при рождении
- Мужской пол ребенка
- Совместный сон с ребенком
- Постельные принадлежности



ААП, 2005 г.





Недоношенность и СВДС

- Риск СВДС у доношенных детей
 - менее 1 на 1000 живорожденных доношенных детей

- Риск СВДС у недоношенных детей
 - 3,8 на 1000 живорожденных детей с массой тела от 2000 до 2500 граммов

 - 6,4 на 1000 живорожденных детей с массой тела от 1500 до 2000 граммов

 - 7,5 на 1000 живорожденных детей с массой тела менее 1500 граммов

Ronald L. Ariagno, Majid Mirmiran, 2003





Возможные защитные факторы



- Грудное вскармливание
- Ребенок спит в одной комнате (но не в одной кровати) с родителями
- Использование пустышек во время сна





Кампании по снижению пост - неонатальной смертности

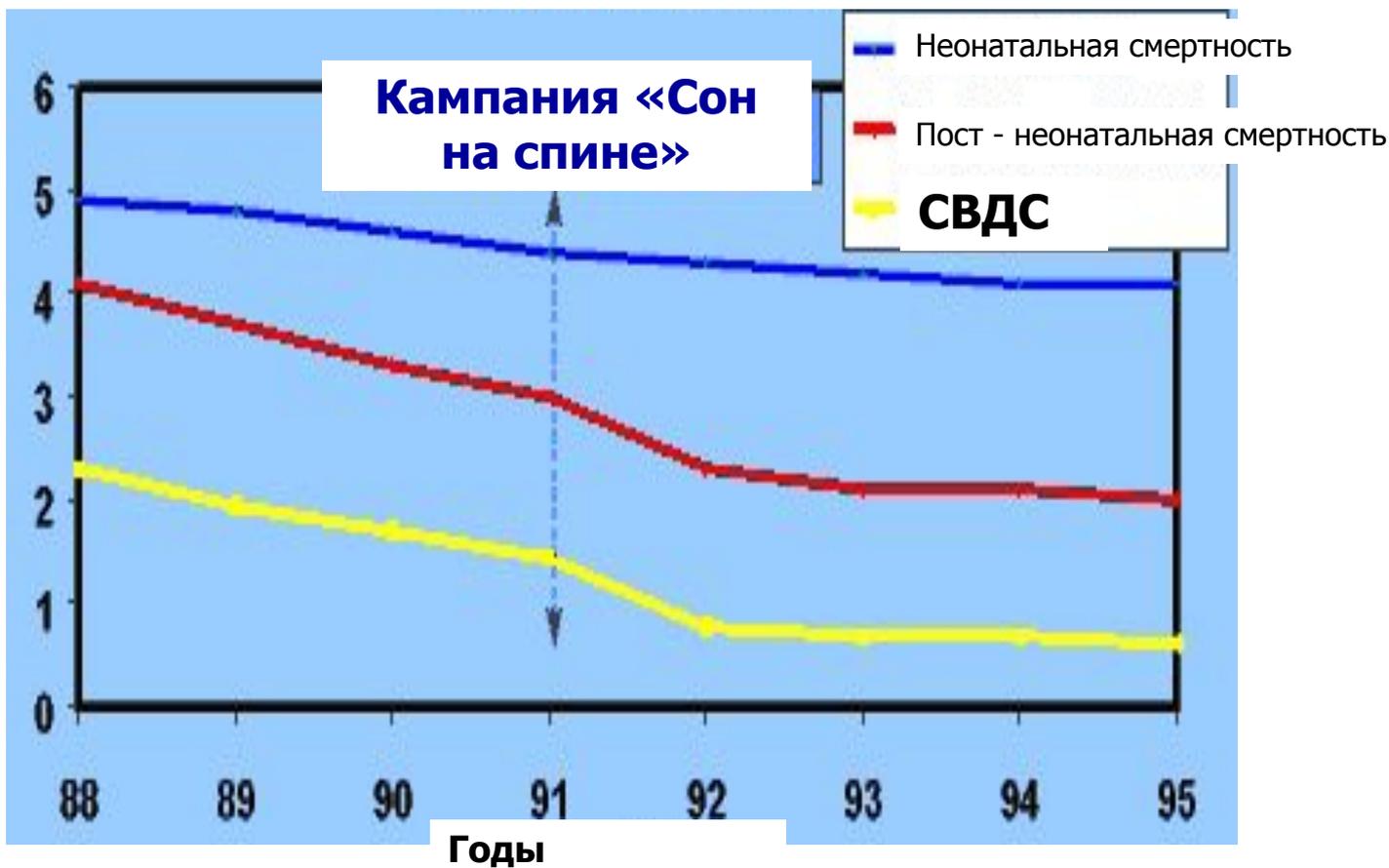
- В начале 90-х годов прошлого века в нескольких странах проводились кампании по профилактике и снижению риска СВДС:
 - Австрия (1988 г.)
 - Дания (1989 г.)
 - Новая Зеландия (1990 г.)
 - Англия/Уэльс (1991 г.)
 - Австралия (1990 г.)
 - США (1994 г.)
- В результате этих компаний показатели пост -
неонатальной смертности младенцев значительно
СНИЗИЛИСЬ

