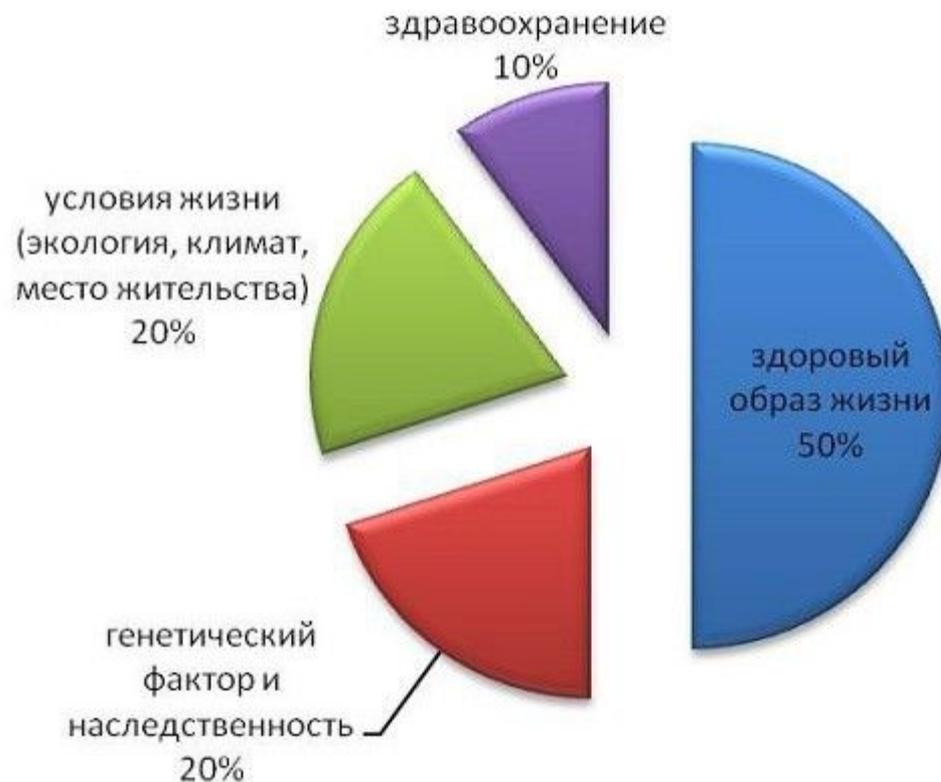


ЗДОРОВЬЕ



ЗОЖ

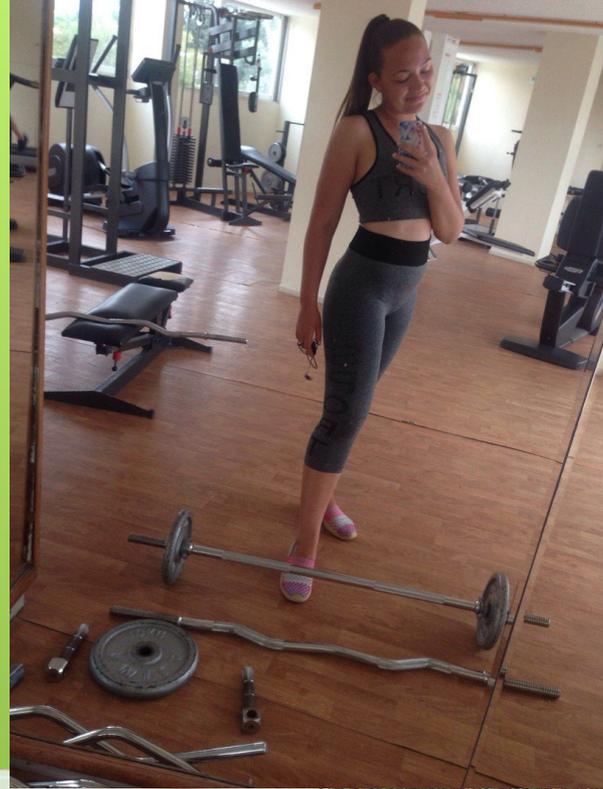
Здоровы образ

жизни

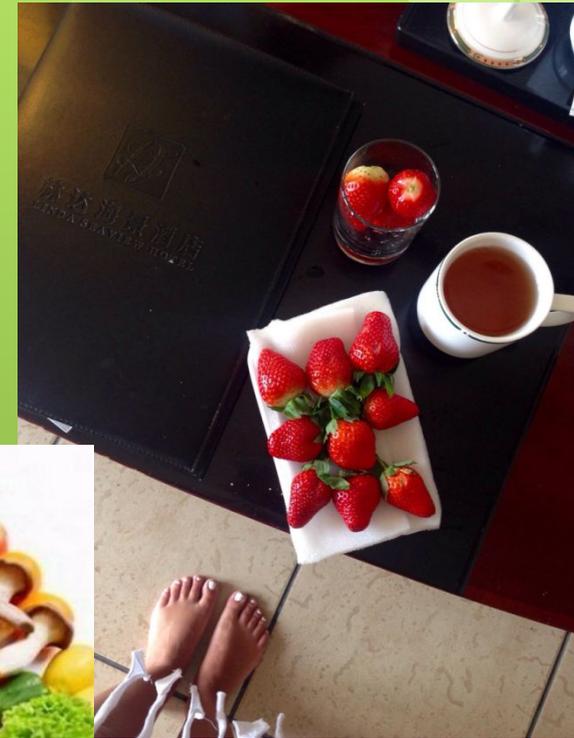
Активный образ жизни



