



Центр
Физической
культуры и
спорта
Западного
округа

Правила зачисления в физкультурно-оздоровительные и спортивные секции

1. Запись в физкультурно-оздоровительные и спортивные секции осуществляется непосредственно в учреждениях (в административном помещении, в местах проведения занятий).
2. Информация о месте и времени проведения записи, перечень необходимых документов размещается на сайте и на информационных стендах учреждения.
3. При записи заявитель предъявляет:
 - документ, удостоверяющий личность заявителя;
 - документ, удостоверяющий личность претендента (оригинал);
 - оригинал медицинской справки об отсутствии у претендента противопоказаний для занятий в выбранной физкультурно-оздоровительной или спортивной секции.
4. Для несовершеннолетних, не достигших возраста 14 лет, в качестве заявителей выступают законные представители несовершеннолетних (родители, усыновители или попечители).
5. При записи заявитель заполняет заявление.
6. Заявление или договор должны содержать следующие сведения:
 - о заявителе: фамилия, имя, отчество, дата рождения, данные паспорта (серия и номер, кем выдан, дата выдачи), номер СНИЛС, телефон;
 - о претенденте: фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, данные свидетельства о рождении (серия, номер, дата выдачи) или данные паспорта (серия и номер, кем выдан, дата выдачи).
7. Заявителю предоставляется полная информация о расписании работы секции, месте проведения занятий, требованиях к спортивной форме.

Физкультурно оздоровительные комплексы (ФОК) ЗАО г. Москвы



ЮБИЛЕЙНЫЙ
ул. Мосфильмовская
д. 41



АЛЬБАТРОС
ул. Рассказовская,
д. 31



ВОСХОД
ул. Щорса, д. 6



ЛАДЬЯ
ул. Матвеевская,
д. 36



РИТМ
ул. Кунцевская, д. 6



СОЛНЕЧНЫЙ
ул. 50 лет Октября,
2Г



СТАРТ
Кутузовский просп.,
д. 71



СЕМЬЯ
ул. Покрышкина,
д. 3

ФОК Юбилейный

Виды спорта на ФОКе:

Дзюдо
Футбол
ОФП
Волейбол
Настольный теннис
Флорбол



Характеристики ФОКа:

Большой зал: 36x18 м, крытый,
покрытие — доска
Малый зал: 15x6 м, крытый,
покрытие — татами
Футбольное поле: 22x44 м, покрытие
— искусственное покрытие пятого
поколения (ворс 5 см),
современная система дренажа
Инфраструктура: раздевалка,
душевая, освещение
Доступность для лиц с
ограниченными возможностями



ФОК Альбатрос

Виды спорта в бассейне:

- Оздоровительное плавание;
- Обучение плаванию;
- Аква-аэробика;
- ОФП;
- ОФП для семей;
- Лыжные гонки;
- Скандинавская ходьба.



Характеристики ФОКа:

Размер чаши бассейна: 25x14 м

Минимальная глубина: 1,2 м

Максимальная глубина: 1,8 м

Площадь чаши бассейна: 350 м²

Объем чаши бассейна: 520 м³

5 плавательных дорожек шириной:
2,5 м

Температура воды: 27 градусов

Температура воздуха: 28-29 градусов



ФОК Восход

Виды спорта в бассейне:

- Оздоровительное плавание;
- Обучение плаванию;
- Аква-аэробика;
- ОФП;
- Бокс;
- Зал сухого плавания.



Характеристики ФОКа:

- Размер чаши бассейна: 25x14 м
- Минимальная глубина: 1,2 м
- Максимальная глубина: 1,8 м
- Площадь чаши бассейна: 350 м²
- Объем чаши бассейна: 520 м³
- 5 плавательных дорожек шириной: 2,5 м
- Температура воды: 27 градусов
- Температура воздуха: 28-29 градусов

ФОК Ладья

Виды спорта:

Шахматы;

Шашки;

Армрестлинг.