Global Strategy Task Force Report.2000
David Creery, Angelo Mikrogianakis 2005





Кампания по профилактике СВДС «Сон на спине» на примере Англии и Уэльса

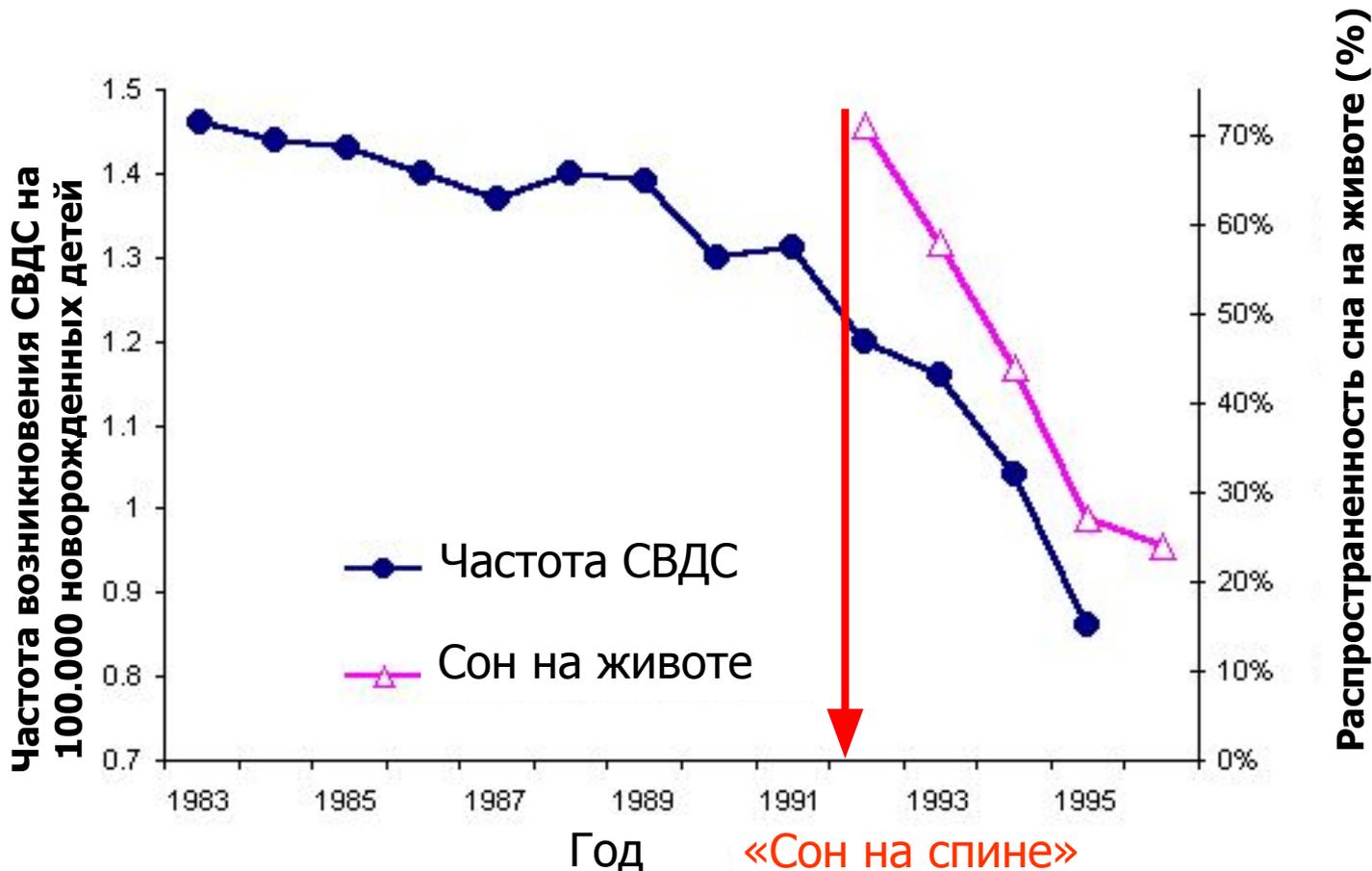


BMJ, 1996





Кампания по профилактике СВДС «Сон на спине» в США



AFP, USA, 1998

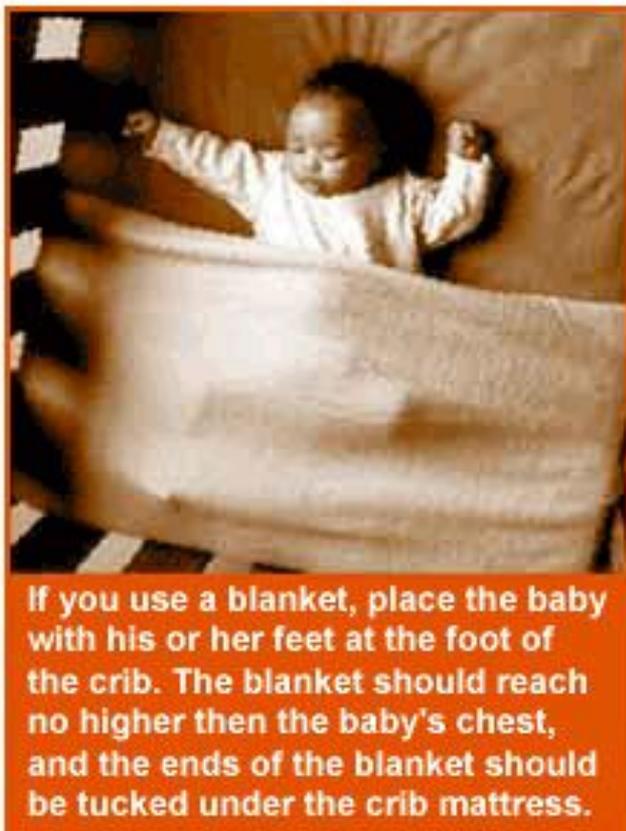


Эффективная перинатальная помощь и уход (ЭПУ)





Информационные материалы по профилактике СВДС – Примеры из США и Украины



Дорогі батьки!
Вітаємо Вас з народженням дитини!