Спорт



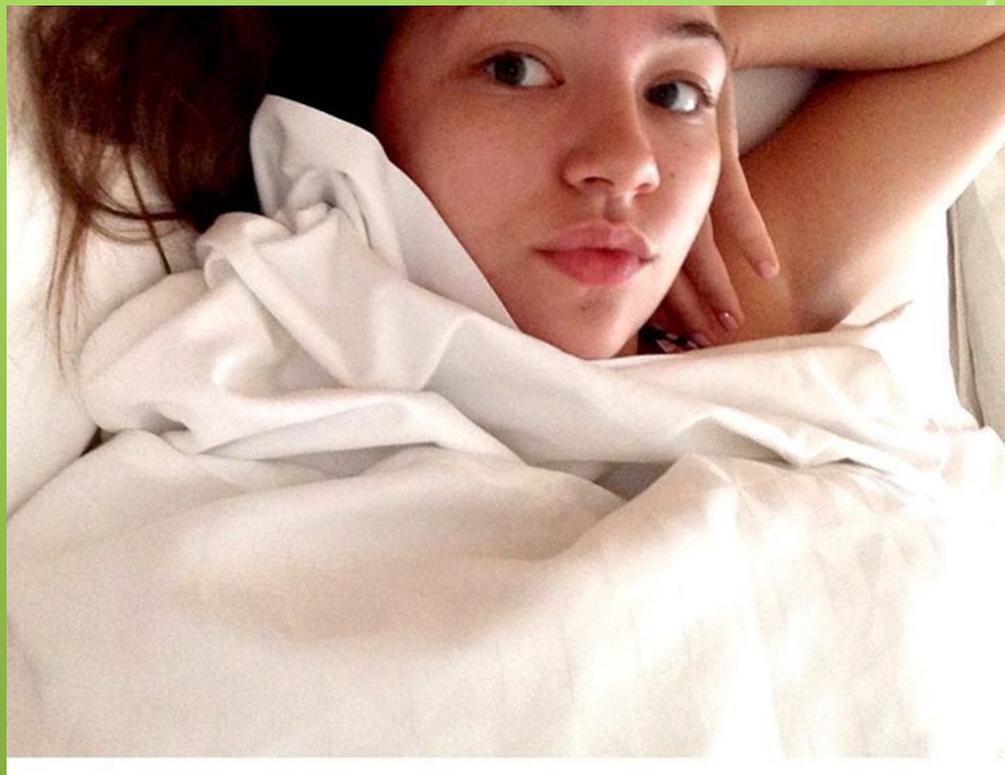
Правильное питание



Закаливание



Гигиена и здоровый сон



Духовное и социальное
равновесие (самочувствие);
контроль над эмоциями