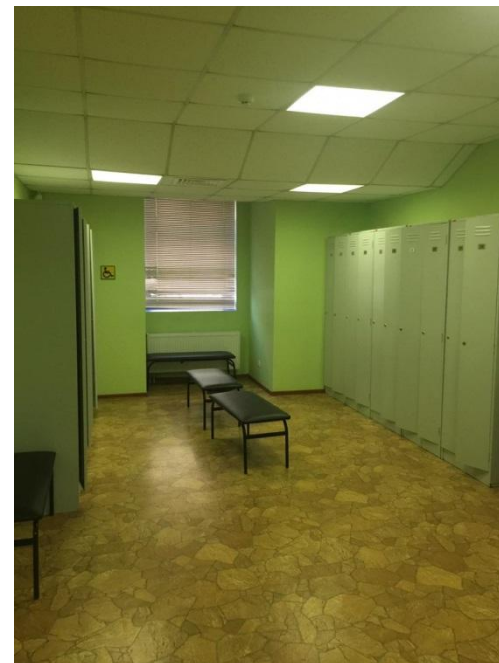


В Фоке так же есть тренажерный зал,
просторные раздевалки



ФОК РИТМ

Виды спорта:
ОФП;
Спортивные
танцы.



ФОК Солнечный

Виды спорта:

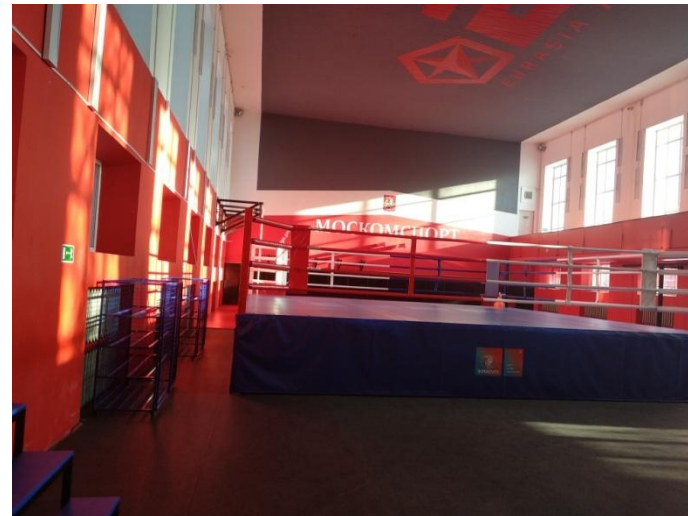
Настольный теннис;
Бадминтон;
Художественная и
оздоровительная
гимнастика;
Хореография;
ОФП.



ФОК Старт

Виды спорта:

Джиу-джитсу;
Смешанные
единоборства;
Фитнес;
Аэробика;
Стретчинг.



ФОК Семья

Дети и взрослые:

Мини-футбол;
Бадминтон;
ОФП;
Фехтование;
Единоборства;
Вольная борьба;
Греко-римская борьба;
Шашки/шахматы;
Танцы;
Йога;
Гимнастика;
Кроссфит;
Тренажёрный зал.



Информация о залах:

- Зал № 1 - Размер 18x36 м, с разметками: минифутбол, бадминтон, волейбол. Покрытие: спортивный паркет. Инвентарь: ворота, стойки для бадминтона, стойки для волейбола
- Зал № 2, №4 - покрытие: спортивные маты средней плотности. Размер 100 кв.м
- Зал № 3, №5 - покрытие: линолеум. Размер 104 кв.м, оборудован: зеркала, станок хореографический

РУКОВОДСТВО



Цеханович Василий Михайлович
Директор



Лебедева Виктория Викторовна
Заместитель директора по физкультурно-спортивной работе

Адрес: [ул. Кременчугская, д. 5, корп. 3](#)
**Отдел спортивно-массовой работы и
внедрения комплекса ГТО**
+7 (499) 233-20-43
+7 (499) 233-21-74 (по вопросам ГТО)
sport@zaosport.ru