Ваша дитинка ще мала і максимально потребує Вашої уваги та допомоги. Будьте уважні, коли вона залишається насамоті. Намагайтеся попередити деякі можливі загрози її життю, а саме:

- не курити у приміщенні, де знаходиться Ваша дитина;
- стежте, щоб Ваша дитина спала на спині, а не на животі.
- не кладіть Вашу дитину біля обігрівачів з метою її зігріти (ідеальна кімнатна температура для дитини 20-22С).

Якщо у Вас виникнуть питання щодо догляду за дитиною, зверніться, будь ласка, до фахівців за консультацією.

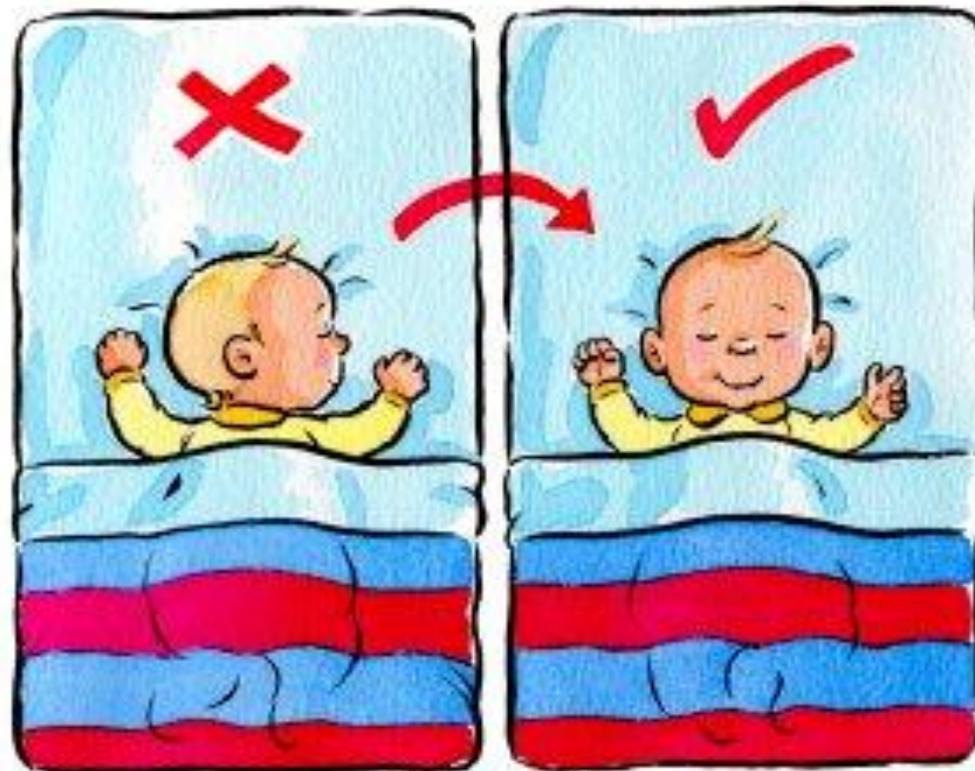
www.nichd.nih.gov.sids, USA

www.mihp.com.ua, Ukraine





Рекомендации родителям по снижению риска СВДС (1)



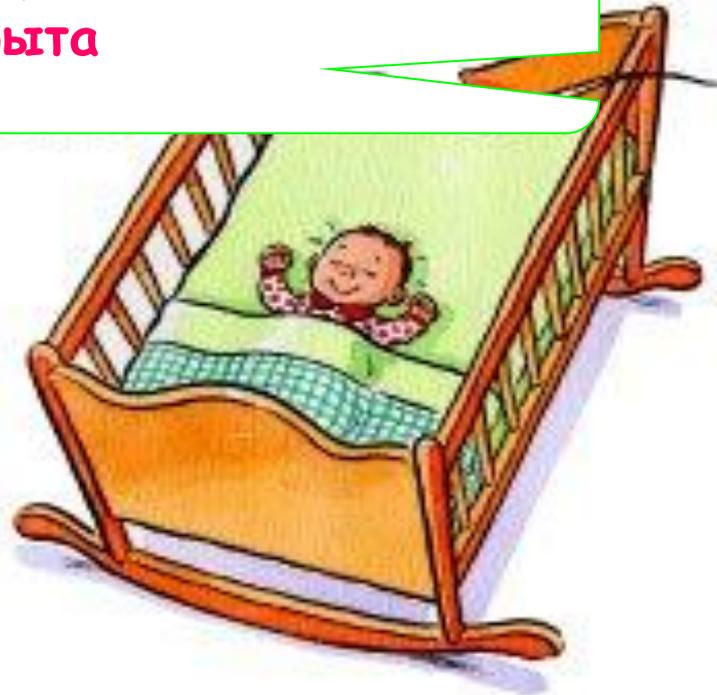
Ребенок должен спать на спине





Рекомендации родителям по снижению риска СВДС (2)

Убедитесь в том, что голова ребенка не накрыта



Ребенок спит на спине на жестком матрасе

www.sidscanada.org 2006

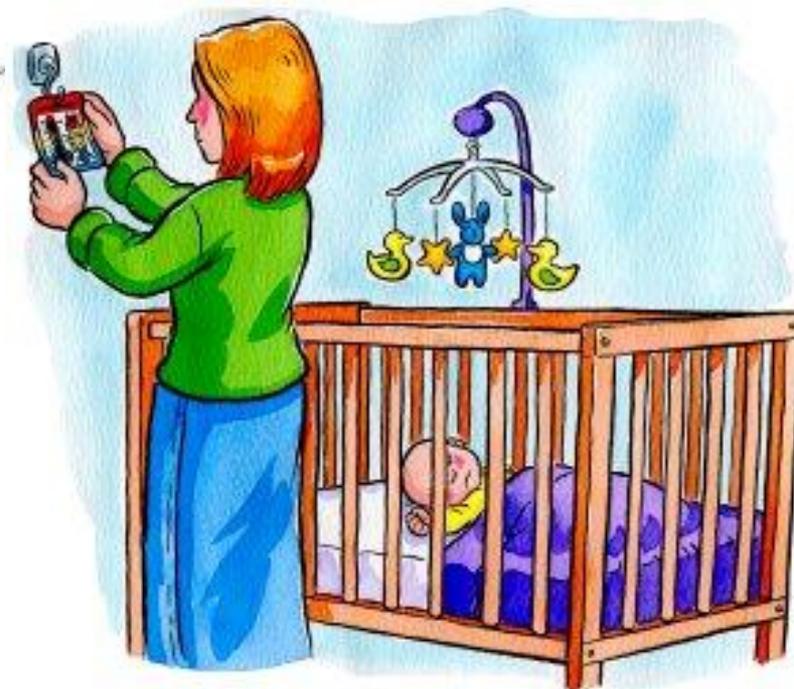




Рекомендации родителям по снижению риска СВДС (3)



Ограждайте ребенка от табачного дыма до и после рождения



Не перегревайте ребенка

www.sidscanada.org 2006



Эффективная перинатальная помощь и уход (ЭПУ)





Меры по предупреждению СВДС

- Шаг 1 – Сон на спине: положение ребенка во время сна - на спине
- Шаг 2 – Укладывать ребенка спать на твердую поверхность
- Шаг 3 - Убрать из детской кроватки мягкие предметы и незакрепленные постельные принадлежности
- Шаг 4 – Отказаться от курения во время беременности
- Шаг 5 – Спать на отдельной кровати, но в непосредственной близости от ребенка
- Шаг 6 – Придерживаться грудного вскармливания
- Шаг 7 – Избегать перегрева ребенка
- Шаг 8 – Поддерживать кампанию «Back to Sleep» («Сон на спине»)

AAP, 2005

